



从3月4日起,无锡八院分院体检中心有序开展健康体检,坚持疫情防控 and 复工复产两手抓、两不误。图为昨天体检中心现场。(庄哲 摄)

我想洁牙,我等着体检,我要开双眼皮……

医疗保健需求正在回归 有些项目还要再等一等

洗牙、补牙、种植牙还要等等

“N年没洁牙了,什么时候能让我的黑牙白一回。”网友所提到的洁牙,是口腔科再普通不过的一个项目。记者从各大医院口腔科了解到,尽管本月初已陆续恢复门诊,但是开展的项目还是受限的。市精卫中心口腔科、南医大口腔无锡诊疗中心负责人陆晓丰告诉记者,由于口腔门诊地处市中心,

周边老年居民多,往年这个时候,预约就诊市民至少要排上一两周,但目前只能处理简单补牙、口腔黏膜病、拔牙,修复只能做活动假牙,以及正畸治疗。大多数情况下的洗牙、补牙、种植牙,还有镶牙中的冠、桥修复等暂时还无法开展,主要是这些项目涉及使用涡轮机,会产生气溶胶。

入职体检已经开始恢复

春暖花开的季节,是市民体检的高峰期,以往无论是个人体检还是团队体检,各大医院体检中心都是爆棚。而今年春节后至今,多家医院的体检中心大门紧闭。针对“蜡笔小心万花筒”等网友关心的复工和入职人员体检,记者了解到,市八院、市九院等医院都是开展的。如市八院总院恢复了梁溪区从业人员的健康证体检,分院恢复了和全市企业复工有关的健康体检。市九院入职、健康证体检不接受电话预约,每日限60号。针对市民个人和团体的健康体检,多

家医院表示再等等,江大附院(原无锡四院)从3月19日起率先恢复健康体检,不过需要预约,每天仅限20人。江大附院(原无锡三院)已明确3月23日开始接受预约体检,每天有40个名额。如果市民因某些身体不迫切要体检,可通过预约相关专科就诊查体,但是像比较热门的胃肠镜检查、幽门螺杆菌呼气检查,还只有江大附院(原无锡三院)等少数医院预约开放,体温正常,血常规、C反应蛋白、胸部CT及新冠病毒核酸检测阴性才能做检查。

健康头条

□本报记者 卫文

上周,本报刊登《从轻缓急,医院正在恢复手术》后,不断有市民通过各种新媒体留言,咨询各种医疗保健需求。“我要的双眼皮手术能做了吗?”“手术都恢复了,体检可以了吗?”……到3月19日,无锡新增病例为零已超过30天,市民各种医疗保健需求也正在复苏。记者连日来前往锡城多家医院打探,发现医院正在逐渐恢复正常的诊疗秩序。但针对当前境外疫情严峻态势,各大医院仍然是根据轻重缓急逐步开放项目,有些项目市民再等等一等。

方便门诊、针灸推拿限号预约

通过方便门诊配常用药,是一些老病号习惯的做法,但是疫情期间,各大医院暂停了方便门诊。网友“饮水思源”留言:“什么时候能恢复方便门诊?”记者打听了多家医院,多数方便门诊还未开放,江大附院(原无锡三院)方便门诊虽然恢复,但是每天限90号。一些尚未恢复方便门诊的医院表示,各医院预约门诊已开放,而且可以开3个月的药量,也在某种程度上解决了尚无方便门诊的麻烦。

网友“娇妹妹”说,春天来了,想整个双眼皮改变一下形象,但是问了几家医院都说整形美容手术处于暂停。记者了解到,多家医院目前恢复的手术还仅仅是治病的“刚需”,像这类提升形象的手术的确还没顾及。不过,江大附院(原无锡三院)整形美容中心负责人俞舜介绍,他们上周末已开诊,有需要的市民可以到他们那里去咨询。

“自己买个胎心监测仪就可以省去到医院产检?”“静心”等网友提出了产检方面的问题。记者了解到,产检不仅仅局限于胎心监测,目前各医院产检通道都开通,只是需要提前预约,没有特殊情况不建议延后。

中医药在市民中有很大的市场,“老古董”等一批网友非常关心。记者从市中医医院了解到,目前患者进行实名制预约后可以就診配中药,代煎中药可以通过医院快递寄送到家,推拿、针灸项目也都已恢复,目前实行限号预约。

医技前沿

脑部“水流”时堵时畅 颅内“自循环”挽救生命

脑脊液就像大脑中的“水”,当“水流”畅通时,大脑处于正常状态,而当“水流”受阻时,就会产生脑积水,从而引发头痛、呕吐等一系列不适症状。来自陕西的刘女士就是被脑积水困扰的患者,奇怪的是,她脑中的“水”时堵时畅,幸运的是,借助无锡的神经内镜技术,重新在脑部建立起循环系统,“水”终于通了。

对于脑积水患者,引流是常规而有效的治疗方法。发现脑部有积水后,刘女士在当地医院治疗,由于脑室系统内部通路有一处狭窄,医生给她植入一根引流管,重建了通路。但此后刘女士却遇到了一个奇怪的现象,症状时好时坏,严重时卧床不起。整整一年时间,她辗转打听名医专家,脑部手术做过三次,但每次去医院检查时发现都是好的,回到家又不行了。

来到无锡二院时,无锡二院神经外科首席医师鲁晓杰和神经外科副主任王清仔细查看了刘女士的病历,结合她的症状和多次手术情况,发现了引起这个奇怪现象的原因。“我们都知道,池塘抽水的时候,水草会随水流移动,堵在出水口,出水口会被堵塞。当抽水的压力消失,水草流走,出水口会再次疏通。”王清说,刘女士脑部就是这种情况,当植入的引流管引流时,大脑内的脉络丛如同水草一样堵塞出口,引流结束后,脉络丛归位,引流管疏通。

弄明白病情原委后,鲁晓杰和王清为刘女士量身定制了一个特殊的治疗方案,决定在其脑部做一个自循环系统,在引流脑积水的同时不会引起脉络丛的漂移。“利用神经内镜,通过额部进入脑室,‘大门’堵了,我们就开一个‘后门’,从‘后门’将‘水’引流。”王清介绍,手术叫作神经内镜下三脑室底造瘘术,手术非常精细,对技术的要求非常高。如此一来,刘女士的脑部搭建起一个闭环的“循环系统”,引流脑积水。术后三个月,卧床已久的刘女士可以站起来了,生活逐渐能够自理,一家人喜极而泣。

像刘女士这样的手术,无锡二院一年开展10余例,得益于先进的神经内镜技术。据了解,无锡二院鲁晓杰及团队的“神经内镜微创手术关键技术的创新与推广应用”曾荣获2018年度江苏省科学技术奖一等奖,成果应用让越来越多的患者在无锡受益。(小彦)



锡山区妇幼保健计划生育服务中心承担着全区所有医疗机构的孕妇产前筛查检测服务。疫情期间,该中心设计合理规范的收取标本路线,取标本前后对车辆及保温箱按疫情防控要求严格消毒,做好取标本人员个人防护,确保所有产前筛查及时出结果,不延误诊治。(陆海燕 图文报道)

打游戏刷手机手腕乏力 早期治疗可戴支具减压

年后复工不久的胡先生最近感觉右手敲击电脑键盘都乏力,预约到市九院手外科就诊。该院副院长糜菁菁诊断后认为,这是典型的腕管综合征,这十有八九是居家电子产品过度导致的。

胡先生从事文案工作,需要跟电脑打交道,经常会出现手指麻木的症状,过一段时间后能缓解症状。可是,这次超长版的春节长假后,手指麻木牵连手腕,连敲击键盘的力气也没有。经过医生追问,原来,虽然长假告别了单位的电脑,但是胡先生宅在家里没事可干,不是打游戏,就是刷手机,导致腕管综合征加重到肌力减退,保守治疗恐怕就不行了。医生解释,腕管综合征是从手背通往手指的正中神经在腕部受压所致,正中神经“指挥”的拇指、食指、中指首先会产生疼痛和麻木,尤其是在晚间,有时痛醒,“甩手”动作后能略为缓解。

腕管综合征在需要手腕用力、腕部做重复动作的职业中发病率最高,除了经常操作电脑的人,司机、家庭妇女、厨师、木工、挤乳工、书法家、画家、音乐指挥家,以及提琴手、钢琴师、胡琴演奏家、雕刻家等均易发生。因此,对于腕管综合征的高发人群,应该养成良好的劳动防护习惯,注意劳动间隙休息,防止正中神经持续性受压。对于已经患病的病人,早期就要注意腕管内减压,一般通过戴支具让腕关节制动,使腕管内的滑膜水肿减轻,配合神经营养药治疗。如果到了中晚期,对腕管神经造成了明显的压迫,一般就需要手术治疗了。(卫文)

戴口罩引起的问题多了,得荨麻疹的少了

疫情期间各种皮肤病此消彼长

记者近日从锡城医院皮肤科了解到,疫情期间,皮肤病此消彼长:一些人长时间佩戴口罩,引发了很多皮肤问题;还有些人因为长时间呆在家里,生活起居不规律,引发各种疱疹;也有些荨麻疹患者,因为戴了口罩反而发病少了。如何应对皮肤问题,专家相应来支招。

这段时间,人们只要出门口罩根本不敢摘下来,生怕让病毒有可乘之机,各种皮肤问题也就随之而来了。有的是因口罩材质引起皮肤过敏,又红又痒,主要表现为接触性皮炎和湿疹;有的是口罩下有局部的高温湿热,使皮肤微生态失

衡,从而催生痘痘,得了毛囊炎;还有的因为真菌感染,脸上长了癣,出现大片红斑;有的因口罩比较紧,出现压痕甚至溃烂……市二院皮肤科主任医师陶诗沁介绍,皮肤过敏的人群首先应尽量选择材质不过敏的口罩,在通风良好的环境中以及独处时,减少戴口罩时间,出现较轻的过敏症状,一般以冷敷处理为主。佩戴口罩时,每2-3小时可以通过调整口罩位置,减轻局部压力,也可以在使用口罩的部位使用一些敷料,减轻皮肤压力。在戴口罩之前,应涂一些保湿类护肤品,可以减轻症状。如果出现皮肤病,在咨询医生后,可少量外涂含有激素的

药膏。

近期皮肤科每天都会接诊到带状疱疹、面部疱疹患者。陶诗沁分析,这可能与市民长时间宅在家中,作息不规律、缺乏运动、心情郁闷等原因有关。受新冠肺炎疫情影响,很多人一直待在家里不出门,在家闷久了,作息就变得不规律起来,晚上闹腾不肯睡,早上赖床不愿起,这样会让免疫力下降,让病毒有了可乘之机,侵犯神经和皮肤。医生建议,虽然疫情期间要尽可能减少外出,但保持早睡早起的健康作息规律非常重要,可以选择在家做操、跳舞、瑜伽等适当的运动来活动筋骨。此外,不

要过多摄入甜、辣、油腻食物,这些饮食习惯会诱发或加重某些皮肤病,如痤疮、荨麻疹、湿疹、带状疱疹等。

以往每年春天,来医院就诊的荨麻疹患者会明显增多。但今年荨麻疹病人明显减少。究其原因还是今年疫情之下,很多人外出戴上了口罩。陶诗沁介绍,一般来说,荨麻疹大多是由于吸入花粉、动物皮屑、羽毛、灰尘等所引起的。这种情况虽然治疗麻烦,但是预防却十分简单,只需戴上一个口罩,就可以过滤掉空气中的花粉、灰尘等比较常见的容易诱发过敏的物质,让荨麻疹的发生率大大降低。(张纪红)