

依托省内专家 借力云端诊断 “全科+专科”，提升基层诊治糖尿病能力

家住安镇的六旬杨老伯15年前查出患糖尿病，近两个月出现视物模糊。日前，杨老伯来到安镇街道社区卫生服务中心糖尿病筛查工作站。俞渭医生根据其病程，怀疑他已存在糖尿病视网膜病变，立即为他进行眼底照相和仪器检测，同时将检查图像通过云端上传，之后省内专家库成员的确诊证实了俞医生的判断。

据悉，由市人民医院牵头成立的省基层内分泌特色科室孵化中心无锡分中心，目前已在安镇、羊尖、东港、锡北、厚桥等街道(镇)的社区卫生服务中心或卫生院孵化糖尿病筛查工作站，积极为基层医院培育“全科+专科”的糖尿病医生，提升家门口医院诊治糖尿病的水平。

近年来，随着糖尿病患者群体的增多，基层诊治糖尿病需求越来越大。由于糖尿病及其并发症的诊断，离不开专业知识和相关仪器设备，基层医院大多只能由全科医生依照上级医生的方子为患者开药。如果要诊断糖尿病并发的眼病，连眼科医生都没有。目前虽然有医联体龙头医院的内分泌科专家定期下基层坐诊，但是由于基层医院缺乏仪器设备，并发症也无法得到确诊，而全科医生在基层跟师，水平提升很慢，最终仍然无法留住患者在家门口看糖尿病。为此，2017年，省卫生健康委首先确立了东南大学附属中大医院和省老年病医院为省级基层内分泌特色科室孵化中心，今年又授牌无锡市人民医院为全省17

家分中心之一，由此发挥2(省级孵化中心)+17(市级分中心)+N(基层医院)的协同发展作用。

一批有意向培育内分泌专科医务人员基层医院，派出医生护士到市人民医院内分泌科培训至少3个月，全科医生、全科护士参与临床管理，真正面对各种复杂病人，积累实战经验。培训合格后方能回到基层筹建工作站。俞渭医生是全科医生，如今经过专门培训，她接诊糖尿病患者更有底气了，也能为不同的糖尿病患者开处方了。在市、区卫生健康委的支持下，这些基层医院添置了糖尿病筛查需要的仪器设备，如免散瞳眼底照相设备、糖尿病神经病变检测仪、血脂测量仪等悉数到位。基层医院有了自

己的“全科+专科”糖尿病医生，再加上云端有全省专家库，回到基层医院定期有市人民医院内分泌科专家指点疑难杂症的诊治，基层医生诊治糖尿病的水平大大增强。

市人民医院内分泌科主任、学科带头人许岚介绍，充分发挥分中心的内分泌专科能力，建立起上联省级内分泌孵化中心，下接基层医院的糖尿病诊疗模式，目前五家基层医院已筛查糖尿病患者600多名。下一步，将按照成熟一批发展一批的思路，每年孵化5家基层医院。只有把基层医生培训好，才能实行分级诊疗，将糖尿病普通患者留在基层，而大医院专家也能有更多精力，在内分泌专科领域攻克更疑难的病症。(卫文)

遭遇车祸严重受伤 多学科协作成功救治

近日，惠山区三院重症医学科、胸外科、骨科、手足外科等多科室协同配合，成功救治一例严重车祸致多发复合外伤的年轻患者。

27岁的小沈在骑电动车下班途中，不慎与小轿车相撞被卷入车底，胸部、髋部被压在车下，发生创伤性窒息并伤及胸、腹、骨盆下肢等部位，导致全身多处骨折。她被众人救出后，由120救护车紧急送至惠山区三院抢救。据了解，入院时患者已处于极度呼吸困难，属于病危休克状态，周身湿冷，皮肤花斑……多种危险情况并发，生命已然亮起了红灯。ICU医护人员迅速进行抢救，高流量氧疗，补液，扩容，输血，抗感染，各重要脏器功能支持、预防应激反应、清创缝合，心理疏导……生死竞速，抢救工作分秒必争。医院以重症医学科为主导，快速组织多学科联合救治。经过一夜紧张有序的治疗，小沈的呼吸困难明显缓解，次日终于脱离了生命危险。为进一步诊治赢得先机。(尤红梅)

患者感恩救治捐献遗体 肿瘤科主任主持告别会

“感谢周阿婆为医学事业捐献遗体，将大爱留在人间。”日前，在市二院肿瘤科病房，一场特殊的告别仪式感动许多人，肿瘤科主任黄培带领患者家属鞠躬，对一名逝去的患者表达了最真挚的怀念和感激。

周阿婆今年70岁，是一名老党员。2013年确诊乳腺癌后，一直在市二院治疗，先是在心胸外科进行手术，切除肿瘤，然后在肿瘤科化疗。在就医过程中，得到了医护人员的精心治疗和无微不至的照顾，萌生了身后捐献遗体的想法，得到了老伴和儿女的支持。经过治疗，周阿婆身体状况好转，但在一次复查时不幸发现肿瘤已经转移。在这8年间，周阿婆多次因病情危急入院，一次被送到急诊时，几乎测不到生命体征。家里人都做好了最坏的心理准备，但医护人员没有放弃，心脏按压、紧急输血、开通静脉通道补液、纠正酸中毒……经

过奋力抢救，周阿婆脱离危险。家人已经记不清这样的情况发生了多少次了，每次都在医护人员拼尽全力的抢救下看到奇迹，因此内心充满感激，也与市二院的医护人员建立了深厚的感情。“我老伴一直很感恩，她经常跟我说，这多活的时间，都是二院给的，要回报社会，捐献遗体做医学研究，支持医学事业发展，将来救治更多病人。遗体捐献后，也不需要举办葬礼等仪式，给亲戚朋友减轻压力。”周阿婆的老伴说，两年前，在一次住院时，周阿婆郑重地办理了遗体捐献手续。这次来住院时，癌痛越来越明显，肺部几乎全部被肿瘤细胞侵犯。预感到生命即将结束的周阿婆，特意再次叮嘱家人不要忘记捐献器官，并将捐献证书随身携带。7月12日，周阿婆在家人陪伴下安详地逝去，家属按照老人生前意愿，捐献了老人的遗体。(晨曦)

惠山区“共享中药房”方便社区居民

日前，家住长安街道惠城社区的李阿姨，在家门口的惠城社区卫生服务站就配到了由惠山区中医院中医专家开具的中药。“以前每次开中药，最近也要跑到四五公里以外的惠山区中医院，乘公交、排队、取药太麻烦。”据悉，惠山区中医院在下辖的7家社区卫生服务站推出“共享中药房”后，社区居民开中药更方便了。

近年来，社区居民对中医药越来越认可，很多人青睐看中医、服中药。此前由于条件限制，惠山区的社区卫生服务站门诊仅限于开具常规的西药和中成药，即使有中医专家下沉到社区卫生服务站门诊，患者配制中药仍需到惠山区中医院。为推进实施中医药

便民惠民工程，惠山区中医院日前打造医院与社区卫生服务站“共享中药房”。“共享中药房”依托惠山区中医院中药房，创新实践“互联网+中医药”，通过“云药房”网上互通，实现医院与社区卫生服务站的中药资源共享。惠山区中医院中医师在各个社区卫生服务站坐诊，开具的中药处方可通过“共享中药房”同步传到惠山区中医院中药房。居民在社区卫生服务站直接进行费用结算后，医院药剂师通过“云药房”在网上对药方进行审核，24小时内代煎好的中药就可以配送到患者的家中。目前该院的400多种中草药全部可以直接在社区卫生服务站开具，满足了社区居民的需求。(晨曦)



7月21日，锡山人民医院鹤湖分院开展触电模拟应急演练。当天下午，一阵急促的电话铃声打破了该院急诊科的宁静：有一触电心跳呼吸骤停患者正在送来医院路上。接到电话后，该院立即启动应急预案。经抢救，患者恢复了自主呼吸。演练提升了医务人员的应急抢救能力。(鹤医 摄)

康养融合：打造长三角老年康复特色优势

刚开业不久的无锡怡和康复医院近日接连收到三面老年患者家属送来的锦旗，以此表达对该院服务专业、优质的认可。院长党英杰介绍，医院目前已加入“长三角康复一体化发展联盟老年康复专科联盟”，立志康养融合，打造长三角老年康复特色优势。

这三名老年病人都是患脑梗卒中后前来康复的。65岁的老谈(化名)因丘脑出血出现右侧肢体活动不利，日常生活无法自理，曾先后在我市多家康复医院进行康复治疗，对疗效不满意。来到无锡怡和康复医院后，党英杰院长召集相关专家，为患者量身定做康复方案。个性化的康复训练，加上药物、心理治疗以及加强护理与营养支

持等，短短10多天，老谈的心态有了转变，积极配合康复治疗师做康复训练，也乐于和病友交流康复心得，进食量、睡眠质量和之前偏瘫的步态也得到明显改善。80岁的冯老伯(化名)两年多前患脑梗卒中，左侧肢体偏瘫障碍，并伴有高血压、糖尿病、慢阻肺等基础疾病。老年康复科主任李华柱发现冯老伯因各种慢性病每天服药多达14种，判断很可能因为太多的药物副作用影响康复质量。经过合理精简，患者目前只需服用一半药物，并且达到了控病效果。还有一名70岁的脑梗卒中患者老杨，留下了吞咽后遗症，经过10多天包括吞咽功能在内的康复训练，吞咽功能有明显改善。如果说综合性医院是挽救患者生命，

康复医院则是让患者活得质量更好。老年人由于血管和器官老化、基础疾病增多，脑梗卒中、帕金森、骨折、心血管病、肿瘤高发，老年康复显得越来越重要。93岁的李阿婆患慢性心衰、房颤，只能卧床。当她来到无锡怡和康复医院后，康复治疗师让她在床上做呼吸训练、被动训练，增强了老人的心肺功能和免疫力，降低了肺部感染、褥疮、肌肉挛缩等相关并发症的发生，远期目标让她能够简单自理。

据悉，作为无锡市重点民生实事项目之一，无锡怡和妇产医院、无锡怡和颐养院、无锡怡和康复医院先后投入运营，率先在康养融合方面打造长三角老年康复特色优势。党英杰院长介绍，该院特聘美国科

经创面修复科专业治疗 难愈性创面愈合了

76岁的顾女士年轻时是一名射击运动员，有房颤和高血压史。今年1月，她接受了心脏手术后不慎留下难愈性创面，苦不堪言。近日，市九院创面修复科为她治愈了创面。

顾女士接受的心脏手术是机械瓣置换术，术后因螺丝松动，伤口渗液，重新打开胸部拧紧螺丝后又接受胸腔清创术，但患者伤口仍然裂开伴渗液。心脏手术虽然成功了，但是留下这样的难愈性创面，让她苦不堪言。市九院创面修复科通过彻底清创控制感染+显微外科皮瓣修复的手术方法修复了顾女士的伤口。顾女士伤口慢慢愈合，焦虑情绪也减轻了。出院时，患者及家属非常感谢。

市九院创面修复科副主任医师卜凡玉介绍，慢性体表创面的形成多为各类疾病的并发症，随着一些慢性疾病的高发，

慢性创面患病人群也渐渐出现。比较多发的如糖尿病足，伴随着糖尿病人的增加，糖尿病足发生率也不断上升。此外，随着我国人口的不老老龄化，下肢静脉曲张和压疮的发病率也不断上升，日渐困扰着中老年群体。对因为中风、骨折、术后恢复期等原因长期卧床的病人，压疮是最为常见的并发症。各种心胸外科术后、骨创伤内固定术后及外伤修复术后患者，手术伤口愈合欠佳，长期不愈形成慢性窦道的病例，作为手术并发症屡见不鲜。慢性创面患者多分散在内分泌科、普外科、心胸外科、骨科等科室，以治疗原发病、慢性病为主，创面问题容易受到忽视，或是在处理上束手无策。内科治不了，外科不爱治，导致一些患者伤口虽然小，半年好不了，痛苦不堪，甚至形成严重的感染，加重原发病的恶化。(卫文)



面对面产后访视 获年轻妈妈点赞

张女士产后抑郁，石塘湾卫生院杨西园村卫生室的产后访视医生宋静华上门6次为其疏导，使她慢慢变得开朗乐观了，也能照料孩子和自己了。

日前，宋静华医生来到辖区产妇张女士家中，熟练地为新生儿检查皮肤色泽，测量呼吸、心率、体重及身长，仔细观察产妇产后各项体征变化，详细了解产妇产后的身体恢复情况及健康状况，并做好随访记录。张女士产前患有妊娠期糖尿病和高血压，均用药物治疗，在交谈中宋医生发现张女士由于担心哺乳期用药会对宝宝不利，流露出悲观低落的情绪。宋医生了解到家中只有产妇一人，随即对其进行产后抑郁量表评估，通过评估发现张女士有产后抑郁倾向。宋医生当即对其进行心理疏导，并进行母乳喂养、科学育儿、产后保健等知识指导。

在石塘湾卫生院，有一批产后医生，不管是严寒还是酷暑，都会准时出现在新手妈妈的家中，她们的零距离服务获得了年轻妈妈们的点赞。(王莉亚)

■ 医卫短波

●近日，锡山人民医院东亭分院外科开展了新项目“气压治疗”，给长期卧床、术后被动体位、肢体水肿的病人带来了福音。通过仪器给肢体压力套充气加压，挤压肌肉群，有助于促进血液和淋巴液回流，预防静脉血栓的形成。自项目开展以来，已完成近百人的治疗，得到患者及家属的一致认可。(李霞)

●惠山区二院瞄准“老年友善医院”并集中发力，解决老年人在新时代运用智能技术方面遇到的困难，优化老年人就医环境。该院新增老年综合评估室，将老年人的健康促进、预防保健、长期照护等确立为老年医学的服务模式。并在老年病的诊疗中，综合考虑患者的年龄和能力状况，为患者制定个体化的诊疗方案。为方便老年人就医，医院设置了老年人无苏康码绿色通道，目前已整合医保办、门诊办、咨询等服务窗口功能，建立“一站式”窗口为老年患者提供服务。(吴敏)

●日前，洛社镇卫生院收到了李先生送来的一面锦旗。原来，李先生7月1日因急性咽喉炎独自来院就诊，在输液治疗过程中，他突然面色苍白，口唇青紫，伴有明显心率加快，细心巡回的护士当即采取了相应措施并呼叫了医生，经诊断为应激性低血糖反应。经过紧急对症处理，李先生症状稳定下来，继续治疗两天后症状已明显好转。(黄婕)

●为满足人民群众日益增长的医疗健康需求和基层百姓的优质医疗服务需求，近日，东港镇卫生院在江南大学附属医院指导下，开展无痛胃肠镜检查。针对基层居民对胃肠镜诊断舒适化需求的增强，到东港镇卫生院做胃肠镜的患者，现在只需小睡一会即可完成整个检查。(万励)

●肥胖对身体的危害不容小觑，近日，锡山区中医院推出中医特色减肥方法——针灸+埋线。中医对于肥胖有胃肠腑热型、胃热滞脾型等5种辨证分型。该特色减肥方法因其安全有效、无任何毒副作用、长效方便且不易反弹而受到热捧。(张玖玖)