

年纪轻轻就脑梗，“卒中青年”越来越多

市二院将与三家基层医院合作启动全市卒中高危人群筛查项目



诊室内外

在市二院神经内科病房,45岁以下的“卒中青年”越来越多。日前,该科副主任医师马志伟告诉记者,卒中已不再是老年人的专属疾病,随着生活方式、饮食结构和疾病谱的变化,我国青年卒中发病率逐年上升,发病年龄越来越年轻化。如果这些年轻人能定期进行全面体检及卒中相关危险因素筛查,从年轻时养成科学的生活方式,或许能避免成为“卒中青年”。

半数“卒中青年”与早发性动脉粥样硬化有关

压、血脂代谢异常,以及糖尿病、缺乏运动、肥胖等密切相关,而且对这些危险因素缺乏规范化的治疗。相对中老年卒中患者,不良生活方式在青年卒中患者的发病中所占比重更大。如一名不到40岁的年轻人,仗着自己年纪轻,平时抽烟、喝酒、熬夜,有了高血压,自己感觉没有明显不适症状,还扛着不就医、不吃药,结果这些不良生活方式引起了早发性动脉粥样硬化,最终导致了卒中的发生。

隐性卒中揪出心脏卵圆孔未闭

马志伟介绍,这种病因在“心”,发病在脑的危险因素,以往不通过这一检测,很难被发现。而卵圆孔未闭与卒中明显相关,一般在憋气动作、长期被迫制动或长途旅行后发病,此外没有传统脑血管病的危险因素。通过对症状、体征、影像学检查,刘女士消除了这一卒中隐患。

早筛早防避免做“卒中青年”

作为无锡市唯一的卒中筛查与防治基地医院,自2012年以来,市二院参与了国家卫生健康委防委“卒中高危人群筛查与干预项目”,与10多家基层医院合作,为4万多名锡城市民提供了有关卒中早期筛查与防治的惠民服务。今年,由无锡市卫生健康委牵头,市二院还将与锡山区、惠山区和新吴区的三家基层医院合作,启动全市卒中高危人群筛查项目,对市民

卒中的后果取决于脑组织损伤的程度,越早治疗效果越好。青年人要记住一个单词“FAST”,它是“Face(脸)”“Arm(手臂)”“Speech(说话)”和“Time(时间)”的缩写,即出现嘴歪向一侧、胳膊无力、说话困难的任何一个症状,赶紧拨打“120”,一定要以最快的速度送到具备卒中救治资质的医院。

很好。近日,患者因言语不流利和右侧肢体无力等症状,被家人送到市二院治疗,神经内科医生评估,患者考虑脑栓塞的可能性大。进行经颅多普勒超声微栓子检查,监测其颈动脉和心脏血管,终于发现了栓塞的证据,给予抗凝药物治疗后疾病未再进展。出院后随访,患者再未有发作,经颅多普勒超声检查也未发现有微栓子。

40岁以上户籍人群进行8项高危因素的初筛和风险评估,具有3项以上危险因素或既往有脑卒中、短暂脑缺血发作病史者认定为高危人群。对卒中高危人群进行颈动脉超声检查,分析评估卒中发生风险,并给予相应的干预措施,从而降低卒中的发病率。(卫文)

除了新冠肺炎,还有水痘、流感、诺如病毒…… 冬季重点要防这些传染病

明天立冬,天气渐凉,昼夜温差大。记者日前从市疾病预防控制中心获悉,眼下除了严防新冠肺炎疫情反弹外,也要防水痘、流感、诺如病毒等传染性疾病。

市疾病预防控制中心疾控部副主任石平介绍,根据以往多年的记录,除手足口病高发期在4-7月外,水痘、诺如病毒感染、流感、肺炎等都是冬季高发的传染病。水痘是“水痘-带状疱疹病毒”引起的急性传染病,90%以上发生在学校和托幼机构,主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播,也可通过接触被污染的用具传播。水痘患者发病前1-2天至皮疹完全结痂均有传染性。接种水痘减毒活疫苗能有效预防水痘,目前我市水痘疫苗免费接种,接种两剂次,1岁和4岁各接种一次。

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力,没有疫苗和特效药。疾病的急性期直至腹泻停止后的48小时为传染期。食用或饮用受病毒污染的食物或水,接触患者的呕吐物或粪便及其污染的物品,患者呕吐时产生的带病毒飞沫都能传播。由于抗体没有明显保护作用,所以该病可反复感染。

患者呕吐时产生的带病毒飞沫都能传播。由于抗体没有明显保护作用,所以该病可反复感染。

流感是流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过近距离空气飞沫传播,也可通过其他形式的密切接触传播。流感潜伏期具有传染性,发病3天内传染性最强。接种3价、四价疫苗能有效预防流感。

市疾控中心建议市民,预防包括新冠肺炎在内的这些传染病,首先要保持生活、工作、学习环境勤通风,到人群密集地方,要佩戴好口罩并保持1米以上距离。尽量避免去新冠肺炎疫情中高风险地区,一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状及时到医疗机构发热门诊就诊,主动向医生告知近期旅居史。学校、托幼机构等集体单位应做好晨检工作,做到早发现、早隔离、早治疗、早报告,避免上述疾病的继续传播。(卫文)

高强度间歇运动助力心脏康复

医学指导:无锡市同仁康复医院心肺康复科 负责人、主任医师 郝建凤



心脏好比人体的发动机,身体所有功能,都需要心脏泵血来维持;心脏又是最易“受伤”的器官,冠心病、心衰、高血压、心脏瓣膜术后患者,都需要心脏康复。近年来,跻身“国家标准心脏康复中心”的无锡市同仁康复医院心肺康复科,紧跟国内、国际发展前沿,对复杂性、难治性心血管病患者开展心脏康复。

五大康复处方,让生命的发动机永不停息

郝建凤介绍,心脏康复融合了心血管医学、运动医学、营养医学、心理学、行为医学等多学科,是在对心血管病患者进行整体医学评估后开展的康复。药物处方、运动处方、营养处方、心理处方(含睡眠管理)、危险因素管理和戒烟处方是心脏康复的五大处方,缺一不可,为心血管病患者在急性期、恢复期、维持期以及整个生命过程中提供生理、心理和社会的全方位、长期管理和服务,以达到控制心血管疾病症状,逆转危险因素,减少疾病复发,提高患者生活质量的目的。

依托前沿技术,让重型心血管病患者康复

以往,对法洛氏四联症术后胸闷气短的患者,以及风心病二尖瓣、三尖瓣置换术后合并心功能不全的患者,很多康复机构不敢接收。有了金剛钻才敢摆摆器,无锡市同仁康复医院心肺康复科以顺利通过“国家标准心脏康复中心”认证的底气,帮助一些重型心血管病患者康复。67岁的老赵心脏二尖瓣、三尖瓣瓣膜置换术后心功能较差,还合并脑梗塞,右侧肢体

瘫痪,长期卧床,动则气短。经过系统评估,患者首先进行床边有氧活动、呼吸训练,逐渐过渡到床边携氧步行,室内行走等康复训练。3周后患者情况稳定,心功能好转,该院康复治疗小组即为他采用国际上推崇的间歇高强度运动方案,增加5%-10%的强度,再间歇数分钟。通过该方案康复6周后,患者心功能恢复。

“一纵一横”发展,建立无锡心脏康复新模式

郝建凤介绍,该院心肺康复科将遵循“一纵一横”发展思路,建立无锡心脏康复新模式。“纵”即进一步加深与综合医院心脏中心合作,通过急性期介入,致力精准评估、精准干预,预防并发症、缩短临床治疗时间,提高终末期疗效;通过早期介入,帮助患者了解运动强度、掌握康复方法、恢复身体适应能力;患者出院后,开展心脏康复稳定期管理,减少猝死率、再发率和再入院率。“横”即积极发挥心脏康复中心在心血管病康复中的三级预防作用,把心脏病防治和心脏康复关口前移,整合多方资源,开展面对心血管病高风险人群的筛查和早期干预。(卫文)



点亮父母的眼睛

11月4日,市二院眼科开展“点亮父母的眼睛”为失独老人送光明活动,为老人进行全眼免费筛查,对筛查出的白内障患者提供公益复明手术,免除手术费用,获得了老人们的称赞。(良缘 摄)

九院康复医学科成为省工伤康复示范平台

日前,江苏省康复医学会工伤康复专业委员会成立,无锡市九院康复医学科被授予“江苏省工伤康复示范平台”,成为无锡唯一省工伤康复示范平台。新当选省康复医学会工伤康复专业委员会副主任委员的无锡市九院副院长糜菁熠介绍,九院康复医学科是江苏省最具规模的手外伤康复治疗中心、江苏省工伤康复定点机构。科室自1992年成立以来,依托医院大骨科的技术优势,围绕骨与关节康复为核心,覆盖神经康复、中医传统康复、康复工程,年均治疗患者15万人次。自开展工伤康复工作以来,积极搭建“全流程工伤服务平台”、拓展“工伤康复医联体”、开

展多学科联合“早期康复”渗透治疗,年均完成工伤预防培训50余场、工伤医疗及康复1500多人,工伤鉴定近5000人,有效推进工伤预防、医疗康复、职业康复和社会康复一体化。同时,科室还承担区域化康复人才培养,每年举办国家、省、市级康复学习班,累计学员千余人。(晨曦)

■ 医卫短波

● 云林街道社区卫生服务中心将家庭医生签约服务工作的重点,从追求签约数量向提质增效转变,进一步完善家庭医生签约服务流程和模式。中心全面推行签约个性化服务包,以满足辖区居民差异化的健康服务需求。作为社区卫生服务中心服务的延伸,家庭医生团队服务工作正在进一步下沉。(蔡晨)

● 日前,惠山区康复医院邀请南京医科大学第一附属医院康复医学中心主任励建安院士,为惠山区医务人员开展“运动是医药”的讲座。励建安以自己亲身和身边“跑友”的经历,鼓励在场的医疗同仁们参与健康运动,并将运动理念融入医疗,指导患者合理运动,加速康复进程,让体育运动成为新的“治疗处方”。(沈雁飞、吴晓燕)

● 日前,安镇街道社区卫生服务中心中医内科主治医师巫春秋,通过《黄帝内经》五运六气经方,为一名糖尿病患者改善了神经病变症状。为了让家门口的患者受益,巫医师从2018年起师从无锡锡沙医学研究院院长顾植山教授,每月两次跟随他学习龙砂医学。目前,一些睡眠障碍、妇科病、慢性胃炎患者都能在该中心通过经方治疗得以改善病情。(沈洁)

● 近日,锡山人民医院东亭分院收治了一名年仅16岁的卵巢巨大囊肿患者。该患者处在青春期,但囊肿已达130×97毫米,手术为首选方案。患者家属担心术后恢复以及是否会引发卵巢功能衰退。该院妇科经过周密准备实施了腹腔镜下卵巢囊肿切除术,患者卵巢囊肿被完整剥除,正常卵巢组织得以完整保留。(吕小兰)

● 百岁书法家俞肇平老人今年祝寿。为了感谢东北塘街道社区卫生服务中心家庭医生团队的悉心服务,俞老特向团队队员每人赠送“百岁碗”一只。俞老是“第七届全国健康老人”,正阳团队医护人员日常上门为其监测血压,普及服药、饮食和锻炼知识。(张爱春)

全城通

分类信息

生活资讯全搜索 信息通达全无锡
信息集中 分类明细 服务大众 欢迎刊登

服务类(个人):50元/行 · 公告类:60元/行(注销、减资除外) · 非个人信息类:500元/次 · 正文12字/行

寻人启事

因祖坟搬迁,故寻张律明堂兄:张健昌 13861837207

寻人启事

2020年6月23日,我辖区胜利门广场发生一名男子(约50岁,上穿蓝色T恤,下

穿灰色长裤,脚穿凉皮鞋)用绳自尽身亡事件,后送无锡殡仪馆,凡有类似失踪人员请来崇宁路52号崇安寺派出所认领。

民办非企业单位 注销公告

无锡市锡山区感恩教育

培训中心于2020年11月3日召开理事会表决通过注销决定,并于同日成立清算组。请本单位债权人于本公告发布之日起45天内向本单位清算组申报债权。联系人:范凤敏 联系电话:13812511568 联系地址:锡山区东亭中路20号晶石国际大厦25层

遗失启事

· 无锡五木装饰工程有限公司遗失税务登记证正本(税号320200788875653),声明作废
· 无锡五木装饰工程有限公司

司遗失公章一枚,声明作废

遗失启事

· 无锡市百货行业协会遗失社会团体费统一收据357份,票号:0155451-0155550、0264501-0264550、0264601-0264650、1870301-1870350、0624451-0

624550、02203074-02203080,声明作废

遗失启事

· 新安街道中华周庭荣73号周梅泉(周仲兴)遗失无锡市新区集体土地住宅房屋拆迁安置协议书NO:0000439,第二联蓝色乙方联,声明作废

无锡市行政事业单位 非自用房地产招租公告

无锡中国民族工商博物馆南侧1楼,底价5.3万元/年;无锡青少年活动中心1楼商铺,底价5.31万元/年;无锡青少年活动中心3楼教室,底价48.31万元/年;无锡青少年活动中心7楼教室,底价15.62万元/年;无锡青少年活动中心7楼教室,底价15.32万元/年;无锡青少年活动中心8楼教室,底价128.84万元/年;无锡青少年活动中心9楼教室,底价18.35万元/年;无锡青少年活动中心9楼教室,底价10.93万元/年;无锡青少年活动中心10楼教室,底价18.21万元/年;无锡青少年活动中心11楼教室,底价64.41万元/年。详见无锡产权交易所有限公司网站: www.wxqc.com.cn 电话:82832368

捐献 可以 再生的 血液

无锡市公民 献血办公室 无锡市红十字 中心血站