2025.7.19 星期六
责编 梁克 | 美编 陈学铭 | 校对 罗丹硕
江南晚报

准大学生暑期“扎堆”做医美
美丽背后有风险

“高考学子变美套餐”“专属毕业福利，只为青春的你”“准大学生青春无瑕方案”……高考结束后，不少医美机构为高中毕业生“量身定制”了变美计划，让青少年心动不已，“考驾照、去旅行、做医美”成了他们追捧的暑期生活“三件套”。

然而，面对纷繁多样的医美项目，家长和准大学生们往往对背后的风险认识不足。专家提醒，医疗美容都有风险，建议家长和准大学生们理性选择。

准大学生们暑期“扎堆”做医美，学生患者增三成

“我孩子脸上痘痘太多了，有没有什么项目能治好？”

“我想割双眼皮，不要太假、要自然点。”

暑期一个工作日的上午，记者在浙江省立同德医院整形美容科主任医师钱坚革的门诊中看到，不少学生模样的患者在家长陪同下问诊。“有很多有主见的孩子，自己很明确要做什么医美项目。”钱坚革说。

据医院统计，这几年有个明显趋势：高考结束、暑假开始，整形美容科就会迎来就诊高峰，门诊量增加三成左右，这些增量以高中毕业生为主；医生们的手术量也随之上升，有医生一天甚至要排六七台整形美容手术。

除了去痣、祛痘等常规问题外，手术治疗腋臭，双眼皮手术，打“瘦脸针”、玻尿酸也是高中毕业生们追捧的热门项目。

高中毕业生们求美热情高，医疗机构的宣传也不遗余力，无论是公立医院还是民营医美诊所，都想“抓”住这波热潮。

在安徽一家公立医院的微信公众号上，该院医疗美容科给中高考考生们写了一封信，信中提到“祝贺你们顺利完成人生中重要的中高考！为了助力广大考生以更自信的形象迎接崭新的人生阶段，推出‘专属毕业季焕新优惠活动’……”

记者查阅具体信息看到，中高考考生凭本人准考证或者毕业证即可参加，光子嫩肤、点阵激光、激光点痣等项目均有6到8折不等的优惠，活动时间在8月31日之前。

在社交平台上，“高中毕业生如何微整形”“医美是高考奖励”等话题被广泛讨论。杭州一位高中毕业生家长古女士谈道，她把“瘦脸针”作为“高考奖励”送给女儿，希望在外貌上建立优势，上大学后有利于社交和今后的求职。

有人更自信、也有人留下心理阴影，医美风险需认清

浙江省立同德医院整形美容科近期接诊了一对母子，母亲领着即将步入大学校园的儿子前来做腋臭手术，“之前孩子在学校有心理压力，希望他做好手术更自信，轻装上阵。”

有人因为医美解决了心理、身体问题，更加自信地开启人生下一程，但也有人因为医美留下了心理阴影。

一位三甲医院的皮肤科医生分享了她曾经接诊的一名高中毕业生的经历，小姑娘从初中开始就对脸上的雀斑很自卑，高中住校后在手机上查到一家生活美容机构，可以用超低价做激光祛斑，攒了几个月零花钱，高考一结束就约着室友、背着家长偷偷去做了。

“结果机构和操作人员都没有资质，属于违法违规开展医美，小姑娘不仅雀斑没去掉，还导致大面积返黑，出现心理问题，最近在妈妈的陪伴下在公立医院治疗补救。”该皮肤科医生说。

爱美之心人皆有之，准大学生们对美丽的追求无可厚非，但专家提醒，在看到“光鲜亮丽”的成果前，也要认清医美的风险。

钱坚革表示，一些整形美容项目并不适合高中毕业生，做双眼皮手术、打“瘦脸针”，效果也因人而异。以双眼皮手术为例，需要现场面诊评估，挑选适合的病人。除非是有较明显外貌缺陷、不得不通过医美整形方式改善的，对未成年人一般会进行劝退。

“出于对手术安全以及身体伤害程度的考虑，割开式双眼皮、隆鼻等创伤较大的整容手术都不建议18岁以下的青少年做。”钱坚革说。

记者在采访中了解到，很多青少年对医疗美容存在误区，认为动刀的医美手术才有风险，而不用手术的“微整形”“轻医美”很安全。

中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前表示，“微整形”没有风险这个说法是错误的。他举例提到，激光、射频、等离子等光电治疗的手段，短期并发症就包括皮肤红斑、结痂、烧灼感、局部的肿胀等，这些一般会在短期内逐步消失，但是仍然可能会留有长期的色素沉着、瘢痕、荨麻疹、接触性皮炎等情况。

专家提醒，合理引导青少年变美需求

多位整形外科临床医生表示，对于大多数刚参加完高考的学生而言，青春之美无需太多“修整”，也不宜过早“修整”。

专家分析，暑期里出现的高中毕业生“医美热”，与铺天盖地的整形美容广告、社交媒体上的案例分享“种草”有关。但网络信息鱼龙混杂，真实性难以保证，一些医美机构不仅夸大宣传效果，甚至喊出“变美要趁早”的口号，引导未成年人盲目跟风。

王永前在近日召开的国家卫生健康委新闻发布会上明确提出，不建议未成年人接受医美手术。

“未成年人的生理状态还没有发育成熟，审美观也在形成的阶段，会随着年龄的增长和社会环境的变化而变化，容易受到外界宣传的影响，去盲目地追求不切实际的美容效果。”王永前说，家长要对未成年人进行教育引导，帮助建立正确的审美观，形成健康自然的审美追求，避免“外貌焦虑”。 **（据新华社）**

羌塘无人区深处：藏羚羊幼崽渡河记

森隆藏布河，地处西藏那曲市尼玛县北部羌塘国家级自然保护区核心区深处。每年7月，在这里出生的藏羚羊幼崽都要跟随母羊迁徙至栖息地。每到这时，藏羚羊们会齐聚森隆藏布河西岸，陆续过河，场面蔚为壮观。

据羌塘国家级自然保护区那曲地区管理局措罗木管理站站长阿旺洛卓介绍，近3年来，从此处过河迁徙的藏羚羊种群规模每年都超过15万头。

森隆藏布河最窄处仅有一米宽，但水流湍急，刚出生不久的藏羚羊幼崽过河需母羊反复测试路线，引导幼崽在合适的位置跳跃或涉水渡河。

每年都有上千只幼崽跨不过激流，导致离群或溺死。措罗木管理站已连续多年组织人力在河流下游营救藏羚羊幼崽，其中找不到族群的就由管护站收养，直至其能自行吃草。“2024年我们收养了20多只幼崽，今年已经超过这个数字，我们养不下了，只好请其他站点的同事帮忙收养。”阿旺洛卓说。

由于保护措施得力，西藏藏羚羊种群规模近年来一直持续扩大。2024年西藏自治区生态环境厅发布的《2023西藏自治区生态环境状况公报》显示，西藏境内藏羚羊数量增长到30多万只。 **（新华社）**

大批带着幼崽的藏羚羊聚集在森隆藏布河岸边，正在涉水渡河（无人机照片，7月14日摄）。