

图说新闻



## 手术机器人“复工”

近日,市人民医院泌尿外科胡强教授团队顺利完成达芬奇机器人辅助下前列腺癌根治术和保留性神经的前列腺癌根治术,泌尿外科成为市人民医院第二个进入机器人手术时代的专科。

市人民医院引进第四代达芬奇手术机器人以来,在腹腔镜科主任王彤、泌尿外科副主任胡强的带领下,已运用“达芬奇”辅助开展了腹腔镜、肝脏、脾脏、胰腺、胃、结肠、前列腺等多个病种的手术,涵盖了大部分普外科的高难度手术。达芬奇手术机器人操作的所有医护人员上岗前都要经过严格的培训和认证。

达芬奇手术机器人拥有“三头四臂”。“三头”是分布在手术间的医生控制台、患者手术平台、视频影像平台三个操作平台,“四臂”是四只多自由度灵活自由的机器臂。它灵活的操作臂有7个自由度且可转腕的手术器械,不仅比手小,还可过滤直接操作时手部颤动。只要接到指令,就能在极其狭小的

空间里穿梭自如并完成相应操作。普通腹腔镜手术的难题缝合和打结,它都能很好地解决。

手术时,医生看上去就像在驾驶一辆操作更复杂的汽车,在控制平台将双手的拇指和食指伸进指套,灵活控制起操作杆,双脚控制脚踏板,通过传感器将指令传输给手术台前的机器人。手术台边的机器人接收到指令后,伸入患者腹腔

的机械臂立即各司其职,精确完成医生的指令。切割、缝合、打结、止血等所有指令动作都不在话下,医生的操作台就是机器人的大脑。更为神奇的是,在裸眼3D模式下,每当医生的眼睛靠近时,屏幕就会根据视网膜膜自动调焦,无论医生是近视、远视、散光,均可调整到最佳视感,让手术更安全、可靠、精确。

一位患者说:“用机器人完成手术后,并没有出现难忍的伤口疼痛,而且隔天就下床活动了,感觉手术后恢复得相当顺利。”

(仁益 图文报道)

## 医校共建“护航”师生心理健康

近日,为建立健全学生心理危机预防与干预体系,无锡卫生高职校与市精卫中心医校共建合作又迈进一步,双方共同签署《学生心理危机预防与干预医校合作协议书》并为“朱伟工作室”揭牌。市精神卫生中心临床心理科主任朱伟受邀为全校班主任开授“关爱健康,从心做起”心理健康专题讲座,这也是双方签约挂牌“朱伟工作室”后的首次活动。

新时代整体护理工作模式的推广要求护士除了加强对病人自身的关注外,还需关注病人所处的环境、心理状态等对疾病康复有影响的因素,这对护理人员的综合素质提出了更高的要求。无锡卫生高职校校长、党委副书记周军伟表示,医校同创共建对于提高师生心理健康教育与咨询服务水平,加强心理危机学生及时有效的转介、诊疗具有积极而重要的现实意义,打通了一条“绿色通道”。“朱伟工作室”是医校共建开展心理健康教育工作的重要创新,下一步,将针对学校师

生的实际情况以及工作中迫切需要解决的问题开展心理健康教育方面的系列校本培训。

近年来,学校在规范有序开展心理健康工作的基础上,坚持为每个新生建立心理健康档案,针对有心理问题的学生建立特殊档案,5年内定期跟踪评估。在各班设立心理委员形成联络网络,并组建完善朋辈咨询与专业咨询相结合制度,为学生提供360度全方位服务。通过定期开展心理健康月主题活动、世界精神卫生日宣传活动、学生心理手语操展评、心理绘画大赛、心理团辅公开课等,进一步强化学生“美育”“心育”培养,学校学生心理健康教育工作取得了长足的进步。作为无锡市中小心理健康教育特色学校,2019年学校“凸显职业特色,以心理健康教育促职业素养提升”还获评无锡市职业素养提升创新项目,今年年初该校还被授予无锡市“太阳花开”心理辅导员优秀示范单位,是无锡市唯一一所入围的职业学校。(微笑)

## 惠山区中医医院 在优质护理中体现中医特色

家住惠山区长安街道的时阿姨曾深受解便之苦,严重的一天高达五六次,常年需要口服止痛药或者益生菌。后到惠山区中医医院就诊,坚持做满十次腹部六孔艾灸中医护理操作,她的症状现已明显好转,大便次数减少了,性状由稀薄变成成型的软便了,腹部也不像之前那样冰凉了。在亲身感受到中医护理技术的魅力后,时阿姨担任起了社区的中医宣传员,主动向亲友宣传该院的中医护理特色,还时常带着自己的姐妹一同前来体验。

为促进中医护理技术传承与创新,惠山区中医医院多措并举全面提升中医护理服务能力。该院组织开展护理“西学中”培训,进一步提高西医疗人员的中医理论素养;发挥“传帮带”作用,由医院每年选派专科护士至上级中医医院进修学习,学成归来后在全院推广中医护理方案的临床应用,推广中医护理适宜技术并加以优化、创新,带动全院临床科室学中医、用中医,开展具

有中医特色的优质护理服务。与无锡市中医医院护理部签订优质护理服务下沉护理延伸服务协议,定期邀请护理专家进行中医护理操作指导。每年承办全区基层中医护理适宜技术培训,由护理部主任、专科护士针对理论知识、现场操作演示、八段锦养生操演示等方面进行教学,推动中医护理适宜技术在惠山区更好地传承创新。该院传承使用10多项中医护理技术,如耳穴压豆、刮痧、拔罐、艾灸、穴位敷贴、中药足浴、穴位按摩、揲针、中药透皮治疗、中药灌肠、中药湿敷等,为惠山百姓辨证施护,得到了社会的广泛好评。

这家医院还把社区服务站建成推广中医护理适宜技术的宣传阵地,将中医特色护理纳入“家庭医生”服务项目,居民不出社区即可享受中医药服务。去年,辖区居民签约“家庭医生”中医个性服务包达500人。该院中医药服务满意度调查,患者满意率达90%以上。(褚珊珊)

## 精简解读《无锡市献血条例》

《无锡市献血条例》已由无锡市第十六届人民代表大会常务委员会第二十八次会议于2020年2月28日通过,经江苏省第十三届人民代表大会常务委员会第十五次会议于2020年3月3日批准,自2020年6月14日起施行。

7.进一步强化政府及相关部门献血宣教职责,加大无偿献血宣传力度。

强化无偿献血宣传教育,明确政府主导无偿献血宣传教育工作职责,

保障无偿献血宣传教育的财政投入;明确无偿献血宣传教育各部门职责及分工;扩大了无偿献血宣传教育的途径和载体(第十四、第十五条、第十六条)。

8.进一步加强献血工作信息化管理,提升献血和用血便民程度。

加强献血站信息化建设,开展“无偿献血者临床用血费用医院直免”,为献血者用血提供一站式服务,用血费用在就诊医院可直接减免,避免了献血者在医院与献血站来回奔波的麻烦。加强献血者信息维护,实现信

息综合运用;及时向社会公布采血量,供血量和血液库存量,临床用血费用报销情况,采血点的服务时间、地址和联系方式以及投诉举报受理方式及其程序等信息;加强献血者隐私保护,任何单位和个人不得要求献血者证明其所献血液的安全性(第十三条、第十九条、第二十六条)。

9.进一步加强医疗机构科学合理用血的管理。

规范医疗机构临床用血的合理性和计划性,积极开展临床用血新技

术、新项目,减少不必要的输血(第二十八条、第三十条)。

10.进一步保障血液有效来源及安全性。

明确血站的公益属性,各级血站是依法设立的采集、提供医疗临床用血、不以营利为目的的公益性组织。从采集、检测、制备、运输、调剂等环节规范血站的执业行为,全流程保障血液的安全(第十八条、第二十条、第二十一条、第二十三条、第二十九条、第四十条)。(待续)

## 无锡市精神卫生中心“疫”路同心

# 守护市民心灵家园 用爱让生命更精彩



病魔无情人有情,白衣天使谱大爱。面对病毒肆虐,无锡市精神卫生中心党委坚持疫情防控与患者救治“两手抓、两不误”的工作思路,全体党员干部职工“疫”路同心、向阳而行,始终做到精神障碍患者应收尽收、应治尽治,床位使用率始终保持在95%以上;三位心理医生主动请缨,挺进战“疫”正酣的武汉临床一线,展现心理战“疫”无锡力量;一支心理干预专家队、一支心肺康复专家队、一支核酸检测团队赴市五院支援,吹响战“疫”集结号,在大战中践行初心使命、在大考中交出合格答卷。



### 临床心理科 用专业守护市民心灵家园

临床心理科作为江苏省临床重点专科、无锡市医学重点学科,充分发挥专科优势,编写并发布《新型冠状病毒肺炎心理健康指导手册》,录制心理抗疫科普视频,及时向社会公布24小时红十字心理援助热线0510-88000999、12320-3,为广市民戴上“心理防疫口罩”。该科下设王国强心理咨询工作室、焦虑障碍诊断和个性化治疗研究团队,为各类抑

郁症、焦虑症、强迫症、疑病症、情绪障碍、躯体形式障碍等人群,开展人格测验、智力测量、各种临床症状评估,实施精神分析、医学内观治疗、认知行为治疗、道家认知疗法、系统家庭治疗、穴位刺激调控等多种心理治疗。心理测量与评估技术、心理咨询与治疗技术、神经电生理测量等技术处国内先进、省内领先水平。

### 睡眠医学科 为市民找回健康好睡眠

睡眠医学科积极消除市民因疫情而导致的紧张恐惧、失眠焦虑问题,针对各种失眠症(入睡困难、早醒、眠浅多梦)、嗜睡症、睡眠行为障碍、睡眠呼吸障碍、鼾症、发作性睡病、睡眠-觉醒障碍(如夜磨牙、遗尿、梦游、夜惊等)、儿童期睡眠障碍、老年期睡眠紊乱,以及焦虑抑郁、更年期综合征、心脑血管疾病等神经

精神及其他系统疾病伴发的各种睡眠障碍,安眠药依赖或戒断综合征等,进行综合检查和系统治疗。科室还是中国医师协会健康睡眠促进项目培训基地,拥有4个标准睡眠监测及治疗实验室,为市民提供多导睡眠(呼吸)监测、多次小睡潜伏期试验、醒觉维持试验等多项睡眠检测及规范治疗。

### 普通精神科 助力患者扫除精神阴霾

普通精神科作为江苏省临床重点专科,拥有一支政治素质过硬、医疗技术精湛的医护团队,面对疫情火速成立急性病区,专门收治发热的精神障碍患者或来历不明的流浪乞讨精神障碍患者,严防新入院患者与原有患者交叉

感染。每天科室高负荷、高质量、高效率安全运转,让很多脑器质性精神障碍、精神活性物质所致精神障碍、精神分裂症、躁狂症、药物依赖综合征、人格障碍和精神发育迟滞等患者得到及时治疗。

### 老年精神科 呵护老年人的心灵世界

老年精神科是目前省内规模较大的老年精神疾病防治康复中心,下设阿尔茨海默病诊疗中心,主要收治老年躯体疾病伴发精神障碍、老年期精神分裂症、老年抑郁症、老年性痴呆等患者。疫情期间主动为住院患者提供一系列贴心关爱服务,如开通远程视频探视系统,为住院患者义务理发、

代购日常生活必需品,赢得患者及家属的好评。科室致力于老年性痴呆的基础研究、早期干预、诊断治疗等,为每位就诊疑似老年性痴呆患者建立认知功能神经心理测验手册,开展老年痴呆患者益智训练,有效缓解痴呆症状,提高自理能力,改善生活质量,延长生存时间。

### 儿少精神科 为复学复课提供“心”助力

儿少精神科主要开展儿童青少年心理健康咨询、儿童情绪障碍及各种行为障碍诊治和矫正,如多动症、厌学症、学校恐惧症、网络成瘾、品行障碍、儿童抑郁症、焦虑症、强迫症、抽动障碍、孤独症及发生于儿童期的精神疾病诊断治疗。针对复学复课后,学生们出

现的一系列心理健康问题,科室联合团市委、教育局开展关爱青少年心理健康系列行动,走进多家学校开设心理工作室,定期开展心理健康培训,帮助学生及老师舒缓身心压力,为“心”病的学生开出解药良方,为未成年人提供全方位、开放式、立体化的心理健康保障。

### 精神康复科 “私人订制”精准康复助力患者复工

精神康复科主要为经过急性期治疗,病情稳定,处于恢复期的广大精神或心理疾病患者提供心理康复、适应性康复、社会功能康复和职业技能康复,逐步实现独立生活、自食其力、回归社会、公开就业的康复目标。科室所创具有无锡特色的精神障碍患者“综合性支持性就业模式”,与传统封闭治疗模式相比,患

者病耻感减轻,服药依从性好,自知力、独立生活能力明显提高,复发率、肇事肇祸率明显下降,因病受损的社会功能得到最大程度恢复,一些精神残疾患者由此找到了工作。针对受疫情影响,精神康复患者会遇到的种种问题,科室主动调整康复项目,并与职业技能相结合,助力诸多患者复工,重新捧上“饭碗”。

### 市精卫中心推出“市民心理健康自助测评系统”

突如其来的新冠肺炎疫情,不仅侵害人们的身体健康,也带来抑郁焦虑等各种心理健康问题。无锡市精神卫生中心一直倡导身心健康生活理念,现推出“市民心理健康自助测评系统”,为市民提供便利、私密、快捷、专业的心理健康测评,帮助市民早期识别各类心理、行为问题,预防或减少各类心理、行为问题的发生。

如果市民工作生活中存在职业倦怠、感情问题、家庭亲子关系问题、睡眠问题、情绪问题等,如果孩子存在情绪、行为及社交等方面的问题,比如焦虑、爱发脾气、注意力集中困难、过度依赖电子产品等,可扫描相关二维码进行心理量表测评。评估结束后,将得到一份属于自己的初步心理评估报告。

