

奥乐齐无锡二店即将开业 社区零售折扣“巷战”升级

本报讯（晚报记者 陈婧怡/文、摄）昨日，记者获悉，德国零售巨头奥乐齐在无锡的第二家店将于7月19日开门迎客。新店位于经开区新都文化广场，紧邻地铁1号线金匮公园站。其开业将进一步加剧经开区零售市场的激烈竞争态势——方圆四公里内，山姆会员店、礼阁仕、大统华以及本土折扣品牌盒马NB等多家知名超市云集，高端会员制与硬折扣模式在此地上演“贴身肉搏”。

昨日中午，记者在现场看到，奥乐齐新店外立面招牌及宣传海报已安装完毕，店内工人正在组装货架。奥乐齐此次布局经开，信心源于其首店创下的亮眼成绩：今年4月19日开业的梁溪区圆融广场店，首日营业额突破100万元，刷新该品牌入华单店开业纪录。开业当日，客流之汹涌甚至迫使门店提前一小时开门，部分人气商品被抢购一空。

据奥乐齐相关负责人介绍，无锡二店延续“高流量+高便利”选址策略，将陈列上千款商品，其

中90%为自有品牌，并包含多款9.9元的爆款单品。

奥乐齐的加入，使得经开区零售竞争格局更加白热化。类似的“平价超市”盒马NB，其经开首店于6月6日入驻江南大悦城，开业三天销售额近210万元，吸引客流5万人次。昨日，盒马NB第二店官宣落地和畅睦邻中心，预计11月开业。两大品牌均以400—800平方米的小体量、高坪效模式深耕社区：盒马NB聚焦约3000款精选日常商品，奥乐齐则依托本土供应链，打造“小包装也低价”的商品，赋予消费者“质价比”体验。

以无锡市民中心为圆心，周边四公里范围内已汇聚至少六家知名超市，这背后是社区商业竞争逻辑的深刻变革——传统“大而全”的商超模式正逐步让位于“近而精”的邻里服务。为适配这一趋势，奥乐齐通过精简SKU和整箱式陈列提升运营效率，盒马NB则借助数字化订货系统降低损耗。二者均致力于通过密集



布点，构建居民生活“最后一公里”的基础服务网络。

随着奥乐齐、盒马NB等品牌加速在无锡扩张布局，从经开区激战蔓延至全城的社区零售“巷战”已然打响。这场以“近而精”为核心的竞争，正推动市民迈向“步行圈内多品牌便捷比价”的消费新时代。



今夏“水八仙”上新

本报讯 小暑节气已至，无锡传统“水八仙”携荷塘清香陆续登陆各大商超，一场水生食材的时令盛宴正式拉开帷幕。地产茭白已现身天惠超市货架，生鲜超市的菱角、莲藕等时令美味也接连上架，标志着今夏“水八仙”的上市序幕正式拉开。

在学前街天惠超市生鲜区，水雾弥漫的柜台前已排起小队。青碧的本地茭白带着湿漉漉的晨露堆成小山，顶端还沾着未化的水珠。“今早刚割的，无锡本地货！”穿着白衬衫的售货员麻利地削去外层青壳，露出雪白脆嫩的茭肉。店长范国祥穿梭在称重台间介绍，这打头阵的无锡地产茭白与往年价格持平，一天卖掉几百斤，接下来鸡头米、荸荠等“八仙”将陆续“集合”。

一些精品连锁生鲜超市已翻涌起更浓郁的“荷塘风物交响曲”。在盒马鲜生万象汇店，6月初就集齐今夏10款时令鲜品，开辟专区主卖“水八仙”，工作人员介绍，“水八仙”作为江南饮食特色美食，有明显的季节性和地域特点，吸引天南海北的消费者尝鲜；奥乐齐上架了鲜菱角、莲子和去皮马蹄，只是莲子价格有点“烫嘴”，100克售价19.9元，等到7月中下旬大量上市时价格会实惠许多。

叮咚买菜江苏区域相关负责人介绍，今夏主推21款“水八仙”商品，涵盖藕、莲子、茭白、菱角等核心品类。突破传统的是，平台依托产地直采优势，将莲藕产业链“吃干抹净”——除常规产品外，更整合出藕带、鲜藕、鲜莲蓬、莲子及鲜切荷花荷叶的组合装，命名为“荷塘五宝”。平台销售数据显示，藕类产品仍占据“水八仙”消费主导地位，但小众尝鲜品的关注度正快速攀升。

除了“水八仙”，无锡人的夏季餐盘里多有百合身影。有“太湖人参”美誉的宜兴百合迎来采收高峰。宜兴新庄街道核心村的农户们凌晨3点便下田采收，只为在日头高升前将娇嫩的百合避光保存，锁住其洁白如玉的品相。作为夏季明星产品，宜兴鲜百合也同步登陆锡城农贸市场，在朝阳农贸市场专售区，单只4—5两的优质百合零售价达24元/斤，尽管价格比去年略高，日销量仍突破3000斤，摊位前挤满选购的市民。（陈婧怡）

锡城市民“夜”练正酣 专家提醒：夏季运动应适度



炎炎夏日，白天持续不断的高温天气，让许多想户外运动的市民都望而却步。不过，在相对凉爽的夜间，越来越多的运动爱好者走出空调房，锻炼身体，不少室内运动场馆也延长开放时间，夜间运动健身如火如荼。

晚上8点，郑超和妻子带着5岁的女儿来到蠡湖之光与“夜跑团”会合，一行人三五成群，一边夜跑一边享受惬意的亲子时光。“与其待在家里吃西瓜、吹空调，不如带着孩子到湖边吹吹风，享受生活。”在郑超看来，他们的“夜跑团”更像是运动消暑版的“亲子游”。受持续高温影响，喜欢在下午骑行的阿常不得不把运动时间推迟到晚饭之后，他说：“边骑车边思考，不仅能锻炼身体，更是一种自我解压。”独自骑行的阿常并不孤单，同一片天空下，越来越多的无锡人正在加入夜间运动健身的行列。

运动场馆夜间持续开放，不仅提升了运动的专业性，也为运动者提供了社交场所。在八方汇二楼的体能运动场馆内，一些小朋友正在参加篮球培训。负责人告诉记者，最近天热，晚上的青少年篮球培训也在逐渐升温。一些家长表示，孩子们在专业的指导下，不仅能锻炼身体，还能培养团队精神和社交能力。

专家提醒： 运动不可“超范围”

尽管夜晚运动可以避开高温极值和太阳暴晒，但相比于白天，夜间运动对环境的要求更高，运动者应该尽量选择安全、平坦、光照良好的地方，避免出现意外情况。

“夜晚运动不仅可以促进睡眠，增强人体的恢复能力，还可以提高人体机能。但这都是建立在‘适度’的基础上，不建议普通的健身者进行高强度的运动，应控制在睡前两小时结束。”江南大学附属医院（南院区）急诊科医生表示，今年入夏以来，无锡气温居高不下，市民在运动时一定要谨防中暑。在户外运动时最好随身携带藿香正气水、风油精等常用药，以便出现中暑症状时及时自救。

专家还提醒，对于患有高血压、心脏病的老人或者儿童等特殊群体，夏季运动需格外谨慎，若在运动中出现头晕、恶心、呕吐等症状，应立即转移到阴凉通风的地方，解开衣物、用湿毛巾擦拭身体，并及时就医。

（王佳）



室内运动场馆内。