



健康头条

病人在家就能“住院”

锡山区已试点为20名中、重度失能患者开通“家庭病床”服务



近日，家住鹅湖镇青荡村68岁的华大爷在家“住院”了。原来，他向鹅湖镇卫生院申请了“家庭病床”。记者了解到，锡山区在调查摸底的基础上，目前试点“家庭病床”数量20张，一批中、重度失能患者选择“家庭病床”服务，就医困难迎刃而解。

华女士的父亲在去年底感染新冠后，各种基础病相继出现，需要定期到医院检查和治疗。然而，让她为难的是，父亲曾患脑出血导致左侧偏瘫，左脚还绑着钢板，行动不能自理，即便是将老人送到家门口的鹅湖镇卫生院，往返也比较麻烦。今年3月，鹅湖镇卫生院推出了“家庭病床”服务，该院副主任医师高标将这一消息告诉了华女士。华女士欣然

接受，为老人申请了“家庭病床”。高医生医护团队立即来到老人家中评估老人的病情，确认病情较为稳定后，同意老人入住“家庭病床”。建床后，医护团队定期上门为老人进行检查并制定专业治疗方案，提供上门采血以及患肢按摩矫正和理疗服务。遇到紧急情况，老人可以随时联系医护团队，也可以通过绿色通道转到上级医院就医。“以前每半个月就要带父亲去医院，我们年轻人要上班，老人家又要来回折腾，‘家庭病床’服务太好了，医护人员还给我指出了简单的康复训练技巧和避免褥疮的注意事项。”华女士激动地说。

家住厚桥街道中东路的老浦70岁，患帕金森综合征10余年，长期卧床。前

段时间他感染新冠后又患上了低蛋白血症，胸腔里有大量积液，去医院又麻烦，家人迫切希望能有“家庭病床”服务。厚桥街道社区卫生服务中心医生上门为老人制定了治疗方案。经过近20天的治疗以及护理指导，老人病痛减轻了，到医院住院的花销也省掉了。

厚桥街道社区卫生服务中心负责人介绍，“家庭病床”服务是一种全新的医疗方式，是将家庭作为医疗护理场所，把医院的病床服务延伸到慢性病、老年病、卧床患者等行动不便的患者家中，由家庭医生提供医疗服务，让他们在熟悉的环境中接受治疗和护理。简单来说，就是把病床从医院“搬”到居民家中，让居民在家“住院”，尤其适合诊断明确、病情

稳定、行动不便又能在家里进行检查、治疗、护理的中、重度失能患者。

锡山区卫健委相关人士介绍，为了进一步减轻患者就医负担，建床期间产生的医疗费用可纳入医保报销，且家庭病床建床期间，参保人员发生的医疗费用不设起付标准，按照社区卫生服务中心的住院标准享受医保待遇。下一步，该区将扩大服务覆盖面，将“家庭病床”数量增加到100张以上，同时加强全科医生的培养和引进，全面提升家庭医生服务能力和水平，加大“家庭病床”服务的宣传力度，让更多家庭知晓“家庭病床”服务，使之成为社区卫生服务的重要组成部分。

(卫文)

小儿“扮鬼脸”当心是面瘫

提起面瘫，很多人会将其跟中老年人挂钩，但是如今，面瘫人群越来越年轻化，其中不乏只有几岁大的儿童。近日，无锡市儿童医院中医科收治了多例面瘫儿童。该科主治中医师郭玉清介绍，春季气温起伏较大，小儿神经发育未完善，乍暖还寒时节更易面瘫。平时家长应该注意儿童的保暖，早晚外出尤其是使用电动自行车出行时，要给孩子戴好帽子、口罩等，在饮食上尽量让孩子少吃生冷、油腻及辛辣刺激的食物，多吃清淡、营养均衡的食物。

4月3日一大早，8岁的小琳又被妈妈带到无锡市儿童医院中医科针灸，据小琳妈妈说，这是小琳的第三次针灸，面瘫症状已经明显好很多。据悉，3月中旬的一个傍晚，小琳放学后跟妈妈讲起了学校的趣事。这时妈妈突然发现，小琳笑起来时右边脸明显有些“歪”，当时她还没在意，以为小琳在“搞怪”。谁知道在吃晚饭时，小琳的“非正常”状态又出现了：喝汤时，汤汁竟然顺着她的嘴巴一直外漏，晚上睡觉时她的眼睛也闭不上。妈妈这才醒悟过来，“莫非小琳面瘫了？”第二天一大早，小琳妈妈就带着女儿匆匆地来到了市儿童医院就诊。综合诊断后，医生确诊小琳面瘫了。

“我只听说过中老年人会面瘫，小朋友怎么突然就面瘫了？”小琳妈妈疑惑不解。郭玉清表示，小儿脏腑娇嫩，形气未充，抵抗力弱，遇天气起伏变化大，外出时不注意防风保暖的话，可能就会中招。小琳妈妈一听就后悔不已，前几天临近傍晚时，突然降温，风很大，她骑着电动自行车接孩子放学，一路上孩子只戴了头盔，估计是受了风寒。

郭玉清介绍，小琳的面瘫属于现代医学中的周围性面瘫，临床表现为一侧面部表情肌瘫痪，伴额纹消失、抬眉不能、眼裂不能闭合或闭合不全，病侧鼻唇沟变浅、口角下垂，露齿时口角歪向健侧，鼓腮吹气时漏气、漱口漏水。中医认为，引起小儿周围性面瘫的病机在于正气不足、外邪侵袭，气血痹阻，面部经脉失养。多采用中药结合针灸、拔罐及耳穴等内治、外治相结合的方法，快速缓解症状、缩短病程。根据小儿面瘫的程度，多数患儿在7天之后进入恢复期。一般情况下，4—6周左右，大部分患儿的症状都会明显缓解。

“近年来，儿童面瘫的发病率呈不断上升趋势。低龄患儿由于表达能力不够完善，出现面部表情双侧不对称时，家长以为孩子是在做‘鬼脸’。当家长发现异常时，疾病已经发展到严重地步了。”郭玉清提醒，当家长发现患儿出现表情异常、面部不对称等状况时，应及时来医院就诊。在乍暖还寒时节，家长带孩子外出时，应戴好口罩、帽子，避免让孩子吹冷风。夏季吹空调、风扇时也应避免单侧直吹。平时饮食上应避免过度肥甘厚味、生冷及刺激食品，以免孩子生湿生痰、化热伤络，身体素质下降。此外，平时应当多注重体育锻炼、合理作息、增强体质。婴幼儿可在风和日暖之时多见风日，增强抵御外邪的能力。

(葛惠)

儿童张口呼吸、说话有嗡嗡声、睡觉打呼噜

警惕腺样体肥大

网购“闭口贴”不可取



“闭上嘴巴就喘不开气，睡着后就开始打呼噜，平时说话带有嗡嗡声，连上课时注意力都不集中了。”近日，6岁的浩浩因一系列病症困扰，被妈妈带去无锡市儿童医院中医科就诊。诊断后，医生认为他的症状是腺样体肥大引起的。记者近日采访了无锡市儿童医院中医科主治中医师郭玉清，她认为腺样体肥大主要是由“肺气虚”引起，多发生于10岁以下儿童群体，特别是4—6岁的儿童正处于腺样体增殖期，出现相关症状要早就医早治疗。

长期张口呼吸
6岁娃出现“腺样体”面容

上幼儿园大班的浩浩今年6岁，去年以来，他总有“喘不开”的感觉，呼吸基本靠嘴，睡觉还会出现呼噜声。浩浩妈妈以为是感冒引起的鼻子不通，谁知给他吃了感冒药也无济于事。听别的家长说这有可能是季节性过敏，于是她又买了些过敏药给浩浩吃，不过，“喘不开”的情况还是长期存在。“特别是晚上睡觉，他一直张着嘴巴，感觉孩子都变丑了。”浩浩妈妈说。郭玉清给予综合检查后认为，孩子打呼噜是表面现象，腺样体肥大才是真正的根源。该病会导致一系列问题，比如长期的气道堵塞，会造成睡眠中缺氧、白天注意力不集中等。长此以往，孩子的面容也会发生变化。

郭玉清表示，腺样体是位于鼻咽部的外周淋巴组织，位于鼻咽部顶部与咽后壁处。腺样体肥大属于中医“鼻窒，痰核”范畴，其病机在于本虚标实，病理因

素主要责之痰(湿)、热、虚、瘀。腺样体肥大与呼吸道感染、鼻炎、鼻窦炎有密切关系。如呼吸道感染治疗不及时，肺气不利，宣降失常，津液气血输布障碍，日久痰湿留恋，化热成痰，则造成腺样体过度增生、肥大。腺样体肥大患儿在中医门诊中比较常见，其中10岁以下儿童群体更易发。而4—6岁又为腺样体增殖的旺盛时期，此阶段儿童也更容易出现鼻塞、张口呼吸的症状，尤以夜间加重，出现睡眠后打呼噜的情况。

“浩浩的‘变丑’其实也是由腺样体肥大引起的。”郭玉清说，一般来说，腺样体肥大等鼻咽部疾病容易导致气道狭窄，通气阻力增加，患者被迫使用口呼吸方式增加通气。口呼吸会导致上下颌骨发育偏离正常方向。严重的口呼吸会使儿童上颌骨狭窄前突，下颌骨向后旋转，下巴颏变小，上前牙前突，从而“变丑”。

腺样体肥大要早诊早治
医生不建议使用“闭口贴”

为了纠正孩子不良的呼吸习惯，很多家长在网购平台购买“闭口贴”，强制让孩子“闭嘴”。记者在某大型购物平台上输入关键词“闭口贴”进行搜索，月销量过万的商家比比皆是，价格普遍在单片几分钱到几毛钱之间。记者在月售5万件的一家网店看到，在店面明显的位置有“一贴睡觉不张口，从小养成好习惯”的广告语，在评价区也有7万多买家留言：“闭口贴黏性很大，黏得很牢，矫正嘴呼吸很有用。”“每晚睡觉前都会让女儿把闭口贴贴上，这样才能美美哒。”……

医生表示，盲目使用“闭口贴”并不可取，张嘴呼吸的根本原因是咽喉、鼻腔狭小导致呼吸不足。如果封住嘴巴，呼吸会更加不充分，不仅导致睡眠低氧血症、加重缺氧，还影响孩子生长发育，严重时会导致窒息。因此郭玉清不建

议使用“闭口贴”。

郭玉清说，中医在治疗腺样体肥大上有显著优势，临床常采用内治与外治相结合的方法，宣肺、化痰(湿)清热、行瘀、补虚，从而起到改善症状、减轻腺样体过度增生的作用。一般要从调补脾肺、化痰逐淤着手治疗，应用中药内治结合穴位贴敷、穴位按摩等治疗手段，经过大概3—6个月的治疗，孩子的病症基本可以缓解甚至消失。

她提醒，鼻炎、鼻窦炎和腺样体肥大都属于临床上的常见疾病，三者都可能引起鼻塞。当患儿出现张口呼吸症状时，需根据儿童实际的病因、病症，经严谨检查后进行临床诊断和治疗。家长们不要根据网络信息自行诊断、自行用药。如果发现孩子有病症，一定要尽早选择去正规医院就医。

(葛惠)

心脏越圆 患病风险可能越高

想知道自己是否有患房颤或心脏病这两种疾病的风险吗？美国西达赛奈医疗中心心脏研究所研究人员发现，长有棒球形状心脏的人比心脏形状更长、更像传统心形的人未来更有可能出现上述两种心脏疾病。相关论文于今年3月29日发表在《细胞》旗下期刊《医学》杂志上。

研究人员使用深度学习和先进成像分析来研究心脏结构的遗传学。结果发现，拥有圆形心脏的人患房颤的可能性增加了31%，患心脏病的可能性增加了24%。

研究人员分析了来自英国生物库的38897名健康人的心脏磁共振图像后，确定了这种风险。使用相同的数据库，研究人员又使用计算模型来识别与这些心脏疾病相关的心脏遗传标记。通过圆形心脏的遗传学研究，他们发现了4个与心脏病相关的基因：PLN、ANGPT1、PDZRN3和HLADR/DO。这些基因中的前3个也与发生房颤的风险相关。

斯密特心脏研究所专家说，一个人的心脏形状会随着时间的推移而变化，通常会变得更圆，尤其是在心脏病发作等重大事件之后。

研究作者之一、斯密特心脏研究所心脏病学系主任克里斯汀·M·阿尔伯特表示，心脏形状的改变可能是疾病的第一个迹象。了解心脏在面对疾病时如何变化，再加上现有的更可靠、更直观的成像支持，这是预防两种常见心脏疾病的关键步骤。

(科技日报)



手术后的病人容易出现肺功能失调。为让患者尽快恢复呼吸功能，市二院肝胆胰外科的护士们开动脑筋，为每位病人进行呼吸功能指导，受到患者和家属的一致好评。图为肝胆胰外科护士正在手把手教患者吹气球。

(陈洁)