

跨越城市的生命接力

血小板基因配型助患者闯过生死关

近日,一位重度再生障碍性贫血患者经历了两次生死考验,得益于无锡市中心血站的血小板基因配型技术以及跨区域血液协作机制,最终成功闯过难关,生命体征趋于稳定。

多日前,无锡市中心血站接到江大附院的一通紧急电话,一名患者因病情导致体内的血小板计数如断崖般跌至 $9 \times 10^9/L$,而临床数据显示,当血小板计数低于 $10 \times 10^9/L$ 时,自发性出血的概率将飙升至80%,一旦出现脑出血,死亡率达90%以上。更棘手的是,患者已出现血小板输注无效症状,常规输血方案形同虚设。

面对这一紧急情况,市血站检验科迅速响应,决定采用血小板基因配型输注方案。工作人员在我市血小板基因库的数据中快速寻找匹配,经过努力,终于找到一位与患者高度相容的献血者。

献血服务科的工作人员立刻拨通了那位献血者的电话。说明情况后,对方毫不犹豫地表示“我马上到”。在献血者的积极配合下,血小板成功捐献并输注给患者。血小板成功输注后,患者血小板计数显著上升至 $34 \times 10^9/L$,生命体征趋于稳定。这一成果也初步印证了基因配型精准输注的临床有效性。

两周后,患者需要再次进行血小板输注,然而无锡市血小板基因库的屏幕上,一条条数据闪过却始终没有理想的匹配项,若不能及时找到适配血小板,

患者将面临极大的生命危险。

“启用省级协作平台!”无锡市中心血站决定首次启用江苏省血小板基因数据库协作组平台,开展跨区域联合配型,经过海量比对,终于在南京市红十字血液中心血小板基因库中成功匹配一名高相容性异地献血者。

在南京市红十字血液中心的紧密配合下,该献血者迅速完成血小板捐献。随后,无锡市中心血站制备供应科、总务科高效协作,第一时间将血小板冷链运输至医院。患者在及时输注后,血小板计数大幅提升至 $60 \times 10^9/L$,疗效显著。这一结果再次印证,血小板基因配型输注是一项成功的实践。

这场生命的救治中,众多温暖瞬间令人动容:那些主动加入基因库的献血者,用平凡的善举为陌生人的生命带来曙光;而基因分型技术的应用,实现了“精准”输血,为生命救援打开新的大门;省级数据库协作平台则像一个强大的心脏,促进医疗资源在区域间高效流动。

此次,市中心血站通过血小板基因库与江苏省血小板基因数据库协作组高效联动,不仅让重度再生障碍性贫血患者在两次生死关头重获生机,更开创了多科室协同、跨区域联动的精准输血新模式。这一实践彰显了爱心与科技的双向奔赴,为更多患者带去了生命的希望。

(黄琳 通讯员:袁娇娇、高静)



被蜱虫叮咬后如何处理

“户外徒步时,感觉大腿外侧被什么东西咬了下,仔细看是个小黑点,想到有可能是蜱虫,回无锡后就马上到医院来处理了。”近日,从内蒙古旅游回来的刘先生来到无锡市第八人民医院就诊,经过及时处理,目前伤口没有出现明显症状。

对此,市卫健部门提醒,广大市民在户外露营、徒步时,一定要防范蜱虫叮咬。一旦发现蜱虫叮咬皮肤,应尽快前往医院寻求专业处理。

近日,市八院已接连收治多例被蜱虫咬伤的重症患者。一周前,家住梁溪区的孙女士前往户外露营,没想到回家就发起了高烧。就医时,经医生提醒,她这才想起来露营时小腿好像被虫子咬了,最终被诊断为蜱虫引起的感染。治疗一周后,孙女士转危为安。

“蜱虫在叮刺吸血时多无痛感,但由于螫肢、口下板同时刺入宿主皮肤,可造成局部充血、水肿、急性炎症反应。”无锡市第八人民医院外科、动物致伤救治中心主任曹嵘介绍。

蜱虫吸血前细如米粒,吸血后可膨胀至指甲盖大小。这一过程中,人可能还会感染蜱虫携带的新型布尼亚病毒,

从而患上发热伴血小板减少综合征,感染者出现持续发热症状,重症者会出现血小板减少、白细胞水平降低并引发休克和多脏器衰竭,危及生命。

“被蜱虫叮咬后,千万不能生拉硬拽,以免拽伤皮肤,或将蜱虫的口器留在皮肤内。”曹嵘强调,一旦拔除不当,蜱虫头部或者口器容易断裂,残留在人体内,增加感染风险。

一旦发现被蜱虫叮咬,需尽快就医,由医生协助取出蜱虫。如果无法快速就医,局部可以使用酒精或者碘酒,待蜱虫麻痹或者死亡后,用镊子或其他工具夹取,也可以使用烟头等轻轻烫蜱虫露在体外的部分,使其头部自行慢慢退出。

曹嵘提醒,夏季是蜱虫活动高峰期,它们尤其在清晨和傍晚更为活跃,多潜伏在草丛、灌木丛、树林边缘,伺机附着经过的人或动物,喜欢钻树丛的小狗都可能会将蜱虫带回家。

因此,户外郊游、爬山、逛公园时要做好个人防护,尽量穿长袖衣服,扎紧裤腿,避免在草地、树林等环境中长时间坐卧。如发现被蜱虫叮咬,建议及时就医,避免相关并发症和传染病的发生。(高佳美)



近日,锡山区东亭人民医院组织医护团队赴医院改扩建项目工地开展“夏季送清凉”慰问活动。急救救援讲师结合工地风险,讲解心肺复苏、海姆立克急救法操作要点,指导农民工实践掌握。针对夏季户外作业特点,开展防暑讲座,介绍中暑成因、症状及科学作业、应急处置等措施。医护人员还为工人测血压、血糖,对指标异常者给予建议,督促定期监测。最后发放藿香正气水、风油精、解暑饮料等物资及宣传折页,传递对劳动者的关怀与尊重。(刘璐 摄)

图片新闻投稿邮箱:jkrn999@163.com

无锡家长看过来,暑期给孩子“正”姿态的机会来了

当发现孩子出现高低肩、含胸驼背、走路倾斜,或是书包带总往一边滑时,您可别大意——这些可能是脊柱侧弯或不良体态的信号。别担心,早发现、早干预是关键。这个暑假,无锡市康复医院精心打造的“脊柱侧弯及不良体态矫正夏令营”,用专业、系统又有趣的方式,为孩子们的健康保驾护航。

夏令营的核心康复团队由医院资深康复医师和物理治疗师组成,他们在脊柱侧弯和不良体态的评估与矫治上经验满满。团队融合了德国施罗斯疗法、专项运动训练、中医正骨推拿、物理因子治疗、医疗体操等特色技

术,能为每个孩子制定精准的个性化训练方案,让矫正更有针对性。

本次夏令营有科学系统的干预流程。第一步是精准评估,一对一的专业体态检查加上脊柱影像学分析(需带近期全脊柱X光片),能明确侧弯的类型和程度。接着是定制训练,小班化教学确保每个孩子都能得到关注,训练融合了核心力量训练、三维呼吸疗法、姿势控制训练等,专门改善侧弯和不良体态。此外,还会教给家长和孩子脊柱保健知识、日常姿势管理要点和科学运动方法,让健康管理融入生活。

暑期是矫正的黄金期。暑假时

间完整,孩子能坚持系统训练,矫正效果会更显著,是改善脊柱侧弯及不良体态的好时机。

本次夏令营招募6—18周岁的儿童青少年,包括已确诊特发性脊柱侧弯且Cobb角 $<45^\circ$ (需提供近期全脊柱X光片)、有高低肩、驼背等可疑姿势异常,以及希望改善体态、提升健康意识的孩子。不过要注意,严重心肺功能障碍、急性脊柱损伤、Cobb角 $\geq 45^\circ$ 需手术干预者等不适合入营,建议先去门诊就诊。

报名需要先进行现场评估:先电话预约,再按预约时间带近期全脊柱X光片及报告到医院康复治疗门诊,

专业人员会评估孩子是否适合入营并安排治疗时间。活动时间是7月7日—8月25日(周一至周五上午7:45—11:30,下午1:15—4:30),地点在无锡市康复医院(滨湖区钱荣路158号)康复治疗门诊。报名可联系郑泽(13358115560,微信同号)、谢玉宝(13861698856,微信同号)。

脊柱健康对孩子的一生至关重要,暑期是集中干预的黄金窗口期。通过科学评估、专业指导和持续训练,大多数轻中度侧弯都能得到有效改善。无锡市康复医院期待与家长携手,帮助孩子挺直脊梁,自信成长。(杨洁丹)