

治未病引进四诊仪、治病调理用经方、人才培养探索现代师承教育

传统中医正在悄悄“变脸”

11月初，无锡市中医医院与欧洲最大的创伤中心之一——彼得夫医院达成战略合作，未来双方将建立多层互访和互派研修长效机制，为当地民众提供传统医药诊疗服务。如何让拥有数千年悠久历史的中医站上现代医学舞台，获得更多认可和更广泛应用？近日，记者了解到，近年来中医药不断创新，逐渐向现代化、精准化靠拢，为古老的传统医学注入了勃勃生机。

传统的“望闻问切” 引进数字化仪器

中西最传统的当然是“望闻问切”，如今可以由机器完成了。近日，在无锡市中医医院健康管理中心，记者看到了这台四诊仪。从外表看，这套诊断系统包括一台电脑、脉象采集器和图像采集设备。屏幕上会跳出60个问题，对患者进行问诊，患者对准机器伸出舌头，机器就能够察言(面色)观色(舌苔)。采集脉象时，医师会将压力传感器套在患者的双腕上，整个采集时间约为二十分钟。之后，根据患者的脸色、舌相、脉象等情况，计算机人工智能分析技术能为患者进行体质辨识，并匹配个性化的养生方案及辅助诊疗建议。

主治中医师、博士孔令晶介绍：“四诊仪工作的过程，包括了中医舌诊、面诊、脉诊、问诊等，但这个结果不再是主观的。借助四诊仪，临床诊断从主观经验变为客观分析，临床资料也从文字描述转化为数字化记录，而且可以保存，方便病人跟过去的数据做比较。再比如经络仪，可以提供患者的电生理值及相关测量参数，借助软件自动分析出经络检测报告。借助这些现代技术，中医主观的诊疗正迈进数字化、标准化的新阶段。”

多用经方，中药向精准化靠拢

前不久，刘小姐因为感冒发烧，去医院配了中药。让她没想到的是，医生只给她配了两副药，每副药中只有黄芩、甘草等几味药，价格不超过十元钱。更让她意外的是，她吃了一副药，第二天烧就退了。刘小姐说：“后来我在网上查了查，才知道医生给我用的是经方。”

经方，是经典方的简称，也是历代

相传经验方的简称，不仅可以治疗感冒，急性慢性支气管炎、胃食管返流、胆囊炎等常见病和多发病，且对目前现代医学不能完全解决的免疫性疾病、抑郁焦虑、帕金森综合症、老年性痴呆等病患也有良好的疗效。

无锡市中医医院副主任中医师陶国水介绍，过去，一些中医开出的大方、杂方多，个别医生甚至一开就是三四十

味药，每天药费平均下来要几十元；而经方配方简单，200多方中超过一半由4-5味药组成，且多是常用药，一天平均下来只要几元钱的药费。除了价格低廉外，经方还起效快、疗效好。长期以来，人们都有“中医是慢郎中”的思想，而经方因为是经典用药，独特的“方-病-人”一体化模式，可以快速治愈比较顽固棘手的疾病。

师徒制向院校兼游学、师承教育升级

过去，中医药人才的培养均为“师徒制”。中医药学特点和中医药人才成长规律的特殊性，决定了师徒教育在人才培养中具有至关重要的作用。但这种方式存在一定弊端，师父的水平往往决定了徒弟的能力，即便是“青出于蓝”，徒弟在知识和学术层面也缺少一定积累。

随着全国各地中医药高等院校纷纷成立，全国各地名中医汇聚一堂，中医药学全国统编教材，为中医人才培养提

供了系统化教育，这是中医药发展的一大创举。接受院校教育的学生可以全面系统学习中医的基础理论，不过，院校教育也存在一定的缺点，如教育偏重理论缺乏实践能力，所以仅适合于初级教育。

在中医药学不断发展的今天，师承教育逐渐被重视。陶国水说：“自1996年起，全国陆续开展了五批国家级老中医药专家学术经验继承工作，将师承教育全面融入毕业后教育和继

续教育。前年，第六批继承工作指导老师出炉，无锡仅有两名老中医入选，一是顾植山，一是陆曙，每人只带两名学生，我有幸成为陆曙的学生。新型中医培养体系是多层次、多元化的，不仅能跟师学老中医，还可外出游学学中医名家，一个人可以同时拜多位老师，广泛了解中医各种流派的学术思想和临床经验，让每位中医既擅一技之长，又兼博采众长。”

(奇鸿)

普通感冒

服用抗生素须遵医嘱

每年11月的第三周被世界卫生组织(WHO)确定为“世界提高抗菌药物认识周”。据了解，抗生素虽然能治病，但不能滥用。抗生素只对细菌引起的感染有效，而普通感冒的病原体有200多种，全都是病毒，只有0.5%-2%的普通感冒可能继发细菌感染。如果患了感冒，在绝大多数情况下，抗细菌的抗生素派不上用场；如果继发细菌感染，才须遵医嘱服用抗生素。

抗生素使用有周期，用药时间不足有可能见不到效果；如果有了点效果就停药，不但治不好病，即便已经好转的病情也可能因为残余细菌作怪而反弹。症状复发再次用药，相当于增加了药物对细菌的自然选择时间，也会使细菌对这种药物产生耐药性。因此要严格按照抗生素使用规范和医生处方用药，要在医生的指导下使用，不能擅自停药。

(来源：沈阳日报)



近日，市民张女士带着孩子在崇安寺社区卫生服务中心咨询预约水痘疫苗。(钦嫣 摄)

11月26日是第五个全国心力衰竭日，无锡二院心内科举行义诊活动，推广心衰规范化诊疗及全面检查体系，提高百姓对心力衰竭的认识。图中，二院心内科医生正在向患者讲解心衰预防知识，并为其进行健康检查，普及健康知识。专家提醒，近期锡城降温明显，心血管病人要注意预防感冒、适量活动、饮食清淡少盐，戒烟、戒酒、心态平衡，保持健康的生活方式。(杨慧玲)



别大意！成年人也会患手足口病

每年10月至12月是发病小高峰

前段时间，歌手林俊杰在演唱会上透露：自己嘴里长了70多颗溃疡，本以为只是简单的感冒，结果确诊为手足口病。许多人认为，手足口病是小孩子才会得的病。近日，记者从市疾控中心获悉，10月至12月是本市手足口病发病小高峰期，手足口病并非只是儿童病，成年人也有概率被传染。

手足口病是由一组肠道病毒引起的急性传染病，其中以CVA6、Cox A16型感染最常见。“从我市手足口病疫情监测分析来看，今年手足口病总体发病水平比去年同期下降明显，5岁以

下儿童为主要易感人群。”市疾控中心疾控部主管医生刘娟介绍，多数手足口病患者症状轻微，以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征，一周左右可自愈。少数患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染和心肌炎等，个别重症患儿病情进展快，会出现死亡。

成年人患手足口病的表现与儿童感染手足口病相似。刘娟提醒，手足口病流行期间，不要去人群集中的地方；家庭地面和桌、椅、床、柜、门把手等各种物体表面应做好卫生清洁；儿童卫

生应注意勤洗手、洗澡，勤换洗衣物，勤晾晒被褥，婴儿奶嘴、奶瓶煮沸消毒20分钟后使用，儿童玩具定期清洗；每天开窗通风至少2-3次，每次不少于30分钟。

目前已经有肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗，可预防由EV71病毒感染引起的手足口病，有效减少手足口病的重症和死亡病例的发生。肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗的接种对象为6月龄至5岁儿童，基础免疫程序为2剂次，间隔1个月，鼓励在12月龄前完成接种。(王晓寻)

转诊，如何实现 医患“双赢”？

生病后，首诊到社区，解决不了的疾病，再转诊到大医院，才能享受门诊统筹。本来，这一制度是为了实现“小病在社区、大病到医院”，引导患者有序就医，但近年来转诊却成了社区医院医患之间的矛盾。日前，江海街道社区卫生服务中心一工作人员向记者介绍，虽然转诊率不高，只有10%左右，但转诊投诉成了社区医院主要的医患矛盾，有的还很激烈，让他们很头疼。

门诊统筹是我市社保部门推出的一项医保优惠政策，个人医保账户用完了，再签约一家社区医院作为首诊医疗机构，享受补充医疗报销政策，退休人员一年6000元额度，在职人员5000元额度。按照《无锡市社会保险就医管理办法》规定，约定的社区卫生服务中心不能提供医疗服务时，应由其出具转诊转院手续。也就是说，转诊并不能依据患者的意愿来决定，而是取决于医生是否有能力解决。

基层医院实行转诊，本是一件好事，但有些患者想方设法往大医院挤。碍于《无锡市社会保险就医管理办法》对转诊条件的表述比较笼统，没有细则，医患双方往往意见不一致，接诊医生不得不经常给患者做解释工作，解释不通的，只能转诊。据了解，梁溪区作为主城区，医疗资源丰富，患者周边遍布二甲、三甲医院，患者转诊意愿更加强烈，转诊投诉因此相对较高。

签约病人既想享受统筹的“红利”，又想跑大医院，转诊矛盾不光在梁溪区，全市基层医院普遍存在这个问题。新安街道社区卫生服务中心成医生介绍，去年他们医院诊疗人次达23万，转出去的只有2万多人，但这部分人由此带来的纠纷却比较严重，他们每月都要接到近二十个转诊投诉。有些疾病明明社区可以诊断，但病人非要转诊，如果医生不同意，病人就闹，到处去投诉。

在全市层面上，转诊矛盾要有效化解，还需要各方共同努力。社区医院医生建议，相关转诊具体的指南能否进一步细化，包括转诊的依据、转诊的条件等，以指导实践，减少矛盾。或者，能否借鉴杭州的经验，不设门诊统筹定点医院，而是直接把所有的医院分级，按照级别实施不同的收费标准，用市场手段推动患者到基层医疗机构首诊。当然，要想真正赢得患者对基层医院的信任，关键还是要提高基层医院的医疗技术水平，这样老百姓才会自愿自觉地选择就近治疗，最终实现医患双赢的局面。

无锡市卫生健康委员会保健处工作人员介绍，当时出台这个政策，是为了鼓励分级诊疗，旨在把一般疾病留在社区治疗，但是在推行过程中发现了一些情况，特别是儿童转诊矛盾较多。家长为孩子选择就医时，总是希望能够去大医院，以求达到最好的治疗效果，药到病除，孩子少遭罪，因此矛盾较多。为了解决患者的诉求，今年起梁溪区推出了六家社区医院与八院实行联合定点服务模式，凡签约广益、上马墩、江海、南禅寺、崇安寺、广通等六家街道社区卫生服务中心的居民，可直接到八院划卡就诊。(张文)

江大附院 医联体扩容至13家

近日，无锡市医疗资源布局调整优化又有新动作。11月14日，“江南大学附属医院医疗联合体”在原有基础上扩容升级。根据《无锡市医疗联合体建设规划》文件精神，成立“江南大学附属医院医疗集团”，江大附院作为医联体龙头医院，与省江原医院、省荣军医院、省太湖疗养院、市骨科医院、市六院、胡埭镇卫生院及蠡园、河埭、荣巷、马山、蠡湖街道的社区卫生服务中心共13家单位合作签约。

作为医联体龙头医院，江大附院将进一步挖掘医院技术、人才、信息等资源优势，实现学科建设、技术应用、人才培育、医院管理等方面成果与基层医院共享，同时在资金、人才、设备等方面对医联体成员单位提供支援，促进江大附院医疗集团实现共同繁荣发展，为“健康无锡”建设更好加油助力。(周静)

全城通

分类信息 生活资讯全搜索 信息通达全无锡

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

转让公告

五湖大道9号北楼1501室面积843.23m²商务办公用房，转让底价683.8595万元，保证金205万元。公告期限：2019年11月29日至2019年12月26日 相关信息请点击：滨湖区公共资源交易中心 www.wxzbhg-gzy.com 联系电话 0510-81173524陆先生 无锡市远

东产权交易中心 www.ydc-qiy.com 联系电话:13306197796朱先生

公告

民丰路277号盛唐乐享城2楼“无锡壹玖壹壹主题餐饮有限公司”已退铺终止履行，限“无锡壹玖壹壹主题餐饮有限公司”法人代表

见报后15天内办理原餐饮店内燃气封户手续，如逾期未办理的本公司将依据相关条款解除其享有的权利，按规定办理封户手续。无锡市新鸿坤商业管理有限公司 2019年11月27日

声明

江苏绿平环保科技有限公司与11月13日和18日两

天刊登了“公示”启事其中少了“本项目征求意见稿全文和公众意见表格的网络链接见：http://www.eiafans.com/thread-1270196-1-1.html。”特此声明

声明

无锡市柳江液压机械有限公司：因贵公司租金至今未付，已构成违约，且无法联

报业大厦：无锡市太湖新城金融二街1号(海岸城旁)
服务电话：81853027、13961806872 QQ：1556902204
城中服务地址：无锡市学前东路1号
服务电话：80500110、13812290098 QQ：495430296

收款单位：无锡报业发展有限公司日报传媒分公司
收款账号：29010188000154522
开户银行：江苏银行无锡分行营业部

系，为了减少本公司的损失，依据租赁合同约定，本公司于2019年12月5日与贵公司终止租赁合同，由此造成的一切法律后果由贵公司承担。无锡市兴江机械制造有限公司 2019年11月28日

遗失启事

·无锡市成人教育协会遗失江苏省社会团体费统一票

声明

无锡日报社在任何搜索引擎刊登广告的网站、广告信息等相关业务受理渠道。有此需求的读者请认准无锡日报刊登的业务联系方式，勿通过网站搜索引擎查询登报事宜，以免上当受骗。未经无锡日报社授权刊登广告信息的各类搜索引擎网站必须立即停止受理无锡日报广告及信息类业务。无锡日报社保留追究侵权责任方一切法律权力的权力，由此所造成的一切后果均由侵权方承担。特此声明。

无锡日报社

·遗失经开区喵鲜生餐饮店(许可证编号JY2320292008227)编号320292000201909270011的食品经营许可证正本一张，编号320292000201909270012的食品经营许可证副本一张，声明作废
·无锡电炉有限责任公司工会委员会遗失公章一枚，声明作废

·无锡市利益染织厂遗失坐落于无锡市惠山区石塘湾镇黄石路的集体土地使用证，证号为锡惠集用(2003)字第0311号，声明作废
·楼小君遗失无锡招商城有限公司开具的保证金C2-311编号0003096金额5000元、C2-312编号0003097金额5000元、C2-313编号0003098金额5000元，声明作废