

各展所长办好实事 坚持公益服务老人

我市评出第三届“敬老文明号”单位 29 个

金秋十月，无锡迎来了全国第十个“敬老月”。

全市围绕“孝老爱亲、向上向善”的活动主题，广泛开展敬老爱老助老活动。社会各界为老年人办实事，做好事，献爱心，弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，营造爱老助老的良好氛围。记者获悉，在9月26日2019无锡市“敬老月”活动启动仪式上，无锡市老年人体育协会、无锡市中医院呼吸科、无锡新视界眼科医院有限公司等29个单位(集体)荣获无锡市第三届“敬老文明号”荣誉。近日，记者通过一串串数字了解到这些敬老先进单位(集体)开展爱老助老服务的成果。

两年资助 2438 名老人眼病手术治疗

2017年，无锡市“老年人眼病防控”公益项目共筛查43个街道400多个社区43492人，筛查出白内障、青光眼、翼状胬肉等眼疾患者6282人，手术治疗1280人，援助金额219万余元。2018年筛查45个街道353个小区52276人，手术治疗1158人，援助金额超过200万元……两年来，无锡市“老年人眼病防控”公益项目组为老年人服务交出了一份靓丽的成绩单。

据了解，无锡市老龄办联合市老龄协会从2017年3月1日至2018

年底在市区开展“老年人眼病防控”公益项目，为无锡市区60周岁以上的老年人免费普查白内障、青光眼、翼状胬肉等致盲性眼病。该项目指定机构为无锡新视界眼科医院。医院公益普查志愿团队6辆光明快车，驶入各街道、社区免费为老年人进行视力检查，做到早发现早治疗。五河新村73岁的张麒麟从小肢体残疾，专家带着仪器上门为他初步检查出眼疾后，又把他从四楼背下，专车接到医院进一步检查，确诊为高度近视伴有核性白

内障。通过手术治疗老人视力从右眼0.03，左眼0.1提高至0.3和0.5。考虑到老人经济困难，医院为老人提供了1600多元的手术援助基金。

无锡新视界眼科医院今年至2021年底继续开展公益普查项目，地区扩展到江阴、宜兴。医院副院长刘子腾介绍，今年1至9月，他们共普查了35个街道256个社区13118人，接受手术264人，预计今年援助金额超过50万元。“眼健康事关老人的生活和生命质量，要引起足够重视。”刘子腾说。

锡山区形成 1200 多个老年健身团队

被命名为江苏省“老年门球之乡”、无锡市“太极系列之乡”“广场舞之乡”“柔乐球之乡”“手杖操之乡”。全区现有老年健身团队1200多个，队员2万多人，这是老年健身人群中的主力军。全区现有固定健身站点342个，每年按照有项目、有设施、有指导等“八个有”的要求提升站点建设标准和水平。

锡山区老年体协还创编了《老年健身养生100问》《老年健身微运动法》等科普读物发送给老年朋友，指导

缺乏户外活动能力的高龄体弱老人选择适合自己的低强度运动方法。数以千计的老年体协志愿者、社会体育指导员和项目教练，起早摸黑，常年奋战在指导老年朋友科学健身的第一线。

至今年底，预计全区1295个老体小组将全部达标，老体服务覆盖率达100%，经常性参加健身锻炼的老年人占总数的85%以上。黄宪辉说：“我们的目标就是让老人们动起来，提高生命质量。”

多年创建营造尊老敬老社会氛围

与“敬老文明号”的创建活动。“敬老文明号”评选采用单位申报、行业推荐、公众评议、逐级创建的方式开展，表彰周期为3年。对成绩突出者，择优推荐申报省、全国“敬老文明号”。

至今我市已有93家单位(集体)荣获无锡市“敬老文明号”，18家单位(集体)荣获江苏省“敬老文明号”，10家单位(集体)荣获全国“敬老文明号”。

截至2018年底，我市共有60周岁及以上老年人131.09万人，占户籍人口总数的26.36%。“开展‘敬老文明号’创建活动，对于积极应对人口老龄化，更好地保障老年人的合法权益，提高老年人的生命生活质量，推动基层老龄工作，促进社会主义精神文明建设及和谐社会建设都具有重要意义。”无锡市老龄办相关人员说。(王菁)

前洲街道 有11位百岁老人

前洲是惠山区百岁老人最多的街道，敬老月里区老龄办、区康复院工作人员为11位百岁老人上门体检，情况令人欣慰。总结他们的长寿健康秘诀，一是有长寿基因，二是心态乐观，三是注重锻炼。

润洲社区的祝云仙101岁，面容清秀，闲时常在门口坐坐，踢踢腿小锻炼一下。她们姐妹们都长寿，二妹祝成仙97岁，三妹95岁，都很健康。

润洲社区的诸秋凤101岁，面色红润。早上起来她说想吃小笼包，孝顺的儿媳赶紧给她买来。诸秋凤胃口极好，每天要吃青菜和肉。大家到厨房揭开锅盖一看，里面果然炖着一碗青菜一碗肉和一大碗米饭。诸秋凤个子娇小，但饭量总要盛得高出碗口，不然就要叫“盛得太少”。“大热天每天也要吃两顿饭，从不肯吃粥和烂糊面。”她儿媳笑着说。诸秋凤的健身方法是每天早上在走廊里跑步半小时，跑完丝毫不累。平时还常常抢着帮儿媳端水拿衣服什么的，儿媳拿她没办法。

前洲社区杨秀英101岁，思维清晰，记忆力超好。社区工作人员介绍，她96岁时到苏州做了阑尾切除手术，还在脖子上开过刀。她马上摇着头纠正说不是在脖子上开的刀，是在鼻子上的。她生活完全自理，不但自己洗头洗澡，还帮小辈们洗碗烧饭。她特爱整洁，身上任何时候都是香喷喷的，房间整理得清清爽爽，物件摆放有条不紊，被子整整齐齐叠在一边，小手帕餐巾纸等都被摆得井然有序。

“她100多岁还想着分担小辈的家事；生活时尚，穿衣讲究，逢年过节给晚辈塞红包，还常常出钱请他们到饭店里去撮一顿呢！”对这样一个有趣的老人，大家都敬佩不已。

前洲社区张听福101岁，大家上门时他不在家，原来是出去玩，他儿子硬把他拉回家测了血压血糖。他儿子说百岁老父亲身体非常健康，平时基本不服药。他顿顿可吃一大碗饭，粽子吃起来香香的。他行动自如，乐观开朗，每天骑小三轮出去玩。

范仁娣李永元夫妇，是前洲的一对双一百夫妻。妻子101岁，丈夫100岁。丈夫李永元体格魁梧，说话中气十足，至今还骑着自行车上街；妻子范仁娣除了耳聋外其他方面都非常好。

盛世享太平，期颐晚年乐。前洲百岁老人对街道的关怀十分感激，表示要保持好心态，锻炼身体，见证更多的好日子。(余剑英)

微健康

家旁有绿地 或助推女性更年期

一项由欧洲多国研究人员参与的研究显示，住所周围绿地多的女性更年期可能比其他女性推迟一年多。

这项研究由挪威卑尔根大学研究人员牵头，分析1955名西班牙、法国、德国等国女性超过20年的健康数据，结合经由卫星图像评估的住所附近绿化情况，得出上述结论。研究人员发现，住宅周边300米内绿色植物最多的女性进入更年期时平均年龄51.7岁，绿植最少的女性则平均在50.3岁进入更年期。

研究人员说，这是第一项探求绿地与更年期关联的研究，因为推迟更年期关联寿命延长以及死于心脏病或骨质疏松症风险降低。

研究人员在最新一期美国《国际环境》月刊发表的文章中写道，先前研究显示，女性如果精神压力大，更年期可能提前，因为“人精神压力大可以由(压力激素)皮质醇水平上升反映出来，皮质醇水平升高会关联雌二醇水平降低，而女性进入更年期时雌二醇水平会大幅下降。依据以往研究，多接触绿地有助降低皮质醇水平，进而影响雌二醇水平，推迟更年期。(王鑫方)

链接

第三届无锡市“敬老文明号”名单 (排名不分先后)

- 无锡市老年人体育协会
- 无锡市中医院呼吸科
- 无锡市启新志愿服务中心
- 无锡新视界眼科医院有限公司
- 无锡SK海力士幸福公益基金会
- 无锡市公共交通集团有限公司凤翔分公司3区线
- 江阴市老年大学
- 江阴交通产业发展有限公司
- 江阴夏港街道长江村村民委员会
- 江阴澄东居养老服务中心
- 江阴市中医院
- 宜兴市老干部大学
- 宜兴市社会福利中心
- 宜兴市宜城街道老年人体育协会
- 宜兴市九如城西花园日间照料中心
- 宜兴市九如城养老服务有限公司
- 梁溪区广瑞路街道阳光老人助餐中心
- 梁溪区扬名幸福颐养院
- 无锡医博肛肠医院
- 无锡盛阳食品城有限公司
- 锡山区锡北镇敬老院
- 惠山区玉祁街道颐养中心
- 惠山区钱桥社区居民委员会
- 无锡市滨湖区老年人体育协会
- 无锡市滨湖区法律援助中心
- 无锡金夕延年养老运营管理有限公司
- 旺庄街道居家养老服务中心
- 新吴区旺庄街道乐龄配餐中心
- 无锡新吴区新安养老服务中心

敬老月志愿服务活动 15 日举行

由无锡市卫生健康委员会主办、梁溪区卫生健康委员会协办的“孝老爱亲 向上向善”敬老月志愿服务活动，将于10月15日(星期二)上午9:00-11:30在南禅寺庙西广场举行。市卫生健康委老龄健康处、市老龄办、市司法局法治宣传处等将组

织医生、律师、志愿者提供现场义诊、法律咨询、垃圾分类宣传、理发等服务。现场还将为老年人发放《中华人民共和国老年人权益保障法》《江苏省老年人权益保障条例》等宣传材料。

(李亮)

爱心长寿面 情暖老人家

9月30日起，锡惠里社区组织志愿者为辖区60周岁以上的居民精心准备长寿面，共度重阳节。

9月初，社区工作人员已开始准备，排查辖区老年人的具体名单并列明发放清单，联系合作单位提供志愿服务，确保辖区老人都能收到浓浓的祝福。从9月底至重阳节当天，社区每天组织志愿者，在辖区设置多个爱

心发放点，方便居民领取长寿面。对行动不便的老人，社区工作人员和志愿者一户户送上门，拉家常、谈健康、送问候。同时，在发放点，还设置了量血压、口腔检查和眼科检查等服务，为老人带来丰富的节日体验。

锡惠里社区重阳节送长寿面至今已连续举办4年，有近1000名老人收到长寿面、重阳糕。(殷林逸)



古运河畔欢声笑

金秋十月，一到傍晚，古运河畔大虹桥的亭台就热闹起来，不少爱好文艺的市民踊跃登台进行歌咏、戏曲等才艺表演，成为自娱自乐的百姓舞台。(顾祚维 摄)

全城通

分类信息

生活资讯全搜索 信息通达全无锡
信息集中 分类明细 服务大众 欢迎刊登

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

报业大厦:无锡市太湖新城金融二街1号(海岸城旁)
服务电话:81853027、13961806872 QQ:1556902204
城中服务地址:无锡市学前东路1号
服务电话:80500110、13812290098 QQ:495430296
收款单位:无锡报业发展有限公司日报传媒分公司
收款账号:29010188000154522
开户银行:江苏银行无锡分行营业部

声明

无锡日报社未在任何搜索网站开辟刊登广告的网页、广告信息等相关业务受理渠道。有此需求的读者请认准无锡日报上刊登的业务联系方式，勿通过网站搜索查询登报事宜，以免上当受骗。
未经无锡日报社授权刊登广告信息的各类搜索引擎网站必须立即停止受理无锡日报广告及信息类业务。无锡日报社保留追究侵权责任方一切法律责任的权力，由此所造成的一切后果均由侵权责任人承担。
特此声明。

无锡日报社

拟申请注销登记公告

无锡市锡山区教育局教育研究室拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2019年10月9日起90天内向本清算组申报债权。特此公告。
无锡市锡山区教育局教育研究室
2019年10月9日

法院公告

(2019)苏0213民催31号
本院于2019年7月10日立案受理了申请人浙江群力塑料机械有限公司的公示

催告申请

对其遗失的银行承兑汇票(票号3020005327130546,票面金额人民币5万元,出票人无锡华光新动力环保科技股份有限公司,收款人江苏新迪环保设备有限公司,汇票到期日2019年5月29日),依法办理了公示催告手续。公示催告期间无人申报权利,本院于2019年10月9日判决:一、宣告申请人浙江群力塑料机械有限公司持有的票号3020005327130546、票面金额人民币5万元的银行承兑汇票无效;二、自本判决公

公告之日起

申请人浙江群力塑料机械有限公司有权向支付人请求支付
特此公告。
无锡市梁溪区人民法院
2019年10月9日

法院公告

(2019)苏0213民催30号
本院于2019年7月9日立案受理了申请人乐清市华臣气动科技有限公司的公示催告申请,对其遗失的银行承兑汇票(票号3020005327132905,票面金额人民币2万元,出票人无锡瑞博特

纺织品有限公司

收款人上海善然贸易有限公司,汇票到期日2019年7月24日),依法办理了公示催告手续。公示催告期间无人申报权利,本院于2019年10月9日判决:一、宣告申请人乐清市华臣气动科技有限公司持有的票号3020005327132905、票面金额人民币2万元的银行承兑汇票无效;二、自本判决公告之日起,申请人乐清市华臣气动科技有限公司有权向支付人请求支付。特此公告。
无锡市梁溪区人民法院
2019年10月9日

遗失启事

·张冬梅遗失2007年9月至2010年7月在徐州工业职业技术学院专业为酒店管理专业的毕业证书编号131071201006638187,声明作废

遗失启事

·遗失无锡市北塘区精华升摩托车配件商店(注册号:320204000201409290351)的营业执照副本一张,声明作废
·江苏表金投资有限公司遗失公章一枚,声明作废
·遗失江苏表金投资有限公

司(统一社会信用代码:91320200692580041F)编号为:320200000201512230045的营业执照正本一张,编号为:320200000201512230047的营业执照副本一张,声明作废

·无锡市吴桥日杂商行分行遗失公章一枚,声明作废
·无锡市吴桥日杂商行分行遗失注册号为3202041800909的营业执照正本,声明作废

遗失启事

·无锡市北塘区鼎泰农村小额贷款有限公司清算组遗失

银行开户许可证核准号 L302000301001,声明作废

遗失启事

·朱艳遗失南京金陵旅馆管理干部学院2007届酒店管理专业专科毕业证书,证书编号518531200706000042,声明作废

遗失启事

·王振遗失个人身份证号码371329199709115716,声明作废
·郑安林遗失个人身份证号码513425199708196014,声明作废

遗失启事

·杨大可遗失无锡融创绿城湖滨置业公司开具的营业税发票5份,发票代码为232001190111,发票号码01080696 金额4300000元、发票号码01080698 金额1700000元、发票号码01080738 金额3100000元、发票号码01080808 金额4900000元、发票号码01971240 金额6000000元,声明作废
·无锡市新区鸿山街道文体服务中心遗失财务章一枚,声明作废