無錫日報

周刊第153期

2022年3月25日　星期五

主编 史春阳　编辑 卫曦臻
视觉 李湛胤　组版 徐　静

「保健周刊」

健康头条

□本报记者 卫曦臻

头条信息
关注无锡观察
健闻频道

无锡出台近年来首个促进中医药传承创新发展措施

杏林服务覆盖全人群全周期

近日，我市出台了《关于促进中医药传承创新发展的若干措施》（以下简称《若干措施》）。记者了解到，这是近年来我市首个促进中医药传承创新发展出台的相关措施。我市将在完善中医药服务体系、形成中医药专科集群、强化中医药人才建设上发力，使中医药服务贯穿全人群和全生命周期。

提供全人群全周期中医药服务

“以市属中医院为龙头，各级各类中医医疗机构和其他医疗机构中医药科室为骨干，基层医疗卫生机构为基础，融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系正在形成。”市卫生健康委副主任、市中医药管理局副局长徐雯介绍。

眼下，市中医医院正在创建省级及以上中医医疗中心，并从以治疗为重点向前向后覆盖到治未病和康复的全人群和全周期。综合医院、妇幼保健机构、老年病医院、传染病医院和其他有条件的专科医院均应设置中医药科室和中医床位，配备相应中医药人员。梁溪区中医医院正在紧锣密鼓建设中，一期规划450张床位。我市还在基本公共卫生服务项目中丰富中医药服务内容，鼓励家庭医生提供中医治未病签约服务，去年已为55.79万名65岁以上人群提供治未病服务。到今年底，100%的社区卫生服务中心、乡镇卫生院设立标准化中医馆，社区卫生服务站、村卫生室中医阁覆盖率达到30%以上。

中医药专科集群建设彰显优势

去年，市中医医院成功创建“江苏省退行性骨关节病临床医学创新中心”，为南京外首个地市级医院。该院骨伤科主任张亚峰告诉记者，科室作为国家中医重点专科、省级中医药重点学科，去年门诊量近20万人次，骨关节病是老年人常见病，其中退行性骨关节病占比很大，骨伤科下属的脊柱骨科、关节骨科、创伤骨科、运动医学科等二级科室接诊患者，多数与骨关节退行性病变有关，做大做强这样的中心，百姓很期待。

“一批彰显传统医药独特优势的中医药专科集群正在提升我市中医药的服务能力。”市卫生健康委中医处处长叶志超介绍，我市着力培育中医药临床优势，支持骨伤、心血管、皮肤、肿瘤、肛肠、脾胃病、肾病、内分泌、妇科、儿科、针灸、中医经典等中医重点专科建设，建成特色鲜明、布局合理的无锡中医药专科集群。此外，《若干措施》将支持中医骨伤科学、中医心病学、中医皮肤病学等中医药重点学科建设，打造一批市级及以上中医临床医学创新中心。我市将在所有三级中医医院深入开展中医经典病房建设，尽量用中医药解决患者病痛。到2025年，全市建成省级及以上中医重点专科30个、市级中医重点专科50个。

引进培育中医人才助力传承创新

今年，新一批全国中医临床优秀人才研修项目34名培养对象中，我市共有4人入选，入选人数在省内地市级中排名第一；另有8名中医入选第四批省中医临床优秀人才研修项目培养对象，数量也居全省第一，和省中医院持平。

人才是中医药传承创新的根本。《若干措施》指出，在“三名战略”“太湖人才计划”实施过程中加大中医药人才项目比重，适当放宽人才引进条件，积极引进培养中医药高层次人才。实施“龙砂医派人才计划”，到2025年，遴选培养中医药领军（高端）人才3–5名、中青年中医药拔尖人才20名。打造“师承教育”体系，建立“室—站—坊”名老中医药专家学术经验传承工作体系，利用数字化、影像化技术优化传承手段。到2025年，设立一批院士、国医大师、全国名中医、岐黄学者等工作室，建立30个名老中医传承工作室、60个基层传承工作站、10个老药工传统技艺工作坊。

■ “双百”人才

在线问诊

无锡卫生系统“双百”人才首批20位专家，2021年11月18日进驻无锡观察客户端以来，受到市民的欢迎和好评，很多患者通过无锡观察平台提交咨询问题，医生也及时解答回复。本刊继续对线上问答择要刊登。

党时鹏

问：最近体检，心电图检查显示“完全性右束支传导阻滞、左前分支阻滞”。请问这对人体健康有什么影响？平时我并没有什么特别的感觉，请问在日常生活中应该注意些什么？

答：“完全性右束支传导阻滞合并左前分支阻滞”最好检查一下心超、动态心电图和冠脉CTA，如果没有严重问题可以心内科随访，定期复查心电图或动态心电图。如果出现活动后胸闷气短或者黑蒙晕厥应尽快入院就诊。

王军

问：我母亲57岁，近几年睡眠不好，只要有点不顺心的事就一直放在心上，还有点钻牛角尖，每天凌晨3点左右就醒了，而且睡得不沉，特别爱操心。她有糖尿病，对疾病也是各种担心。请问如何能改善睡眠，让老人回归正常的生活状态？

答：大多数睡眠障碍与不良情绪有关，根据描述，您母亲存在一定的焦虑情绪及对应的外在行为表现。睡眠问题既可能是情绪导致的结果，也可能是导致情绪的原因，而且两者相互影响。此外，焦虑可能是性格特征，也可能是疾病的症状，所以需要进一步评估。

市民可在各大手机应用市场搜索“无锡观察”，下载新版客户端，完成注册后，添加并关注“健闻”频道，然后进入无锡卫生“双百”人才专题，浏览并选择专家，点击提问按钮即可发送需要咨询的问题。专家会定期上线，为市民提供专业解答，宣传医学知识和健康科普。

近日，锡山人民医院东亭分院抽调医护人员每天上门对辖区居家健康监测人员进行核酸采样工作。医务人员和社区工作人员两人一组，事先反复核对人员信息，做好采集准备，确保用最短时间完成核酸采集。（董依琳 摄）

ICU医生精准救治 高龄老人转危为安

近期，一位85岁高龄患者的家属带着四面锦旗来到惠山区二院ICU科室，感谢医务人员前段时间的精心救治，将他的父亲从死亡线上拉了回来，其中为重症医学科李涛医生特制的是一面印有“救命小王子”的锦旗。

这名85岁高龄的老伯门诊输液3天效果不佳，突然昏迷被送至惠山区二院急诊科。因无法测到血压、脉氧饱和度，重症医学科立即和急诊科会诊。患者家属非常着急，好不容易接父亲从南通来无锡过春节，父亲才来没多久就病倒了，于是恳请医生一定要救救他的父亲。重症医学科李涛医生询问病史，尽量梳理出家属提供的有效信息，并结合患者肺部感染病史，诊断为“肺性脑病、脓毒性休克、重症肺炎”，立即进行气管插管、上呼吸机帮助患者呼吸等抢救措施。病情渐渐平稳后，李涛医生安抚家属，“先不要太着急，你父亲可能过几个小时就会慢慢醒来。”患者入住ICU后，果然神志渐渐清醒。患者肺部感染严重，期间又使用了升血压药物，无法脱离呼吸机，直到10余天后才顺利脱离呼吸机，拔出气管内插管。患者康复出院一周后来该院复查各项指标，一切恢复很好，激动地握住李医生的手说：“我又活过来了，感谢你！”这已经不是重症医学科李涛医生第一次获赠“小王子”称号了，早在无锡市首届120急救网络分站集训班中，他就因表现优异，被学员和教练誉为“插管小王子”。

（马燕、濮贾欣）

安装临时起搏器后完成食管癌根治术

江南大学附属医院多学科协作助力多肿瘤诊疗

近日，陈老伯在江南大学附属医院接受了食管癌根治手术顺利出院。由于他基础疾病较多，该院多学科协作为他手术保驾护航。据悉，该院目前已常态化及规范化开展肺癌、胃癌、结直肠癌、头颈部肿瘤、淋巴瘤、妇科肿瘤、原发不明和多原发肿瘤、泌尿系统肿瘤以及骨软组织肿瘤多学科诊疗服务，得到了患者及医务人员的认同。随着多学科诊疗的深入开展，患者的跨学科治疗衔接将更加顺畅，治疗方案更加精确。

70岁的陈老伯在江南大学附属医院开展的“国家级早癌筛查”项目中发现肿瘤指标异常。该院消化病诊疗中心主任屠惠明通过超声胃镜进一步检查发现，陈老伯在距门齿25厘米处有一长约1厘米的上段食管癌病变，于是收治到北院区综合外二科。上段食管癌手术切除率低、风险大、并发症高、死亡率高，一般建议患者行放化疗，以降低手术风险，但是患者也有可能丧失手术根治机会，治疗效果大大降低。从患者切身利益出发，该院多学科会诊结果：手术根治仍然是最佳选择。

在完善术前相关检查时，北院区综合外科张永健副主任医师发现陈老伯存在二型房室传导阻滞，心率仅48次/分，如果心率持续降至40次/分以下，患者术中极可能出现心功能不全甚至猝死。该院心血管内科陈翀昊主任医师会诊后，心血管内科团队果断为陈老伯开通绿色通道，安装临时起搏器，使陈老伯的心率恢复正常，在此基础上，由综合外二科团队为其完成了食管癌根治术。术后，呼吸内科、心血管内科、消化内科团队多次开展多学科会诊，协助制定诊疗计划，助患者度过了肾功能不全、心功能不全、重症肺炎、重度腹泻等“关口”。综合外二科护理团队严密监测患者生命体征及密切观察病情变化，并制定了包含肺功能锻炼、肢体锻炼、营养指导等方面的详细康复计划，同时运用快速康复理念为患者提供安全、高效、优质的护理服务。在各团队的精心诊疗护理下，陈老伯各项指标很快恢复接近正常，顺利出院。

（卫文、谢霜）

十一天！精准治疗乳腺癌

3月22日上午，无锡市妇幼保健院首例通过院内“两癌”筛查的乳腺癌患者经治疗后顺利出院。该患者从住院到第一期治疗结束，共历时11天。

“这次免费检查算是不幸中的万幸了。”家住梁溪区的吕女士在接受记者采访时说。她告诉记者，52岁的她之前几乎没有参加过体检，身体也没有出现不适情况。这次她看到社区有免费“两癌”筛查的项目，便报了名。3月8日，吕女士在无锡市妇幼保健院做筛查时，被测出乳腺有肿块，随后立即被收治入院，在术中发现是浸润性导管癌。市妇幼保健院乳腺病科主任医师陆肖玮告诉记者，在半个月内，吕女士从筛查、手术到第一次化疗全部完成，效果良好。

记者从市妇幼保健院了解到，今年以来，该院一共筛查了570人，其中检查出乳腺BI-RADS分级三级130人、宫颈低度病变2人。陆肖玮介绍，无锡市妇幼保健院目前采取人性化措施，针对有限期手术需求的患者开通了绿色通道。市民在妇保科筛查如果出现问题，可通过院内绿色通道直接转入各专科进行精准治疗，大大缩短患者就诊时间。“希望通过这种高效的途径让更多患者获益。”陆肖玮说。

记者了解到，无锡市“两癌”筛查惠民服务自省内率先城乡全覆盖后，优化了宫颈癌检查项目，提高免费“两癌”筛查结算标准（在省级标准的基础上，提高到156元/人）。此外，针对妇女“两癌”高危人群优化项目方案，我市还大规模应用HPV基因检测、TCT全自动制片等新技术，有效提升筛查质量，为锡城妇女宫颈病变的早期发现、早期诊治奠定了良好的技术保障。从今年开始，我市还将重点推动机关、企事业单位35–45岁女职工筛查工作，力争到2025年，35–45岁适龄女性接受“两癌”筛查的比例达到70%以上。

（见习记者 陈梦庆）