

“放不下手机”低龄化趋势令人担忧——

孩子沉迷网游,怎么疏导?



□本报记者 王皖杰

沉迷于网络游戏的孩子让家长们揪心不已。近日,本报记者对沉迷网游的青少年群体展开调查,探寻这群孩子放不下手机的原因。调查发现,每一个沉迷网游的孩子,在后天的家庭教育、成长过程中都或多或少出现了问题。



为什么那么多青少年迷恋网络游戏?

刚刚放学,乐乐见到来接自己的奶奶,第一句话就是:“奶奶,我要玩游戏!”乐乐今年四岁,在上幼儿园中班。奶奶告诉他,手机放在了家里,乐乐不信,把奶奶的包和衣服口袋翻个遍,连钱包也被扔在地上。没有找到手机,便在校门口放声哭了起来。无锡实验幼儿园的老师告诉记者,迷恋网络游戏的低龄儿童逐渐变多,乐

乐的行为并非个案。目前,我国的儿童青少年中,10—16岁是网瘾高发年龄段,低龄化趋势日益明显,且更多见于男性。上网时间持续过长,对青少年的身心健康均有严重影响。无锡开明心理工作室负责人陈大雄指出,玩游戏时间过长易损害视力,诱发种种疾病,如心血管疾病、胃肠神经官能症、紧张性头痛、焦虑症、抑郁症等。

9岁的郝雨自称是“游戏资深玩家”。去年1月,他开始跟班级里的同学一起玩一款名叫《和平精英》的游戏,自己没有手机,就用妈妈的手机注册了账号。“班里的52个同学都玩过这个游戏,要是我没玩过,会被别人笑话,而

全国青少年跆拳道大满贯道馆赛落幕

本报讯 昨天,2019年南京银行全国青少年大满贯道馆赛在太湖国际博览中心落幕。本次赛事由国家体育总局青少年体育司、中国跆拳道协会主办,是参照职业赛事为标准运营的全国青少年跆拳道精品赛事。赛事为期两天,共设品势、竞技和击破三个大项,共有来自全国的250名选手参赛。来自上海恒心道馆的章钰博和汤博深今年一年级,为了参加比赛,两人特地向学校请假来到无锡,加入了男子个人品势项目的比拼。比赛结束后,两人还意犹未尽,有模有样地在热身区和教练交流着刚刚的技术表现。问及本次参赛的目标,稍大一些的汤博深信心十足,直说“我们的目标就是要拿冠军”。

此外,本次比赛是击破项目首次在无锡赛场亮相。选手们需要通过拳击一次发力将叠放在一起的几块木板同时击破。来自北京新东方扬州外国语学校跆拳道社团的陈瀚铮每次击破后,年纪尚小的他都疼得边跳边揉手,但是只要一听到上场的口令,他还是会毫不犹豫地手起拳落。最终,他成为该项目的首位冠军。

从2017年开始,一系列顶级跆拳道项目的落户让无锡成为国内跆拳道的发展重地。主办方负责人表示,借助各类大赛的影响力,无锡本地跆拳道氛围日益浓厚,跆拳道运动发展的国际视野不断扩大,赛事活动运营系统日臻成熟。此次赛事进一步提高了青少年对跆拳道运动的参与热情,擦亮了无锡的城市名片。(陈轶)

且这个游戏真的很好玩。”郝雨称自己很有“自制力”,只在写完作业之后玩一小会,但他的妈妈并不这么认为。她告诉记者,有一次自己半夜醒来发现手机找不到了,后来用丈夫的手机拨打,发现是被郝雨偷偷拿走打游戏了。类似的事情后来多次出现,郝雨经常早上起不来床,有时连眼睛也是红红的。

网络游戏的刺激性和奖赏性,会促使使用者不断玩下去,如果不加限制就很可能导致沉迷其中。方望是郝雨的同班同学,每天上学都要带两部手机,一部交给老师,一部偷偷留下课间玩游戏。郝雨很佩服方望的“聪明”,但他也知道网络游戏是把“双刃剑”,方望的父母因为这事多次被老师请到学校。去年方望的考试成绩平均分都在95以上,今年考得最好的才75多分,这学期数学第一单元测试考了47分。

网络游戏的确会影响孩子的学习成绩,这也是许多家长对孩子使用网络保持警惕的重要原因。“家长对游戏的担忧似乎很有道理,但不都是理性的,有一部分就是跟风。”陈大雄认为,社会上有一种趋势是把网络游戏和不认真学习强行画等号,家长不明就里,见到自己的孩子玩手机容易陷入过度紧张。对有些孩子来说,游戏也是社交的一种方式。

心理学家、教育学

家皮亚杰曾提出,游戏是孩子成长的最好方式。在互联网和智能手机还

没有娱乐和过度娱乐似乎是两个极端。早上七点就要起床,上课时间持续到下午四点。除了完成家庭作业,郝雨还要参加妈妈给他报的数学辅导班,周六周末更是被安排得满满的。学校、父母、家教辅导、兴趣班等,每一个都像是吸取时间之水的海绵,自己真正可以自由支配的时间并不是很多。

疏导有方法,家长也要不断学习

怎样用有吸引力的方式告诉孩子玩游戏要有一个度?教育上也可以借鉴游戏的激励方式,当孩子完成相应的学习任务后就给予相应的奖赏,用正面强化帮助孩子养成良好的学习习惯。社区可以组织夏令营等各种活动,帮助他们在丰富多彩的环境中获得美好的体验,也可以培育更多的社会机构来专门做这样的集体活



蠡湖畔千人徒步

昨天,市民们徒步在风景秀丽的蠡湖畔。当日上午,滨湖区举办了“弘扬志愿精神、共建平安滨湖”和“法润滨湖·与法同行”新时代文明实践千人徒步活动。



爱往田里跑的“业务标兵”

——记省“有突出贡献中青年专家”李育娟

奋斗者 爱国情

她是同事眼里爱往田里跑的“业务标兵”,也是种粮农民称道的“泥腿子”专家。从事农技推广与服务工作22年来,她为我市粮食生产引进示范推广重大农业技术5项以上,获得地市级以上成果奖11项,并获农业部粮食生产先进工作者、省政府“有突出贡献中青年专家”称号。她,就是市农业技术推广总站副站长李育娟。

“农业科技工作者,要有爱农之心”,这是李育娟常对青年农技人员说的话。本世纪初,由于产业结构调整,不少种粮农民因辛苦劳作一年、收益却不丰,种粮积极性不高。她急在心里,和同事加紧引进新品种,推广科学、高效种植新技术,以技术来促进水稻增产增效。在引进示范推广“太湖地区无公害优质梗米无公害生产技术”时,她常常白天乘公交车到试验田查看苗情,晚上收集资料、比对苗情,判断操作是否妥当。功夫不负有心人,不到一年我市就

形成了较成熟的生产方式,2002—2005年推广面积达到全市水稻面积的73%,亩均增收101.6元,增效32.05%。

“种粮遇到疑难问题,问到李站长就不怕了。”新吴区从心里,和同事加紧引进新品种,推广科学、高效种植新技术,以技术来促进水稻增产增效。在引进示范推广“太湖地区无公害优质梗米无公害生产技术”时,她常常白天乘公交车到试验田查看苗情,晚上收集资料、比对苗情,判断操作是否妥当。功夫不负有心人,不到一年我市就

形成了较成熟的生产方式,2002—2005年推广面积达到全市水稻面积的73%,亩均增收101.6元,增效32.05%。

“种粮遇到疑难问题,问到李站长就不怕了。”新吴区从心里,和同事加紧引进新品种,推广科学、高效种植新技术,以技术来促进水稻增产增效。在引进示范推广“太湖地区无公害优质梗米无公害生产技术”时,她常常白天乘公交车到试验田查看苗情,晚上收集资料、比对苗情,判断操作是否妥当。功夫不负有心人,不到一年我市就



香氤锡城

昨天,市民在惠山古镇欣赏二度开放的桂花。前阶段桂花曾短暂开放,但随着温度回升,花朵随即收拢。目前季节已至深秋,温度也较前阶段下降,达到了开放要求,大片桂花又重新绽放,锡城再次被桂花馥郁的香气所笼罩。(刘芳辉 摄)



小区附近环境差违停严重

多举措整改

培训机构涉嫌超范围经营

查实将严处

日前,无锡高新区管委会副主任、新吴区副区长李伟敏,偕同旺庄、江溪、新安3个街道的负责人走进“作风面对面”活动,为广大市民答复小区周边环境、培训机构整治方面的问题。

问:我是江溪街道保利中央公园小区的居民。我们小区附近环境脏乱,小区门口垃圾桶每天早上路过时都是臭的,周围散落着沿街饭店的垃圾。小区附近的缙香路两边都是违停车辆,请问相关部门能否加强管理?

答:保利中央公园小区门口确实存在市民反映的情况。目前的垃圾清运是由江溪街道环卫负责的。造成这一情况的原因,一方面是由于沿街店铺比较多,特别是餐饮店,在倒垃圾时不太注意,另一方面也和环卫清运不够及时有关。接下来我们会要求环卫部门整改,及时清运,并加强沿街商铺门前三包制度管理。另外,江溪街道正在尝试环境卫生市场化,以南丰路为试点,把责任落实到第三方进行管理,由环卫、城管部门进行监管,效果不错,接下来会推广到整个街道。

至于缙香路的违停问题,主要是由于旁边万科金域缙香小区开发的时候车位配比不够,只有1:0.6,而近年来新吴区私家车数量增长较快,现在业主没地方停车。新吴区交警经过多方协调,开放了一些机械车位,但还是不能满足停车需求。目前,江溪街道正在广南路旁新建叙丰家园安置房小区,离金域缙香小区很近,车位配比达到1:3,为的就是解决金域缙香停车难的问题,预计明年能够建成。另外,今年8月新吴区新增了62条违停严管道路,缙香路也在其中,目前正在加设违停警示牌。

问:新吴区薛典路上有一家培训机构,没有教育部门的许可,就从事文化课程培训。我之前也向教育部门反映过,得到的反馈是对方从事的是艺术培训。可是这家机构在宣传单上写开设的课程包含语文作文等内容,请问相关部门能否调查一下?

答:目前教育培训机构如果从事的是非学科类培训,只要有市场监管部门的营业执照就可以了,而如果从事学科类培训,必须要有教育部门的许可。教育部门从2017年就启动了校外培训机构整治,也接到了很多咨询和投诉,多次到现场调查摸底。一些培训机构的门头上不会标清楚从事什么方面的教育,如果是语文作文课程,肯定属于学科类培训。我们会尽快去现场检查,一旦查实艺术类培训机构从事学科培训,肯定会对其进行严肃查处。

问:我是新之城综合体一家烘焙店的店主。今年4月营业以来店里已经有6次较为严重的漏水,一些装修泡水后就腐烂了。我们把问题向商场反映后,商场虽然态度很好,也来为我们维修了几次,可问题一直得不到解决,请问相关部门能否进行现场查看,找到漏水的根本原因,以便商场物业给出合理的维修方案。

答:新之城的业主承租商铺后出现问题,应该由商场来解决的。今年上半年新吴区物管中心也接到过类似的投诉,我们责令商场物业进行维修。至于商场物业多次进行维修,但无法解决问题,可能不单单是物业的维护问题,还可能

无锡产权交易所

(无锡市公共资源交易中心产权交易分中心)

[业务范围]

产权交易、招标采购、股权登记

[业务资质]

江苏省国资委指定的国有资产交易机构,无锡市政府确定的市公共资源交易中心分中心、市级农村产权交易平台

无锡产交所秉承15年专业服务经验,坚持“廉洁合规”规范、专业、高效”理念,致力于打造区域性要素资源交易市场化平台。

公司地址

无锡市金融一街10号国联金融大厦3楼

联系电话

0510-82833660、82832368

广告