

真菌钻鼻窦或是抗生素用多了

滥用抗生素会破坏鼻腔和鼻窦益生菌群,给真菌繁殖创造有利条件



诊室内外

一提到脚气,很多人知道是真菌引起的,但是真菌还会钻到鼻子里,就鲜为人知了。近日,无锡市九院耳鼻喉科为一名反复一侧头痛一年的患者查出真菌性鼻窦炎。该科副主任医师邱景山通过鼻内镜手术,开放患者鼻窦口,清除了大量的灰黑色团块,术后患者症状明显改善。

反复头痛,罪魁祸首是鼻窦内感染了真菌

在无锡市九院耳鼻喉科,邱医生为患者做了鼻内镜检查,发现鼻窦内有脓性分泌物。后经鼻窦CT

检查,考虑为真菌性鼻窦炎。通过鼻内镜下鼻窦开放手术,吸出了鼻窦里的真菌团块,困扰一年的头痛

症状消失,其他症状术后也得到改善。他介绍,真菌性鼻窦炎多为单侧鼻窦起病,以上颌窦发病率最高。患者往往睡眠质量差,消化系统功能弱,还容易出现精神萎靡、记忆力差、易疲劳、食欲不振、头痛等。

滥服抗生素使菌群失调,为发病主因

菌性孢子比较密集,一个人每天会吸入上百万个真菌孢子。正常情况下,这些真菌性孢子会被鼻腔和鼻窦的黏液粘住,最终或吞入胃中被胃酸杀死,或成为痰咳出,真菌

性孢子没有机会生长繁殖。但如果身体抵抗力较弱,遇上空气污染、吸烟以及鼻腔结构异常等情况,鼻窦窦口阻塞会破坏鼻腔的黏液纤毛传输系统,此时霉菌孢子无

除了规范治疗,还要注意鼻腔卫生

微,但持续时间长,往往病人转了好几个科就诊才发现。

真菌性鼻窦炎往往反复发作

作,除了去医院接受规范治疗外,患者平时要注意鼻腔卫生,要经常用等渗盐水清洁,多补充水分,

(卫文)

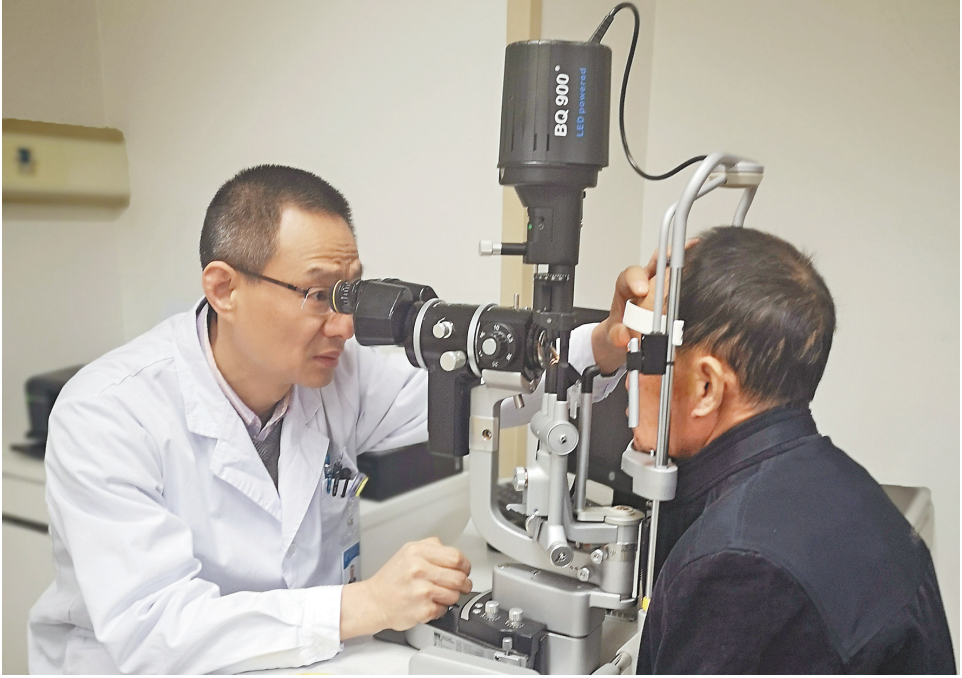
放假过年,小心吃出胰岛素抵抗

李女士和先生是双职工,早在1月14日,就把小学四年级刚考完试的儿子送到婆婆家。虽然小两口轻松了许多,但是不免担心老两口依着外孙想吃啥就吃啥,因为去年暑假,儿子已经出现胰岛素抵抗。市儿童医院内分泌科主治医师蒋莉提醒,寒假包含春节,吃得多动得少,胰岛素抵抗也就悄悄袭来。

寒假虽然只有短短三四周,但是气温较低,人体新陈代谢减慢,孩子生理性的消耗降低,食欲旺盛。离开学校后活动减少,特别是一些孩子在假期里,走亲访友吃喝多,在家吃零食机会也多,守着电视电脑手机的时间也多,尤其是一些奶奶辈的宠爱,往往对孩子饮食不加节制,天冷也不督促孩子多运动,致使有些孩子一个寒假下来猛增四五公斤,一查患了胰岛素抵抗。蒋莉介绍,人体分泌的正常胰岛素能降血糖,而胰岛素抵抗患儿对胰岛素不敏感,降糖能力下降,为了维持一个较正常的血糖水平,他们住住要分泌出较正常多几倍甚至十几倍的胰岛素来降低血糖。

胰岛素抵抗不及时干预,成年后就很容易步入糖尿病等多种疾病行列。蒋莉介绍,要控制胰岛素抵抗,关键要控制儿童肥胖,管住嘴,迈开腿。寒假尤其要注意荤素搭配,减少油炸食品、热量零食和碳酸饮料等,其次要鼓励孩子多参加户外活动,合理控制孩子看看电视上床时间。儿童胰岛素抵抗只要及时干预治疗,恢复能力比成人强,大多可恢复到正常。

(晨曦)



无锡也能看眼眶病了

1月15日,一名甲状腺眼病患者在无锡市人民医院眼科接受了锡城首例眼眶减压手术。这名72岁的患者张某因甲亢突眼已经过多次激素治疗,但是压迫性视神经病变仍导致视力持续下降,病变的眼外肌还造成斜视,急需做眼眶减压手术。这类手术往往从眼眶膜入手,在有限的空间里打开眼眶骨壁扩容减压,可谓螺蛳壳里做道场。该院去年底从上海长征医院引进了眼眶病专家,开展包括眼眶减压术在内的一大类眼眶病手术,如眼眶肿瘤、眼眶骨折和眼眶血管畸形等,使无锡的眼眶病患者不必去外地就医。图为该科主任医师蔡季平教授正在为术后患者检查。

(卫文图文报道)



1月15日,市急救中心专家走进连元街小学,开展“120国家急救日”倡议活动暨急救科普大课堂公益活动。连元街小学成为全市首个“爱心相伴,公益急救”校园急救培训基地。(俞秦 摄)

全年近万份药品不良反应监测数据显示

抗感染药物占比近四成高居首位

日前从我市市场监管局药品不良反应监测中心获悉,根据2019年度全市来自“国家药品不良反应监测系统”的近万份药品不良反应报告的监测数据显示,抗感染药物、肿瘤用药、心血管系统药物占不良反应数据榜前三位。

市药品不良反应监测中心主任赵霞表示,任何药品都可能引起不良反应,这是药品固有特性所引起的。同一药品的不良反应,在不同年龄、不同性别、不同体质、不同病理状态的病人身上表现也不尽相同。有的人认为,只有假药、质量不合格的药,或者用药不当,才会引起不良反应。事实上,经过严格审批、检验合格的药品在正常用法用量下,也会在一部分人身上发生不良反应。

据统计,2019年全市共收到来自“国家药品不良反应监测系统”的药品不良反应/事件报告共9397份。报告显示,抗感染药报告数量居首位,比例为38.5%,第二、三位分别为肿瘤用药和心血管系统用药,比例为11.9%和7.4%。抗感染药不良反应的主要症状表现为皮疹、瘙痒、恶心、呕吐、胸闷等。

“抗感染药物的用药风险仍要持续高度关注。”赵霞说,抗感染药物包括抗生素、合成抗菌药、抗真菌药、抗病毒药等,是临床应用最为广泛的药品类别之一,历年来源于不良反应报告榜首。其次,中药注射剂的用药风险近年来得到高度重视。无论是中药还是化学药品,都存在注射剂不良反应占比比较大这一现象。相比之下,使用中药口服制剂会更安全些。此外,儿童用药安全不容忽视。2019年度全市来源于“国家药品不良反应监测系统”的监测数据显示,14岁及以下儿童用药不良反应例数为942例,占报告总数的10.0%。

令人欣喜的是,在2019年12月公布的新一批国家药品不良反应监测哨点中,江大附院(原无锡三院)位列其中。这标志着我市又有1家医院正式启用中国医院药物警戒系统。至此,全市有5家单位获得此项资格,包括江大附院(原无锡三院)、市二院、市五院、江阴市人民医院、宜兴市人民医院。目前我市哨点医院数量占全省半数以上,全省共9家。(杨明洁)

小贴士

Q:药品不良反应报告数量增多,药品就不安全?

A:赵霞说,药品不良反应监测工作是药品上市后安全监管的重要工作,其目的是为了及时发现、及时控制药品安全风险。而报告数量的上升,并不意味着药品安全水平的下降,恰恰相反,这说明我市药品监测体系的覆盖面不断扩大,医疗机构的监测与报告工作更加规范,监管部门对药品的评价更有依据,药品风险更加可控。

■ 医卫短波

●最近国家卫健委公布“优质基层行”表扬名单,全国996所基层医疗机构上榜,无锡羊尖卫生院、阳山镇卫生院榜上有名。(沙红云)

●近日,杨市卫生院的钱婷婷护士通过了糖尿病护士的培训考核,使该院终于有了首个糖尿病专科护士。据悉,无锡市护理学会组

织相关专家对全市20个基地17个专科培训的352名市级专科护士培训学员进行了结业考核。(杨静华)

●妊娠和分娩不可避免会对盆底肌肉造成不同程度的损伤。锡山人民医院东亭分院自去年5月开展盆底功能康复治疗以来,已完成400余例。(吕小兰)

涨奶后未必马上改喂奶粉

章子怡日前喜诞二孩,但微博透露她为生理性涨奶所困。江大附院(原无锡四院)产科王锡梅主任表示,我们身边也有很多这样的产妇,首先要找到涨奶原因,然后对症疏导。

王锡梅介绍,对付涨奶痛,最好的办法就是及时排空乳汁。很多产妇因为遭遇涨奶痛、奶水少等原因,就急着给宝宝补奶粉,这样做反而减少了宝宝吮吸、刺激乳头的机会,涨奶问题无法解决,乳汁产量也会跟不上宝宝食量的增长。“乳腺管不通畅、乳腺炎或产

后情绪低落都可能造成泌乳不畅。”王锡梅介绍,如乳腺管不通畅,可通过热敷乳房让宝宝吮吸解决,一定要把周围乳晕也一起含进去,这样才是有效吮吸,乳胀感也会减轻。而乳腺炎造成的乳胀除了排空乳汁外,还要抗炎治疗。情绪低落的乳胀产妇要舒缓情绪,做适当运动,接受心理咨询。只有双侧乳房已交替哺乳,一侧均达15-20分钟,宝宝还是没有吃饱,但乳房已不再充盈,才说明乳汁分泌不够,才可以适量添加奶粉。(晨曦)

山里人 卖的就是山里货

大别山的年货,过节送礼我们已经为你准备好了
椴木灵芝孢子粉、孢子油、有机硒等系列产品。

一个批发灵芝系列等农产品的小店

我们来自安徽大别山,向无锡市民直接提供优质孢子粉、孢子油、有机硒等深山里的源头产品。各种规格包装都有,价位高的、低的我们这里也有。地道道山里货,吃出美味、吃出健康。

打铁必须自身硬,货比三家不吃亏! 小店利薄,请不要还价!

批发优惠:椴木孢子粉1000元/斤,买3斤送1斤。纯孢子油2000元/100粒/瓶,每粒0.5克,买10瓶送2瓶。混合油1200元/瓶,买10瓶送10瓶。有机硒:每片含100微克,1500元/6瓶,可食用一年。

无锡总店:崇宁路17号4楼(无锡市检察院西隔壁) **电话:**82700029 13093041150
三院专卖店:春申路供电局后面荷花里顾桥旁 **电话:**15152258250
洛社代卖:洛社天奇B座72号701室 **电话:**13606191050
向阳电话:13915331803 **体育中心电话:**13921281187 **坊前代卖电话:**13771473550

无锡市“滨河雅园”前期物业管理公开招投标文件

(QQWYGL2020002)

无锡市梁溪区住房和城乡建设局受无锡瑞衡置业有限公司委托,就其组织建设的无锡市“滨河雅园”项目前期物业管理进行公开招标。

一、招标项目名称:无锡市“滨河雅园”

二、招标编号:QQWYGL2020002

三、项目基本情况:无锡市滨河雅园(QQWYGL2020002)位于梁溪区,其物业管理区域范围为(区域四至)东北至:运河西路;东南至:芦村河;西南至:芦中路;西北至:芦村路。工程总用地面积约42366.20㎡,为住宅用地(用地性质)。总建筑面积约113573㎡,其中:总住宅建筑面积约79341㎡,商业建筑面积1433㎡,地下室建筑面积约26523㎡;其他配套用房建筑面积约3942㎡,预制墙体建筑面积

1459㎡(PC奖励),保温层建筑面积约835㎡,架空层建筑面积40㎡,容积率为2.0。

四、招标单位:无锡瑞衡置业有限公司

联系人:袁彪 联系地址:无锡市梁溪区南湖大道588号613-E65室
联系电话:15358081895

五、承办单位:无锡市梁溪区住房和城乡建设局

联系人:吴小姐 联系地址:无锡市通扬南路280号707

联系电话:0510-85727387

六、投标条件:

1、具有独立承担民事责任能力的法人;
2、营业执照经营范围包含物业管理(服务)内容;

3、外地企业参加投标前应当到无锡市住房和城乡建设局办理备案手续;

4、不接受联合体投标。

七、报名日期:2020年1月19日至1月21日(工作日:9:00~17:00)

八、报名地点:无锡市梁溪区住房和城乡建设局

九、报名时须携带以下材料:

1、投标申请书(文本样式请至无锡市物业管理中心网站http://js.wuxi.gov.cn/ztzl/wyglzx/index.shtml办事指南栏目下载);

2、授权委托书身份证复印件;

3、投标申请人营业执照正本及副本复印件,如外地企业须提供《无锡市外来

物业管理企业资质备案申报表》复印件;

4、提交企业概况、经营业绩(包括在管项目合同复印件,2017年1

月1日至刊登招标公告之前获得示范项目名称表彰文件或获奖凭证复印件等)及企业财务状况(企业2019年度资产负债表及损益表复印件)的资料;

5、拟派出的项目负责人的简历,近六个月内连续三个月社保缴纳证明,相关证书等复印件。

注:只接受现场报名,以上提供的复印件均须加盖投标申请人公章。保证提供的所有材料真实、有效,并自行承担由此引起的一切责任。

十、资格预审及入围:本项目按照投标条件实行资格预审。当通过资格预审的投标申请人超过5家时,由招标单位通过综合评分的方式以综合得分从高到低选择不少于5家资格预审合格的投标申请人参加竞标,并向入围单位发出书面的《投标通知函》告知领取

招标文件的方式。

综合评分标准(共30分)如下:

1、投标申请人提供全委托物业服务项目总建筑面积达到10万㎡的1分,达30万㎡的2分,达50万㎡的3分,达100万㎡的4分,达300万㎡的5分,不累计加分。

2、投标申请人在本市行政区域范围内提供全委托物业服务项目总建筑面积达到20万㎡的1分,达50万㎡的2分,达80万㎡的3分,达100万㎡的4分,达150万㎡的5分,不累计加分。

3、投标申请人2019年度盈利状况。亏损的0分,盈利的根据盈利金额高低进行评分,盈利金额最高的5分;其他投标申请人得分(Xn)为其盈利金额(Pn)除以最高盈利金额(Pmax)后乘以5分,即Xn=Pn/Pmax×5,保留2位小数。

4、投标申请人服务的项目获得优秀示范项目称号的(获得时间为2017年1月1日至刊登招标公告之前),国家级一个加2分,省级一个加1分,市级一个加0.5分,单个项目以最高荣誉记分,最多不超过5分。

5、拟派任本项目的项目负责人,有投标申请人近六个月内连续三个月为其缴纳社保的证明并具有三年以上管理12万㎡以上住宅项目管理经验(提供项目经验证明材料)的3分,获得《中华人民共和国物业管理师资格证书》或《全国物业管理项目经理岗位技能证书》的2分。

6、投标申请人具有在管12万㎡以上住宅项目合同的一个1分,最多5分。特此公告。