

习近平强调,黄河流域生态保护和高质量发展是重大国家战略,要谋划长远干在当下

一张蓝图绘到底 一茬接着一茬干

据新华社郑州9月19日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平18日上午在郑州主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会并发表重要讲话。他强调,要坚持绿水青山就是金山银山的理念,坚持生态优先、绿色发展,以水而定、量水而行,因地制宜、分类施策,上下游、干支流、左右岸统筹谋划,共同抓好大保护,协同推进大治理,着力加强生态保护治理、保障黄河长治久安、促进全流域高质量发展、改善人民群众生活、保护传承弘扬黄河文化,让黄河成为造福人民的幸福河。

习近平强调,黄河流域是我国重要的生态屏障和重要的经济地带,是打赢脱贫攻坚战的重要区域,在我国经济社会发展和生态安全方面具有十分重要的地位。保护黄河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计。黄河流域生态保护和高质量发展,同京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设、长三角一体化发展一样,是重大国家战略。加强黄河治理保护,推动黄河流域高质量发展,积极支持流域省区打赢脱贫攻坚战,解决好流域人民群众特别是少数民族群众关心的防洪安全、饮水安全、生态安全等问题,对维护社会稳定、促进民族团结具有重要意义。

习近平指出,“黄河宁,天下平”。自古以来,中华民族始终在同黄河水旱灾害作斗争。新中国成立后,党和国家对治理开发黄河极为重视。在党中央坚强领导下,沿黄军民和黄河建设者开展了大规模的黄河治理保护工作,取得了举世瞩目的成就。水沙治理取得显著成效,防洪减灾体系基本建成,河道萎缩态势初步遏制,流域用水增长过快局面得到有效控制,有力支撑了经济社会可持续发展。生态环境持续明显向好,水土流失综合治理成效显著,三江源等重大生态保护和修复工程加快实施,上游水源涵养能力稳定提升,中游黄土高原蓄水保土能力显著增强,实现了“人进沙退”的治沙奇迹,生物多样性明显增加,发展水平不断提升,中心城市和中原城市群加快建设,全国重要的农牧业生产基地和能源基地的地位进一步巩固,新的经济增长点不断涌现,滩区居民迁建工程加快推进,百姓生活得到显著改善。党的十八大以来,党中央着眼于生态文明建设全局,明确了“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的治水思路,黄河流域经济社会发展和百姓生活发生了很大的变化。同时也要清醒看到,当前黄河流域仍存在一些突出困难和问题,流域生态环境脆弱,水资源保障形势严峻,发展质量有待提高。这些问题,表象在黄河,根子在流域。

习近平强调,治理黄河,重在保护,要在治理。要坚持山水林田湖草综合治理、系统治理、源头治理,统筹推进各项工作,加强协同配合,推动黄河流域高质量发展。第一,加强生态环境保护。黄河生态系统是一个有机整体,要充分考虑到上下游的差别。上游要以三江源、祁连山、甘南黄河上游水源涵养区等为重点,推进实施一批重大生态保护修复和建设工程,提升水源涵养能力。中游要突出抓好水土保持和污染治理,有条件的地方要大力建设旱作梯田、淤地坝等,有的地方则要自然恢复为主,减少人为干扰,对污染严重的支流,要下大气力推进治理。下游的黄河三角洲要做好保护工作,促进河流生态系统健康,提高生物多样性。第二,保障黄河长治久安。黄河水少沙多、水沙关系不协调,是黄河复杂难治的症结所在。尽管黄河多年没出大的问题,但丝毫

不能放松警惕。要紧紧抓住水沙关系调节这个“牛鼻子”,完善水沙调控机制,解决九龙治水、分头管理问题,实施河道和滩区综合提升治理工程,减缓黄河下游淤积,确保黄河沿岸安全。第三,推进水资源节约集约利用。黄河水资源量就这么多,搞生态建设要用水,发展经济、吃饭的日子也离不开水,不能把水当作无限供给的资源。要坚持以水定城、以水定地、以水定人、以水定产,把水资源作为最大的刚性约束,合理规划人口、城市和产业发展,坚决抑制不合理用水需求,大力发展节水产业和技术,大力推进农业节水,实施全社会节水行动,推动用水方式由粗放向节约集约转变。第四,推动黄河流域高质量发展。要从实际出发,宜水则水、宜山则山、宜粮则粮、宜农则农、宜工则工、宜商则商,积极探索富有地域特色的高质量发展新路子。三江源、祁连山等生态功能重要的地区,主要是保护生态,涵养水源,创造更多生态产品。河套灌区、汾渭平原等粮食主产区要发展现代农业,把农产品质量提上去。区域中心城市等经济发展条件好的地区要集约发展,提高经济和人口承载能力。贫困地区要

提高基础设施和公共服务水平,全力保障和改善民生。要积极参与共建“一带一路”,提高对外开放水平,以开放促改革、促发展。第五,保护、传承、弘扬黄河文化。黄河文化是中华文明的重要组成部分,是中华民族的根和魂。要推进黄河文化遗存的系统保护,深入挖掘黄河文化蕴含的时代价值,讲好“黄河故事”,延续历史文脉,坚定文化自信,为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚精神力量。习近平指出,要加强对黄河流域生态保护和高质量发展的领导,发挥我国社会主义制度集中力量干大事的优越性,牢固树立“一盘棋”思想,尊重规律,更加注重保护和治理的系统性、整体性、协同性,抓紧开展顶层设计,加强重大问题研究,着力创新体制机制,推动黄河流域生态保护和高质量发展迈出新的大步伐。习近平强调,推动黄河流域生态保护和高质量发展,非一日之功。要保持历史耐心和战略定力,以功成不必在我的精神境界和功成必定有我的历史担当,既要谋划长远,又要干在当下,一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,让黄河造福人民。

《交通强国建设纲要》提出,着力打造“三张交通网”“两个交通圈”

城市群2小时通达

据新华社北京9月19日电 中共中央、国务院近日印发《交通强国建设纲要》,明确到2035年,基本建成交通强国,形成“三张交通网”“两个交通圈”。

交通运输部党组成员、综合规划司司长王志清表示,“三张交通网”即发达的快速网,主要由高速铁路、高速公路、民用航空组成;完善的干线网,主要由普速铁路、普通国道、航道、油气管道组成;广泛的基础网,主要由普通省道、农村公路、支线铁路、支线航道、通用航空组成。

王志清说,“两个交通圈”是指围绕国内出行和全球快货物流建立的快速服务体系。一是“全国123出行交通圈”,即都市区1小时通勤、城市群2小时通达、全国主要城市3小时覆盖;二是“全球123快货物流圈”,即国内1天送达、周边国家2天送达、全球主要城市3天送达。

纲要明确,到2020年,完成决胜全面建成小康社会交通建设任务和“十三五”现代综合交通运输体系发展规划各项任务;到2035年,基本建成交通强国;到本世纪中叶,全面建成人民满意、保障有力、世界前列的交通强国。



“一箭五星”

“珠海一号”03组卫星升空

据新华社酒泉9月19日电 19日14时42分,我国在酒泉卫星发射中心用长征十一号运载火箭,采取“一箭五星”的方式成功将“珠海一号”03组卫星发射升空(上图),卫星顺利进入预定轨道,任务获得圆满成功。

“珠海一号”卫星工程是商业遥感卫星项目,规划研制发射34颗卫星组成星座,具备视频成像、高光谱成像、SAR成像、红外成像等观测能力,获取卫星遥感数据为自然资源、生态环境、农业农村等行业应用提供服务。

壮丽70年 奋斗新时代 新中国峥嵘岁月

“太阳啊霞光万丈,雄鹰啊展翅飞翔,高原春光无限好,叫我怎能不歌唱。驱散乌云见太阳,幸福的歌声传四方。”藏族同胞的嘹亮歌声,唱出了民主改革后西藏人民的幸福生活。西藏自古以来就是我国领土

不可分割的一部分。新中国成立后,中央政府根据国内外形势,为维护民族团结,确定了和平解放西藏的方针。

中央政府保护西藏的政治、宗教制度,帮助发展西藏的经济文化,改善人民生活。西藏的社会经济在

中央政府的帮助下有了很大发展。

但是,民族分裂分子却不断地蛊惑和策动武装叛乱。1959年3月10日,西藏上层反动分子发动全面武装叛乱。1959年3月28日,周恩来总理签署《中华人民共和国国务院令》,宣布:“为维护国家

统一和民族团结,除责成中国人民解放军西藏军区彻底平息叛乱外,特决定自即日起,解散西藏地方政府,由西藏自治区筹备委员会行使西藏地方政府职权。”解放军驻藏部队按照中央的命令对叛乱武装发起反击,平定了这场叛乱。

平叛的胜利,为西藏进行民主改革创造了条件。民主改革前的西藏社会有农奴主和农奴两个根本对立的阶级。在党和政府的领导下,经过“三反”(反叛乱、反乌拉差

役、反奴役)“双减”(减租、减息)和分配土地,百万农奴打碎了封建枷锁,成了掌握自己命运的主人。

民主改革解放了社会生产力,翻身农奴有了自己的土地、牛羊,生产积极性空前高涨,其他各项建设事业也得到了迅速发展。

2009年1月19日,西藏自治区九届人大二次会议决定,将每年的3月28日设为西藏百万农奴解放纪念日。

(新华社北京9月19日电)

翻身农奴把歌唱

2019年无锡市青少年口腔健康调查报告发布 这些口腔问题困扰青少年

常见: 龋炎、错合畸形

数据显示,青少年最常见的口腔问题是牙龋炎(主要症状是刷牙出血),发病率可达80%;其次是错合畸形(表现主要是牙列不齐,影响面部美观),在我国发病率49%左右。有的学生早上起床刷牙,发现吐出好多血,吓得赶紧告诉妈妈。妈妈带到医院,医生进行了牙齿洁治(洗牙),过了两天刷牙就不出血了。其原因就在于牙齿刷不好会产生牙结石,刺激牙龈导致炎症,所以牙龈会出血。

烦恼: 错合畸形、龅齿

而错合畸形、龅齿则是对青少年影响最大的问题。口腔医院专业医生表示,很多青少年感觉自己面部不漂亮,以嘴巴突为烦恼的孩子最多。小红(化名)今年15岁,眼睛很大但不是很自信,到医院检查后医生发现小红五官很漂亮,唯一的缺憾是牙齿前突,经过一系列分析诊断,为小红制定了拔牙矫治的治疗方案。经过2年的牙齿矫正,小红就像整容了一样,脱胎换骨,走路说话都充满了自信。

年幼: 最小的患者仅三岁

根据门诊数据,最小的接诊患儿小明(化名)仅2岁,患病症状是牙齿缺损疼痛,夜间疼痛明显,啼哭不止。患儿由家长带来就诊,医生为孩子做了牙齿治疗,并把缺损的牙齿充填了起来。口腔医院的儿科专家表示,随着生活水平的不断提高,儿童出现蛀牙的年龄越来越小,与口腔卫生保持和喂夜奶有直接关系。不管是从孩子生长发育还是口腔健康角度考虑,建议一周岁之后的孩子戒掉夜奶的习惯。

无奈: 熬到牙疼才来治疗

专家表示,口腔卫生维护方法不当,饮食过于精细,家长口腔健康意识不强、不重视,是导致青少年口腔问题的主要原因。小华(化名)今年4岁,牙齿表面黑,家长非常紧张将孩子带到医院,医生检查后发现只是色素附着,通过物理的方法清除附着的色素,光洁牙面后还教给孩子刷牙方法,嘱咐孩子多吃水果蔬菜粗粮,苹果咬着吃。一年后再次复诊检查牙齿色素基本上没有再次出现。

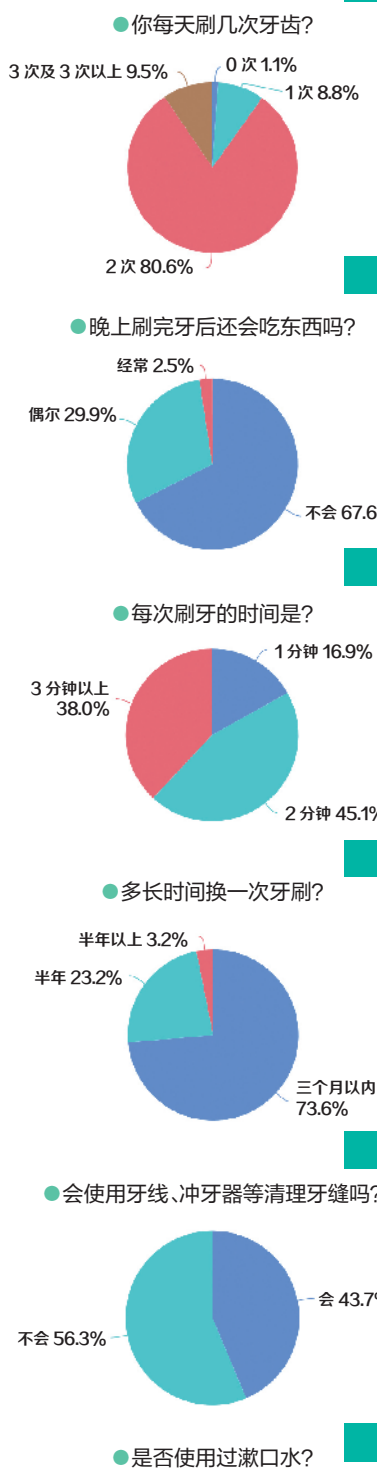
值得注意的是,不少青少年到口腔医院就诊,主要原因是牙齿疼痛,医生发现龅齿已经从浅龋发展到深龋,更严重的发展为牙髓炎,所以如果牙齿表面发黑要早期到医院就诊,建议至少每年到医院检查一次,早发现早治疗,减少痛苦。

有趣: 爱刷牙也爱甜食

根据调查数据,90.1%的青少年每天刷牙两次或两次以上,83%以上的青少年的自测刷牙时间长度在2分钟以上,67.6%的青少年在晚上刷牙后不会再进食。说明绝大多数的无锡青少年在日常生活中都比较关注用牙卫生问题。

虽然刷牙习惯良好,但是从调查数据中也可以看出,无锡青少年的刷牙方式较为单一,超过一半的受访者未使用过牙线、冲牙器等方式清洁牙缝,53.5%的受访者从未使用过漱口水。事实上,定期使用漱口水不仅能够清洁口腔,减少牙垢,还能抑制细菌、减少菌斑。

甜食,作为口腔健康的“大敌”,在无锡青少年中的喜爱比例明显较高:44%的青少年表示喜爱甜食,18.7%的青少年表示非常喜爱,仅有3.2%的青少年表示不喜爱吃甜食。这一比例表明,无锡青少年的牙齿面临甜食的威胁。事实上,在中国疾病预防控制中心提出的“三减三健”全民行动中,减少糖分,健康口腔均在“三减三健”列,可见减少糖分摄入不仅关系口腔健康,更事关青少年身体健康。



今年9月20日是第31个全国“爱牙日”,为响应国家卫健委提出的“三减三健”专项行动,引导无锡市青少年养成良好的口腔卫生习惯,无锡口腔医院、无锡牙病防治所、无锡日报报业集团5月8日共同举办了“无锡青少年口腔保卫计划”。

近日,随着无锡观察与无锡市口腔医学会、无锡口腔医院共同进行的2019年无锡市青少年口腔健康调查结束,经过认真的数据筛选、分析,《2019年无锡市青少年口腔健康大数据报告》正式发布。此次调查参考了无锡口腔医院的6万多条青少年(0-18岁)门诊数据,以及3900余条青少年口腔健康调研数据,为无锡市青少年口腔健康报告提供了坚实的数据基础。

(时晨)