# 开紫外线灯消毒，差点毁掉双眼

## 眼科医生：角膜异常娇嫩，受伤赶快送医

诊室内外

近日，钱先生半夜突然出现双眼疼痛、流泪，睁不开眼，被家人带到市二院眼科急诊就诊，医生检查后诊断为电光性眼炎。该科副主任医师刘文慧介绍，最近接诊了多例角膜损伤患者，病情各不相同。她提醒市民：角膜异常娇嫩，出现类似症状，应尽早到眼科就诊。

### 紫外光灼伤角膜，过程不易察觉

一提到电光性眼炎，刘文慧第一反应就是问患者是否是电焊工，白天是否接触了什么光线。钱先生否认，但告诉医生新冠肺炎疫情以来，他家买了紫外线灯，每天早晚会开灯消毒一次。

“这就是罪魁祸首。”刘文慧介绍，眼睑红肿、结膜充血水肿、有剧烈的异物感和眼疼痛感，伴有怕光、流泪和睁不开眼等都是电光性眼病的典型症状，直视紫外线灯，会造成角膜灼伤。这种病还有一个特点是多集中在晚上急性发作，最近多的时候一个晚上就能接诊二三名这样的患者，追溯病史，都是家里使用了紫外线灯。

电焊工出现电光性眼炎多是没有规范戴防护眼镜所致，但是因未规范使用紫外线灯而出现的角膜灼伤更不易察觉。紫外线灯也不是不可用，但是有讲究，人一定要避免停留在紫外线灯使用中的房间，更不能直视紫外线灯，建议选择可遥控或延时开启的紫外线灯。此外，使用紫外线消毒柜也要防止直视紫外线。一旦出现电光性眼炎，要及时治疗预防角膜感染，并在医嘱下使用修复角膜上皮的药物。

### 近视不断加深，实是角膜病变

24岁的小刘患有近视，虽然配镜矫正视力，平时也注意用眼，但是视力还是不断下降，度数很快加深至600度近视+500度散光，且戴镜视力提高不明显。刘文慧为其进一步检查后发现，导致小刘近视散光进行性增加的，是圆锥角膜。

圆锥角膜是一种以角膜扩张为特征的进行性角膜病变。这种病多发生于年轻人，一般早期表现为近视逐渐加重并伴有散光或不规则散光不断加深，并且病情进展很快，严重时框架眼镜无法矫正视力，最终可能出现角膜后弹力层破裂、角膜水肿、角膜瘢痕甚至导致失明，只有通过角膜移植手术才可提高视力。

刘文慧为小刘实施了深板层角膜移植手术，这种手术由于需要剥离全部角膜基质至仅有十几微米的后弹力层，术中有发生后弹力层微穿孔和撕裂的风险，对术者的显微手术技巧和经验要求极高，但是对于患者而言，术后避免了供体内皮细胞引起的排斥反应。目前，小刘的视力已恢复至0.4。刘文慧提醒，年轻人如果矫正视力始终得不到改善，要进一步接受检查，很可能是角膜疾病。

### 娇嫩角膜怕戳伤，擦伤也危险

4岁的女孩小米日前傍晚在家玩玩具，不慎被玩具戳伤眼球。由于女孩只是流泪，说眼睛里好像有眼屎，当时家长也并没有重视，直到10小时后感觉疼痛难忍，才被家长带到医院就诊。刘文慧确诊患儿为角膜破裂和角膜感染，于是立即清创、缝合，现在病灶感染已经控制住了，接下来还要继续观察是否会合并白内障等其他问题。

刘文慧介绍，小米是她救治过的角膜破裂伤伴感染的最小患者。家长一定不要给孩子玩尖锐的玩具，幼童更要看护好。一旦出现眼部受伤，要及时就医，角膜上皮损伤后易引发感染，孩子的角膜一旦感染后往往进展较快，尤其是全层破裂或穿通的伤口，如果得不到及时救治，一旦感染可能会进一步导致角膜坏死溶解或者感染扩散至内眼造成眼内炎等严重后果，甚至眼球都保不住。刘文慧提醒，角膜非常娇嫩，不仅怕戳伤，而且擦伤更普遍，如大风扬起的灰尘、佩戴隐形眼镜等。感觉有异物，不能揉眼睛。

（卫文）

**预约美容**

目前，无锡市第二人民医院皮肤科美容中心各项工作恢复正常，患者可以通过门诊预约后前往治疗。但需要摘口罩的检查和治疗，患者应进行新型冠状病毒核酸检测及相关检测，排除新型冠状病毒感染后才能进行治疗。

（钦嫣 摄）

# 带状疱疹不早治，疼痛可能伴终身

前段时间，75岁的王老伯身上长了皮疹，这个皮疹长成腰带一样，巨痛难忍。当时正处疫情期间，王老伯就硬忍着没去医院，皮疹一周后就消退了。但让他没想到的是，疼痛却遗留了下来，而且越来越痛，这种痛像刀割、针刺，又像火烧的一样，痛得他夜里无法入睡。最终，备受疼痛折磨的他来到江南大学附属医院（三院院区）疼痛科就诊。

疼痛科主任医师方明告诉王老伯，他得的是带状疱疹，又称缠腰火丹、蛇丹。这种病早发现早治疗效果最佳，可王老伯忍痛延误了病情，造成了后遗神经痛，这种疼痛可延续数年甚至终身，难以治愈。据方主任介绍，带状疱疹的病因是水痘带状疱疹病毒，身体抵抗力一旦下降，病毒就会趁机侵袭神经和皮肤，引起皮疹和疼痛。很多人认为，带状疱疹的疼痛会随着疱疹痊愈而自然消失，于是就硬忍着，不及时治疗，最终患上后遗神经痛。

方主任介绍，从发病机制解释，水痘带状疱疹病毒主要对神经造成损害，而神经是最难恢复的组织，治疗起来非常困难。带状疱疹后遗神经痛属于世界上最难治疗的痛症之一，临床上有很多患者痛了许多年，四处求医都没有解除疼痛。因此，他提醒患者在带状疱疹早期，不但要关注疱疹本身的治疗，更重要的是控制疼痛。带状疱疹初发病人，在疼痛科给予抗病毒、营养神经等治疗，不仅恢复快，且大大降低带状疱疹后遗神经痛的发生率。

（张纪红）

# 野菜鲜嫩但食用易过敏

## 有些种类有毒，不能误采误食

眼下是春天，荠菜、马兰、香椿等野菜接连步入旺盛期。新冠肺炎疫情让人们谈“野”色变，有市民问：野生动物不能捕食，那么野菜还能采食吗？专业人士介绍，野生动物和野菜还是有区别的，但是野菜比起人工栽培菜，营养价值也未必高多少，市民尤其不能误采误食过量食用。

**◆营养未必高过栽培菜**

从一个月前的荠菜，到前一阵的马兰，再到最近几天的香椿、蕨菜，市民对野菜情有独钟。在郊外或小区一隅，经常会见到戴着草帽、蹲着采野菜的市民，多是中老年人。在红沙湾采野菜的程女士告诉记者，野菜不花钱还营养价值高，所以每到这个季节，她都会出来采野菜。

惠山区中医院中医经典科主任张振龙介绍，要说野菜营养价值高过人工栽培菜，目前尚无这方面的定性。采野菜，更多的是一种情结，体验一种过程。要说野菜的优势，主要还是一个新鲜。此外，人工栽培菜相比野菜更粗壮些，也就是说野菜更嫩些。

市中医医院营养科主治医师刘莎介绍，现在很多野菜都有人工栽培，一定要采野菜，也不是捡到篮里都是菜，要避开靠近公路、人口密集地区、工厂和居民区附近生长的野菜，因为这些野菜反而有重金属超标等污染风险，采食后对人体不利。

**◆野菜不是人人适合吃**

张振龙介绍，由于药食同源，一些野菜有一定的中医药养生功效，如荠菜有清洁胃肠道、降“三高”作用，马兰有清热利湿、消肿止痛、凉血散瘀作用，香椿有健脾开胃、利尿解毒的作用。但是，野菜多属寒性，脾胃虚弱者最好不要食用。一般老人、小孩及体质虚弱的人群不适合多食，特别是有肠胃疾病的人，更要注意，谨慎食用。刘莎介绍，野菜最好不要凉拌生吃，因为野菜上很可能残留虫卵，最好先用沸水焯过再炒食。

很多野菜吸收日光的能力都很强，是光敏性食物。光敏性食物被人体吸收后，所含的光敏性物质会进入皮肤，轻者面部、颈部及四肢外侧等部位出现红斑、瘙痒等，重者则出现水疱、皮肤溃疡和糜烂等症状。江大附院（四院院区）皮肤科副主任医师董达科介绍，一些过敏体质的市民吃了野菜后，就容易出现过敏。

**◆不熟悉的野菜不要采**

“并不是所有的野菜都可以食用，有的野菜是有毒的，如狼毒草、苍耳子、毒芹等绝不可食用。”张振龙介绍，他们医院接诊过一些误采误食野菜的市民。他提醒，采野菜一定要有经验或跟随有经验的人采摘，如果对野菜不熟悉，特别是刚冒出嫩芽的野菜更难辨别，还是少去采摘为好，以防误食。（卫文）

# 糖尿病足可怕，严重的会截肢

50多岁的“老糖友”蔡阿姨在今年过年期间发现足部皮肤破损，一直居家对足部进行清洁护理。可是由于护理不当，足部破损出现感染，病情愈演愈烈，严重到最后只能截掉几个脚趾。记者从无锡九院慢性创面治疗中心了解到，糖尿病足是糖尿病患者的晚期最严重的并发症之一，由于这类患者多为老年人、病程长、并发症多且大多有营养不良和多种代谢紊乱，抵抗力低下，当足部出现皮肤破损、溃疡时，如处理不当导致感染加重，严重的会导致截肢甚至危及生命。

蔡阿姨患糖尿病已经十多年了，但她既没有用药也没有控制饮食。今年2月初，蔡阿姨突然感觉到自己的脚痛，发现大脚趾上出现了一个小溃疡。不巧的是，发病时正值新冠肺炎疫情防控形势比较严峻时期，医院暂停门诊，蔡阿姨只能自己在家护理。可由于缺乏专业的护理知识，小伤口一发不可收拾，到最近居然演变成了慢性骨髓炎。无锡九院慢性创面修复科副主任医师卜凡玉说，蔡阿姨的溃疡是糖尿病足，由于没有及时就医，延误了病情。收治入院后，专家在尽力挽救她足部功能的情况下，保留了一个脚掌和两个脚趾，但还是有三个脚趾发生坏死感染被截肢。目前蔡阿姨的伤口已经稳定。

无锡九院慢性创面治疗中心负责人薛明宇提醒广大“糖友”，糖尿病患者要养成良好的日常足部护理习惯，每日用温水洗足，尽量不要泡脚，洗净后用柔软抹布轻轻擦干，尤其是足趾间。洗净足后要仔细检查双足皮肤，尤其是足趾间、足底、易受挤压部位有无异常，足背动脉搏动及皮肤感觉是否正常。可以对足部进行按摩，每日早晚各1次，动作轻柔。冬天要保持双脚温暖，可穿柔软宽松的棉袜，不能用电热毯、热水袋及加热器烘脚，防止烫伤。（杨明洁）

**山里人 山里货 自产自销**

老牌老店：灵芝孢子粉、孢子油、有机硒等农产品

**一级椴木灵芝3斤只需要200元**

我们来自安徽大别山，自产自销。不怕不识货，就怕货比货。感谢无锡市民给我们宣传点赞和认可，深山里的灵芝孢子粉价廉物美。购买老牌老店产品，你肯定不会吃亏！

**打铁必须自身硬 货比三家不吃亏 小店利薄 请不要还价**

批发零售：椴木孢子粉1000元/斤，买3斤送1斤。纯孢子油2000元/100粒/瓶，每粒0.5克，买10瓶送2瓶。复方孢子油1200元/瓶，买10瓶送10瓶。有机硒：每片含有机硒100微克，1500元/6瓶，可食用一年。

需要送货上门的，请提前电话预约！

无锡总店：崇宁路17号4楼（无锡市检察院西隔壁） 电话：82700029 13093041150
三院专卖店：春申路供电局后面荷花里顾桥旁 电话：15152258250
洛社代卖：洛社天奇B座72号701室 电话：13606191050
向阳苑电话：13915331803 体育中心电话：13921281187 坊前代卖电话：13771473550

# 无锡市“金悦融庭”前期物业管理公开招投标公告（QQWYGL2020006）

无锡市新吴区住房和城乡建设局受无锡融展置业有限公司委托，就其组织建设的无锡市“金悦融庭”项目前期物业管理进行公开招标。

**一、招标项目名称：**无锡市“金悦融庭”

**二、招标编号：**QQWYGL2020006

**三、项目基本情况：**无锡市“金悦融庭”（QQWYGL2020006）位于无锡市新吴区，其物业管理区域范围为（区域四至）东至：花半里；南至：锡义路；西至：新洲路；北至：江苏中卫九洲医用工程有限公司。工程总用地面积约46911.6㎡，为居住、商业用地（用地性质）。总建筑面积约126648㎡，其中：总住宅建筑面积约92100（含PC奖励）㎡，地下室建筑面积约31124㎡；其他配套用房建筑面积约2553㎡，保温层建筑面积约871㎡，容积率为2.00 。

**四、招标单位：**无锡融展置业有限公司

联系人：曾妍 联系地址：无锡市新吴区新洲路228号

联系电话：18650604447

**五、承办单位：**无锡市新吴区住房和城乡建设局

联系人：陆女士 联系地址：无锡市新吴区和风路28号6楼

联系电话：0510-81891089

**六、投标条件：**

1、具有独立承担民事责任能力的法人；

2、营业执照经营范围包含物业管理（服务）内容；

3、外地企业参加投标前应当到无锡市住房和城乡建设局办理备案手续；

4、不接受联合体投标。

**七、报名日期：**2020年4月20日至4月22日（工作日：9:00～17:00）

**八、报名地点：**无锡市新吴区住房和城乡建设局物管中心

**九、报名时须携带以下材料：**

1、投标申请书（文本样式请至无锡市物业管理中心网站http://js.wuxi.gov.cn/ztzl/wyglzx/index.shtml 办事指南栏目中下载）；

2、授权委托人身份证复印件；

3、投标申请人营业执照正本及副本复印件，如外地企业须提供《无锡市外来物业管理企业资质备案申报表》复印件；

4、提交企业概况、经营管理业绩（包括在管项目合同复印件，2017年1月1日至刊登招标公告之前获得示范项目称号表彰文件或获奖凭证复印件等）及企业财务状况（企业2019年度资产负债表及损益表复印件）的资料；

5、拟派出的项目负责人的简历，近六个月内连续三个月社保缴纳证明，相关证书等复印件。

注：以上提供的复印件均须加盖投标申请人公章。保证提供的所有材料真实、有效，并自行承担由此引起的一切责任。

**十、资格预审及入围：**本项目按照投标条件实行资格预审。当通过资格预审的投标申请人超过5家时，由招标单位通过综合评分的方式以综合得分从高到低选择不少于5家资格预审合格的投标申请人参加竞标，并向入围单位发出书面的《投标通知函》告知领取招标文件的方式。

综合评分标准（共30分）如下：

1、投标申请人提供全委托物业服务项目总建筑面积达到10万㎡的1分，达30万㎡的2分，达50万㎡的3分，达100万㎡的4分，达300万㎡的5分，不累计加分。

2、投标申请人在本市行政区域范围内提供全委托物业服务项目总建筑面积达到20万㎡的1分，达50万㎡的2分，达80万㎡的3分，达100万㎡的4分，达150万㎡的5分，不累计加分。

3、投标申请人2019年度盈利状况。亏损的0分，盈利的根据盈利金额高低进行评分，盈利金额最高的5分；其他投标申请人得分（Xn）为其盈利金额（Pn）除以最高盈利金额（Pmax）后乘以5分，即Xn=Pn/Pmax×5，保留2位小数。

4、投标申请人服务的项目获得优秀示范项目称号的（获得时间为2017年1月1日至刊登招标公告之前），国家级一个加2分，省级一个加1分，市级一个加0.5分，单个项目以最高荣誉记分，最多不超过5分。

5、拟派任本项目的项目负责人，有投标申请人近六个月内连续三个月为其缴纳社保的证明并具有三年以上管理18万㎡以上住宅项目管理经验（提供项目经验证明材料）的3分，获得《中华人民共和国物业管理师资格证书》或《全国物业管理项目经理岗位技能证书》的2分。

6、投标申请人具有在管13万㎡以上住宅项目合同的一个1分，最多5分。

特此公告。