

4批无锡卫生健康青年跋涉万余公里送服务

无锡卫生青年志愿服务向健康扶贫领域拓展

7—8月,由市委网信办、共青团无锡市委主办的2019微天使爱心双城记·梦想计划拉开帷幕,市卫生健康委作为健康扶贫志愿者先锋队先后派出4批青年志愿者,奔赴新疆阿合奇、青海互助、河南宁陵、湖南石门等地开展健康扶贫工作,将健康扶贫服务送给受助地区的村民和孩子们,足迹总长1万余公里。

据悉,自2018年无锡市卫生健康委团委推出“志·汇”健康青年志愿服务项目以来,该项目已先后服务八万余人次。此次志愿者辗转万余公里,标志着“志·汇”健康项目正式向健康扶贫领域拓展。未来,“志·汇”还将牵手微天使公益,为大山里的村民和孩子们送去更多的健康扶贫服务与希望。

【第一站】新疆阿合奇

7月28日,市卫生健康委党委书记、市青联常委张梓威随团市委一行赴新疆阿合奇县开展无锡—阿合奇两地青少年“民族团结一家亲”结对帮扶暨“青力扶贫,联创梦想”青联委员、青商会会员走基层服务月活动,为别迭里村30余名同学上了一堂“青春当自强,勤劳创未来”为主题的励志公开课,鼓励同学们努力学习、勤奋上进,用青春和汗水助力家乡脱贫攻坚。同时,还将备有常规医疗器械和药物的“爱心小药箱”送给了当地的学校和社区,以备老师和当地居民日常使用。

【第二站】青海互助

8月3日—8日,市精神卫生

中心、市同仁康复医院团委书记、主治医师计樱莹赴青海互助开展2019年微天使爱心双城记活动。作为随团医生,计樱莹与微天使公益团队成员长途跋涉2100公里,历经十几个小时长途列车的颠簸,前往青海互助县。4天时间里,共走访26户贫困家庭,耐心为老乡们体检,诊治腰椎间盘突出、脊髓损伤、高血压、鱼鳞病等疾病,并教会老乡们自我康复训练技巧。

“妈妈在我很小的时候,因为车祸去世了,爷爷奶奶身体不好,奶奶至今还住在医院,家中还有一个上四年级的小妹妹……”一位有着漂亮大眼睛的姑娘深深地吸引了计医生的目光。当得知这名女孩今年高考志愿填报了兰州医学院,立志为家人和村民服务后,计医生毫不犹豫

地掏出一千元现金塞给这个姑娘,并与她结对帮扶,资助她完成大学学业,助力她实现人生梦想。

“很高兴能用自己的微薄之力,为祖国西部的建设添上属于自己的一笔。”计樱莹表示。

【第三站】河南宁陵

8月9日—12日,微天使爱心双城记活动走进河南宁陵。市中医医院青年志愿者杨焯、市妇幼保健院青年志愿者李姣皎随团共走访了8户贫困家庭,为村民送去了健康服务的关心和心灵上的关怀。杨焯为有需要的村民做了身体检查并根据村民的情况给予日常保健相关指导。两名志愿者共同资助了一户困难家庭,并给当地的困难家庭带去了无锡卫生健康系统

体青年的祝福。

“愿这些孩子用努力的‘红缨枪’,触碰更高的天空!”在河南宁陵,两名青年志愿者留下了这段感悟。

【第四站】湖南石门

8月16日—21日,2019年微天使爱心双城记的最后一站,无锡市人民医院青年医生王惠宇、市疾控中心团委马倩倩走进湖南省石门县。他们上山进村,共计走访了二十余户村民,为石门县南北镇薛家村、潘坪村和罗坪乡的贫困村民提供义诊、送医送药和健康咨询等服务,受到当地村民一致好评。

“很骄傲能以志愿服务的形式为受助家庭送去健康,助力孩子们完成学业。”两名青年志愿者表示。(青益)

儿童医院开设镇静门诊

——专家解答镇静门诊就诊疑惑

为使儿童在舒适的状态下接受检查,儿童医院于今年8月8日开设了镇静门诊。镇静门诊就诊中需要注意些什么?针对家长们关注的一些问题,市儿童医院麻醉科主任医师吴硕雄进行专业解答。

●为什么要开设镇静门诊?
小儿的自控能力较差,难以完成某些检查操作,需要借助镇静药物来顺利施行。麻醉医生从专业角度参与并集中管理,更有利于儿童安全,此举也符合舒适化医疗的理念。

●做哪些检查需要镇静?
小儿在做磁共振、CT、心脏超声、心电图、肺功能、心电图、听力检查等项目时,如果不配合,则建议镇静。通常三岁以下不配合的儿童,或部分5岁以下儿童因检查项目需要,需实施镇静。

●常用的镇静方式有哪些?
有口服、灌肠、滴鼻、吸入、静脉等方式,目前儿童医院开展的镇静方式以口服为主,灌肠为辅,后续将根据就诊需求增加滴鼻、静脉等方式。

●镇静前告知医生哪些情况?
小兒有严重的感冒、鼻塞、流涕、哮喘、喉软骨发育不良、严重先天性、颅内高压、胸腔占位等可能影响儿童生命体征的情况应提前告知镇静门诊的医生。同时要将儿童的药物过敏史、就诊史、目前用药情况等如实告知医生。

●镇静后儿童什么时候能清醒?
小兒脏器功能未发育成熟,代谢能力差异较大,苏醒时间也有长短,短则20分钟,长的可能1小时甚至更长。

●镇静前家长要做哪些准备?
进行镇静前请勿让小儿空腹,避免饱胃,请自备奶瓶、勺子、纸巾等物品供喂药或灌肠时使用,并为小兒称体重,以便于麻醉医生计算药量。

●镇静的不良反应有哪些?
口服镇静剂较轻的不良反应主要包括恶心、呕吐等,较严重的不良反应有呼吸抑制等。儿童医院麻醉科是一支专业的队伍,除常规开展手术室内麻醉及术后镇痛外,还积极开展手术室外麻醉镇静技术,如门诊镇静、无痛胃肠镜检查等项目。通过专业人员的观察、指导及处理,小兒镇静通常能够安全完成。

●镇静检查结束后需注意什么?
必须经麻醉医生评估并准许,方可带小兒离开。小兒清醒后可能继续入睡,如出现恶心呕吐等现象,请将其头部偏向一侧并及时清理呕吐物。如回家后出现气急、面色发绀等异常情况,请立即来院就诊。(吴硕雄 刘婷)

●镇静是否会对小儿的智力造成危害?
就全世界范围的大样本量分析结果,在合规的操作流程及正常剂量范围内,未发现镇静药物会导致小兒智力方面的影响。

●镇静的不良反应有哪些?
口服镇静剂较轻的不良反应主要包括恶心、呕吐等,较严重的不良反应有呼吸抑制等。儿童医院麻醉科是一支专业的队伍,除常规开展手术室内麻醉及术后镇痛外,还积极开展手术室外麻醉镇静技术,如门诊镇静、无痛胃肠镜检查等项目。通过专业人员的观察、指导及处理,小兒镇静通常能够安全完成。

●镇静检查结束后需注意什么?
必须经麻醉医生评估并准许,方可带小兒离开。小兒清醒后可能继续入睡,如出现恶心呕吐等现象,请将其头部偏向一侧并及时清理呕吐物。如回家后出现气急、面色发绀等异常情况,请立即来院就诊。(吴硕雄 刘婷)

●镇静是否会对小儿的智力造成危害?
就全世界范围的大样本量分析结果,在合规的操作流程及正常剂量范围内,未发现镇静药物会导致小兒智力方面的影响。

●镇静的不良反应有哪些?
口服镇静剂较轻的不良反应主要包括恶心、呕吐等,较严重的不良反应有呼吸抑制等。儿童医院麻醉科是一支专业的队伍,除常规开展手术室内麻醉及术后镇痛外,还积极开展手术室外麻醉镇静技术,如门诊镇静、无痛胃肠镜检查等项目。通过专业人员的观察、指导及处理,小兒镇静通常能够安全完成。

●镇静检查结束后需注意什么?
必须经麻醉医生评估并准许,方可带小兒离开。小兒清醒后可能继续入睡,如出现恶心呕吐等现象,请将其头部偏向一侧并及时清理呕吐物。如回家后出现气急、面色发绀等异常情况,请立即来院就诊。(吴硕雄 刘婷)



军民鱼水情,献血传递爱

受高温天气的影响,街头人流量明显减少,街头献血人数随之下降,无锡血库A型、O型血告急。日前,驻锡某部队炮兵旅的官兵们得知这一情况,主动与市红十字中心血站联系,组织开展无偿献血活动。两天共紧急组织血源285人次,91500ml,其中A型、O型占近80%,为缓解近期我市临床用血紧张局面发挥了积极作用。(孙茜茜 摄)

市人民医院获评全国首批“健康管理学科建设与科技创新中心”

日前,第九届全国“健康管理学科建设与科技创新中心”建设研讨会召开,大会为2019年获评“健康管理学科建设与科技创新中心”的医院授牌,无锡市人民医院位列其中。

今年,市人民医院积极向中华健康促进基金会和中华医学会健康管理学分会提出申请,通过网上申报、提交资料、专家初审、现场汇报和考评、专家汇总评分、公示,最终在全国83家评审单位中脱颖而出,成为全国首批“健康管理学科建设与科技创新中心”之一。

为积极响应实施“健康中国”战略的号召,2017年起,医院对原有的健康管理中心进行了全面升级,成立健康管理中心。从顶层设计入手,对科室设置和内涵建设也提出了更高的要求。科室紧紧围绕“一个核心、两大融合、三大转变、四项工程”全方位做好健康管理工作。同时,对体检系统进行了升级创新,组建了检后管理中心,培养了一批专业健康管理师,开启了全面健康管理模式,为今后的科研、教学以及研究地方性疾病打下了基础。

中华医学会健康管理学会于2010年正式启动全国健康管理示范基地评审,2019年更名为“健康管理学科建设与科技创新中心”,是健康管理行业的标杆。市人民医院健康管理中心将严格按照全国健康管理学科建设与科技创新中心标准运作,积极推动健康管理机构的规范化建设与健康管理学科发展,为锡城百姓提供一流的健康保障。(仁益)

无锡卫生健康



微信 微博
无锡市卫生健康委员会
协办

名医讲堂

无锡观察

名医讲堂开讲啦!

名医讲堂又开讲啦!下载安装无锡日报融媒体“无锡观察”APP,点击右上角“+”,选择关注名医讲堂,就可以在栏目中找到本期“名医讲堂”,读者可在文章底部留言参与讨论。



更多信息请关注
无锡观察健康频道

下期预告

目前,中国阿尔茨海默病患者人数已居世界第一,以每年平均30万的新发病例增长。然而,相比庞大的患病人群和激增的速率,人们对阿尔茨海默病还普遍存在诸多认识误区。下期我们将请来市精神卫生中心老年精神科主任刘晓伟主任医师,与市民谈谈阿尔茨海默病的防治,希望大家面对老人“消失”的记忆,给予他们更多的关怀。如果你或你的亲友有这方面的健康困扰,欢迎在无锡观察APP上本期“名医讲堂”文章下留言,参与讨论。

不必谈肺结节就色变,早期筛查很重要

人们在体检时常常会看到影像报告中有肺结节的结果,肺结节有良性和恶性之分,恶性肺结节患者(大部分就是肺癌)早期多无症状,出现症状时如胸痛、咳嗽咳痰、痰中带血等常常已是晚期。正确认识引发恶性肺结节高危因素,做好早期胸部低剂量CT检查,能为治疗争取时间。

恶性肺结节的临床表现

单一肺结节是指肺内单发圆形或类圆形致密影,直径小于3cm。大于3cm的病灶不称为结节,而称为肿块,通过胸部低剂量CT检查发现的结节有可能是良性,也有可能是恶性。

恶性肺结节往往表现为磨玻璃影结节,为此拿到报告后要重点关注肺内有磨玻璃影结节。磨玻璃影就是CT发现边界清楚或不清的肺内密度增高影,但隐隐约约可以看到其中分布的血管和支气管影,就像通过磨砂玻璃往外

看,感觉模模糊糊的,但仔细看又能隐隐约约地看见一些窗外景象。磨玻璃影又分纯磨玻璃密度影,这好比不含蛋黄的荷包蛋,成分很单一,就是蛋清;混杂性磨玻璃密度影,这好比含蛋黄的荷包蛋,蛋黄看作是实质性成分,蛋清看作非实质性成分,既含蛋清又含蛋黄,所以称混杂性。纯磨玻璃密度影的肺结节就称为纯磨玻璃密度结节(结节无实质性成分,无蛋黄),混杂性磨玻璃密度影的肺结节就称为混杂性磨玻璃密度结节

(结节内见实质性成分,有或多或少的蛋黄)。

磨玻璃影结节中有部分是肺癌,在早期大多无症状,出现症状时如胸痛、咳嗽咳痰、痰中带血等常常已是晚期,在临床上约2/3的患者就诊时已属进展期。所以大家谈肺结节就色变。不过,恶性肺结节的形成是有原因的,还有许多高危因素,正确认识病因和通过早期胸部低剂量CT检查及早治疗是管用之举。

恶性肺结节的可能原因及高危因素

吸烟和曾经吸烟是显而易见的高危因素,随着戒烟时间的延长,危险性逐步下降。年龄亦是一个重要因素,恶性肺结节发病率随年龄增加逐渐上升。根据吸烟和年龄,医学上将人群分为高危、中危和低危。高危人群:年龄范围为55~74岁,吸烟≥30包/年(并且戒烟≤15年);或者年龄≥50

岁,吸烟≥20包/年,且合并另一项危险因素(不包括被动吸烟)。中危人群:年龄≥50岁,吸烟≥20包/年,或有被动吸烟,但不存在其他危险因素。低危人群:年龄<50岁或吸烟<20包/年。

大气污染被认为是除吸烟之外的另一重要危险因素。随着工业化、城市化进程的加快,大气污染日益严重,大多数人正普遍暴露于这一危险因素之中。因此要千方百计治理大气污染,减少患恶性疾病的发生概率。

引发恶性肺结节的其他危险因素还包括慢性肺气肿(慢性阻塞性肺病)、职业暴露、氨暴露、既往罹患癌症、接受过放射治疗、家族史等。

恶性肺结节的早期检出和诊断方法

检查,能检出更多的早期恶性肺结节,及时进行手术切除,降低死亡率。

有的时候做了胸部低剂量CT检查,影像科医生往往在报告里会提醒病人在短期内或3~6个月、甚至1年内复查,原因在于影像科医生根据当时CT上表现不能马上作出结节良恶性的诊断,让过段时间来重新做个胸部低剂量CT检查,与之前做过的图像做对比,如原来同一部位的“小荷包蛋”(肺磨玻璃结节)变大了;或者发现原来同一部位的“荷包蛋”里面的“蛋黄”(实际是磨玻璃结节内的实质性成分)多了;

或者原来边缘圆形的,现在凹凸不平,呈现毛刺状。复查的时候上述迹象一旦出现,影像科医生基本上可以判为恶性肺结节,术后病理也能证实相关诊断。

或许有些人要问了,为什么复查的时间会不一样?这就牵涉到影像科医生是基于10年来大量国内外文献的多学科意见,不同的“荷包蛋”(磨玻璃影结节)应该对应恰当的随诊时间。这样做不仅能提高恶性肺结节检查的效率,节约有效卫生资源,还能让患者避免不必要的医源性辐射。



专家档案

高回青 主任医师,医学硕士,博士在读,惠山区第二人民医院医学影像科学科带头人,惠山区高尖端引进人才,九三学社无锡市委履职专家智库成员,中国抗癌协会肿瘤影像专委会儿科学组委员,中华医学会影像专委会委员,无锡市医学会影像专委会委员,无锡市卫生健康委影像质控中心专家,无锡市等级医院评审委员会评审员,擅长胸腹盆腔、肌骨系统疾病的影像学诊断,尤其是胸腹部肿瘤的影像学诊断,对肺部小结节良性影像学诊断有着丰富的经验。

专家门诊:星期三下午门诊一楼。

名医问答

Q:肺结节是肺癌吗?

A:答案是否定的。一些人看到报告单上肺部有小结节,便怀疑得了肺癌,开始胡思乱想。其实肺结节的性质多种多样,良性的肺结节包括炎性假瘤、错构瘤、肉芽肿、硬化性血管瘤、有些是炎性增生的小淋巴结等,癌前病变如不典型腺瘤样增生,可以很长时间不癌变。恶性的肺结节则可能是原发性肺癌或肺转移瘤。因此,肺结节就是肺癌这一说法是不全面的,也是不正确的,病人大可不必紧张。心情不好不但影响工作和生活,还可能诱发其他心脑血管疾病的发生,得不偿失。目前有经验的医生诊断肺内良性肺结节准确率可达90%以上。

Q:检查中发现肺结节后该怎么办?

A:随着医疗影像技术水平的提高,肺结节的检出率越来越高。如果体检发现肺部有小结节,先不要紧张,它不一定是癌。如果发现是良性的,则不会影响正常生活;如不能明确情况的,则要按照医生要求做好随访、复查,以便及时诊断。如是早期(1期)的恶性肺结节,不用怕,只要通过及时恰当的治疗,必要时采取胸腔镜微创手术切除,是完全可以痊愈的。