



儿童用成人药,怎么掰难倒家长

市儿童医院药师探索个性化给药调配技术,为患儿提供精准用药服务

健康头条

□本报记者 卫曦臻



头条信息
关注无锡观察
健康频道

近日,一名出生仅23天的新生儿在无锡市儿童医院确诊为先心病,需要服用一种名为“地高辛片”的药物。这种药是成人药,医院采购的药片规格是每粒0.25毫克,这名新生儿服用剂量是0.01毫克,一次只需要服用1/25片。一片直径才6毫米的成人药片,竟要均匀分成25份,这真是技术活,而且难度超高。好在该院药学部的药师出手,才解决了这一难题。药师和家长们都期盼:能有更多的儿科专用药,方便患儿使用。



儿童用成人药,分药是个技术活

年龄、体重或体表面积等算出给药剂量。

以无锡市儿童医院中心药房为例,目前口服固体制剂有231种,其中儿科专用药仅有63种,不

到三成。不过这一比例比起几年前,已经大为增加,但是仍然无法满足家长对儿科专用药的需求。如果儿童需要用的药没有儿童版,那只能用成人药,有些是药师把药

品细分成儿童适宜剂量或者配制成儿童适用剂型,有些则是家长回家自行分药。在用药交待服务时,需要特别注意告知家长该如何服用这些非全剂量药品,如三分之一、四分之一。“让孩子服药不是件容易的事,想不到分药更麻烦!”在市儿童医院配药的一名家长抱怨。

小儿如何酌减,剂量拿捏不准

无锡市儿童医院对螺内酯片、地高辛片等成人药,请多名药师分剂量,并通过天平测量后,发现不同药师的操作之间存在一定误差。他们还发现,即便均匀分成了若干份,还可能因为粉末残留在包装上,减少服药剂量。对此,药学部坚持

以患儿为中心、以临床需求为导向,做到高标准、严要求、强服务,创新分药方法,将药研磨成粉,再加入糖粉并装入胶囊。经过专门机构鉴定,目前分药后剂量符合标准。采用新方法后,用药剂量更精准,患者用药更便捷,达到了精准

用药的目的,同时提高了儿童用药的安全性。该院药学部还通过多种渠道,如建立微信公众号,撰写科普文章、拍摄短视频,为家长科普分药技能。另外,一些肠溶片掰开后,在胃肠道可能刺激胃黏膜引起不良反应,遇到这类药物分剂量时,家长可以到药学院门诊咨询,药师可以为患儿家长提供更优质、更专业的药学服务。

支持更多药企,开发儿科专用药

导原则的建设能力,按照急用先行的原则,陆续发布了4项技术指导原则。2019年8月新修订的《药品管理法》明确提出,国家采取有效措施,鼓励儿童用药的研制和创新,支持开发符合儿童

生理特征的儿童用药新品种、剂型和规格,对儿童用药予以优先审评审批。

政策的鼓励与推动,让审评审批效率大幅提升,从而进一步加速了儿童用药品的审批注册和

研发上市进程。国家药监局公布的数据显示,2020年共批准儿科专用药和增加儿童应用的药品26个,同比增长36.8%,其中国产药品17个,增幅达到46.2%。市儿童医院药学部相关人士表示,在政策与需求的双重驱动下,在社会各方的共同努力下,儿科专用药稀缺的困局将逐渐打破。

“太湖人才计划”高端医学专家团队助力儿童心胸外科发展

心脏病患儿成功“补心”

“孩子恢复得很好,明天就出院了,谢谢医护人员的关爱!”1月26日,在无锡市儿童医院病房,患儿玲玲(化名)的妈妈开心地说。1月18日,玲玲顺利接受了体外循环内直视下室间隔缺损修补术,这是去年10月“太湖人才计划”心胸外科高端医学专家团队落地市儿童医院以来受益的首例心脏病患儿。

今年3岁的玲玲在出生后不久就发现有先天性心脏病,室间隔缺损,一直在市儿童医院心内科门诊随访。“有些室间隔缺损的孩子会在成长过程中自行长好心的‘洞’,但玲玲迟迟不能长好,导致右心房、右心

室增大。”“太湖人才计划”高端医学专家团队核心成员、无锡市人民医院心胸外科焦国庆主任医师介绍,如果这个“洞”长不好,将来会导致患儿发生肺动脉高压等严重的情况,经过会诊后建议通过外科手术来补心。玲玲入院后,心胸外科团队为她做了详细检查,明确室间隔缺损类型为“膜周融合型”,有明显外科手术指征,于是决定采用体外循环内直视下室间隔缺损修补术。为确保患儿手术顺利和术后快速康复,焦国庆带领体外循环团队、儿童医院心胸外科、心内科、麻醉科、儿童重症监护室(PICU)等科室共同制定周密的诊疗方

案。在多学科团队的密切配合下,手术顺利完成。术后经过医护人员的精心治疗护理,患儿康复良好,已经具备出院条件。

“与成人相比,3岁的孩子体重低,心脏手术操作空间很小,难度较大。”焦国庆说,在心胸外科高端医学专家团队带头人、南京市儿童医院莫绪明副院长的带领下,如今儿童先天性心脏病正在实现精准施治。除此之外,专家团队将在低体重儿、新生儿中开展各类心胸外科手术作为重点项目攻关,力争通过深化合作补上这一“短板”。据介绍,莫绪明教授团队专家成员每周五下午在

市儿童医院坐诊,并根据需求开展疑难病例讨论、教学查房等工作。就在1月22日,莫绪明教授来锡开展了5例普胸手术,帮助无锡市儿童医院心胸外科提升技术水平。该团队将通过建立“先心病和胸部出生缺陷外科诊疗平台”,拟在无锡地区全面开展各项筛查、患者管理、临床诊疗和基础研究的创新工作,从整体上提高先心病、胸部出生缺陷的诊疗和管理水平。团队力争通过3-5年,常规开展婴幼儿先心病及复杂先心病的手术治疗、胸腔镜手术等,力争将市儿童医院心胸外科打造成市重点学科。(恒贞贞)

“双百”人才 在线问诊

无锡卫生系统“双百”人才首批20位专家,2021年11月18日进驻无锡观察客户端以来,受到市民的欢迎和好评,很多患者通过无锡观察平台提交咨询问题,医生也及时解答回复。本刊继续对线上问答择要刊登。

问:我有冠心病,去年3月去上海长海医院安装了支架,现在无不适,我想问一下海鲜、豆制品能吃吗?

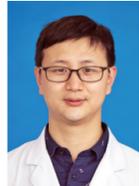
答:去年3月安装的支架,术后要坚持按医嘱服药,双联抗血小板的药至少要连续服用一年,后面根据情况选择一种抗血小板药物,并坚持服用他汀类药物,需要定期复查肝功能以及血常规、凝血功能等。吃海鲜、豆制品,只要没有痛风、高尿酸等相关疾病禁忌就行。



朱红俊

问:我爱人今年80岁,打完胰岛素针后皮肤上经常出现紫块,是什么原因引起的?该怎么办?

答:如果打针部位出现紫块请至内分泌科门诊就诊,需要具体询问打针方法是否正确,检查凝血功能是否正常,进一步明确有无服用抗栓类药物。



党时鹏

问:孩子一到冬天老是感冒并引发咳嗽,从早咳到晚,咳到后来喉咙会有呼噜声,睡前会给他吃点氯雷他定糖浆后咳嗽会稍微好点,但是一到后半夜又会不停咳嗽。这种咳嗽是什么原因引起的,和感冒有关吗?

答:根据患者描述,判断肺部感染或鼻窦炎等,应进行相应的原发病治疗。秋冬季感冒还是主要有接触史,注意孩子手卫生,咳嗽明显的时候,在家睡前也可以自行雾化治疗。



章乐

市民可在各大手机应用市场搜索“无锡观察”,下载新版客户端,完成注册后,添加并关注“健康”频道,然后进入无锡卫生“双百”人才专题,浏览并选择专家,点击提问按钮即可发送需要咨询的问题。专家会定期上线,为市民提供专业解答,宣传医学知识和健康科普。



为确保将优质兵源输送到部队,日前,东亭街道社区卫生服务中心开展春季征兵体检工作,为应征青年严把体检关。图为医务人员为应征青年检查眼睛。(冬婷 摄)

整形医生施巧手术 受伤眼睑愈合良好

日前,一名患者给市二院整形外科靖昌瑞副主任医师送来锦旗,感谢他为患者缝合眼睑伤。

两周前,患者和朋友聚会时,两个朋友发生口角,患者去劝架,被人打破眼镜片,导致上眼睑严重毁损。患者几经周转,在受伤14小时后来到了市二院整形外科就诊。靖医生为患者开展了美容缝合,手术进行了4小时,术后配合抗感染治疗,两周后伤口愈合良好,无功能障碍。

靖医生介绍,眼睑是面部非常重要的一部分,因其暴露在外部容易受到一些突发外力,如钝性物体打击、锐器切割等损伤,造成眼睑皮肤裂伤、上睑提肌断裂导致上睑下垂、泪小管断裂等。美容缝合不是用美容针、美容缝合线缝合这么简单,精细、无创、美观是美容缝合的三大要求,必须由经验丰富的医生操作,才能取得良好的效果。一般经过专业处理后的伤口,恢复后只留下比正常肤色略淡的“细

线”样痕迹,要求更高的患者可通过后续的瘢痕干预,最大程度接近正常皮肤。(卫文)

灵芝产品 选择技巧

三步搞定孢子油:看配料表,看三萜含量,问含油多少。孢子油主要是油,三萜20克以下的,谨慎购买!搞定孢子粉四要素:问是椴木粉还是袋料粉,是混料粉还是原料粉。记住等级,记住胶囊都是混料粉。搞不清楚不要购买!

牢牢记住:孢子粉、孢子油没有真假之分,但绝对有等级区别。您吃对了吗?货比三家不吃亏!大别山老王提前给您拜年 虎年健康,万事吉祥!

老牌老店:崇宁路17号4楼(老检察院西隔壁) 电话:82700029(大别山老王)

如何鉴别冬虫夏草——冬令时节话进补系列二

冬虫夏草为我国名贵中药材,具有补肾益肺,止咳化痰,提高人体免疫力等功效。这一期,无锡市药品不良反应监测中心专家为民科普的进补药材即为冬虫夏草。

日常该怎么服用冬虫夏草?冬虫夏草通常有三种方法:一是取2支虫草隔水炖(或沸水泡服),

代茶饮,到晚上连虫草渣一起服下;二是取6-8支虫草炖老鸭,味道鲜美,也可烧肉、煲鲫鱼汤;三是将虫

草粉碾后直接服用。如何鉴别冬虫夏草?(1)由虫体与从虫头部长出的

真菌子座(即“草”)相连而成,虫体表面呈深黄色至黄棕色,在虫体与子座的结合部位,头尾部的颜色会

发生一定程度的变化。(2)腹部足共8对,中部4对明显,头部3对足已退化。(3)腹部环纹排列呈现“三窄一宽”的规律。(4)质脆,易折断,断面略平坦,呈淡黄白色,有明显的纹路,有一个类似V形的黑痣(即虫的消化线)。

不同虫草之间的区别

品种	足	子座	腹部环纹	断面
冬虫夏草	全身有足8对,近头部3对,中部4对,近尾部1对,其中中部4对最明显	深黄色至黄棕色,子座细长,呈圆柱形,长4-7cm,直径约0.3cm,表面有细纵纹,顶部稍膨大,一般只有一条“草头”,极少有分枝的“草头”	环纹呈现三窄一宽	有明显的纹路和一个类似V形的黑痣
古尼虫草	中部4对足不明显	子座单生或有分枝,长5-8cm,柄多弯曲,黑色,有纵纹或棱,上部光滑,下部有细绒毛	表面粗糙,有时能见白色斑点,环纹未呈现三窄一宽	没有特有的纹路和黑痣
凉山虫草	足不明显,有足9-10对,比冬虫夏草多足1-2对	子座多单一,分枝纤细而曲折,子座细长,大大超过虫体	环纹未呈现三窄一宽	没有特有的纹路和黑痣
伪虫草	面粉压模制成,足数不固定,可仿制足数	伪制的假子座,因是用模具压成,故大小和色泽基本整齐一致,经水泡后溶散	腹部表面光滑,因用模具灌制,一面为对称的凸点,一面为平行孔隙相等的条纹。	没有特有的纹路和黑痣



无锡市市场监督管理局 办
无锡市药品不良反应监测中心 办

