

刷支付宝、听“喜马拉雅”……锡城退休一族也跟上了潮流，玩转数字生活

晒一晒老人们的年度账单

近日，2019年度支付宝账单刷屏，很多老人纷纷在朋友圈晒起了各种年度账单，有消费类的，也有文化类的，这些个性化的报告反映了数字时代老人的生活状态，也表达了他们融入现代社会感受智能生活的喜悦。以下几位老人的现身说法，您是否感兴趣并也亲身尝试与现代科技亲密接触一下呢？

吃喝花得最多，学习健身也不少

62岁的李光向记者展示了她2019年的支付宝账单，她在支付宝上的全年总支出为30531.81元，主要用于吃吃喝喝、居家生活、学习健身、健康养生、穿衣打扮等方面。账单上显示：2019年，我在吃吃喝喝上花的最多，花了18304.49元。在吃这件事上从不亏待自己，胃和梦想都不会被辜负。李光笑着解释，可不要以为我是个吃货啊，这是

除了消费账单，64岁的姚霞珠还收到了一份精致的文化“账单”，那就是她在喜马拉雅2019年度的收听报告。报告显示，她2019年在喜马拉雅上收听了6357分钟，相当于阅读了36本书。

看着报告，她又想起了那些收听情景，因为一直喜欢纳兰容若的诗词，她想了解他的生平收听了《纳兰容若传记》；因为有亲属在台湾，她很关注

79岁的邹振伟的支付宝年度账单显示，2019年共支出89851.67元，其中花的最多的是“居家生活”，共花费16033.25元。“我现在过得基本上是无现金生活，买什么都是移动支付。”前两天他刚买了一个小米的扫地机器人，既可以扫地又可以拖地，还能在手机上给它定位工作区域，方便又有趣。

邹振伟说，有一些老人至今都不用手机支付，怕学不会更怕不安全。他认为这些想法是过虑了。他的手机绑定

我们老同学、老同事聚会时我统一结的账，事后他们再把钱给我。我手机上一扫，方便得很。

在学习健身上李光花得也不少，共花了3134.58元。李光在老年大学学

习书画多年，经常上网购买纸、笔、颜料等。“光是写小楷用的毛笔，我就淘了好几个店家的不同产品，从60多元到170多元一支的都有。”李光说。她还使用单车骑行，“有时公交下来离目的地还

一年听书36本，文化生活有滋味

海峡对岸的事情，她收听了《这就是台湾》等；她退休后在社区组织“轻吟书社”带领喜欢阅读的老年朋友一起读书，当她听到一些美文时，她就会推荐给好友……报告中还记录了她第一次收听喜马拉雅的时间“2017年6月4

日”；她的收听习惯“喜欢有声小说，习惯在下午收听”；相处最久的一天“与喜马拉雅相伴432分钟”……

“日记都不会记得这么细致啊，”姚霞珠说，她觉得阅读修身养性，而且收听的方式很适合现代人的生活。一

手机支付，学会了用着方便还添乐趣

了两张银行卡，一般每月的养老金到账后，他把大部分钱转到了支付宝的余额宝，余额宝里的钱随时可以支取，每天还有几块钱的利息，在账单中显示得清清楚楚。他支付时设置了刷脸功能，对着手机照一下就搞定，有时光线不好才需要输支付密码。有一次买菜时他把8.4

元的菜金错付成了84元，对方的设备发出提示音“支付宝到账84元”，对方马上把多付的钱转到了他的账上。“这个都有账单显示，有证据，没有什么不安全的。”邹振伟说，他每年都会出去旅游，用“嘀嘀”打车、用“飞猪”订票订旅店等已经很熟练，从来没出过问题。

有点距离，我就扫码骑个共享单车。”她用得较多的是哈啰单车，每次预付一元，“但要小心不要跨区域骑行，有一次我骑出了区域支付了10元呢。”李光提醒醒说。

“我现在买零食、陪我爸理发、买衣服都在手机上一键搞定。”李光说，她使用移动支付已有近5年，发现给生活增添了很多便利。

是方便，开着手机随时随地都能收听；很多老年人眼睛不行，听书就是很好的弥补方法，闭着眼睛静静收听或者一边择菜、做手工都不耽误，而且很享受。“现在有很多听书的APP，光是喜马拉雅免费的故事就够我听，所以我连会员都未购买。”姚霞珠说，同样的内容会有很多不同人朗读的版本，而选择自己喜欢的声音、主播，听起来会更有感觉。

李光也告诉记者，学会使用智能手机，给她95岁的父亲带来很多乐趣。一次，父亲看她用手机帮他支付了理发费用，感觉很神奇。于是也开始学习融入数字化生活，并且一发不可收拾。现在她父亲能用微信收红包，用“全民K歌”APP唱红歌，还在网上与网友下象棋，总对局数达到19261局，积分等级达到“将军”级别。家人看着他投入的样子，不禁莞尔：“网友一定不知道和自己下棋的，竟然是个95岁的老头！”（王菁）



87岁自费创刻50米书法碑廊

书法载道 志在传承

近日，横云书画院创办人、87岁的王宏才的50米书法碑廊打造完成，实现了他“耄耋之年为传承书法艺术贡献自己绵薄之力的愿望。”

记者和他一起来到江海西路智慧568大厦，只见大厦前的广场沿墙上，挂着约50米长34块大小不等的黑色石碑，碑上用不同书体刻着名言名句、古人诗词等，有行草《赤壁怀古》，有楷书《鸟啼春林静 鱼戏野池幽》，有篆书《毛泽东诗词》等。这些书法都出自王宏才之手，他从书写到请人刻碑并建成碑廊花了近两年的时间。他告诉记者，他一生就想踏踏实实把书法写好传承好。

王宏才出生于一个文化家庭，父亲从事教育写得一手好字，母亲虽是家庭妇女，但书法也颇有造诣。小时候父母对王宏才调皮的“惩罚”经常是“写字去！”家庭的熏陶使他从小对书法产生了浓厚兴趣，他临帖研习笔耕，遍涉真、草、隶、篆。工作后，一有空闲他便会拿钢笔随手“踏笔头”，因此一手硬笔书法也练得漂亮、大气，单位出黑板报等成了他义不容辞的责任。后来他到轻工局工作，作为中国工艺美术协会会员、原无锡县工艺美术协会秘书长，分管工艺美术行业，他更想发挥自身的优势把工作做好。他刻苦地练习书法，经常放弃中午休息时间，关着门练毛笔字。他的原则是，崇尚传统，循守法度，注重个性，力求把书法的艺术性、可识性和观赏性紧密融合。渐渐地，他的作品形成了大气大度潇洒飘逸的个人风格。作品得到社会认可，很多单位都请他题写厂牌，至今锡山区、惠山区很多厂牌上都留有他的墨迹。

20世纪90年代，王宏才退休后拒绝了企业的返聘，一心一意徜徉在书法艺术的大海之中。1994年他创办横云书画院，以书会友，也为同道搭建学习交流的平台。他始终认为，书到深处见文化，书到极致见修养。写字看起来是一种简单的个人行为，本质上却是在传承一种文化，启迪一种精神。书法中的横平竖直、上覆下载、均匀布白等，无不体现了中国的传统文化、为人之道，对社会核心价值观的形成非常有益。因此，他不遗余力地推广书法艺术，教在锡的外籍人士学书法，到企业学校现场演示书法，举办书法展等。

随着年龄的增大，有些活动无法经常参与，但是传承书法艺术的愿望却没有消减。他说，人生就像舞台，虽然不是每个人都能浓墨重彩地留下一笔，但尽力把自己所长留下些步履痕迹也是对社会的一种贡献。前年开始，他计划把自己的部分作品做成石碑放在公共场所，营造文化氛围，为传承弘扬书法艺术尽力。周围没有人做过类似的事，他无所借鉴，只能一点点自己摸索。他先是花了几个月创作刻碑的内容，从字体、大小、形式等反复推敲、打磨，稍有不满意就扔了重写，直到满意为止。而后他找专业制作单位刻碑做成碑廊。王宏才说，虽然自己年事已高，但初心不变。在精力允许的范围内，他依然会为弘扬、传承书法艺术作贡献。（王菁）

晴晖志愿服务队 公益写春联

鼠年春节将至，无锡市老干部书画协会晴晖志愿者响应市老干部活动中心“银发生辉”志愿活动号召，开展“送文化下基层，送祝福进万家”公益写春联活动。1月14日上午，18位老同志在全市14个农业银行网点，为广大市民免费写春联，送祝福。活动现场，老同志们泼墨挥毫，行、隶、草等多种字体各显神韵，一幅幅散发着清新墨香的大红春联，让大家提前感受到了春的气息，体会了“无联不成春，有联春更浓”的美好意境。

“送文化下基层，送祝福进万家”公益写春联活动是市老干部活动中心“银发生辉”志愿服务系列活动之一，已连续开展了5年，深受群众欢迎。参与活动的老干部志愿者们表示，作为一名老党员，人老心不老，退休不褪色，继续积极作为，发挥余热，为社会和谐发展贡献力量。（小乔）

老年春晚秀出绚丽风采



1月13日，以“健康新时代，乐活银龄梦”为主题的无锡市第六届老年春晚在大剧院举行。39支老年文艺团队800多名演员为观众奉献了一场赏心悦目的演出，充分展现了老年人的精神风貌和活力风采。

（图片由无锡市老年大学摄影沙龙、张洛萌提供）

全城通

分类信息

生活资讯全搜索 信息通达全无锡
信息集中 分类明细 服务大众 欢迎刊登

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

报业大厦：无锡市太湖新城金融二街1号(海岸城旁)
服务电话：81853027、13961806872
QQ：1556902204
城中服务地址：无锡市学前东路1号
服务电话：80500110、13812290098
QQ：495430296
收款单位：无锡报业发展有限公司日报传媒分公司
收款账号：29010188000154522
开户银行：江苏银行无锡分行营业部

息查阅请点击：www.ydc-qiy.com 无锡市远东产权交易中心 联系电话：13306197796 朱先生 无锡市锡山区东亭房产所 联系电话：13771539909 张女士

遗失启事

· 遗失北塘区梨金花经济信

作废

遗失启事

· 无锡伟达五金有限公司遗失苏BG5737汽车道路运输证苏交运管锡字320206003471号，声明作废
· 无锡正轮贸易有限公司遗失在中国人寿财产保险股份有限公司无锡市新区支公司

承保的苏B98590汽车商业险1份保单号为805112019320208001448和交强险保单号为805072019320208001497，声明作废
· 赵国仁遗失英大保险公司承保的苏B7JK89商业险1份保单号为1092605222019002664YD以及对应的发票，作废
· 遗失无锡市环境保护局银行开户许可证核准号J302000379303，声明作废
· 无锡市工程造价管理协会遗失社会团体会费统一收据400份，票号2418151-2418250、0378001-0378300，声明作废

鉴定公告

江苏联通新材料科技有限公司：

2019年12月23日，我委对你单位职工谢作浩（身份证号：422201199006272217）在2018年11月11日发生的事故伤害作出了致残程度为八级的鉴定结论。因邮件送达被退回，现向你单位公告送达《无锡市劳动能力鉴定结论通知书》（锡劳工鉴澄[2019]第2955号），自本公告发布之日起60日后即视为送达。对本鉴定结论不服，可在送达之日起15日内，以书面形式到无锡市劳动能力鉴定委员会江阴办事处提出复核鉴定申请。
无锡市劳动能力鉴定委员会

捐献可以再生的血液
拯救不可重来的生命

无锡市公民
献血办公室
无锡市红十字
中心血站