

一饭封神，他靠“锡式”红烧肉出圈

近日，一档美食竞技综艺《一饭封神》火爆出圈。节目中，大厨帅晓剑凭借精湛的厨艺与独特的烹饪理念备受瞩目，尤其是他制作的红烧肉，更是引发全民热议，甚至掀起了一股美食追寻热潮。令人惊喜的是，随着节目的热播，有网友发现帅大厨与无锡有着千丝万缕的缘分，这份缘分不仅源自与美食的碰撞，更有着一段值得回忆的职场往事。



《一饭封神》让红烧肉爆火

在《一饭封神》节目里，帅晓剑做的红烧肉堪称一绝，更是凭借其独特风味成为现象级美食。这道红烧肉打破了传统烹饪框架，巧妙运用“密度”原理，用苹果醋替代传统炒糖色步骤——既完美规避了糖色炒糊带来的苦涩味，又为肉质注入了清甜果香，最终成品色泽红亮，入口肥

而不腻、软糯脱骨，每一口都兼具醇厚与清爽。节目播出后，热度迅速蔓延：众多明星、美食博主率先在社交平台分享复刻教程，普通美食爱好者也纷纷跟风尝试，甚至带动同款苹果醋在各大平台售罄。一时间，“为吃一口帅大厨的红烧肉奔赴上海”成了不少食客的真实写照。

他在无锡练就好好功夫

帅晓剑与无锡的缘分，始于两段充满挑战的职场经历。

2004年3月，无锡湖滨商业街的夏联福记大酒店开业初期，酒店老板辗转找到上海的帅晓剑，邀请他接手后厨，帅晓剑被诚意打动。来无锡后，他统一团队思想，梳理管理流程，随后大刀阔斧调整菜单，推出融合个人烹饪理念的菜品。起初，这些“新奇”菜品因本地食客不熟悉而遭遇接受度难题——有人觉得口味“太洋气”，有人不接受食材的搭配方式。帅晓剑针对食客反馈不断优化调味，比如在菜品中适当融入无锡人偏爱的鲜甜口感。在他的帮助下，仅用半年时间，夏联福记大酒店一跃成为当时无锡最

热门的餐厅之一。

在夏联福记的3年多里，红烧肉、浓汤凤爪、雨花石肥牛、得莫利炖鱼头、湘西土匪鸭等都是招牌主打菜，其中红烧肉更是风靡全城，每天能卖出300多斤猪肉，需5位厨师专门负责制作，成为无锡食客口中的“必吃菜”。

离开夏联福记后，南京上海人家餐饮品牌的老板向帅晓剑发出邀请，希望他筹备一家高端餐厅。帅晓剑提议将店址选在无锡，最终在永乐路开出新店，进一步挑战高端餐饮领域。2009年底，对家庭的牵挂让他最终决定结束无锡的工作，返回上海陪伴孩子成长。算下来，他在无锡的餐饮生涯，整整持续了5年。

一来一往的双向牵挂

“帅师傅，我当年在无锡就常吃你做的红烧肉，今天终于又吃到了！”《一饭封神》播出后，不少无锡老食客专程前往他在上海经营的帅帅精致家常味本帮菜馆，只为重温当年在无锡吃到的味道，这些话让帅晓剑备感温暖。

“这道菜里，藏着我和无锡最深的联结。”帅晓剑说，无锡是自己的“老根据地”，几乎每年都会回来

看，每次归来，太湖边的农家菜都是必尝之选，旧日朋友也会热情邀约，带他探寻无锡新开的特色餐厅，感受无锡饮食文化的新变化。

当谈及未来是否会回无锡开店时，帅晓剑坦诚表示，由于目前精力主要集中在现有餐厅的运营，还暂无计划，但期待未来能有机会在无锡开展美食交流活动。

(晚报记者 寿晨)

一时贪念自食恶果 帮忙销赃还装“不知情”，获刑

“只是帮朋友搬点东西、卖些酒，怎么就犯罪了？”面对判决，吴某故作无辜。近日，江阴法院对一起盗窃及掩饰、隐瞒犯罪所得案作出判决，盗窃者汤某因盗窃罪获刑，协助其搬酒、销赃的吴某也因掩饰、隐瞒犯罪所得罪被判刑。

2025年1月，被害人李某家中遭遇盗窃，价值12万余元的62瓶名贵白酒不翼而飞。警方通过排查周边监控，很快锁定了嫌疑人汤某与吴某，并将二人抓获。经查，34岁的汤某无固定工作与住房，案发前一直在吴某家中借住。2025年1月21日晚，经过多次踩点的汤某，破窗潜入李某的别墅内盗走白酒，并将赃物搬到别墅外路边。为尽快处理赃物，汤某联系吴某，谎称酒水是“老婆家里要转手的”，让吴某帮忙搬运并找人收购。

起初，吴某曾联系第三人唐某协助，唐某因担心酒水来路不正，当即拒绝。但吴某并未在意这一“提醒”，反而与汤某一起用网约车将62瓶白酒转移至自己家中窝藏。次日起，吴某还陪同汤某前往多家烟酒店销赃。最终，这批白酒全部售出，汤某得款

12.39万元，吴某分得1万余元赃款。

到案后，汤某对盗窃事实供认不讳，吴某虽退回了所分赃款，却坚称“不知道酒是偷来的”。因此，吴某是否“明知”酒水为犯罪所得，成为本案定罪的关键。

案件移送至检察院并启动审查起诉程序后，承办检察官对全案证据进行了细致梳理。“吴某与汤某长期共居，对汤某无业、经济窘迫的状况心知肚明，且两人深夜搬运大量名贵白酒、交易时刻意隐蔽、急于脱手且分散低价出售，这些行为都明显反常。”承办检察官表示，结合吴某的认知能力与生活经验，足以判断其对“酒水系犯罪所得”应当知情，所谓的“帮忙”，早已逾越法律边界，成为犯罪链条中的关键一环。

最终，检察机关认定，汤某以非法占有为目的秘密窃取他人财物，行为构成盗窃罪；吴某在明知酒水来路不正的情况下，仍协助搬运、窝藏、销赃，行为构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪。2025年8月6日，经江阴检察院提起公诉，法院依法对汤某、吴某分别作出有罪判决。(王佳)

江苏福彩3D游戏700万元 系列营销活动马上开始

金秋乐享季，3D添福气。自2025年9月24日(3D游戏第2025257期)起，至700万元活动资金用完为止。

活动一：“玩转组选6”活动

活动期间，凡在我省福彩销售网点购买3D游戏，对单票金额超过20元(含)且中得组选6的彩票，每注在原奖金基础上赠送66元彩票兑换券，倍中倍送。

投注方式	原奖金(元)	赠送彩票兑换券(元)
组选6	173	66

“玩转组选6”活动单期赠券总金额封顶80万元。若当期赠券总金额超过80万元，则按当期符合条件的中奖注数均分80万元，均分后单注赠券金额以元向下取整。

活动二：单选“幸运星期三”活动

活动期间，每周星期三当期，凡在我省福彩销售网点购买3D游戏，对单票金额超过20元(含)且中得单选的彩票，每注在原奖金基础上赠送300元彩票兑换券，倍中倍送。

投注方式	原奖金(元)	赠送彩票兑换券(元)
单选	1040	300

“幸运星期三”活动单期赠券总金额封顶100万元。若当期赠券总金额超过100万元，则按当期符合条件的中奖注数均分100万元，均分后单注赠券金额以元向下取整。

兑奖说明

彩票兑换领取时间为每日期结后的次日9:00后。彩票兑换领券和使用的截止日期为本次促销活动结束次日起的第15个自然日，逾期视为放弃。具体活动规则可登录江苏福彩小程序或无锡福彩微信公众号了解详情。

3D游戏有限号规则，请购彩者理性购彩，量力而行。

江苏福彩创业空间公益项目启动

该项目聚焦退役5年之内的复员转业军人、毕业5年内的高校毕业生、就业困难群体、农村自主创业农民中18至50周岁的江苏户籍女性群体，凡成功申请福彩专营网点，将补助4万元，共计15个；凡成功申请福彩兼营网点，将补助2万元，共计15个。此外，若申请的专营网点或兼营网点，符合我市新增福彩销售网点要求，将额外获得2000元至14000元不等的补助。详情可致电0510-82820269咨询。