

# 一部手机帮全家老小刷医保 医保亲情账户助力百姓便捷就医

“家里老人小孩突然生病，赶到医院才发现忘带医保卡”“父母不太会用智能手机，每次看病都得全程陪护”……自推出无锡医保亲情账户服务以来，这些困扰许多家庭的就医难题得到了有效解决。“一部手机帮全家老小刷医保”的便捷体验，受到了锡城市民广泛好评。

医保亲情账户是指绑定在参保人医保账户上的家庭成员子账户。绑定家人的亲情账户后，参保人可以代家庭成员使用医保电子凭证相关权益。需要注意的是，亲情账户是让家人可以代使用医保电子凭证，但并不等同于医保个人账户家庭共济，不能实现职工医保个人账户资金的共用。

近日，锡城市民小吴就体验到了亲情账户的便利。“父亲高血压需要长期服药，以前每次去医院都需要找医保卡，现在只要带上我自己的手机

就行了。”小吴通过江苏医保云App绑定了父亲的医保账户，在前往医院途中就通过App替父亲顺利完成了挂号、缴费。

记者从医保部门获悉，目前全市已有43家医院接入江苏医保云App，支持线上预约挂号和医保缴费。目前，参保人可通过江苏医保云App、国家医保服务平台App、支付宝、微信等多个平台添加亲情账户。

在无锡市儿童医院，正在为孩子办理住院手续的李先生告诉记者：“以前带孩子看病总要带一堆证件，现在一个手机全搞定。还能随时查看孩子的医保消费记录，特别方便。”

据了解，除了代使用医保电子凭证外，亲情账户还提供多项实用功能：可查询家人医保缴费记录、使用记录和年度费用；绑定亲情账户后，可以在江苏医保云App上，代家人预约挂号；在陪同家属就医购

药时，通过刷脸方式代家属完成医保身份核验。

随着功能的不断完善，医保亲情账户逐渐成为每个家庭的“标配”。接下来，无锡市医保局将不断创新医保服务，让医保服务更加贴近百姓需求，真正实现“数据多跑路，群众少跑腿”。

## 如何激活医保亲情账户

### 1. 江苏医保云App

首页右下角点击“个人中心”-页面左上方“亲情账户”，点击“添加我的家庭成员”，填写被绑定人身份信息，签署个人承诺书后，并完成被绑定人人脸身份核验后，即可代替家庭成员激活和出示医保码。未满16周岁的参保人，可以直接输入证件号码绑定亲情账户。

### 2. 国家医保服务平台App

首页右下角点击“我的”-“添加

我的家庭成员”，选择相应证件类型，填写被绑定人身份信息，上传本人及被绑定人证件照片，签署个人承诺书后，即可代替家庭成员激活和出示医保码。刚出生未办理身份证、户口簿的新生儿，可以选择使用新生儿出生证明绑定亲情账户。

### 3. 支付宝

进入医保码页面，点击上方“+绑定家人”，根据提示开通“亲情账户”。被绑定人在16周岁及以下的，需上传身份证或出生证明或双方户口簿；被绑定人在16周岁以上的，在完成被绑定人人脸认证后，上传被绑定人户口簿。

### 4. 微信

医保码展示页右下角点击“亲情账户”，根据提示输入家庭成员身份信息、上传本人及家人证件、签署本人承诺书，即可添加亲情账户。

(高佳美)



9月13日“世界急救日”前夕，锡山区厚桥街道社区卫生服务中心举办急救技能竞赛。活动围绕心肺复苏、心电监护、急救给药等关键项目展开激烈比拼。有效提升了医务人员急救能力和团队协作水平，夯实了基层院前急救基础，为守护居民生命健康筑牢坚实防线。图为比赛现场。

(崔寿伟 摄)

图片新闻投稿邮箱：  
jkrm999@163.com

## 秋凉渐至 正宜润补

9月7日，是秋季的第三个节气——白露，这也是二十四节气中的第十五个节气。首都医科大学附属北京中医医院心血管科副主任医师谢焜介绍，白露意味着天气逐渐转凉，昼夜温差增大，清晨时常见露水凝结，“白露”因此得名。中医认为，白露之后自然界的阳气渐收、阴气渐长，气候以干燥为主要特征，燥邪易伤肺脏。因此，此时的养生重点在于防燥润肺、滋阴保暖，同时注意健脾益胃，以提高机体适应季节转换的能力。

谢焜提醒，在饮食方面，应遵循“减辛增酸”的原则，多食用滋润生津的食物。例如梨、蜂蜜、银耳、百合、芝麻和糯米等，还可选用沙参、麦冬、山药等药材煲汤，以润肺养阴。同时，适当补充富含维生素C的果蔬，如柑橘、葡萄，有助于提升免疫力。此外，应尽量避免辛辣、烧烤、油炸及生冷食品，如辣椒、冷饮等，以免助燥伤阴，影响肺脾功能。

“起居宜早睡早起，顺应自然界阳气收敛之势。”谢焜介绍，由于昼夜温差较大，早晚应及时添衣，特别注意腹部、关节和脚部保暖。民间素有“白露勿露身，着凉易泻肚”之说，夜间睡眠时应关窗盖被，防止寒邪入侵。在运动方面，推荐选择散步、太极拳、八段锦等强度较低的项目，以身体微汗为宜，避免剧烈运动导致津液耗伤。

白露期间，常见呼吸系统与消化系统问题。谢焜说，由于燥邪犯肺，很多人会出现口干咽燥、鼻干出血、干咳少痰、皮肤干燥等症状，易诱发感冒、支气管炎等。中医应对以“润”为法，可适当饮用百合雪梨汤、罗汉果茶，或遵医嘱服用养阴清肺丸、秋梨膏等缓解症状。脾胃虚弱者需慎食生冷，可加入生姜、红枣以温中。体弱及老年人群体还可通过艾灸足三里、肺俞等穴位增强正气。

秋季易引发“悲秋”情绪。谢焜建议，多参与户外活动，与亲友相聚，培养积极乐观的心态。午后可适当听舒缓音乐或进行深呼吸训练，有助于情绪平稳，应避免过度思虑和长时间独处。

“白露是秋冬进补的重要过渡期，防燥之余，需兼顾健脾与保暖，以达身心调和、健康入秋。”谢焜说。(人民日报)

## 顶尖智慧聚锡城，共话创面修复新未来

9月5日，中国生物材料学会烧创伤创面修复材料分会2025年学术年会暨烧创伤修复高峰论坛在无锡召开。本次大会由江南大学附属医院、创面修复技术教育部工程研究中心联合承办，汇聚国内外烧创伤诊疗与生物材料领域顶尖专家，以“创面修复材料：创新、转化与未来”为主题，共探学科发展新路径，为无锡卫生健康事业高质量发展注入新动能。

“这既是对医院学科建设的全面检验，更是推动烧创伤诊疗事业进步的重要契机。”江南大学附属医院党委副书记、院长过忆在致辞中表示，医院烧伤整形科自1988年创立以来，在几代医者接力耕耘、薪火相传，以及领域专家鼎力支持下，如今已跻身国家临床重点专科行列，搭建起创面修复技术教育部工程研究中心等核心平台。此次峰会聚焦生物材料前沿突破与临床转化，将助力无锡进一步提升烧创伤诊疗水平，让患者享受到更优质的医疗服务。

作为学科发展的“领头人”，江南大学附属医院烧创伤诊疗中心主任吕国忠分享了学科建设的“无锡经验”。他介绍，集现代化诊疗、

智能化科研、高效化转化、专业化教学于一体的烧创伤专科单体楼投用在即。“我们已获得10余项创面修复材料相关发明专利，其中2-3项专利已成功转化为医疗器械并落地临床应用。”吕国忠表示，本次学术年会为临床专家与研发团队搭建了高效沟通桥梁，将进一步推动烧创伤学科与生物材料领域的深度融合。

无锡市人民政府副秘书长顾文龙在致辞中，对江南大学附属医院在烧创伤诊疗领域的突出贡献给予肯定。他表示，无锡始终将人民健康放在优先发展位置，高标准推进国家级医学创新平台建设。此次峰会汇聚全球顶尖智慧，不仅

能推动烧创伤创面修复技术创新突破，更能助力无锡构建医疗资源集聚的“新高地”。“期待各位专家为无锡专科医疗建设建言献策，让优质医疗服务惠及更多百姓。”

据悉，本次大会设置专家论坛、专题学术报告、企业技术交流等多个环节，内容覆盖人工智能数字修复、纳米生物材料应用等前沿热点领域，为烧创伤诊疗与生物材料产业协同发展提供了一场“思想盛宴”。未来，江南大学附属医院将以此次峰会为新起点，持续深耕烧创伤诊疗技术创新与材料研发，为守护人民生命健康筑起更坚实的“防线”。

(杨洁丹)

