

图说新闻

儿医“科普小分队”
守护儿童健康

近日,随着常态化疫情防控工作的有序开展,市儿童医院举办“疫”路“童”心科普宣传月活动,为锡城儿童提供健康知识宣传服务。党团员志愿者来到妇联实验托幼中心,以游戏的形式指导儿童正确洗手、戴口罩。省级危重症专科护士来到新区第一学校,开展“儿童意外伤害危机干预”讲课,教学生掌握心肺复苏技能。眼科巡讲团队结合“6·6爱眼日”活动走进江南大学附属实验中学、河埭中学等学校,为在校学生讲解近视防控相关知识。此外,还有多名专家通过“云端课堂”为儿童及家长科普健康知识。据悉,活动期间市儿童医院的医护人员为1100余人次提供科普咨询宣传服务,获得良好的社会效应。(左旺/图 刘婷/文)



儿医“科普小分队”走进校园现场



党团员志愿者教小朋友正确佩戴口罩



儿眼科医师为学生检测屈光度

名医话经方

春夏之交,气温变化频繁,不少市民病倒了,小王就是其中一位,他肺受伤了,不停地咳吐白稀痰液。年轻人平时没什么毛病,也懒得上医院,听朋友说蜜炼川贝枇杷膏止咳效果好,就去药店买了两瓶,没想到喝了三四天,咳嗽反而却越来越严重。这是什么原因呢?

咳嗽,看似一个普通的症状,但从现代医学还是中医学来说,治疗起来都不是止咳这么简单的。从中医学的角度,咳嗽,是肺系疾病具有独立性的一个常见证候,也是肺系多种疾病的一个症状。咳嗽可分为外感咳嗽和内伤咳嗽,一般来讲大部分急性咳嗽往往都是外感咳嗽,而外感咳嗽又分为风寒、风热、风燥,通俗一点说,就是人体没有抵抗住外界寒邪、热邪、燥邪的侵袭,邪气入肺,引起了咳嗽。

所以即便自行在药店购买药物时,也要首先判断自己到底是属于哪

一种咳嗽。怎么判断呢?其实,掌握两个主要方面就可以进行初步、简单地判断:一看咳嗽咳痰的状态;二看与咳嗽同时出现的其他症状。

● 风寒咳嗽

风寒咳嗽咳出的痰一般是清稀色白的,常伴有鼻塞、流清涕,发热,怕冷,不出汗等症状,舌苔薄白,脉浮。在经方中,有不少可以用来治疗风寒咳嗽的良剂,如小青龙汤、射干麻黄汤、桂枝加厚朴杏仁汤、麻黄汤等。这些经方中,最主要的是利用麻黄、桂枝等能够散寒解表的药物祛除侵犯人体寒邪,寒邪去,肺中安,肺的宣发肃降功能正常,自然也就不咳嗽了。市面上适合于风寒咳嗽的不少中成药也是根据这些经方化裁而来的,如三拗片、通宣理肺丸、小青龙颗粒等。也可以用紫苏叶16克揉成粗末,沸水冲泡后加红糖,代茶饮,能够发汗解表、宣肺止咳。

● 风热咳嗽

风热咳嗽表现为咳嗽剧烈,咯痰不爽,咳出的痰一般色黄而且比较黏稠,常伴有咽喉痛,流黄涕,口渴,怕热,舌苔黄,脉浮数。清代著名温病学家吴鞠通的《温病条辨》中的桑菊饮、银翘散就是治疗风热咳嗽的良药。中成药方面可以选择急支糖浆、清肺化痰丸、桑菊感冒颗粒、复方鲜竹沥等。而无锡市中医医院就有一款经典的止咳化痰合剂,其中金银花、鱼腥草、象贝母等药,具有疏散风热,清肺化痰止咳的功效。

● 风燥咳嗽

风燥咳嗽表现为无痰或者很少痰不易咯出,或痰中带有血丝,通常伴有咽痒、咽喉干痛、鼻唇干燥,口干,舌苔薄白或薄黄,舌质红,舌面干,脉浮数。这时候需要将治疗的重点放在一个“润”字上,市中医医院研

制开发的润肺雪梨膏,其中除了雪梨之外,麦冬、百合都是润肺的佳品,有润肺止咳,生津利咽之功,对于肺燥干咳、咽干鼻燥、声音嘶哑有很好的疗效。中成药方面可以选择川贝枇杷露、润肺化痰丸、枇杷叶膏等。也推荐一款食疗方:用鲜芦根100克洗净切成段,煎取汁;生梨1000克去皮核、鲜荸荠500克去皮、鲜藕500克去节、鲜麦冬50克切碎或剪碎,共榨汁后,与鲜芦根煎汁混合后代茶饮,可清肺热、养阴生津。

所以,小王的确没有选对药,因为突然降温,增衣不及时,感受寒邪的可能性最大,寒邪伤肺,导致咳嗽,所以这时候最要紧地就是把寒邪从人体内驱赶出去,而不是简单地用川贝枇杷膏来止咳。

学会这几招,咳嗽再来时,就不怕“吃错药”了。

(无锡市中医医院呼吸科 高广飞 副主任中医师)

你的咳嗽,为什么吃药也不管用?

科技为民 奋斗有我

江苏省原子医学研究所推进
放射性药物研发事业高质量发展

“没有全民健康,就没有全面小康”。在精准医学、预防医学、转化医学及个性化医学的实现之路上,以放射性药物为主要组成部分的核医学日益发挥出重要作用。

江苏省原子医学研究所在全国率先开展放射性药物的自主研制,建所60余年来,发展成为国内唯一的集科研、临床、科技开发于一体的综合性核医学研究基地。研究所建有国家卫生健康委员会核医学重点实验室、江苏省分子核医学重点实验室和江苏省医学重点学科(核医学)。

力破放射性药物
研发的国外壁垒

江苏省原子医学研究所力破国外技术壁垒,自主研发了一系列诊断用放射性药物(单光子放射性药物和正电子放射性药物),可结合单光子断层扫描仪(SPECT)或正电子断层扫描仪(PET/CT),广泛应用于癌症的诊疗、心肌成像和心脏疾病诊断以及神经退行性疾病的状态监测,具有精准、实时、无创、价优等显著优势。

目前,研究所以甲氧异腈(MIBI)、双半胱乙酯(ECD)和18F 氟代脱氧葡萄糖(18F-FDG)试剂盒等为代表的16个药品服务全国各大医学中心。

勇攀放射性药物
研发的创新高峰

江苏省原子医学研究所以实现放射性药物研究工作达到“国内领先、国际知名”为高质量发展目标,立定“一个中心”,向着“五个更优”不断奋进,以自主创新的放射性药物为实现“健康中国”贡献更大力量!

● 立定“一个中心”

江苏省原子医学研究所所以放射性药物研究与开发为事业发展之中心,着力构建一个放射性药物研究的创新体系,涵盖放射性候选药物原始创新、临床研究、新药报批、临床应用全流程,为工作创新创优打好基础、理顺机制。

● 力争“五个更优”

激励机制更优
人才培养更优
硬件平台更优
合作交流更优
研究氛围更优

卫生部核医学重点实验室

中华人民共和国卫生部
二〇〇四年六月

江苏省
分子核医学重点实验室

JIANGSU KEY LABORATORY
FOR MOLECULAR NUCLEAR MEDICINE

江苏省科学技术厅
JIANGSU DEPARTMENT OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

南京医科大学原子医学
教学科研基地

二〇一九年八月



甲氧异腈(MIBI)



双半胱乙酯(ECD)



18F 氟代脱氧葡萄糖(18F-FDG)试剂盒



博士团队



新科研中心设计图