遇见爱传递爱

一位肺移植患者的重生之路

口述:沈剑锋 整理:晚报记者 黄孝萍

他叫沈剑锋,2012年完成肺移植,他常常帮助其他病友,2016年与另一位完成肺移植的姑娘魏静结为夫妻。距离移植已过了12年,他生活在无锡,默默地为来自全国各地的病友们做着力所能及的事,帮他们预约看病日期,带他们熟悉医院,为他们复印资料。这一切,他不求分文回报,只因为自己淋过雨,总想为别人撑一把伞。

(受访者提供)

学艺埋下健康隐患

我是福建莆田人,家中兄弟姐妹很多,经济上并不富裕。所以我早早辍学,在家人的指引下,十几岁时就开始拜师学艺,主要学习汉白玉雕刻技艺。我学艺的地方,每逢切割打磨时,房间里总是粉尘飞扬。那时候我们缺乏防护意识,甚至连简单的口罩都不佩戴。

学习一段时间后,我已经能够独当一面,于是前往广东从事翡翠雕刻。这种工艺是在水中进行的,没有粉尘困扰。然而,噩耗传来:我有位手艺不错的师兄去世了,当时他就有大几千元的工资,很多地方都想高薪聘请他。之后,其他师兄陆续出现健康问题,短短时间内竟有10多人离世,都是20岁上下的年纪。我很害怕,2005年去做了CT检查,发现肺部有阴影,那时症状并不明显。21岁那年,我结婚了,那时我仍然以雕刻为生。

2011年时,我发现自己走路都会喘不上气,连上二楼都吃力,只能待在家中休息。后来又因气胸需要紧急抢救,老家的医院无法提供治疗。那时我最多只能行走50米,经常上气不接下气;每次咳嗽都停不下来。这样的生活毫无质量可言,网上搜索发现,我这样的情况,肺移植可能是最好的解决办法。那时,家里经济比较困难,无力承担高额的手术费用,和陈静瑜医生取得联系后,我幸运地得知有个可大幅减免医疗费用的机会,和家人商量后,决定来试试。2012年,肺移植完成后,我在重症监护室住了一个多月,各种排异反应让我很痛苦,无锡的肺移植团队给了我很多指导。待病情稳定后,为了生存,我又去广东从事雕刻工作。这场病让我的婚姻发生了变化,我离异了。

因病邂逅美丽爱情

2013年,我到无锡找陈静瑜医生团队复查移植情况,当时遇到了一位做术前评估的病友。她叫魏静,是位美丽的湖北姑娘。那时,她经常会问我一些关于肺移植的事情,我们就慢慢熟悉了。在她看病的过程中,也经常会看到病友突然间就没了,我经常安慰她。2013年,魏静完成了肺移植手术,但一直排不出痰,家人非常着急,我常常去看她,会用我的经历告诉她应该怎么做。后来,她恢复得很好,很快就能爬楼梯了。但她经常会发生感染,为了保险起见,她住在无锡不敢离开。那时,我经常陪着魏静,慢慢地两人就有了感情。但她的父亲很担心,两个做过肺移植手术的病人未来靠什么生活,不愿意让我们在一起。

2014年,魏静的妈妈得了淋巴癌,而她自己一年内住了8次医院。我放弃了广东的事业,到无锡照顾她。2016年11月,我们在陈静瑜医生的帮助下,举行了简单的婚礼。这一年我33岁,她32岁。陈医生帮了我们很多忙,帮我们征集了司仪,有很多人愿意免费为我们主持婚礼。有一位好心的大叔拍卖了一幅画,送给我们5万元作为今后的生活费。那时,我觉得太幸福了。虽然我生了病,但遇到了一段独特的爱情,还有那么多人帮助我们,让我们能继续生活下去,是一件幸运的事。

考虑到我们都要定期检查,且魏静的身体比较虚弱,我们决定定居无锡。这样一来,一旦遇到特殊情况,我们能迅速赶往医院,获得最佳医疗团队的诊疗。随着物流的发达,我的雕刻产品也无需再在广东制作,完成后可以从无锡发货,从而生计上有了保障。

12年无偿帮助病友

在帮助魏静的过程中,我在病友群的名声逐渐传开了。大家都知道我无偿提供帮助,于是会来找我。到无锡做肺移植的病人大多来自全国各地,往往需要家人陪同,常常一待就是几个月,住宾馆费用太高。有人在无锡租住了一段时间,治疗结束后准备回家,就要转租房子,而有的病友刚到无锡,需要寻找住处。我常年在无锡,对病友的情况非常熟悉,就会帮他们对接房源。一些病友来无锡是家人开车送来的,几个月的停车费也是笔不小的开销,而我知道哪里有便宜的车位,会帮他们妥善安排。

有的病友治疗结束先回家了,我会帮他们跑医院复印病历;有的病友打算来无锡,想预约床位,我也会帮忙打听。这些异地病友来无锡后,对医院的门诊、住院部都不熟悉,我会带他们去挂号,帮他们少走弯路。像这样的病友,我一年至少要接待三五十人。

肺移植手术前,有些病友会非常紧张,我以自身的经历给他们做心理疏导。病友手术完成回到老家后出现异常情况,正好赶在深夜,未必马上能联系到医生,这时我会给出自己的一些建议。这些年,我帮助过很多病友,也看多了生离死别,尤其是父母照顾子女的不易,能帮别人一把就帮一把。我从来不会轻易透露自己的地址,总是婉拒那些受助的病友们给我寄礼物、请我吃饭的好意。

好的心态、环境对肺移植病人来说很重要。这些年,我的身体一直不错,外人几乎看不出我是做过肺移植的病人。我想,这就是我助人最大的福报吧。

记者感言

采访完沈剑锋,内心有一种说不出的感觉。他乐观豁达,在助人中收获爱情,同时成为无数病友的温暖依靠。他的经历如同一束光,照亮了黑暗的角落。他用自己的重生,为他人撑起希望的伞,不求回报,只为让那些同样淋过雨的人感受到温暖。他的善良和坚韧,让人明白,生命的意义不仅在于生存,更在于奉献。即使身处困境,他也能通过爱与善意,创造属于自己的幸福,并照亮他人的世界。

| 你讲故事 我来记录 |

世象微纪录

“世象微纪录”致力于真实记录时代浪潮下的世象百态、人生百味,欢迎提供您自己的、熟人的精彩人生故事线索,一经采用,给予报料奖励。

电话:0510-88300000

也可关注江南晚报微信公众号,通过“新闻+”菜单下的“新闻报料”提供线索。

微信号:jn88300000

时间、技能纳入爱心循环

无锡探索捐赠新模式

本报讯 个人的技能、时间也能成为绿色公益能量?在文明实践公益活动6月“绿色环保”践行月期间,记者从无锡市精神文明建设办公室获悉,“绿色环保,文明同行”不仅是一句口号,更化作了一系列可感可触的创新实践。无锡正积极探索公益的循环再生之路,让捐赠行为突破单一的物质局限,融入时间、技能与旧物的奇妙流转,为城市文明注入源源不断的绿色动力。

“来,大家跟着我调整呼吸,我们的瑜伽课开始了!”在河埒街道北桥社区的活动中心,每周二、四的夜晚都流淌着舒缓的音乐,志愿者华女士在这里为周边居民送上公益瑜伽课程。在这里,除了捐赠个人的闲置物品,个人的技能和时间也能转化为公益力量,甚至还能兑换相应积分来换取社区公益商店的商品。

“‘捐赠’个人技能属于一种公益捐赠的新形式,不仅十分新颖,还能持续下去。”北桥社区“博爱商店”的运营者文珺道出了这种创新的价值。这家公益商店,早已超越了接收闲置物品捐赠的传统模式,而是热情地向居民敞开另一扇门:捐赠你的时间,分享你的技能。将无形的技能和时间转化为可惠及他人的公益服务,北桥社区的实践为公益生态的可持续循环开辟了富有启发性的方向。

与此同时,在经开区华庄街道南张社区,一场场“以书换‘蔬’旧物赋新”的公益活动获得了居民们的热情参与。沉睡的闲置书籍在此刻被唤醒,拥有了新的价值——它们成为换取新鲜农产品的绿色凭证。活动规则充满趣味与实惠:居民们将书籍带到现场,经工作人员鉴定后,即可获得相应的兑换券,领走心仪的农产品。部分蔬菜来自社区的公益菜地,社区内的亲子家庭在这里细心耕耘,将收获的蔬菜捐赠给社区公益活动,与大家一起分享。在这样的活动中,书籍的生命得以延续,环保的理念也随着这份“绿色收获”融入居民的日常生活。

(毛岑岑)