



健康头条

市属医院“国家级博士后科研工作站”新增一家

无锡厚植沃土 打造医学人才“蓄水池”

厚植人才沃土 筑好引凤“梧桐林”

筑巢引凤。近年来，我市人才培育力度持续加大，每年选派青年骨干赴美国哈佛大学医学院、香港中文大学等国内外知名医疗机构研修学习。近三年，我市共引育博士人才304人，其中全球排名前200高校博士81名，“双一流”以上占比超八成。省“双创博士”入选数量连续2年保持全省前列。

一直以来，市人民医院重视人才培养、高水平科研，深化合作院校沟通交流，在平台建设、人才队伍壮大及教授聘任制度等方面打造了良好的科研氛围和优质发展环境。国家卫健委肺

脏移植质量控制中心、肺脏移植数据中心、全国药物临床试验机构、江苏省肺移植中心、国家消化系统疾病临床医学研究中心江苏省分中心等均落户该院。高质量的医学平台为引育人才提供了沃土。

院校深度融合，也给引才、聚才提供了有利条件。2020年7月，市人民医院正式成为南京医科大学在宁第一家直属附属医院，成立南京医科大学无锡医学中心。院校合作以来，双方在推动院校深度融合及提升学科建设、提高科研水平、加大人才培养上取得成效。去年

2月，南京医科大学教授、博士生导师陈云正式挂职市人民医院副院长，在博士生带教、博士后联合培养及重大科研项目等方面进行协作。近日，2024年度江苏省卓越博士后计划名单公布，全市卫生健康系统5人入选，市人民医院就占了3人。

近五年来，市人民医院围绕重点专科学科，获得国家自然科学基金34项、江苏省自然科学基金17项、省科技厅社会发展项目2项、省级其他科研项目12项，无锡市双百人才共89人次。

激发创新活力 科研成果造福百姓

引才的目的在于精心育才。发挥人才应有的作用，体现应有的价值，才能真正做到人尽其“用”。

手术中植入的血管夹、吻合钉会不会降解，这些不能降解的植入物对以后做磁共振等检查会不会有影响？……患者在手术前签署知情同意书时，经常会当面向医务人员提出一些问题。这些看似“非专业”的问题都被无锡市第二人民医院普外科副主任医生、博士后陈义钢记在了心里，也成为激发他做科研解决问题的动力。

针对患者关心的问题，陈义钢与普外科

团队申请了可降解镁痔瘕夹的发明专利。为了提高肠癌等疾病患者的生活质量，陈义钢进行了一系列3D打印造口袋的研发，并获得了中国医疗器械创新创业大赛医院专场赛一等奖，目前已有企业来院对接批量生产的可行性。

“积极推动医疗技术与临床研究的结合，促进科技成果的转化和应用，是我院专科学科发展的动力。”市二院党委书记冯宁翰告诉记者，自2015年医院设立“国家级博士后科研工作站”以来，先后与南京医科大学、江南大学博士后流动站联合招收和培养博士后，鼓励博士

后着眼于优势学科领域，确立科研课题和研究方向。该院以临床医学研究中心为载体，注重医疗技术与临床研究的结合，推动医院医学研究综合发展。

近年来，市二院以博士后科研平台为载体，不断提升科研水平，促进产学研深度融合，取得了累累硕果。博士后导师泌尿外科冯宁翰教授团队、普外科夏加增教授团队分别获得2022年度江苏省科学技术奖一等奖、三等奖。2021年，工作站入选第六批江苏省示范博士后科研工作站。该院人才项目申报也屡创佳绩，获国家级科研立项14项、省(部)级科研立项2项。

完善科研机制 发挥更多科研价值

高端人才不仅要引得来、育得优，还要留得住、用得好。近年来，我市人才发展环境日趋优化，研究出台了《关于推动卫生健康“三名”战略落地落实的十条举措》等惠才政策，积极完善公立医院高层次人才引育奖补、博士专项薪酬补贴、购(租)房补贴、子女入学等保障政策，营造尊医爱卫的浓厚氛围。

2021年，30岁的刘天浩从暨南大学博士毕业，正式入职江南大学附属医院。医院高水平的科研平台、优质的科研环境让他在临床工作和科研中如鱼得水。2022年，他的爱人张晨阳

从湖南中医药大学博士毕业后，毅然选择江大附院，成为该院博士后工作站的一名在职博士后。夫妻双博士入职同一家医院不常见，也恰恰说明了医院在引才、育才方面的创新实践。

“医院温暖贴心的安家补贴、优厚的配套科研经费、优质的科研平台都让我们坚定了在这里扎根的信念。”张晨阳开心地告诉记者，他们夫妻俩已经在医院附近买了新房，不久就可以入住。没有了后顾之忧，张晨阳一心扑在科研上，实验室、细胞房里每天都有她忙碌的身影。不久前，她拿到了国家自然科学基金项目和江

苏省自然青年基金项目。刘天浩也获得了国家自然科学基金项目。

发挥好优秀青年硕博的作用是医院科研可持续发展的关键，为此，江大附院做好服务工作，通过举办博士沙龙、设立青年课题启动经费、实施柔性脱产等形式充分调动青年硕博群体的科研热情。近五年来，江大附院获得国家自然科学基金44项、江苏省自然科学基金11项、省科技厅社会发展项目5项、省级其他科研项目15项，无锡市双百人才共91人次。近三年来，该院国家自然科学基金项目数年在系统内位列第一。(葛惠)

银龄资讯

多措并举助力退休老人便捷认证 无锡社保“暖心认证宣传季”启动

7月16日，无锡市社会保险基金管理中心在滨湖党建馆拉开“暖心认证宣传季”的序幕。作为退管服务系列活动的重要组成部分，此次活动旨在为退休老人提供详尽的退休待遇资格认证信息，吸引了众多老人前来。市社保中心相关负责人表示：“‘暖心认证宣传季’对于广泛宣传政策知识、增强社会认知、激发退休人员自主认证的积极性与自觉性，以及共同维护社会基金安全，具有深远的意义。”

活动现场，主办方播放生动的宣传片及精彩小品，展现了待遇资格认证的必要性及操作流程，让老年朋友们一目了然。认证工作主要服务于无锡市区内已办理退休手续并享受按月社会保险待遇的个人及其供养的直系亲属。

为践行“无事不扰”的服务理念，市社保中心与公安、民政、医疗、交通

等多部门实现数据互通，通过高效的信息比对机制，为绝大多数退休老人实现“无感认证”，无需本人亲自操作即可完成。同时，认证方式多样，包括自助认证与人工认证两种途径。自助认证简便快捷，只需在微信、支付宝中搜索“江苏智慧人社”小程序或下载App，按指引完成“待遇资格认证”即可。而对于行动不便或重病在床的特殊群体，市社保中心提供人性化服务，他们可联系所在社区(村)、街道预约上门服务。

据悉，本年度的“暖心认证宣传季”将采用展板展览、宣传品发放及现场工作人员指导等多种形式，计划举办8场线下宣传活动，力求全面解决退休人员在资格认证过程中遇到的“不知道”“不会做”及“不方便”的问题，让认证之路更加顺畅。(王菁)

家门口就可享受“医保+医疗”双服务 社区医院“医保服务站”成立

“我年纪大了，腿脚不好，现在在看病的同时还能在同一地方办好异地就医手续，真是方便多了。”7月11日早上8点左右，家住钱桥街道晓星小区的刘女士来到惠山区钱桥街道社区卫生服务中心配好了她常吃的高血压药，同时在大厅医保服务站工作人员指导下办好了自主转诊手续，便民举措让她连连称赞。当天，惠山区钱桥街道社区卫生服务中心医保服务站挂牌成立，成为我市第一家社区医院医保服务站。

去年以来，我市在无锡市第二人民医院、无锡市第二中医医院、惠山区中医院等医院定点医疗机构推出了“医保服务站”建设，切实满足了参保群众的实际需求。为方便群众在家门口就诊时享受到了同质高效的医保服务，方便参保群众的医保业务“就近办”“一次办”，市政府已经将“推进定点医疗机构医保服务站建设”纳入2024年为民办实事项目。项目指出，有条件的二级及以下定点医疗机构应积极参与医保服务站建设，持续推动医保经办工作向基层医疗机构延伸。

从无锡市医保中心获悉，惠山区钱桥街道社区卫生服务中心被纳入第一批社区医院医保服务站建设名单。在中心门诊大厅紧挨着中药房的一侧，白底蓝字的“医保服务站”标识醒目，医保业务常识展板也分布在服务站柜台一侧。7月11日正式对外服务后，一个上午，服务站工作人员就接待参保群众20余人次。60岁的刘女士因为肾功能不全，想去上海看病，前来办理自主转诊手续。服务站工作人员几分钟就在手机上帮她办好了手续。“医保+医疗”双服务让边远和行动不便的老年群众在社区医院就近办理居民“两病”待遇认定、居民“门特”待遇长期转诊、医保参保信息查询和医保政策咨询等7项医保业务。

据悉，截至今年底，我市各区将有20%的社区卫生服务中心成立医保服务站，进一步扩大医保服务覆盖面。(葛惠)

微健康

喝功能饮料 易影响睡眠

一项挪威大型研究发现，年轻人喝功能饮料影响睡眠质量。喝的频率越高，晚上睡眠时间就越少。即使只是偶尔喝，也会影响睡眠。

研究发现，喝功能饮料与睡眠时间减少、睡眠效率降低存在明显剂量反应关系。每天喝功能饮料的人更容易失眠，且比偶尔或不喝的人少睡半小时左右，每晚睡眠少于6小时的风险增加1倍。(晓健)

大别山 老王家 孢子油、粉

孢子油主要吃油。首看含油量再看三粒。你选对了吗？

本店普通孢子油：本品含甘油明胶纯化水，0.5克/粒，每100克含油量20%，三粒21.6%，100粒/瓶，2500元/6瓶，6000元/15瓶。

100%纯孢子油：100粒/瓶，3000元/瓶，0.5克/粒，买5瓶送1瓶(纯油不还价)。

椴木孢子粉：1000元/斤，买3斤送1斤。

特殊客人 条件允许 请吃纯油

老店：崇宁路17号4楼

电话：82700029(大别山老王)

跨越高龄禁区 89岁老人成功进行心脏搭桥换瓣手术

心脏搭桥换瓣，是医院心脏外科的常规手术。但是如果放到近九十高龄且有多种基础疾病的老人身上，俨然被认为是医学禁区。日前，这一禁区被无锡明慈心脏病医院心脏外科杨光团队打破，他们为一位高龄体弱的老人实施了冠状动脉搭桥、主动脉瓣置换术，重新搭建“生命通道”。该手术的成功不仅彰显了明慈医院心脏外科的医疗实力，更为高龄心脏病患者带来了新的治疗希望。

据了解，89岁的张爷爷一年前开始出现“活动后胸闷、气短、头晕”等不适症状，近来，病情发作愈加频繁和严重，就医后被诊断为冠心病、

瓣膜病，主动脉瓣重度狭窄伴中度返流，二尖瓣关闭不全，心功能Ⅲ级，高血压Ⅰ级(高危)。面对这样的病情，单纯的药物治疗已无法从根本上解决问题，老人家随时都有可能发生晕厥、心肌梗死、心律失常及心源性猝死。为求进一步治疗，患者及家属慕名找到了无锡明慈医院院长、心脏外科主任杨光教授。

杨光作为明慈医院心脏外科学科带头人，凭借20余年的丰富临床经验，带领团队娴熟开展各类疑难重症心脏外科手术，在业界多次创造奇迹。经过详细检查后，杨光认为只有通过手术置换瓣膜，解除因瓣膜结构上的异常(狭窄或关闭

不全)造成的血流梗阻或返流，减轻心脏负荷，改善心脏功能，才能提高患者生活质量、延长患者生命。但他深知，对于这样一位高龄且病情复杂的老人而言，手术无异于一场生死较量。

面对老人强烈的求生欲望和患者家属的信任，杨光决定带领团队迎难而上。经过与业界专家的联合讨论，以及与患者、家属的多次沟通，杨光团队为张爷爷量身定制了手术方案：采用冠状动脉搭桥术与主动脉瓣置换术相结合的方式，取患者自身的大隐静脉，在其前降支、回旋支、左室后支严重狭窄处搭建新的“生命通道”，并更换已损坏的心脏“阀门”——

主动脉瓣，改善全身血液供应。

经过详细的术前准备，7月11日上午8点半，老人被缓缓推进手术室，一场与时间的赛跑正式拉开序幕。在全麻状态下，以体外循环技术为辅助，杨光教授及其团队开始了这场高难度的“心脏修复”工作。面对老人脆弱的主动脉壁和错综复杂的病情，每一步操作都需极致的精准与细致。从更换主动脉瓣、安装生物瓣膜，到搭建三根关键的静脉桥……整个手术过程如同在刀尖上舞蹈，容不得丝毫差错。团队成员凭借精湛的技术和高度的责任心，成功克服重重困难。历经5小时，手术正式结束。

术后，经过监护室严密监测，张爷爷各项生命体征恢复稳定，展现出良好的康复势头。

值得一提的是，杨光团队在心脏外科领域不断创新与突破，不但娴熟开展心脏瓣膜置换术、复杂先心病矫治手术、大血管手术等，更运用其独到的“小切口”技术在微创外科领域取得显著成就，为许多无法进行传统开胸的心脏病患者提供了更为安全、有效的治疗选择。此外，该团队在救治主动脉夹层领域独树一帜，自2017年医院创建“主动脉夹层绿色通道”以来，已成功救治无锡及周边地区400余名主动脉夹层患者的生命。(王菁)