

用匠心与温度筑牢妇幼健康基石

——致敬无锡市妇幼保健院医师的硬核担当与温情奉献

这里,技术攻坚是他们的战场。面对危重孕产妇抢救、早产儿救治等生死攸关的挑战,医生们不断钻研精进,力求在每一个关键环节精准施治,全力保障母婴安全。这里,人文关怀是他们的温度。从产房里的轻声鼓励,到产后细致入微的照护,再到对患者焦虑情绪的耐心疏导,他们在细微之处传递着医者的仁心与温情。这里,医患同心是他们的基石。凭借扎实的专业能力和真诚的沟通,增进患者及家属的理解与信任,共同构建起对抗疾病、迎接新生的坚固桥梁。无锡市妇幼保健院的医生们,用他们精湛的医术和温暖的关怀,生动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。值此第八个中国医师节,让我们一起走近这群可敬可爱的人。

技术攻坚

生死线上精准较量

在守护妇幼健康的“战场”上,过硬的医疗技术就是最坚实的盾牌。

市妇幼保健院医学遗传与产前诊断(优生学)科副主任兼实验室主任杨岚至今清晰记得那个惊心动魄的救治:一位怀孕26周的准妈妈,腹中胎儿被查出严重贫血,血红蛋白低到惊人的14g/L(远低于正常水平),红细胞压积(HCT)4.8%,全身水肿、心包和腹腔积液,连脐血流信号都消失了,生命岌岌可危。更大的难题摆在面前:这位母亲是极其罕见的RH阳性NN型稀有血型,要找到匹配的救命血源如同大海捞针。

贫血风险只是开始,更大的挑战还在后面:胎儿宫内输血!在超声探头的引导下,医生需要将细如发丝的穿刺针,穿过孕妇腹壁、子宫壁,刺入胎儿脐静脉血管,途中必须完美避开胎盘,并动态调整输血速度,稍有不慎就可能导致胎儿心律不

齐、胎死腹中等风险。

“整个过程容不得半点闪失:输多少血、输多快,都必须精确计算和严格控制。”据手术者、医学遗传与产前诊断(优生学)科副主任兼临床部主任赵丽介绍,输血过程中还需要严密提防母亲出现“镜像综合征”(胎儿水肿引发母体出现类似症状)。最终,在医院产科、超声科、新生儿科、麻醉科等多学科团队的共同努力下,输血后胎儿的血红蛋白明显提升,水肿程度减轻,胎动明显。

在另一个关乎生命延续的领域——生育力保存,婚前孕前保健科主任兼生殖医学中心副主任张昀及其团队同样在创造希望。

对于许多罹患癌症、需要接受放化疗的年轻女性来说,放化疗可能意味着将永久失去做母亲的机会。张昀团队引入的“卵巢组织冷冻”技术,为她们按下生育能力的“暂停键”。该技术突破传统

生育力保存

模式,规避超促排卵过程中高雌激素暴露风险,尤其适合激素依赖性肿瘤患者。同时该手术采用腹腔镜微创技术(切口<1cm),可在5分钟内完成卵泡富集区获取,且术后72小时后即可恢复患者原发病的放化疗等治疗。该技术可为患者保存成百甚至上万的卵子。

这意味着,当患者战胜病魔后,这些冷冻的“生命种子”有望被唤醒,帮助她们恢复生育及内分泌功能。去年7月,该院为一位生殖肿瘤患者成功实施了无锡市首例卵巢组织冷冻。

截至目前,医院已为6名女性实施了该项手术,成为全国女性卵巢保护与抗衰促进工程“生育力保护与保存临床分中心”。



人文关怀

细微之处见真情

产科的灯光似乎永远亮着,这里是迎接新生命的第一站,也是医院里节奏最快、压力最大的地方之一。产科副主任曹晓辉坦言,挑战无处不在:24小时待命应对血压飙升到200mmHg的妊娠期高血压危象患者、血糖高达20mmol/L的孕前糖尿病急症患者,早已是家常便饭。

面对挑战,更需要产科医生们以更精细的管理确保安全,以更温暖的服务给予孕产妇们支持和保障。为疏解孕产妇扎堆、候诊时间长等问题,产科门诊全面推行分时段预约服务,并建立产检专管

员队伍,为孕妇提供多元化的产检专管服务。设立“分娩评估门诊”“高血糖多学科联合门诊”等特色门诊,为存在复杂情况的孕妇提供“一站式”个体化解决方案。开设“行为营养门诊”,为准妈妈们提供科学的营养方案和个性化的运动建议,指导孕产妇合理控制体重,实现孕期健康管理,有效降低巨大儿、难产等风险,安稳度过整个孕期。

对于身处困境的特殊群体,医护人员倾注了更多的关爱。面对合并巨大子宫肌瘤并伴有早产迹象的斯里兰卡孕妇,产科医护人员用精湛的医疗技术

和人性化的服务

给予关怀和帮助;面对患有妊娠期高血压疾病的视障孕妇,产科团队化身贴心“导医”,全流程陪同的同时,手把手地教授带娃技巧……这些看似琐碎的点点滴滴,化为一股股暖流,温暖着每一位走进无锡妇幼的孕产妇。



医患同心

信任源于专业与真诚

在生殖医学中心,希望与焦虑常常交织在一起。生殖医学中心主任熊芳深深理解就诊者的艰难处境:许多夫妇经历了多次助孕失败的打击,内心充满不安,常常带着密密麻麻写满几十个问题的清单前来咨询,甚至有些会自己查阅大量医学文献,对医生的治疗方案提出疑问;来自家庭、特别是再婚家庭对拥有“共同的孩子”的强烈渴望,也像无形的巨石让焦虑升级。

面对这些复杂而敏感的情况,熊芳和她的团队始终坚持“专业+真诚”的信条。沟通是第一位的。医生会坦诚、清晰地告知就诊者现实的妊娠成功率,帮助她们建立合理的预期。对于情绪特别焦虑的就诊者,会适时建议寻求专业心理咨询师的帮助。

个体化的精准治疗是成功的关键。熊芳分享了一个鼓舞人心的案例:一位

41岁的肥胖患者,卵巢功能严重衰退,同时还罹患子宫腺肌症、有两次自然流产史,在外院经历了四次取卵、两次胚胎移植失败后,几乎绝望。妇幼生殖医学中心为她量身定制了一套“组合拳”方案:首先,科学指导她成功减重20斤;接着,采用更温和的“微刺激方案”进行促排卵;然后,通过宫腔镜手术处理宫腔粘连问题;再使用药物治疗,缩小子宫腺肌症的病灶,改善子宫环境;最终,熊芳团队帮助患者成功移植胚胎并顺利妊娠分娩。这个案例充分体现了“一人一策”的价值。

成功怀孕只是第一步。孕早期的准妈妈往往格外紧张,一点轻微的出血或早孕反应的变化,都可能为此坐立不安。生殖医学中心的医护人员对此总是报以最大的耐心,详细解释这些变化背后的生理原因,安抚她们的不安情绪,帮助她们以更平稳的心态度过孕早期。这份全程的陪伴与

守护,是建立深厚医患信任的基石。

德馨于行,技精于勤。手术台上,是争分夺秒、挑战极限的技术突破;诊室里,是细致入微、春风化雨般的关怀叮咛。在市妇幼保健院,医师们以最朴实的行动守护着妇幼健康,践行着医者精神。(葛惠)

