

从“特种兵”到“摸鱼派” 这个暑期，“窝囊旅游”为啥爆火？



特种兵旅游热潮过后，“窝囊旅游”带着“又怂又爽”的独特气质悄然兴起，迅速占领暑期热搜。能躺平绝不站立、能乘车绝不徒步、能轻缓绝不刺激……在高温炎热的暑期，这类“低能耗”玩法愈发赢得游客的青睐。

景区“懒人玩法”悄然走红

“窝囊旅游”并非贬义，而是对一种“摸鱼式出游”的戏称，它让游客在“想玩”与“摆烂”之间找到平衡，在轻松惬意中收获快乐。这个暑期，无锡多个景区因“窝囊旅游”模式意外迎来客流高峰。无锡惠山森林公园的电瓶车道上，载满游客的车辆排成一排。虽然没有登山电梯，但电瓶车成了“窝囊爬山”的标配。“往年市民游客来爬山，用电瓶车上下山的并不多，今年暑期可是供不应求。”景区负责人透露，7月电瓶车二次消费收入同比上涨

59%，沿途豆花店的冰镇绿豆汤销量也跟着翻番。

宜兴竹海的漂流河道上，皮筏艇像荷叶般随波逐流。与传统漂流的激流勇进不同，这里的游客大多半躺在艇中，任凭溪水推着穿过竹林深处。“全程不用划桨，也不出汗，妆都没有花。”来自苏州的游客小林举着手机拍两岸风光，十分惬意。

多个旅行平台数据显示，今年暑期，能提供“窝囊旅游”体验的景区，门票热度增幅明显，有景区门票搜索量环比6月涨了17

倍。无锡各大旅行社的暑期订单里，“窝囊旅游”线路成了抢手货。无锡万达国旅导游小李发现，越来越多的游客要求去“能躺平”的地方。为此，旅行社专门推出“懒人套餐”，如杭州淳安天屿山观景台，全长300多米的三段自动扶梯直通山顶；浙江安吉龙出没大峡谷景区，游客只需躺平顺着800米的河道漂流而下。“这些线路设计很懂我们，不用硬撑也能玩尽兴。”95后游客小吴评价道。



着发呆的。”

夜游项目的火爆，更印证了“窝囊旅游”的精髓。

花星球景区的夜场里，游客们围坐在草坪上看灯光秀，“以前总想着把每个景点拍遍，现在找个躺椅看星星更舒服。”市民李女士带着野餐垫，在星空帐篷区待了整晚。无锡动物园的夜游“大马戏”同样座无虚席，观众们捧着爆米花看表演，“不用赶时间，连动物都显得更亲切了。”

拒绝“没苦硬吃”是出圈本质

“窝囊旅游”的爆火，本质上是年轻人“悦己”“放松”需求的集中释放。90后的无锡设计师由丽丽直言：“传统蹦极看着就腿软，‘窝囊版’只有20米高，跳下去像坐慢速电梯，终于敢挑战一次了！”这种“低门槛、高成就感”的模式，大幅降低了心理与生理的双重压力。业内人士分析，“窝囊旅游”契合了当代人“拒绝内卷”的心态——与其在传统项目中“没苦硬吃”，不如在轻松体验中收获情绪价值。

蠡湖边的皮划艇码头，傍

晚时分就开始聚集大量游客。与专业玩家劈波斩浪不同，多数人划出去几十米就抛下船桨，任由小艇在暮色里漂荡。“看夕阳落在湖面上，比在健身房练核心舒服多了。”80后游客小张和朋友带着奶茶上船，用手机支架支起直播设备，“这叫‘水上摸鱼’，主打一个松弛感！”蠡湖水上运动基地相关负责人表示，今年暑期皮划艇租赁时长明显增加，平均从1小时延至2.5小时，“很多人不是来划船的，是来‘漂’

为文旅市场带来新机遇

“窝囊旅游”的兴起，为文旅行业转型提供了新思路。江苏省旅游协会副会长王洁平指出，未来景区需聚焦“情绪价值”与“差异化服务”，例如为老年群体设计无障碍路线，为亲子家庭打造低刺激娱乐项目。有趣的是，大熊猫“加悦悦”“渝宝”每天懒洋洋地啃竹子、打盹，能吸引大量游客驻足。“有人早上9点来，下午5点还没走，就为了看熊猫翻个身。”无锡动物园工作人员透露，熊猫

馆周边的文创雪糕、毛绒玩具销量激增，游客“看熊”与“消费”两不误。

从“特种兵”到“窝囊派”，旅游模式的迭代折射出大众对“舒适感”的追求。当景区不再执着于“惊险刺激”，转而提供“低能耗、高快乐”的体验，或许正是文旅市场回归本真的开始。无锡市文旅集团相关负责人表示，对于文旅行业而言，“窝囊



旅游”的启示在于，情绪价值愈发重要。当慢游、深度游等概念不再是宣传口号，而是转化为“降低体能门槛”“弱化刺激感”的具体实践，景区才能真正与游客达成情感共鸣。

（晚报记者 璎珞/文、摄）

新型“杀猪盘” 盯上女性房东

警方提醒：强化个人信息保护

本报讯 不法分子为何盯上女性房东？女性房东该如何保护个人信息？近日，滨湖区人民检察院办理了一起侵犯公民个人信息的案件。刘某等犯罪嫌疑人通过网络平台大量搜集女性房东的出租信息，包括手机号、住址等，并以每条30元的价格出售给境外诈骗分子。

无锡的赵女士（化名）有一套小公寓想出租，便在某平台上挂出招租信息。很快，有人私信她。张某称自己是外地来无锡的公司高管，着急租房，也不还价，说是想加微信继续了解下房子情况。赵女士通过张某的微信申请后，把房屋的照片等具体情况发了过去。接下来的几天，张某不断对赵女士嘘寒问暖，分享日常美食及旅游的照片，双方逐渐熟悉起来。张某告诉赵女士，他一直从事金融投资工作，有内部消息，可以帮助赵女士进行投资。由于赵女士本身也从事金融行业，警惕性较高，至此，她删除拉黑了张某。

其实，赵女士的相关信息是由刘某卖给张某的。去年，为了寻找工作机会，刘某去过一次泰国，本计划在泰国做赌场的荷官，后因家里人生病，刘某选择了回国。前不久，境外人员联系到刘某，告诉刘某有一个新的“赚钱路子”：只要在国内帮忙在一些平台搜集女性房东的出租信息，就可以以每条30元的价格对外出售。

明知他人将对这些女房东进行诈骗，刘某仍组织杨某、吉某等人共同开展收集工作。诈骗分子得到相关信息后会立刻与女房东联系，为了取得被害人的信任，一般会支付一定的现金，上线人员再通过“杀猪盘”等形式开展诈骗。目前，该团伙非法出售个人信息2.4万余条，非法获利19万余元。滨湖区人民检察院对主犯刘某以侵犯公民个人信息罪提起公诉，案件将择日宣判。

针对瞄准女房东的新型“杀猪盘”，早在2023年，不少地方的警方就发布过受骗案例和提醒。据介绍，诈骗分子认为女房东一般好沟通，警惕性相对弱一些，就通过租房软件锁定目标，用线上虚拟电话联系后，与房东聊一些租房细节，如家电配备、水电气、周边设施等，并表示是公司外派来的，要求房东租房，并愿意给予空房期的费用补偿。有些还会诱导房东下架房源，以确保一对一诈骗。骗子会把自己包装成优质客户，每天找机会和房东聊天，以获取信任，并刻意发一些自己在投资公司或金融机构上班的照片等，引起房东的注意，然后实行诈骗，如借钱，诱导受害人买金融产品、刷单等。

检察官提醒，女房东要强化个人信息保护意识。不要随意向陌生平台、人员泄露身份证号、银行卡号、住址、收入等敏感信息；在网上发布租房、求职等信息时，可对关键信息进行模糊处理，如隐藏具体门牌号、仅留虚拟手机号等。若接到自称“租客”“工作人员”的电话，对方能准确说出你的个人信息时，更要提高警惕。交易过程中，切勿轻信对方的投资理财“渠道”，不要点击对方发来的链接、下载不明App或转账汇款。一旦发现个人信息泄露或遭遇诈骗，立即向公安机关报案，保存好聊天记录、通话录音、转账凭证等证据，并配合调查。

（王佳）