

做月饼、制灯笼、参加游园会 在锡高校学子“花式”过中秋

2025年中秋节恰逢国庆假期,在锡过节的异乡学子参与了学校组织的各类活动,这些活动抚慰了他们的思乡之情。



在活动中传承优秀传统文化

近日,江南大学乳制品协会与70余名食品学院大一新生,共同开展了一场冰皮月饼制作活动,以手工温度点亮异乡学子的校园中秋。乳制品协会会员为每位新生准备了冰皮预拌粉、纯牛奶、黄油、奥利奥碎馅料及月饼模具等材料,并详细说明了揉面分剂、馅料取用分量等要点。新生们将冰皮面团搓圆,用擀面杖压出中间厚、边缘薄的圆皮,再放入馅料、缓慢收口,接着将月饼坯压模成型,得到一枚枚印有花纹的奥利奥冰皮月饼。

活动进行时,协会成员穿梭其间,进行流动指导,当新生遇到“冰皮粘手”“脱模变形”等情况时,他们会第一时间提供帮助。月饼制作完成后,新生们将月饼装入精美的包装盒,并用各式贴纸点缀,然后一起拍照打卡、品尝点评。

江南大学橙园公寓在该公寓活动室举行了“月满中秋,巧手制灯”生活课堂,多名学生共同制作中秋手提灯笼。工作人员为学生们分发了灯笼制作材料包,并详细讲解了制作步骤和技巧。从骨架搭建到彩纸裱糊,从流苏装饰到灯光安装,学生

们有条不紊地制作灯笼。有的学生按照教学样例制作传统造型的灯笼,有的则发挥创意在灯笼面上绘制个性化图案。完成制作后,师生一起将灯笼点亮,柔和的光芒透过灯笼表面的彩纸映照在学生的笑脸上,活动现场化作一片温馨的灯海。

江南大学商学院新生艾孜海尔·斯拉木江说:“我和舍友约好一起去食堂西饼屋买苏式月饼吃。虽然没在家人身边,但能参与学校里的各种中秋活动,比在家里多了份热闹,我一点都不觉得孤单。这个中秋节是我大学生活的温暖开端。”

在校园里感受“家”的温暖

无锡学院物联网工程学院以“弘扬传统,共庆双节”为主题,开展中秋游园活动。活动精心设置了“花样中秋”“玉兔捣药”“花灯映团圆”等10余个特色活动摊位,现场互动频繁,气氛热烈。同期,物联网工程学院还举办了26届考研学生座谈交流会。学院教师深入了解学生的复习进度与备考情况,耐心倾听他们遇到的困惑与压力,并给予指导和鼓励。

为了让师生度过一个温情满满的中秋节,无锡学院后勤管理处和食堂准备了校徽款定制月饼,将这份“家的味道”送到了师生手中。学生表示在外过中秋,能收到这份特别的礼物,真切感受到了家一般的温暖。

无锡学院自动化学院2025级全体新生欢聚一堂,参与中秋主题活动。活动设有“灯影谜趣”“以歌诉情”“飞花诵月”“饼承心意”4个环节,学生们在妙趣横生的字谜游戏中领略汉字的奥妙。

无锡学院大气与遥感学院以“遥寄团圆意,风云共此时”为主题开展中秋节慰问活动,该学院的天气预报大赛也同步启动,在情感暖心的同时助力学子提升技能。

无锡学院环境科学与工程学院为2025级新生准备了专属中秋礼包。辅导员老师亲手递上礼物并叮嘱学生:“希望大家尽快融入大学生活,在无锡学院这个大家庭中积极探索,绽放青春光彩。”(徐婕妤 整理)

大咖来了

听,书里的声音

俞晓云

语言描写有什么作用?

语言描写的作用可不小。首先,语言描写能塑造人物形象,让“他是谁”一目了然。“吃俺老孙一棒!”读到这句话,我们就能看到嫉恶如仇的孙悟空高高举起金箍棒降妖除魔的英勇身姿。

其次,语言描写能推动情节发展,让故事“接着往下走”。人物的对话常常是情节发展的助推器,一个矛盾、一个秘密、一个决定,通过对话说出来,事情就转向了新的方向。

第三,语言描写能烘托环境气氛,渲染出“故事的氛围”。“在热闹的生日派对上,大家笑着喊:‘生日快乐!快吹蜡烛!’”读者看到这句话,一定也能感受到欢乐的气氛。

第四,语言描写能深化文章主题,表达故事的“核心思想”。在《夏洛的网》结尾,夏洛对威尔伯说:“通过帮助你,也许才能提升一点我生命的价值。”这句话就深刻地揭示了故事关于友谊、生命价值与奉献的主题。

语言描写有什么小妙招?

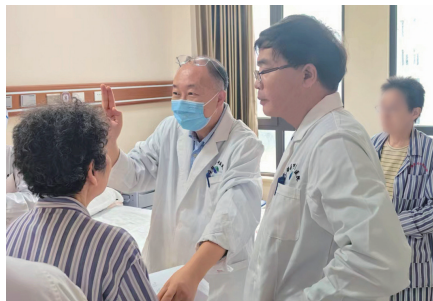
让人物开口说话。写心理活动,不妨学学列夫·托尔斯泰的《穷人》,文中对桑娜心理活动的描写堪称经典,我们仿佛都能走进她的内心听到她的心声。

给对话加上“表情包”“动作包”。比如,妈妈说:“快去写作业!”如果能在提示语里加上一神态、动作描写,变成——妈妈眉头一皱,双手叉腰,喊道:“快去写作业!”文章就会从平淡变得精彩。

给语言戴上“角色面具”。不同性格的人说的话是不一样的,我们来看两句话——宁宁跺着脚,一迭声地说:“我不嘛!我就要现在吃糖!”小天拉了一下妈妈的衣服,小声说:“妈妈,我现在可以吃颗糖吗?”同样是想吃糖,但宁宁一看就是个淘气的孩子,而小天则乖巧多了。

愿我们都能读懂书里的声音,也希望大家都能写好自己作品中的声音。

(作者系无锡市连元街小学校长、正高级教师、“锡教名家”培养对象)



魏江磊教授、刘振国教授在易可中医医院帕金森专科病房查房。

帕金森中晚期 可以逆转吗?

对于中晚期帕金森病患者,随着西药效果减退、手术远期效果不明确,治疗目标不应是不切实际的“逆转”。相反,由中西医专家联手制订规范、精准且个性化的综合治疗方案,可以显著改善症状,保持较好的生活状态。

3位上海专家开的易可中医医院

专家坐诊信息

10月12日,上海皮肤病专家何翔主任,为老年斑、脱发、痤疮、湿疹、真菌感染、皮炎、疣体等皮肤病咨询。

10月15日,上海曙光医院脑病特需专家魏江磊教授,上海新华医院神经内科特需专家刘振国教授,为帕金森中晚期、偏头痛、三叉神经痛、中风、眩晕、失眠、耳鸣等疑难杂症诊疗。