

2025年全国锦标赛在锡启幕 广场舞“改头换面”引老中青追捧

昨天,2025年全国广场舞锦标赛在惠山古镇景区启幕。来自全国各地的27支代表队、近400名舞者齐聚。有人扎着脏辫、穿着潮酷运动装,有人踩着爵士步、卡点精准利落,曾经的“中老年专属”广场舞,早已“改头换面”。从活力四射的“95后”到精神矍铄的70岁长者,年龄跨度极大的舞者,正用灵动舞姿证明:广场舞已从单调健身,蜕变成全民热爱的潮流运动。

赛场新风潮流元素“大融合”

比赛现场,无锡的15支参赛队伍格外亮眼。后台的准备区域,舞者们有条不紊地忙碌着。几位阿姨正对着镜子仔细补妆,她们的妆容精致,眼影的色彩搭配时尚大胆,与传统广场舞印象中的朴素截然不同。身旁的衣架上,挂着精心准备的演出服,面料在灯光下闪烁着微光,款式融合了现代设计与民族特色。70岁的刘阿姨一边整理着裙摆,一边笑着说:“我们很多

阿姨都有舞蹈基础,这次比赛的舞蹈都是原创的,无锡广场舞原创这一块,那可是相当厉害!”

来自安徽的队伍,更是将潮流展现得淋漓尽致。他们全员身着黑色短T恤,搭配玫红色裤子,头上扎着个性的脏辫。据了解,这支队伍的成员大多是老师,平均年龄35岁。“广场舞现在越来越潮了,我们这个舞蹈融合了街舞的元素,所以打扮得青春靓丽些。”一位选手告诉记者。

突破传统加入“新东西”

无锡的广场舞早已完成了华丽转身。近期,在市中心的三阳广场,一场年轻人主导的“扫腿舞”成为街头焦点。广场大屏下,动感的BGM轰然奏响,舞者们熟练地甩腿、扭胯,动作自带魔性,引得路过的行人纷纷驻足。

无锡市广场舞健身舞运动协

会相关负责人告诉记者,如今,无锡的广场舞据点早已突破小区楼下的限制,商场前的空地、校园里的操场,都成了人们释放活力的舞台。曾经《套马杆》《最炫民族风》等歌曲在广场舞中反复播放,如今劲爆热歌混剪取而代之;舞步也不再单调,街舞的利落卡点与爵士的轻快

成了“最经济”的社交平台

为什么广场舞越来越热?健康与社交的双重魅力尽显无遗。在快节奏的现代生活中,人们面临着巨大的工作压力,长期久坐导致身体处于亚健康状态。“90后”的袁小杨是一位无锡外企的白领,因工作压力大,在散步时偶然间被广场舞的欢乐氛围吸引,从此成为忠实粉丝,还带动了身边的同事朋友一

同参与,“广场舞不仅是运动,更是缓解压力、放松身心的良方。”

在广场舞队伍中,大家抛开工作身份与压力,平等、轻松地交流。他们一起学习舞蹈动作,互相纠正姿势,分享生活点滴。才加入广场舞队伍3个月的小雨,是一名“00后”的自由职业者,她表示,因为一个人住,忙完工作后会觉得孤独无聊,现在加



(黄晟 摄)

入广场舞队伍,生活丰富多彩。当下,人们越发重视生活质量,广场舞以其低成本、易参与的特点,成为大众健身的不二之选。无锡市体育产业发展集团相关负责人表示,在数字化时代,人们渴望真实的情感交流,广场舞为他们提供了这样一个“最经济”的平台。

(晚报记者 璿璐)

602室无人住 却有住户急需救援? 民警循声寻人,及时施救

近日,滨湖公安分局梁溪路警务工作站接到了一起离奇且紧急的警情。报警人称,朋友在某小区602室吃了30多颗头孢,急需救援,但不知道该朋友的名字。而602室的房主称,该房屋一直没人住……这究竟是咋回事?

当天18时34分,一女子报警称,她的朋友小周(化姓)在家吃了30多颗头孢,请求民警赶紧上门对其救援,她的居住地址是某小区某栋602室。

梁溪路警务工作站立即派附近巡逻警力赶赴现场。同时,值班指挥长紧急呼叫120急救中心,并回访报警人询问小周的具体姓名等信息。

然而,该报警人却说,她和小周是同一个微信群的网友。她是在微信群中看到小周发了“吃了30多颗头孢”“活着没有意思”等信息,判断小周可能做了傻事,她并不知道其全名,也没有其联系方式。

值班指挥长立即联系602室的房主,寻找有价值的线索。怎料,对方听罢很诧异:“这个房子我从未出租过,一直没人住啊。”在此期间,出警民警到达现场,多次敲门,始终无人应答。

确定报警人所述位置不对,值班指挥长立即增派警力赶赴现场寻人,并根据报警人提供的小周微信号等信息,对其身份进行研判。

增援警力在寻人过程中,听到该栋一住户家中传来女子的哭声,怀疑是小周,准备采取行动。恰巧,一名女子从外面回来,打开了门锁。

民警进入室内发现,一名年轻女子瘫坐在床边哭泣,旁边有开封的药盒和啤酒。经确认,她就是小周。

值班指挥长远程掌握该情况后,立即将小周的准确位置及现场情况等信息同步给120急救人员。很快,小周被紧急送往医院。

经了解,小周因情感问题一时想不开,冲动之下,吃了大量头孢。因送医救治及时,她的身体并无大碍。

(刘娟)

安装空调遭遇“霸王条款”,商家不诚信栽了跟头

炎炎夏日,本想给家里安装空调享受清凉,没想到空调对外管道没有密封,家里成了“水帘洞”。当事人找电器公司维权,对方仗着合同中的“霸王条款”拒绝承担责任。近日,梁溪区人民法院审理了这样一起买卖合同纠纷,通过判决纠正此类“霸王条款”。

包先生装修新房时,在某电器公司购置了中央空调和地暖设施,双方签订合同约定由该公司负责供货与安装。去年夏天,连日的大风大雨导致包先生家突然漏水,排查后发现是连接外墙的空调管道处没有密封,于是雨水顺着管道流进了家里。

包先生第一时间和电器公司联系,确认了漏水的原因。电器公司工作人员表示,当时安装空调的时候就说过,管道与外墙连接处的孔洞由包先生自行负责,

签订的合同里也有这项约定。

“这些细节我记不清了,空调装好了,我只会看是否正常运行,谁会想到有这个坑等着我呢?”包先生气不打一处来,起诉至法院,要求电器公司赔偿其损失3000余元。

法院经审理查明,包先生与电器公司签订的合同中载明:空调安装质量标准需按国家规范及行业要求(即《国家标准房间空气调节器安装规范》(GB17790-1999))执行,槽、孔的掩盖和密封等后期处理工作由甲方负责完成,但在合同中约定密封义务由业主负责。但另查明,《家用和类似用途空调器安装规范》(GB17790-2008)于2010年10月1日实施,该标准不仅替代了上述1999版旧标准,其中更明确规定,管道穿过的外墙孔必须密封,雨水不得渗

入。根据《中华人民共和国标准化法》第二条规定,强制性标准必须执行。GB17790-2008明确替代GB17790-1999,且该标准为强制性国家标准,具有法定约束力。

法院认为,尽管电器公司在合同中约定密封义务由业主负责,但实质是将自身应承担的强制性标准义务转嫁给消费者,既不符合也不诚信。包先生与电器公司在签订合同时约定的安装质量适用标准已失效,应当视为双方对于安装质量标准约定不明。而电器公司作为专业安装方,明知现行标准要求外墙孔必须密封,却未采取相应措施,违反强制性标准要求,直接导致雨水渗漏并造成财产损失。最终,法院判决电器公司对包先生的损失承担全部赔偿责任,需赔偿3000余元。

(王佳)

