

# 徐三好斗山脚下种田记： 种没“脂肪肝”，种出“放心菜”，种成“新生活”

口述：徐三好

整理：晚报记者 陈钰洁

我是徐三好，今年46岁。一年多以前，我还在办公室里吹着空调喝着茶，如今却天天蹲在斗山脚下的一亩八分地里，和泥土、虫害较劲。有人笑我“公鸡下蛋”，有人当我是“找乐子的有钱人”，只有我自己知道——这片土地，种着我真正想要的生活。



## 凌晨五点，我吹过乡野的风

年过四十后，体检报告成了最扎心的存在——高血压、脂肪肝、飙升的体重，都是年轻时总往饭店跑、顿顿重油重盐的“后遗症”。去年秋天，我咬咬牙在斗山脚下包下一块荒地。朋友纳闷：“草比人高的荒地，你图啥？”我图的是一口自

己亲手种出来的放心菜，图的是让家人都能吃得安心。

你在凌晨五点，吹过乡野的风吗？那是我一天中最放松的时刻。没有盛夏酷暑的湿黏，只有带着余温的风轻柔抚过每一个毛孔。在晨光微露的田间地头，坐在小马扎上，

看着远山放空，听着耳畔的鸟鸣越来越响，成为我一天之中最期待的事。夏日的天总是亮得很早，我也起得干脆。每天凌晨四五点，我就到田埂上报到了。看着满园的蔬果，在日光与雨露的呵护下，个头一天大过一天，我感到无比幸福。

## “蚊帐”防虫，不打农药真能行

种地不只有想象中“采菊东篱下”的悠闲。最初，我的试验田里全是“翻车现场”：生菜种得太密，底下全烂了；青菜由于不打药，上面全是虫眼；最狼狈的是除草——别人用除草剂，我偏要手工拔，一片田拔完腰都直不起来。

慢慢我也摸出了门道：用草木灰改良土壤，拿生石灰防虫，每天早晚测量土壤湿度和pH值，再根据不同蔬果的生长特性来精准调节。邻居看我“差生文具多”，蹲在地里“搞实验”，最初撇嘴，后来还是忍不住好奇心，偷偷来问我：“不打农药真能行？”

这片地最让我得意的，就是和一群七八十岁的“老农”成了朋友。他们最初觉得我“怪”：年轻人不好好上班，跑来种地干啥？可当他们看到我坚持了一整年，菜黄了也不气馁，反复尝试，便开始向我传授经验。现在，他们总来我的田里转悠，既是在帮我把关，也是在观望：“这小子不施化肥，生态种植的路子到底能不能成？”

现在我这一亩八分地里，种着丝瓜、苦瓜、辣椒、秋葵、土豆等四十多种时令蔬菜。我还琢磨着搞生态养殖轮作：先在大棚里养鸡，等土壤肥力够了再种菜；原先种菜的地块

则养鸡，这样就可以形成循环种养模式。为了对付虫害，我试过火焰枪消杀，自制辣椒水、大蒜水喷洒，买了粘虫贴纸，甚至还给蔬菜搭了“蚊帐”——这些土办法虽费时费力，但看着蔬菜能够自然地茁壮生长，幸福感压过了所有辛苦。

种地累吗？是真累，但比坐在办公室里“累”得踏实。流汗、弯腰、拔草，这些动作像在给身体“排毒”。现在我的体重降到了145斤，血压、血脂都正常了，感冒也久未上门。更重要的是，我知道自己在做什么——不是“找乐子”，是给家人、给这片土地，一个更干净的未来。

## 基因苏醒，这片土地不负我

我的爱人把我种地的故事拍成短视频，没想到这个题材一下子火了。我的抖音“徐三好田园居”在不到一年的时间里积累了1.7万粉丝，微信视频号也收获了3.4万粉丝，全国各地的网友纷纷留言“我也想试试”，我知道，这不只是久居城市的人对田园的向往，更是大家对一口不打药的放心菜的渴望。他们的支持让我更加确定：这片地，我种对了。

如果我不打药的生态种植尝试能够成功，我想带动周边的老人一起种植。每家种一两亩，积少成多，就能让更多人吃上干净的菜。也希望有专家能够看到我的探索和尝试，给我一些关于种地的专业指导，让我在探索的路上少走一些弯路。

曾经，我花了20年逃离农村，在城市过上了“体面”生活；25年

后，身体里种田的血脉基因却悄悄苏醒。斗山脚下的这一亩八分地里，没有惊天动地的大事，只有日复一日的弯腰劳作，当我看着自己种的菜端上家人和朋友的餐桌，当我不再恐惧打开自己的体检报告，当我听见老农们说“这小子还行”，便知道：这片土地，没有辜负我的选择。

记者感言

从逃离土地到回归田园，老徐用双手在荒地上种出的不仅是蔬果，更是现代人对健康与本真的渴望。那些凌晨五点的风、带虫眼的蔬菜、与老农的唠嗑，勾勒出最生动的生活图景。当城市人对着屏幕向往田园时，老徐已在泥土里，种出了自己的答案。

## “飞来横祸”谁担责？ 防范义务成关键

每年台风季，建筑物外墙脱落引发的“高空坠物”事件时有发生，当极端天气导致此类“飞来横祸”，责任该如何划分？法官明确，天灾并非绝对免责事由，管理者能否举证证明已尽合理防范义务，将直接影响责任认定。

家住宜兴某小区的江某至今记得那个风雨交加的日子。2022年9月15日，受台风“梅花”影响，宜兴出现强对流天气，江某所住小区的外墙在风雨中脱落，正巧砸中他停放在楼下的车辆，导致车辆挡风玻璃受损，于是江某报警。

由于该车辆在保险公司投保了车辆损失险等，且在保险期间内，保险公司在定损后赔付车辆修理费6000元。不久前，江某出具《机动车辆索赔权转让书》，同意将相关追偿权益转让给保险公司。

2025年2月，保险公司认为车辆损失是江某所在小区的物业公司侵权所致，故将物业公司诉至宜兴法院，要求其赔偿6000元。庭审中，物业公司辩称：台风天气属于不可抗力，公司已做好房屋墙体以及公共设施的定期巡检工作，客服管家也向业主推送了天气预报，尽最大努力预防可能造成的损失，所以物业公司不存在过错。

法院审理认为，建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害时，若所有人、管理人或者使用人不能证明自己没有过错，应当承担侵权责任。本案中，物业公司对小区内的建筑物外墙等负有维护和管理职责，其是否担责需要考虑多重因素。

“涉案墙体脱落是台风‘梅花’过境引发的强对流天气所致，符合民法典第180条关于‘不可抗力’的构成要件，即不能预见、不能避免且不能克服的客观情况，可成为侵权责任的免责事由。”承办法官表示，该物业公司提供的巡检记录表显示，其对小区的建筑物有日常的维护和管理行为；台风登陆前，客服管家已向业主推送气象预警。这些证据形成完整链条，证明其管理行为符合《物业管理条例》第35条规定的“按照物业服务合同的约定，提供相应的服务”的要求。因此，物业公司对江某停放在小区内的车辆被脱落物砸坏造成的损失不存在过错，不应承担赔偿责任。最终，法院依法判决驳回保险公司的诉讼请求。

法官提醒，建筑物所有人、使用人及物业公司等要定期进行楼体、悬挂物的安全检查，尤其需重点关注老旧小区、临街建筑的墙体空鼓、钢筋锈蚀等隐患；在收到气象部门发布大风、暴雨等气象灾害预警信息时，更要立即启动应急措施进行有效防范，避免对他人的人身安全和财物造成损害。

(王佳)



你讲故事 我来记录 |  
**世象微纪录**

“世象微纪录”致力于真实记录时代浪潮下的世象百态、人生百味，欢迎提供您自己的、熟人的精彩人生故事线索，一经采用，给予报料奖励。

电话：0510-88300000

也可关注江南晚报微信公众号，通过“新闻+”菜单下的“新闻报料”提供线索。

微信号：jn88300000