

## 与时间赛跑、为生命接力

## 一位烧伤科医生连轴转的30个小时

7月24日晚上11时,在江南大学附属医院烧伤创伤诊疗中心副主任医师严炯与深圳市第二人民医院专家团队的协作救治下,一名特重度烧伤的患者转危为安。这已经是严炯连轴转的第30个小时。

7月23日晚上9时,烧伤重症监护室的两名患者突发病情变化:一名是重症感染患者,另一名患者术后出现了伤口出血的并发症。“烧伤患者的治疗难点,主要在于早期的抗休克治疗、中晚期的抗感染及修复治疗,因此需要医生时刻严密观察病情变化。”当天值夜班的严炯第一时间为两位患者进行抗感染、抗休克,清创止血等一系列治疗。不知不觉,天色已经微明。“好在患者病情都稳定下来了。”由于没有停歇片刻,一整夜未合眼的严炯泛着青苍的脸上浮现几缕疲惫。

7月24日早上8时30分,严炯准时站上手术台,开始了无影灯下的生命接力。上午10时,手术顺利结束,他脱下手术服,匆匆扒完饭后,立即赶往机场,因为在近1500公里外的深圳,有一名特重度烧伤患者正在

焦急地等待着会诊救治。从无锡手术台到深圳病床旁,又是一场与时间的赛跑。作为一名烧伤科医生,严炯的工作节奏便是如此。用他的话说,“夏天是烧伤的高发季节,烧伤科医生的工作始终是高强度、快节奏的,只要身体扛得住,总得为患者多做些有用的事。”

7月24日傍晚5时许,严炯火速抵达深圳市第二人民医院,未作片刻停留,直接来到病房。眼前是一位61岁的特重度烧伤合并脓毒症患者,生命岌岌可危。严炯迅速指导深圳医护团队投入救治:检查创面、组织病例讨论、调整抗感染方案、指导CRRT液体平衡、进行清创换药……直到晚上11时,患者生命体征基本稳定。

7月27日下午3时,严炯回到了无锡,随即投身于烧伤科的紧张工作中。在深圳三天的指导,对于深圳二院的医生来说,严炯就像是团队里的一颗“定心丸”,有他在,大大提升了大家对于急危重症患者救治能力的信心。

作为国家级重点专学科、江苏省



烧伤诊疗中心、江苏省创伤区域医疗中心,江南大学附属医院烧伤创伤诊疗中心承担着省内乃至全国的重症烧伤患者的救治工作。近三年先后成功救治多批次成批危重烧伤患者,抢救烧伤面积大于50%的危重病人近1000例,救治成功率98.87%,处于国内顶尖水平。

回到无锡后,严炯始终心系深圳的那名患者,在处理本院工作的同时,每天都为他进行线上远程会诊,协助深圳二院制定后续的治疗方案,目前患者生命体征平稳。谈到这种紧凑的工作节奏,严炯说:“习惯了,一切都是为了病人。”

(高佳美)

## 名医义诊、费用减免……

## 这家医院用医疗温度致敬退役军人

为庆祝中国人民解放军建军98周年,近日,江苏省荣军医院组织开展了“庆‘八一’”系列活动,以全面专业的医疗保障服务向退役军人致以崇高的敬意和节日的祝福,营造尊崇关爱退役军人的浓厚氛围。

8月1日上午,“致敬退役军人 关爱百姓健康”大型义诊活动在省荣军医院门诊部如期举行。此次义诊阵容强大,邀请到东部战区总医院、联勤保障部队第904医院、江苏省人民医院、扬州五台山医院、无锡市骨科医院等省市知名医院的专家,与院内专家近30人,携手为广大退役军人及家属提供专业诊疗服务。

义诊期间,专家团队还深入残疾军人休养病区及病房,开展教学查房、疑难病例讨论和技术演示,

累计服务退役军人、军属及优抚对象超100人次。同时,医院还对住院的退役军人进行了慰问,将节日的关怀与祝福送到他们身边。

当天,省荣军医院与市军队离退休干部服务中心签订共建合作协议。根据协议,医院今后将定期组织医疗专家团队到市军休中心各服务站开展义诊,设立固定医疗点,安排医疗服务团队驻点,并提供“代配药”“上门检验检查”“日常康复保健”等一站式服务,为军休干部及家属的健康保驾护航。

此外,为提升退役军人服务保障能力,医院此前已与江南大学无锡医学院签署《临床教学基地合作协议书》,成为“江南大学无锡医学院实践教学基地”,为培养专业医疗人才、更好地服务退役军人奠定了坚实基础。

在八一建军节前夕,医院的系列惠军活动已陆续展开:前往新吴区进行惠军政策宣讲,让更多退役军人了解相关福利;赴市第一离职干部休养所开展义诊慰问,为老干部们送去健康关怀;与市滨湖区退役军人事务局签署合作协议,并挂牌“滨湖区退役军人和其他优抚对象优待定点医院”,进一步拓宽了退役军人服务的覆盖面。

据悉,省荣军医院还将于8月1日至10月31日开展为期三个月的“免费/优待月”活动,为因病到院门诊检查或住院治疗的退役军人等群体给予相应的费用减免和优先优待,以实实在在的举措构建服务国防和军队建设、服务优抚对象和人民群众的坚强阵地。

(黄琳)



为增进儿童及青少年对口腔健康的认识和关注,丰富中小学生的暑期生活,无锡儿童口腔医院依托院内口腔科普馆,在8月份精心设计了“小牙医 大梦想”夏令营系列活动。8月1日,在其开展的首期活动中,医护人员通过口腔科普馆丰富的科普图文及模型向孩子们讲解保护好牙齿的重要性,并为有需要的儿童及其家长提供免费口腔检查。(季逸婷 摄)

图片新闻投稿邮箱:  
jkrm999@163.com

如何预防  
基孔肯雅热

夏季是蚊媒传染病的高发季节。近期,随着气温升高、降雨增多,人员流动频繁,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。

应对基孔肯雅热这一感染性疾病,需要重点关注哪些人群?日常如何做才能防止感染?不小心感染了怎么办?记者采访了中山大学附属第三医院感染性疾病科主任林炳亮。

“需要重点关注重症高风险人群,包括65岁及以上老年人以及患有高血压、糖尿病或心脏病等基础性疾病的患者。”林炳亮提醒,如果出现发热、关节疼痛、皮疹等症状,请及时前往医疗机构就诊。

基孔肯雅热可防可控,不用过分担心。林炳亮介绍,防控的关键是清积水、灭蚊虫、防叮咬。“因为传播媒介伊蚊依靠在各类积水容器中产卵繁殖,没有积水就没有蚊虫孳生。”他解释,首先要重点排查房屋花园、阳台等地,及时清理积水。居家发现有成蚊时,可使用电蚊拍、灭蚊灯等安全科学的方式灭蚊。安装纱门纱窗,防止蚊虫进入室内,外出时穿长袖长裤,或在裸露皮肤上喷涂有效驱蚊剂,减少被叮咬风险。

不小心“中招”了,怎么办?林炳亮建议,无论哪种疾病,体温超过39摄氏度时均需积极降温,并予以液体补充,预防脱水;在重点观察的同时做好隔离与防护,特别是发病后5天内(病毒血症期)需做好防蚊措施,避免蚊子再次叮咬后传播给他人。

林炳亮特别提醒,无论是感染登革热还是基孔肯雅热,降温时要注意禁用阿司匹林,这种药物可能诱发登革热出血、加重基孔肯雅热关节损伤。“建议优先选择对乙酰氨基酚,退烧药与感冒药尽量不要叠加使用。”

(人民日报)