

持续“高烧”进入倒计时 清凉转折有望7日开启

本报讯（晚报记者 陈婧怡）锡城大地，热浪翻滚。昨日，无锡最高气温定格在38.4℃，虽未突破39℃大关，但灼人的热浪已让整座城市如同巨大的蒸笼，市民饱受持续高强度酷暑的“考验”。令人期盼的是，受大气环流调整影响，雨水已经在路上，清凉转折预计7日到来。

昨日，无锡市气象台发布的橙色高温预警持续生效中，烈日当空，阳光炙烤毫无保留，滚滚热浪席卷街头巷尾，户外体感温度远超实际气温。今天，强盛的副热带高压依旧牢牢掌控无锡上空，晴热高温天气将持续发

力。预计今天最高气温将再次向39℃发起强力冲击，甚至可能触及这一门槛。

就在锡城持续承受高温“炙烤”之时，西北太平洋深处传来一丝打破酷热格局的微弱信号。昨天凌晨2时，今年第4号台风“丹娜丝”（DANAS）在远海生成。根据气象部门研判，“丹娜丝”未来的移动路径距离无锡较远，直接影响的可能性低。但其生成本身，如同一个遥远的“扰动源”，已然在气象舞台上投下变数。

“真正撬动高温堡垒的力量，并

非远方的台风，而是即将到来的热带低压天气系统活动。”无锡市气象部门人士指出，随着热带低压系统逐渐活跃并向西移动，其环流系统外围的气流将向华东地区扩散。这股相对凉爽湿润的气流，将成为挑战并削弱盘踞在无锡上空的副热带高压的关键力量。

受此影响，下周一无锡的天空状况将发生显著变化，云量明显增多，并且有望迎来一轮全市性的降雨天气过程。这场久违的雨水，如同天降的“清凉剂”，将有效浇熄地表蒸腾的酷热，驱散积聚多日的沉闷暑气。

降温的效果将是迅速且显著的。预报显示，下周一，无锡的最高气温将从39℃的高位回落至34℃。而到了周二及之后数日，在持续降雨和云层的双重“制冷”作用下，最高气温有望出现大幅“跳水”，最低降至33℃左右。

虽然33℃在盛夏时节仍属炎热范畴，但相较于近期持续38℃以上、无限逼近40℃的极端酷热，体感上将迎来一个质的飞跃——闷热感显著减轻，早晚时段的温差也可能略有增大，体感舒适度将得到极大改善。

地铁纳凉区增至85处



无锡开启“烧烤”模式，不少公共空间成为纳凉地，地铁站就是其中之一。昨天，记者走访了多个地铁站，除了步履匆匆的乘客，站厅内多了不少喝茶、聊天的纳凉人群。据了解，目前，无锡地铁全线网纳凉区达到85处，覆盖率达到95.5%。



现场

地铁纳凉区一座难求

7月4日上午9时不到，盛岸地铁站的纳凉区就已“满座”。有人放下手中的大包小包，坐在椅子上歇息；有人拿着水杯在旁边的饮水机接水；还有老人靠墙而坐，闭着眼小憩……走到近处，可以看到这处纳凉区虽然空间不大，内里却极为丰富，除了座椅外，墙角的书架格外显眼，一名老人正从书架上取下杂志阅读。而

在另一头的角落里，一张小小的桌上摆着一些乐高玩具，方便带娃纳凉的市民“遛娃”。

“就住在旁边小区，走过来很方便。”在人民医院站，李老伯带着孙女坐在纳凉区内，小女孩则乖乖地写作业。李老伯说，家里虽然也开空调，但是时间久了就会觉得闷，而地铁站里就不会，于是就带着孙女来地铁站乘凉，中午在附近

吃个饭，接着回去睡午觉。

即使是靠着商业综合体的河埭口站内，前来纳凉的市民依然不少。四名老人围坐在桌边打起了扑克，旁边的老人则聊得火热。有老人说，综合体内虽然也凉快，但是可以坐的地方少，而地铁站不仅有座位，还有水、书本等，手机还能充电，万一下雨或需要遮阳，还能借伞，格外方便。

数据

全线网纳凉区增至85处

据了解，近年来，到地铁纳凉的市民越来越多，去年夏季，无锡地铁就服务市民超26万人次。今年，无锡地铁在原有77处纳凉区的基础上，新增了1号线堰桥站、锡北运河站、天一站、庄前站，2号线查桥站、庄桥站、云林站、九里

河公园站8个站点。至此，全线网纳凉区已增至85处，覆盖率达95.5%。

记者从地铁运营公司了解到，为保障更多乘客的纳凉体验，车站现场张贴了装饰贴画和温馨提醒告示，并安排专人负责现场客流引

导及卫生清洁工作，规范纳凉区秩序，维护纳凉区干净整洁的环境。站内卫生间地面、洗手台、水龙头、冲水系统、门锁等硬件设施的升级，以及“专人负责制”的“随脏随扫”等软服务的更新，提升了公共设施的使用体验与安全性。

解析

背后有黑科技加持

地铁站内这长久的凉爽，是否来自空调？从无锡地铁运营有限公司了解到，这份凉爽主要来自地铁站的冷水系统，每年6月至10月，系统便会准时上岗。地铁运营公司相关工作人员介绍，不同于普通空调“外机拖内机”的直吹冷风方式，无锡地铁的冷水机

组大多为螺杆式冷水机组。机组将水降温后，通过专用管道输送到车站各处空调设备，热空气流经设备时，管道内的低温冷水吸收热量，可以实现降温除湿的功效，清凉空气随即送入站内公共区。制冷产生的热量则由巨大的冷却塔高效排出室外。在S1线，

地铁还配备了更高效和节能的磁悬浮冷水机组与高效集成系统。“它可以根据室外气象参数、客流量、能耗模拟等进行智能调控，精准制冷。”工作人员表示。夏季清凉背后同样离不开专业运维团队的保障。

（甄泽/文、摄）

无锡高温日已达12天 注意！ 热射病高发期提前

本报讯 连日来，我市持续晴热高温，医院已接到多个中暑病例。昨天，全市范围内多地气象点位在午后最热时段报出超过40℃的高温。专家提醒，热射病已进入高发期，一旦发生致死率高达50%，市民需高度警惕，切实做好防暑降温措施。

截至7月5日，我市高温天数已达12天，中暑风险大幅提升。“近段时间，医院每天都会接诊到不同程度的中暑患者，一周下来已有近20例。”无锡市人民医院急诊医学科主任张云提醒，一旦发现自己有头晕、口渴等中暑先兆，要及时停下手头工作，寻找阴凉环境降低体温，不要让轻症中暑发展成重症中暑。

无锡市疾控中心专家介绍，中暑按严重程度分为轻症中暑与重症中暑：轻症中暑体温升至38.5℃以上，及时补水降温可恢复；重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病三种表现类型，其中热射病最为常见。专家指出，户外劳动者、运动人员、老年人、儿童以及基础疾病患者是中暑的高危人群。

“中暑一旦发展为热射病，后果十分严重。”专家表示，热射病发生后，人体体温将飙升至40℃以上，并伴随意识障碍；人体多器官将出现不同程度的损伤，最严重的是，人的大脑将发生不可逆损伤，致死率高达50%，“从临床上看，抢救成功的热射病患者，大多留有后遗症。”

“需要特别提醒的是，居家也可能中暑，要注意及时开空调降温。”专家指出，不少中暑患者都有一个认知误区：只要太阳晒不到，就不会中暑。实际上，只要温度、湿度足够高，在家里躺着也可能中暑。这种非日晒性中暑表现更加“隐蔽”，中暑的症状会持续较久，如果不及时采取降温补水措施，可能迅速发展为热射病。

根据无锡市疾控中心监测，近年来，我市职业性中暑病例没有明显增长，这主要得益于无锡企业、工人的防暑防晒意识不断提高，防暑措施不断完善。但需要引起重视的是，在极端天气增多的客观条件下，职业性中暑病例中重症所占的比例在提高。

专家提醒，今年高温来势早且猛烈，要尽可能将高强度工作安排在上午10点前或下午4点后，利用早晚相对凉爽时段作业，避免单人持续高强度暴晒。如果有人出现严重中暑症状，发现者应第一时间拨打120急救电话，同时可将患者迅速转移至阴凉通风处，为其持续降温，优先保障头部降温，直到体温降至38℃以下或专业医疗人员到达接手。

（李旭）