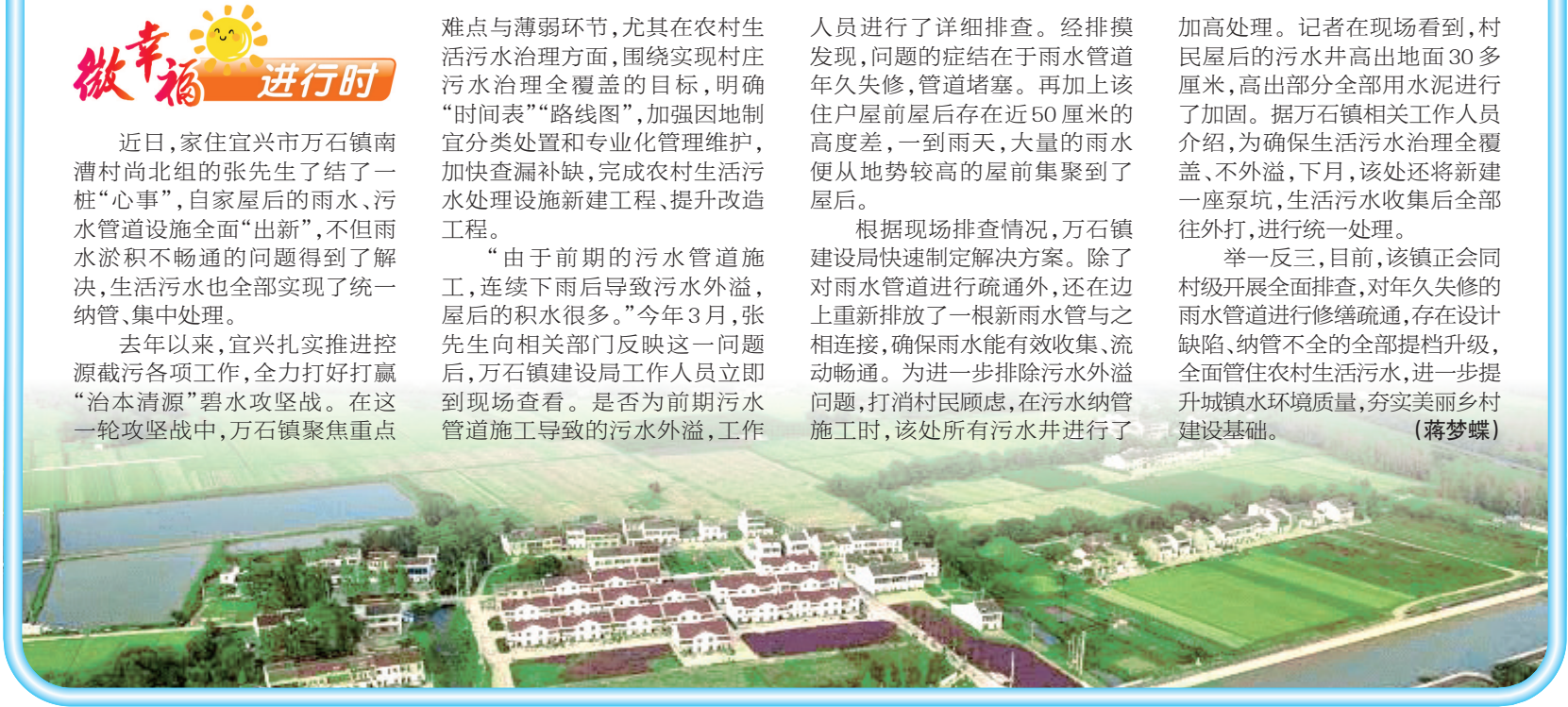


管住农村污水 打造宜居家园

体育中考新增项目 “小白”如何选“三大球”



确保水产养殖尾水达标排放 1万亩池塘生态化改造

荒地变花海，山水融于城 阳山荡打造科创带最美“迎客厅”

本报讯 随着生态文明建设的推进,我市池塘养殖尾水排放标准不断提升。“我省从2011年在全国率先出台地方行业标准《太湖流域池塘养殖水排放标准》,到2018年修订,再到去年6月发布‘池塘养殖尾水排放强制性标准’,倒逼水产养殖户不断改进养殖方式。”市水产畜牧技术推广中心主任张宪忠说,“旨在推进健康养殖的池塘生态化改造正在全力推进中,今年1万亩改造工程已启动,力度为近几年最大。”此次生态化改造主要是增设净化池,使养殖尾水通过净化后达标排放。

在江阴申港街道申兴村800亩鱼蟹养殖池塘里,部分水面正在干塘,重新排设进、出水管。3处面积共60多亩的塘面正在“改头换面”,由原先的鱼蟹养殖水面改为净化池。申兴村负责人说,按照我省池塘养殖尾水排放标准,这里属于一般水域,尾水里的总氮、总磷、高锰酸盐指标分别不得高于6.0mg/l、0.8mg/l、25mg/l。去年下半年起,这里围绕如何达到省级排放标准,前前后后开了十多次会,最后敲定由一江水产养殖有限公司代建。

塘面改造工地上,“轰隆隆”的挖机停了下来,几名施工工人正在堆土堤。江阴水产畜牧技术推广中心副主任鲍明明介绍,净化区分为沉淀池、曝气池、生物净化池,不仅要种植挺水植物和水草,还要增设曝气装置和生态浮岛。每次池塘养殖要换水时,水就注入净化区,净化后的水经检测合格后可重复利用。“池塘养殖是我市渔业生产的主要方式,按规定,明年6月1日起,现有的单个养殖主体水面大于50亩的池塘、百亩以上连片养殖池塘都要执行《池塘养殖尾水排放标准》,所以池塘生态化改造宜早不宜晚。”

(朱雪霞)

“感觉自己天生是干这行的” 驾驶400多斤摩托女铁骑巡逻大街小巷

本报讯 一段梁溪交警女铁骑背起中暑群众的视频近日引起市民关注,网友纷纷留言:“风景如画”“给女铁骑点赞”……当记者联系到这位背人的女铁骑宋先进时,她感到意外,表示自己只是做了一件铁骑队员都会做的事情。当问起为何选择从事铁骑这份职业时,“95后”宋先进笑着说:“别人都说我性格比较爽朗,我也感觉自己天生是干这行的!”

“那天,我们巡逻到县前东街时看到一位女孩子晕倒在路边。便立即上前将她扶起询问,原来她在30多摄氏度的高温下骑行,外加没吃早饭,突发中暑。”宋先进回忆,由于女孩无法站立行走,她二话不说将其背到阴凉处,直到女孩恢复正常才继续巡逻。对于铁骑队员来说,路上为需要帮助的市民“搭把手”,让市民感到暖心,自己也快乐。

“相较于男铁骑的阳刚,女铁骑能够发挥她们亲和力的优势,以柔性执法守护群众出行安全。”梁溪交警大队一中队中队长罗杰告诉记者,梁溪交警女铁骑小分队共4人,去年9月招录培训、今年1月正式上岗后,开展街头路面巡逻,参与早晚高峰护学岗工作,并通过喊话方式对一些显见性违法行为进行劝阻。

警灯闪烁、引擎轰鸣,其实在女铁骑飒爽英姿的背后,她们付出了许多的汗水和泪水。“警用摩托车有400多斤重,超出我体重几倍,训练时不仅要学好‘背推式’扶车法,平时还要强化上肢力量。”宋先进表示,参加训练时,女铁骑和男铁骑都一视同仁,从最初每日跑800米,到和男铁骑一样2公里,最后升级到3公里,她们都咬牙坚持了下来,日积月累下来,练就过硬的身体素质。她们还不断加强法律法规等方面的学习,“只有业务做得更专业,群众才会更信任我们。”

从晨曦晓露参与护学工作,到夜幕降临维护晚高峰秩序,她们冲在一线。

(张子秋)

难点与薄弱环节,尤其在农村生活污水治理方面,围绕实现村庄污水治理全覆盖的目标,明确“时间表”“路线图”,加强因地制宜分类处置和专业化管维护,加快查漏补缺,完成农村生活污水处理设施新建工程、提升改造工程。

“由于前期的污水管道施工,连续下雨后导致污水外溢,屋后的积水很多。”今年3月,张先生向相关部门反映这一问题后,万石镇建设局工作人员立即到现场查看。是否为前期污水管道施工导致的污水外溢,工作

人员进行了详细排查。经排摸发现,问题的症结在于雨水管道年久失修,管道堵塞。再加上该住户屋前屋后存在近50厘米的高度差,一到雨天,大量的雨水便从地势较高的屋面集聚到了屋后。

根据现场排查情况,万石镇建设局快速制定解决方案。除了对雨水管道进行疏通外,还在边上重新排放了一根新雨水管与之相连接,确保雨水能有效收集、流动畅通。为进一步排除污水外溢问题,打消村民顾虑,在污水纳管施工时,该处所有污水井进行了

加高处理。记者在现场看到,村民屋后的污水井高出地面30多厘米,高出部分全部用水泥进行了加固。据万石镇相关工作人员介绍,为确保生活污水治理全覆盖、不外溢,下月,该处还将新建一座泵坑,生活污水收集后全部往外打,进行统一处理。

举一反三,目前,该镇正会同村级开展全面排查,对年久失修的雨水管道进行修缮疏通,存在设计缺陷、纳管不全的全部提档升级,全面管住农村生活污水,进一步提升城镇环境质量,夯实美丽乡村建设基础。

(蒋梦蝶)



本报讯 行走在阳山荡景区边,蜿蜒曲折的田间小路两旁,一边是成片的虞美人花海,一边是成片的麦田,绿色、黄色、红色……在蓝天下交织点缀,远处的潮音寺、山峦与之相映衬,构成一幅清新的田园风景画。而在去年,这成片的花海还是一片荒地,通过近2年的培植,已打造成为宜兴又一处网红打卡地。

阳山荡景区位于宜兴中北部的芳桥街道,三面环山、九山抱一荡,周边有潮音寺、孝候广场等,被誉为江南“小西湖”。历史上,苏东坡、汤翰等著名诗人、文化名流均游历此地。近年来,随着阳山荡景区的打造,沿太湖3公里水产养殖整治、城镇化建设等工作的推进,阳山荡东北区域建设成型,以农田、鱼塘等为主的西南区域一直为“留白”状态。锡宜一体化背景下,尤其是随着太湖湾科创带的建设,位于培源科学城重要板块的阳山荡景区,作为城市“迎客厅”的优势愈加凸显。

融山水于城市之中,嵌城市于山水之间。今年,芳桥街道启动环阳山荡西南侧2300亩区域一二三产业融合发展。为最大程度保护和利用景区周围环境,将最美的生态空间留给百姓,该区域将主要功能定位为生态涵养区,融合忠孝文化、山水文化、科学文化等元素,打造独具特色的滨水景观空间,通过创建国家级水利风景区,打造太湖湾科创带上最美“科创客厅”。由于人口迁移、土壤贫瘠、地势低洼、农田设施陈旧等原因,区域内近千亩生态农田原来大多处于闲置状态,如何结合景观打造的同时,发挥经济效益?街道因地制宜,2020年便对该区域土地进行整理,农业设施进行修缮,经过一年休耕,去年秋季种下120亩油菜、100亩花海、200亩莲藕。今年,成片的油菜花、虞美人让静谧的阳山荡一下“活跃”了起来。眼下,夏收结束后,街道将百亩虞美人换作百日草,百亩油

菜花轮作向日葵,原来水面种植的菱角、睡莲、荷花也将在近期绽放。

除了花田、湿地等重要景观打造以外,眼下,街道还通过基础设施配套提升、景观节点打造等,将内部生态栈道、绿道与外部路网、公园、广场等相串联,提高滨水空间的互动性、参与性,最大程度还景于民。目前,位于景区周边的孝候广场已启动改造提升,内部亭台楼阁、桥梁、绿化等全面出新。景区南面2万多平方米疏林草地、4000多平方米培源体育广场、绿植迷宫、花海、亲子沙滩、户外太空舱等配套也将陆续启动建设。未来,阳山荡景区将形成小、中、大三个漫游环线,让山水流芳融入城市生活。

(蒋梦蝶 图文报道)

近日,中考体育测试落下帷幕,除缺考、缓考的以外,大部分考生在今年新增的球类项目中顺利过关,拿满10分,但也有一部分球类“小白”在“三大球”项目中失分。对球类“小白”而言,哪一项球类运动更容易过关?明年、后年参加中考的学生,应该怎样选项目和练习才能确保球类项目不失分?

足篮排,哪项好得分

足球运球射门、篮球运球投篮和排球对墙垫球是今年中考体育测试中新增项目,满分为10分,考生可以选择其中任意一项进行测试。

当评分标准和考试规则公布后,不少老师和家长发现,体育中考的三大球项目与大学公共体育课中的考核内容相似,不过难度低了很多。凭着过往学习的经验,以及学校体育老师的研判,大家一致认为对球类“小白”而言,足球最易上手。实际上,在绝大部分学校中,选考足球的学生也最多。

排球在最初时被大家误认为是最难掌握的,但一些体育老师吃透考试规则后发现,大学排球考的是连续垫球次数,而中考是30秒钟内的有效垫球次数,不要求连续性,难度一下子降低不少。如果应试方法得当,排球是三大球中最容易得满分的。

最难的当属篮球,只会拍拍皮球的学生很难在两三个月内就掌控好篮球,好不容易运球绕杆了,投篮又找不到感觉,顾此失彼。因此,在不少学校选考篮球的学生是最少的,但过关率却是最高,都会玩的人才选这一项。

苦练了,为何还丢分

有位学生家长在看了考试规则后说:“足球考试最后射门时,射门线中点与球门两根立柱之间形成了45度左右的夹角,且离球门线仅有6米的距离,如果这样还踢不进简直就是奇迹了!”

可奇迹在“小白”身上偏偏发生了,出现的次数还不少。一些学生出发后只顾埋头运球,绕过最后一根标志杆后,人球关系失当,球已远离双脚,为赶在球滚过射门线前完成射门,只能拼命伸出脚尖去捅球,射门动作



完全没有方向感,直接把球踢飞。

尽管一些学生最近两三个月一直处于苦练状态,但三大球基本技能提升有限。技能不足又会带来临场的心理紧张,成为又一失分因素。无论是足球还是篮球,都有学生一出发就战战兢兢,途中出现了漏绕标志杆的情况,直接失败。考生在排球项目中惊慌失措导致排球乱飞,频繁落地。

“小小白”,如何练

本届初三学生已经在“三大球”测试中摸着石头过了河,初一、初二的学弟学妹们如何选择和练习球类项目,进而在未来的中考中满分过关?

足球项目要想拿满分,一定要“控好球”,要把球牢牢控制在脚下,从容绕杆;当球离身体太远,很容易出现追着球跑的现象,导致漏绕杆;射门时无需发力大脚射门,只要用脚内侧轻推即可,避免无谓失误。

排球的关键在于“球不离手”。记者在城南一所报考排球项目人数多过足球的学校发现,能连续对墙垫满20个的学生只有10多位,一打听方知他们都是学校排球队的,从小学开始练习,至今已有6年以上。因此,排球“小白”不要想着一次垫更多的球,当发现从墙上反弹回来的球在速度和方向上都不太理想时,应果断用双手接住球,立即重新开始垫击。勉强救球很容易造成球落地,击球者需要花时间去捡球,会影响最终成绩。

没有任何篮球基础的学生,应慎选篮球。男生如果第一次投篮不成功,想通过补篮后满分过关是非常困难的事。此外,明年体育中考大概率会回到集中考试的模式,篮球项目的监考很可能由有篮球专业背景的老师担任,“小白”们常见的走步、二次运球等犯规动作难逃监考“法眼”,会直接被判失误,只能拿基本分。

体育是中考中唯一一个考前就知道考试内容和评分标准的学科,学生可以有足够的时间进行针对性锻炼。从现在起,球类“小白”们每天坚持练习,不仅能强身健体,明年体育中考时“三大球”满分过关将不再是难事。

(卢易)

初夏赏花菖蒲

昨天,市民在鼋头渚水景苑观赏绽放的花菖蒲。

“端午”临近,花菖蒲迎来开放期,娇艳的花朵吸引了许多市民前来赏花,也为锡城的初夏增添了几分别样的风姿。

(刘芳辉 摄)

中国扩大高水平开放决心不会变

(上接第1版)世界进入新的动荡变革期。各国工商界对和平发展的期盼更加殷切,对公平正义的呼声更加强烈,对合作共赢的追求更加迫切。习近平提出4点建议:

第一,聚力战胜疫情。新冠肺炎疫情反复延宕,给人民生命安全和身体健康带来严重威胁,给世界经济发展带来严重影响。要坚持人民至上、生命至上,积极开展疫苗研发、生产、分配国际合作,加强全球公共卫生治理,共筑多重抗疫防线,推动建设人类卫生健康共同体。

第二,重振贸易投资。要统筹疫情防控和经济发展,加强各国宏观经济政策协调。全面推进联合国2030年可持续发展议程,推动世界经济动力转换、方式转变、结构调整,使世界经济走上长期健康稳定发展轨道。要支持以世界贸易组织为核心的多边贸易体制,维护全球产业链供应链安全稳定,做大合作蛋糕,让发展成果更好惠及各国人民。

第三,坚持创新驱动。要挖掘创新增长潜力,共同加强知识产权保护,在充

分参与、凝聚共识的基础上制定规则,为科技发展打造开放、公平、公正、非歧视的环境。要深化创新交流合作,推动科技同经济深度融合,加强创新成果共享,努力打破制约知识、技术、人才等创新要素流动的壁垒。

第四,完善全球治理。要坚持真正的多边主义,践行共商共建共享的全球治理观,动员全球资源,应对全球挑战,促进全球发展。要坚持对话而不对抗、拆墙而不筑墙、融合而不脱钩、包容而不排他,以公平正义为理念引领全球治理体系变革。

习近平强调,中国扩大高水平开放的决心不会变,中国开放的大门只会越开越大。中国将持续打造市场化法治化国际化营商环境,高水平实施《区域全面经济伙伴关系协定》,推动高质量共建“一带一路”,为全球工商界提供更多市场机遇、投资机遇、增长机遇。让我们携起手来,坚持和平、发展、合作、共赢,共同解决当前世界经济以及国际贸易和投资面临的问题,一起走向更加美好的未来。

写好新时期中菲友好大文章

(上接第1版)

习近平强调,当前,世界之变、时代之变、历史之变前所未有,和平与安全面临新的挑战。中菲同为亚洲发展中国家,两国发展根植于睦邻友好的周边环境,根植于合作共赢的亚洲大家庭。希望菲方继续奉行独立自主外交政策。中方

愿同菲方就重大国际和地区问题加强战略沟通和协调,维护好本地区和平发展的良好态势。

据新华社北京5月18日电 5月18日,国家主席习近平同荷兰国王威廉—亚历山大互致贺电,庆祝两国建立大使级外交关系50周年。

习近平指出,中荷建交以来,

设置休憩座椅,让百姓随时可坐

(上接第1版)

市城管局市容处表示,休憩座椅不仅要让大家有地方坐,还要让坐下的市民感到舒适,设计需符合人体工程学,以使用者的感受为基础。目前,各区休憩座椅的更新都是按照去年末颁布的《无锡市城市家具导则》要求实施,优先采用触感好的木材,并作防腐

处理,座椅转角处作磨边倒角处理。

更多的休憩座椅被“唤”起。除了城管系统提供的公共座椅,越来越多的商家店铺也将自家的座椅资源拿出来与社会共享。后西溪一家面包店在设计临街橱窗时,就将玻璃窗在店内缩进50厘米,腾出的空间设置成公共座椅,供过路市民使用。一些咖啡店、

无锡市户外广告设施设置空间使用权(2022年第一批)挂牌公告			
经无锡市户外广告阵地(设施)使用权出让管理领导小组办公室批准,现有2022年第一批无锡市户外广告设施设置空间使用权11处在无锡市公共资源交易中心产权交易分中心(无锡产权交易所有限公司)公开挂牌,具体信息如下表:			
序号	标的名称	底价(万元)	保证金(万元)
1	锡沪东路2号友谊路沿街锦江之星商务酒店(原维特商务)部分楼顶(3年)	116	24
2	蠡湖大道88号电信滨湖分局楼顶(3年)	79	16
3	清扬路39号家乐福裙楼楼顶(3年)	218	44
4	机场/312国道旁近机场办公楼高炮、机场高架和空港二路交叉口高炮广告设施(3年)	110	22
5	锡东6处(京沪高铁线南与先锋路交界处、京沪高铁线北与先锋路交界处、新锡路与先锋路交界处、新韵北路与锡山大道交界处、锡东大道与锡山大道交界东南角)高炮广告设施(3年)	69	14
6	槐古桥东堍朝阳花卉市场储运仓库西侧墙面外(3年)	165	33
7	中山路555号原聚丰园(苏宁)裙楼顶(3年)	120	24
8	中山路207号、211号原无锡商报北楼顶(3年)	49	10
9	无锡中央汽车站锡沪西路227号客运站出入口墙面上(5年)	348	70
10	地铁4号线沿钱41处点位(3年)	144	29
11	中山路618号茂业商厦西南侧墙面(5年)	84	17

意向同时受让多个标的,须同时缴纳标的对应的保证金。

具体项目详情请登陆网站www.wxqc.com.cn或关注微信公众号(微信号:wxqcwx)查阅项目信息。

联系方式:0510-82833660陈小姐

全城通

分类信息

生活资讯全覆盖 信息传达全覆盖

报业电话:无锡市太湖新城金融二街1号(南岸城旁)
服务电话:81853027、13812290098 QQ:495430296
城中服务地址:无锡市学南东路1号
服务电话:80500110、13961806872 QQ:1556902204

· 信息集中

· 分类明细

· 服务大众

· 欢迎刊登

公告

无锡市惠山区前洲街道中兴中路宏润商业广场205-3“无锡前洲阳光宝贝苗苗园”已退铺终止履行合同,限该无锡前洲阳光宝贝苗苗园的老板见报后15天内办理原园内燃气封户手续,如逾期未办理本人将依据相关条款解除其享有权利,按规定办理封户手续。

华美珠 周焯凡
2022年5月19日

遗失启事

· 饶煜鑫遗失出生医学证明编号J320356273,声明作废

苏和堂海参

3.3元/克起

海参市场价3960元/斤,“迎端午”苏和堂会员价1980元/斤,买1斤再送2两,最后仅折合3.3元/克;现场更有一级海参2990元/斤、精品海参3980元/斤、有机海参等多种规格海参同享买1斤送2两,欢迎您到店亲自挑选!

苏和堂南禅寺店

(解放南路701号,朝阳公交停车场旁)

电话:400-102-0026