



健康
头条

□本报记者 逯恒贞



头条信息
关注无锡观察
健康频道

“医生,我要跟您分享一个好消息……”最近,无锡市人民医院内分泌科主任医师许岚收到一位浙江患者李女士的微信消息,患有多囊卵巢综合征的李女士在该科治疗半年后,顺利怀孕了,这让医患双方都开心不已。提起内分泌科,多数人会想到治疗糖尿病,看似妇科疾病的多囊卵巢综合征,为何也在这里获得治疗?记者了解到,由于糖尿病患病人群庞大,多年来是内分泌科的主要诊治对象。但随着分级诊疗制度的推进和慢病管理的规范化,综合性大医院内分泌科渐渐回归到更多内分泌及代谢性疾病病种的诊治,很多疑难杂症获得明确诊断和治疗,亚专科建设得到不断发展。

内分泌科可不仅仅治糖尿病 这个科室的医生常被戏称是“大内泌探”

从常见病到多个亚专科,内分泌专科优势不断发挥

“以前内分泌科80%—90%都是糖尿病患者,这主要与近些年糖尿病的高发病率有关。”许岚说,过去几十年,糖尿病从一个患病率很低的小病种变成大病种,这让内分泌科医生几乎都扑到该病的诊疗中,给社会造成“内分泌科就约等于治糖尿病”的印象。随着分级诊疗制度的推进,糖尿病等慢性病管理渐渐往社区下沉,二级医院和社区医院的医生经过内分泌专科培训,承担起部分的糖尿病患者管理。

“诊断在大医院,管理在社区,患者每年到大医院筛查并发症。如此一来,我们一方面将糖尿病患者规范管理起来,另一方面把时间和精力用在更多专科疾病的诊疗中,发挥专业力量让更多患者受益。”

和李女士类似,每年约有一两百位女性因多囊卵巢综合征难题,到市人民医院内分泌科求医,除了无锡及周边城市,还有来自安徽、山东、福建等地的患者。近两年,随着亚专科的发展,该科在内分泌性不孕不育方面做了深入的基础和临床研究,尤其是多囊卵巢综合征。“这一疾病非常复杂,有不同的亚型,国际和国内的相关指南、专家共识还没有明确的诊断标准,患者往往会在妇科、中医科、内分泌科等就诊。”许岚介绍,该科及药学部联合清华大学通过将代谢组学技术整合临床生化指标,将多囊卵巢综合征分成两个亚型即激素异常型和脂质异常型,从而可针对不同亚型进行精准治疗,使患者受孕率明显提高。更为关键的是,研究还发现脂质异常型的多囊卵巢综合征人群未来可能患糖尿病、高血压、子宫内膜肿瘤等疾病,因此医生会重视患者远期并发症的预防,对一些与并发症密切相关的生理指标进行随访,做到疾病治疗与并发症预防相结合。

除内分泌性不孕不育亚专科外,如今内分泌科还发展出肾上腺、垂体、肥胖等多个亚专科,满足患者对专科化治疗的需求。

在内分泌科、介入科、检验科多科协作下,医护团队在患者两侧肾上腺静脉、下腔静脉内精确取血,从而精准诊断病灶,为接下来的外科手术治疗指明了方向。该技术的开展实现了医院对原发性醛固酮增多症的精准定位诊治,为下一步内分泌科继发性高血压的亚专科发展和开展多学科合作打下坚实基础。

医疗技术不断发展,一些内分泌疾病获精准诊断

内分泌涉及从头到脚,要站在全身的角度看病。以往看起来严重的酮症酸中毒已经变得常见,很多患者在门诊就能及时得到救治,不再需要收治入院。随着技术发展,病种增多,内分泌科病房重病人变多了,其中还有部分疑难杂症及罕见病。

市人民医院内分泌科曾收治过两例高血压患者,他们年纪

轻轻,病情却十分顽固,药物治疗也无法达到良好的降压效果。相似的是,两位患者还有反复的低钾血症,检查后确诊为原发性醛固酮增多症。“年轻人高血压往往要考虑肾上腺是否出了问题,当肾上腺自主分泌的醛固酮增多时,会引发身体排出钾,吸收钠,这样一来血压就高了。”许岚说,要从根源上解决病

灶,需要明确患者的两侧肾上腺到底是哪一方出了问题,这是一个难点。

幸运的是,一项名为肾上腺静脉采血术的技术当时正在该院探索,这种技术可以精准定位病灶侧,大大提高了肾上腺切除术高血压和低钾血症的缓解率,目前仅在国内少数大医院开展。在内分泌科、介

入科、检验科多科协作下,医护团队在患者两侧肾上腺静脉、下腔静脉内精确取血,从而精准诊断病灶,为接下来的外科手术治疗指明了方向。该技术的开展实现了医院对原发性醛固酮增多症的精准定位诊治,为下一步内分泌科继发性高血压的亚专科发展和开展多学科合作打下坚实基础。

普通病可能不普通,鉴别诊断要深入调查

不仅是少见病,糖尿病、骨质疏松症等常见疾病的诊治也非千篇一律,需要医生追根究底才能获得恰当的治疗。内分泌科医生常常被称为“大内泌探”,因为有很多普通的疾病并不普通,鉴别诊断离不开深入调查。

临床中,特殊类型的糖尿病就是其中一种。最近,一位12岁

的患儿就在该科被诊断为糖尿病,这引起了医生的警觉。在特殊类型的糖尿病中,有一种被称为MODY,即从青少年时期起病的成年型糖尿病,其特点是家族中连续3代都有人患糖尿病,其中有一人发病年龄小于25岁。经过仔细询问,该名患儿果然为MODY这一特殊类型的糖尿病,

“糖尿病的亚型不同,处理完全不同,不能按照常规方式进行治疗,因此明确诊断非常重要。”许岚说,临床中还有线粒体变异型糖尿病等,这些都需要医生深究才能给予恰当的治疗方案。

同样,很多中老年人中招的骨质疏松症看似常见病,实则也有其复杂性。它既可能是女性雌

激素下降引起的原发性骨质疏松,也可能是甲亢、肢端肥大症、柯兴综合征等引起的继发性骨质疏松。同为糖尿病,1型、2型糖尿病引发的骨质疏松症的机制不同,治疗也不同。像这些复杂的内分泌疾病,其诊断治疗都离不开内分泌医生临床经验的大量积累和专科优势的发挥。

“双百”人才

在线问诊

无锡卫生系统“双百”人才首批20位专家,2021年11月18日进驻无锡观察客户端以来,受到市民的欢迎和好评,很多患者通过无锡观察平台提交咨询问题,医生也及时解答回复。本刊继续对线上问答择要刊登。

问:1999年进行了胆囊切除术,2019年诊断为胆汁性肝硬化,2021年10月碱性磷酸酶数值为168.6U/L,谷丙转氨酶、谷草转氨酶指标均正常。但是饭后会觉得上腹不适,有些胀,应该怎么办?

答:从目前的肝功能情况来看,肝功能中肝酶都正常,仅有碱性磷酸酶升高,再加上有胆汁性肝硬化的病史,这种情况可以定期随访。上腹饱胀感的情况,需要检查胃镜检查是否有肝硬化导致的胃部疾病。



周永平

问:我儿子6岁,每到换季时就容易流鼻涕,特别是入秋时节,起初流清水鼻涕,最后变成黄鼻涕,最长会持续大半个月。想问下医生,这种情况是不是过敏性鼻炎?有没有什么办法预防?

答:一开始流清鼻涕可能是过敏导致的,后面流黄鼻涕可能是继发了细菌感染。建议来无锡市儿童医院耳鼻喉科门诊就诊评估。



章乐

问:我最近有真菌感染,因为家里养了猫,考虑可能是猫癣,但是猫没有患病,所以也不确定。表现为皮肤有红色斑点,中间皮肤有点溃烂,会扩散,还有点痒。去社区医院就诊,医生开了药涂抹了四天,患处仍然在扩散,现在药快用完了,感觉药效一般。后续应该如何科学治疗?

答:不能因为猫没有症状就排除病因,如果因为接触了猫导致,首先要做的是避免与猫接触。根据症状来看,如果不痒的话可以暂时不用药,观察3—5天,在观察期间做好皮肤保湿,避免抓挠患处。根据您提供的信息,没有看到患处明显出水,说明没有感染,建议3天以后再看看变化情况,再来医院就诊进行后续治疗。



阎岩

市民可在各大手机应用市场搜索“无锡观察”,下载新版客户端,完成注册后,添加并关注“健闻”频道,然后进入无锡卫生“双百”人才专题,浏览并选择专家,点击提问按钮即可发送需要咨询的问题。专家会定期上线,为市民提供专业解答,宣传医学知识和健康科普。



太可惜,19岁女孩查出肾癌

肾癌早期往往无明显症状,年轻人也不能忽视定期体检

日前,无锡市二院泌尿外科为一名年仅19岁的女孩小楚施行了3D腹腔镜下肾癌根治术+腹膜后淋巴结清扫术。“年纪这么轻的肾癌患者,我还是第一次见到!”该院副院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰告诉记者,鉴于肾癌是“沉默的杀手”,早期往往无明显症状,因此年轻人也不能忽视定期体检。

小楚刚踏上工作岗位,平时生活不规律,每周饮酒3次,酒量大时一次可以饮3—4瓶红酒。平时身体没有什么不舒服,不料在去年12月单位组织的体检中,通过腹部B超发现占位。于是,小楚来到市二院泌尿外科进一步就诊,平扫CT显示有肿瘤。该科汪洋医生建议她住院,经过增强CT检查,高度怀疑肾癌。术中,医生果然从小楚右肾上发现直径约5厘米的肾肿瘤,并伴有腹膜后多发淋巴结肿大,确诊为肾癌。于是,医生为小楚切除了右肾并进行了淋巴结清扫。由于肾癌对化疗、放疗不是特别敏感,小楚还将通过基因检测,进一步对症接受靶向治疗。

冯宁翰介绍,近年来的流行病学研究显示,肾癌的发病率逐年上升,并有年轻化趋势。肾癌一般在60岁左右发病,目前接诊的患者中也有二三十岁的年轻人,但是19岁的病人还是首次见到。经典的肾癌三联征为“腰痛、腹部肿块、血尿”,但是很多患者早中期甚至中晚期都没有这些症状。可喜的是,越来越多的人通过定期体检发现了。“如果发现得早,手术根治还能保留患者的部分肾脏功能,获得非常好的治疗效果。一期肾癌通过微创手术的治愈率基本都在90%—95%以上。”冯宁翰指出,肾肿瘤防大于治。首先平时要戒烟限酒;减少接触有害的化学物质;少接触有辐射的物品;不接触毒品;不滥用止痛药;不经常过度熬夜。此外,肥胖也是肾癌的危险因素,这与长期摄入高脂肪、高蛋白的食物,缺乏运动,或与肥胖相关的代谢紊乱有一定关系。他建议年轻人要加强体育锻炼,定期进行体检,如果出现血尿等症状,更要及时就医。

(卫文)

与丈夫吵架后喝“敌草快”,女子幸运被救回

江大附院有毒物质救治中心去年抢救200多例,半数是与入争执后冲动服毒

近日,从江南大学附属医院死里逃生的患者李某(化名)复查肌酐值逐渐趋于正常。一个月前,她和丈夫吵架后冲动服下剧毒农药,经过该院奋力抢救,她奇迹般地挽回一命。在江南大学附属医院有毒物质救治中心,副主任医师韩冬告诉记者,随着安全生产和城市化的推进,气体中毒和误服农药的少了,去年一年抢救的200多例患者中,半数是因为与人争执后冲动服毒。韩冬提醒市民,遇事要冷静,生命最重要。

去年12月,23岁的李某因小事和丈夫吵架,一气之下服用了50毫

升的“敌草快”。“敌草快”是联吡啶类除草剂,含有剧毒,一般服用5毫升就可致命。她服下后神志清楚,却感到恶心呕吐、呼吸困难,被家属紧急由外院送到江南大学附属医院有毒物质救治中心。该院快速开通绿色通道,详细评估患者病情。“当时比对她的尿液,已经是墨绿色,说明中毒剂量很大。”韩冬说。当班医务人员立即为患者进行“活性炭+蒙脱石散”的特殊胃肠道洗消,快速减少毒物在胃肠道的吸收;另一路医护迅速采取建立静脉通路、监测生命体征、注射各类急救药品等措

施。距离服毒5小时后,患者进一步出现了无尿症状,肌酐较常人升高数十倍,生命危在旦夕。韩冬团队果断采取床边血滤、抗氧化及大剂量激素冲击等综合治疗,终于帮助患者跨过“鬼门关”。随后,患者进入急诊综合病房,随着治疗的深入,“敌草快”中毒后的咽喉糜烂、肾功能不全、少尿、电解质紊乱等并发症也在她身上逐渐出现,通过医务人员精心治疗和护理,患者逐渐好转。

据悉,有毒物质救治中心以往救治的中毒患者,除了农药中毒外,还包括气体中毒、药物中毒、酒精中

毒等。气体中毒如人体吸入硫化氢、甲烷、氯气、盐酸、氨气等,造成急性性肺水肿、脑水肿。药物中毒如各种精神类药物可能造成中毒。韩冬介绍,如今气体中毒和误服农药中毒已大为减少,以去年为例,一半的患者都是冲动后服农药或精神类药物中毒。有的夫妻为了一些鸡毛蒜皮的事情吵架而一时冲动,有的仅仅喝一口以此吓唬对方,殊不知,像“敌草快”等剧毒农药,喝上一口就足以致命。

2016年前,由于农药百草枯没有禁售,江大附院接诊的误服百草

枯等农药的情况较多,由于这类中毒没有特效解药,因此患者几乎无生还希望。为此,该院赴国内对百草枯中毒救治有着独特方案的山东大学附属齐鲁医院学习技术,于2016年成立了全市首个有毒物质救治中心,并攻坚克难、潜心钻研,形成了独具特色的中西医结合治疗方案。对前来救治的中毒患者快速启动救治绿色通道,通过在洗胃时加入特殊洗胃剂,采用活血化痰中药、早期肺纤维化干预治疗以及新型血透模式等救治方案,救治成功率在国内处于领先水平。(卫曦臻)

安徽大别山
自产自销

孢子粉

概木孢子粉:1000元/斤,买3送1。
纯孢子油:3000元/100粒/瓶,买10送3。
【纯油量少,成本高,谢绝还价】
孢子油批量价:(本品含甘油、明胶、纯化水等) 15瓶/6000元,100粒/瓶,0.5克/粒,每100克含灵芝三萜21.6克。
有机硒:6瓶/1500元,吃一年。1粒/天,每粒含有机硒100微克。
山里人山里货特色农产品
货比三家不吃亏!

批发部:崇宁路17号4楼
(无锡市检察院西隔壁)
电话:82700029(大别山老王)