了不起！无锡有一群“跳水小孩姐”

近日，上海一位6岁男孩淡定跳水的视频火遍全网，网友纷纷感叹：“这腱子肉一看就不一般！”其实在无锡，也有一群让人惊艳的“跳水小孩姐”。

4岁的董宥汐是无锡市体育运动学校（下文简称无锡体校）游泳跳水队最小的队员，从3岁起踏上跳台，每天训练结束都会仰着小脸问教练：“我今天跳得好吗？”这个奶声奶气的问句背后，藏着无锡跳水小将们对跳水项目的坚持与热爱。

董宥汐

从左到右依次为：董宥汐、周千瑜、贺芊予

每周跨省训练的“团宠小将”

清晨的南京体育学院跳水馆，总能看到一个扎着辫子的小身影在跳板旁蹦跳。董宥汐穿着粉色泳衣，肉乎乎的胳膊抡起又落下，模仿教练示范的动作。她踮脚站上1米跳板，小拳头攥了攥，“嗖”地跳进泳池，练习“水花消失术”……董宥汐已经在这里训练了近六个月的时间。

“我见到这个孩子的时候，她才3岁。”无锡体校教练石磊的手机里存着几十条训练视频，最早的一条中，董宥汐正趴在池边，眼神里满是好奇。当时亲子游泳教练特意推荐：“这孩子水感特别好，是块料子。”可石磊犯了难，她带过的队员最小也有5岁，而3岁娃连指令都未必听得懂……但董宥汐的表现很快让她打破了刻板印象。别的孩子还在哭闹要抱时，她已经能自己换泳衣、拎水杯；教练讲动作要领，过几分钟问“刚才说什么了？”，她能一字不差复述；别的孩子训练结束在休息，她却会数着“1、2、3”给自己打气。3米跳台，她站在上面往下看，突然回头对石磊说：“教练，我想试试。”第一次跳得歪歪扭扭，爬上来抹把脸又要求：“再来一次！”

“她不害怕吗？”记者问，石磊笑着表示，怎么可能不怕，成人在3米的高度都会害怕，更何况那么小的人类幼崽。记者了解到，董宥汐的父母十分支持她练习跳水，每周三清晨，她爸爸都会开车将董宥汐从无锡准时送到南京的训练场。“晚上董宥汐爸爸就睡在车里，妈妈则带着她挤在我的宿舍，哪怕自费也不想落下一节课。董宥汐父母一直很坚定。”石磊说。

“跳水小孩姐”们都很努力

训练间隙，董宥汐总爱手舞足蹈，听见场馆播放音乐就跟着扭动。有次她跳完一个动作，在泳池里游着游着突然转圈，奶声奶气地喊：“我今天练习得好吗？水花是不是小了啊？”惹得全场大笑。“省里跳水队的所有人都很喜欢她，她就是队里的团宠。”石磊说。

与董宥汐一样，6岁的贺芊予正咬着嘴唇站上跳板。这个被叫作“团团”的小姑娘，半年前还是个“哭包”——第一次学新动作，她抱着栏杆号啕大哭，眼泪鼻涕糊了一脸。“现在可不一样了。”石磊笑着说。她协调性好，姿态非常优美，起跳高度也很高，团团妈妈曾是前国家队的游泳健将。

而周千瑜正在泳池里练习“抱膝跳”，这个7岁女孩在空中有神奇的“停滞感”——别人“扑通”落水时，她却像羽毛般在空中多停留半秒。“这是天赋。”石磊说，周千瑜是她从幼儿园招的最后一批队员之一，当时二十几个孩子里，只有她坚持了下来。现在已经进了省运动队人才库。而贺芊予、董宥汐也将陆续参加省运会比赛，“她们都很努力，都很了不起。”

无锡跳水队走的是“精兵路线”

在无锡体校游泳训练馆里，游泳运动管理中心主任陈立正给队员们复盘。墙上的照片格外醒目——阮莉俪全运会夺金瞬间、王飞龙世锦赛领奖台上的笑容、凌悠然在全国少儿锦标赛上的专注神情。“这些都是孩子们的榜样！”

陈立介绍，跳水队走的是“精兵路线”：“我们人不多，但每个苗子都是精挑细选的，请专家反复评估后才决定培养。”她算了笔账，培养一个队员至少要四年，哪怕最后只出一个好苗子，也值得。2013年11月，她接手游泳跳水队时，队内正处于低谷期，“没有好的游泳跳水教练，没有自己的游泳训练场地，多年来参加各类比赛成绩不理想，大家都没有自信，更没有期望”。这几年，无锡游泳跳水队成绩斐然，而制约发展的难题很现实，无锡没有专业跳水场馆，队员们只能去外地训练。石磊说：“这反而让我们练得更专注，更珍惜每一次训练的时间和机会。”

（晚报记者 璎珞 采访对象供图）

“我三岁的儿子丢了！”
报警电话刚挂娃就找到了 咋这么快？

在夜色中寻找一名走失的三岁孩子，需要多长时间？近日，梁溪公安分局中山路警务工作站给出的答案是：从接到110指令到联系家长领人，不到1分钟。为啥能如此之快？我们来看看这起“极速寻娃”背后的警民力量。

“我在运河边上‘捡’到了一个两三岁的小男孩……”8月8日晚8时28分许，中山路警务工作站接到群众报警后，立即派警前往现场——民警赶到槐古大桥下时，五六名市民正照看着那个被“捡”到的小男孩。但当民警询问他家庭住址、父母姓名及电话号码等信息时，他都答不上来。在附近寻找监护人未果后，民警把他带回站内照看，并继续为他寻找家人。

当晚9时05分许，站内指挥室接到一则紧急寻人的警情指令：一名男子报警称，其3岁的儿子在锡城大楼附近走失……民警发现，报警男子所描述走失孩子的年龄、体貌、衣着等特征，与被“捡”到的男孩高度相似。经进一步信息核查、比对，民警确定，站内这名男孩正是报警人的儿子，于是，联系他到站里领人。

“你们的效率实在太高了！”当晚，报警人领回孩子后，对民警连连致谢。他说，他在锡城大楼经营了一家拉面店，家里有两个儿子，小的今年3岁，大的12岁，生意忙的时候，小儿子会跟着大儿子在店里或门口玩，因为周围都是熟悉的邻居，他们也比较放心。事发当晚，小儿子像往常一样跟着哥哥出去玩，但哥哥回来时，弟弟却不见了……

“运河离我们店不远，我特别害怕孩子万一跑去那边，不小心掉河里……”报警人说，发现小儿子不见后，他和家人心急如焚，在门店附近找了20多分钟，把两个孩子常去的地方都找遍了也没找到，就赶紧报了警。没想到，报警电话刚挂，民警“招领”的电话就来了，“接到民警电话的时候，我心里的石头才落了地。在警务站，看到民警陪着我儿子，我感觉他们像亲人一样……这次求助，让我亲身感受到了无锡警察的高效和有温度的服务！”

警方提醒

暑期走失警情有所增多
孩子外出，家长要做到“四知道”

据了解，暑期中山路警务工作站接处的人员走失类警情数量较平日有所增多。今年7月以来，该站共接处人员走失类警情67起，走失人员为未成年人的约占53%，他们走失的情形主要有三类：与亲友逛街走散、旅游走散或在家人不知情的情况下离家。

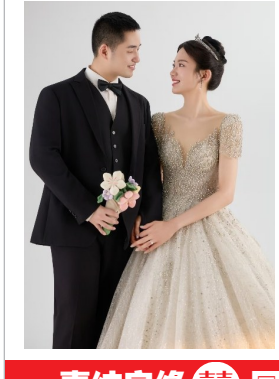
对于此类情况，中山路警务工作站一方面快接快处警情，另一方面在巡逻中重点关注路面等场所的独行或有其他疑似走失情形的少年儿童，并通过主动询问等方式，提前介入、及时排查风险隐患，确保他们的人身安全。

“虽然暑假接近尾声，但是安全教育切不可松懈。”民警提醒广大家长，暑期一定要切实履行监护责任，做好孩子的安全教育工作。平时要让孩子牢牢记住父母的姓名、家庭住址以及联系电话等关键信息，以便在紧急情况下及时寻求帮助。当孩子需要外出时，家长务必做到“四知道”，即知道孩子去哪里、和谁去、去做什么、何时返回，并及时掌握孩子行踪，避免孩子长时间脱离安全监护。带孩子外出游玩时，也要照看好孩子，避免其与家人走散。

（刘娟）

结婚启事

2025年8月15日 星期五 农历乙巳年闰六月二十二



婚期已定：公历二〇二五年八月十五日。自此烟火人间，细数流年，唯愿晨昏共守，暖度一生。敬告亲友，铭此刻永念。

喜结良缘 囍 同喜同贺