

从“三不”到“真香” 近10万香港老人选择北上养老

根据香港特别行政区立法会2025年发布的《数据透视》，截至2024年，有近10万名65岁或以上香港老人，选择定居广东省，比过去10年间激增了40.5%。

香港老人选择北上养老，一方面是香港深度老龄化背后养老资源供给与需求之间的巨大缺口，另一方面则是内地养老资源越来越高的性价比。

“此前，香港长者对内地养老存在‘三不’误解，即不了解、不信任、不方便，如今内地、香港都在合力推动化解‘三不’，港人北上养老的数量会越来越多。”中国太平·木棉人家总经理刘行对记者说。



来自香港的87岁老人仇叔(中)在广州的养老机构参加晨练。(新华社)

横跨两代人的养老探索

“我不想走我母亲的老路，98岁高龄还不能入住公立的安老院，人都会变老，我不要老了以后成为年轻人的负担。”78岁的高叔在谈及为何北上养老时说。

高叔在探访了香港和广东的几家养老机构之后，最终选择了位于广州的中国太平·木棉人家。“我身边很多朋友都在大湾区寻找合适的安老院。”他说。

香港的安老资源正面对供不应求的挑战，公立安老院资源紧张、审核门槛高、等待时间长；私立安老院则价格昂贵、性价比低。高叔说，早年，他98岁高龄的母亲申请人住公立安老院，但因为她自己买菜煮饭，所以就没有通过评估。

“我请佣人照顾我母亲，她又不喜欢，后来就病倒了，住院的时候，由于费用高昂，当时社工还游说我签‘衰仔纸’（不供养父母证明书）以领取综援（综合社会保障援助）”。提及那段过往，高叔感慨万千，无论如何都不要再去走母亲的老路，既能体面养老，又不给年轻人造成负担。

香港被誉为全球人均寿命最长的

地区之一，同时也被深度老龄化所困扰。统计数据显示，香港65岁及以上的老年人口比例不断攀升，如今每7个人中就有一位是65岁以上的长者，到2039年，65岁或以上长者占全港人口的比例甚至会增加到30%。

香港政府也在通过各项计划为老年人提供多种社会服务及福利，包括社区照顾及支援服务、安老院舍照顾服务、长者经济援助等，非政府机构也设有各种支援服务。比如，香港设有不同类型的安老院，分别由非政府机构及私营机构营运，提供受政府资助宿位及非资助宿位。

然而，现实是，受政府资助的养老床位平均排队等候时间约2~3年，且需要满足一定的条件，诸如身体状况、家庭资产等，而私立养老院的费用又较高。高叔就属于“公立不达标，私立又觉得贵”的养老空白人群。“我去过红磡的一家安老院，他们需要购买公寓，130万港元/间，一间不到10平方米，要挤下洗手间、厨房和卧室，位置十分狭小，而且水电餐饮还要另外交钱，去世以后公寓收回，只退还给予女20万元，我觉得很不划算。”他说。

内地养老性价比越来越高

如今，以高叔为代表的这部分人群的养老需求在内地得到满足。在刘行看来，大湾区跨境养老已迎来“春天”，越来越多的机构开始布局其中。

近一年来，香港大量养老服务机构北上，或是直接布局养老院，或是积极寻求和内地养老机构的合作机会，“我们都已经接待了很多波香港养老服务考察交流。”他说。

刘行分析，香港老人北上养老的趋势是在港人北上消费的潮流之下引发的。他提供的数据显示，2024年有近800名香港长者来参观、体验入住木棉人家，预计今年来参观的人数不会低于2000人。“年底入住的港人将达到40人左右。”他说。

同时，香港也在持续发力推动北上养老。早在2013年，香港就推出了“广东计划”，2017年又推出“福建计划”，为选择移居广东或福建的合资格香港居民每月提供现金津贴，最新包括高龄津贴1640港元及长者生活津贴4250港元。

除此以外，香港于2014年开始推行“广东院舍照顾服务计划”，并于2020年常规划，为正在轮候资助护理安老宿位、护养院宿位并有意在内地养

老的长者提供多一个资助服务的选项。

2023年，广东省民政厅与香港特别行政区政府劳工及福利局就扩展“广东院舍照顾服务计划”开展合作探索，于大湾区内双方共同指定的内地城市，共同选取由内地机构营办的养老机构参与“广东院舍照顾服务计划”。截至今年2月，参与该计划的养老机构总数增至15家，分布于广州、深圳、佛山、中山、江门、肇庆等地。

中山市信辉健康养老服务有限公司负责人陆柏欣是一名香港人，2022年，陆柏欣来到中山创办了该企业。陆柏欣认为，大湾区内地城市和香港澳门两特区在养老服务领域各有所长，内地有土地、养老配套设施、人力资源的优势，港澳则在服务标准化、精细化、智能化、个性化和社区化等方面有丰富的经验。

据了解，中山市出台了《中山市养老服务机构资助办法》，鼓励包括港澳在内的社会力量参与养老服务设施建设，对港澳服务提供者来中山兴办养老机构在市场准入、土地供应、税费减免、财政补贴、购买服务等方面与内地机构享受同等待遇。

跨境医疗痛点逐个击破

值得注意的是，尽管北上养老的吸引力巨大，但在实际操作层面，香港居民仍面临痛点，其中最关键的就是医疗资源和数据的互联互通。一是香港公立医疗服务100%全报销的福利无法在内地享受；二是两地医疗资料、诊断信息尚无法打通。

高叔说，他现在唯一觉得麻烦的就是要定期回港看医生，“我太太有基础病，所以需要定期去看医生拿药。好比我这次看了医生，下一次就要排队到3个月之后，到时候我们需要再回香港。之所以坚持去香港就医，是因为在香港固定的医院看医生不用钱。如果在内地，我算过，买同样的药，差不多要1万元的样子。”他说。

不过，目前跨境就医问题也在逐步解决中。2009年，香港推出医疗券计划，面向年满65岁的合资格

香港长者发放医疗券。2024年开始推行“试点计划”，扩大医疗券适用范围至大湾区内合适的医疗机构，今年5月试点计划正式扩展至大湾区全部九个内地城市，共计21个服务点，额度为每年2000港元（累积上限为8000港元），医疗券可以当现金使用。

另外，如在内地就医，香港老人可以通过参加内地居民医疗保险的形式，享受看病就医时的医保报销，也可以自行购买商业医疗保险以应对医疗需求。

“我们这里居住半年以上就可以申请广州居民医保，享受与居民同等的医疗报销待遇。而且相对于香港来说，内地看病更加便宜，以阑尾切除手术为例，在香港可能要过万，但在内地也就两三千元人民币。”刘行说。

金融机构抢滩布局

港人北上养老的潮流也在吸引越来越多金融机构的注意。

除了具有港澳特色的养老社区木棉人家外，中国太平还与大湾区内多家医疗机构建立合作关系，为香港老人开通跨境医疗直通车服务，包括跨境转诊、远程会诊、药品直送等。太平人寿（香港）将香港本地保险产品与中国太平养老社区相结合。

广发银行总行财富管理与私人银行部负责人陈桂斌对记者表示，他们针对有人住养老社区需求的老年客户，打造“0元入住”内地社区的创新模式，客户通过长期储蓄产品积累资金，产品分红可直接支付养老社区费用。

另外，据广发银行机构客户部负责人介绍，广发银行依托数字康养平台及其合作生态，正在积极探索跨境养老：一是异地择院不犯

难。平台探索增加VR实景功能，让港澳长者及家属在线全景考察内地合作机构的环境设施，降低选择难度；二是两地交流更畅通，强化平台的家属连接功能，港澳家属通过小程序就能查看长者健康状况、生活照片，预约视频或探访，沟通无阻；三是跨境就医更便利，其联合国寿大健康平台，为港澳长者提供便捷的内地三甲医院预约和跨境病历翻译服务，打通就医障碍。

泰康保险则将旗下的泰康之家·鹏园养老社区、深圳前海泰康医院及泰康口腔集团作为吸引港人北上养老的三大“利器”。其中，泰康之家·鹏园坐落于深圳大鹏半岛，与香港隔海相望，主打“上午返港探亲、下午回园休憩”。据公开数据，入住长者中已有近60位长者来自香港，占比近10%。（第一财经）



长者在广东广州颐寿安养老机构长者荟内生活。(中新社)