

新学期起,全市义务教育学校每天上一节体育课、课间休息 15 分钟、增加 30 分钟大课间活动时间——

学生在校每天活动不少于2小时

本报讯 新学期开学,全市中小学作息安排又有新变化。昨日从市教育局了解到,全市义务教育学校自本学期开始实施每天一节体育课、课间休息 15 分钟,新增 30 分钟大课间活动时间,并纳入教学计划,列入作息安排,确保学生每天在校活动时间不少于 2 小时。

此前,江苏省教育厅印发《关于在义务教育学校实施“2·15 专项行动”的通知》,要求确保学生每天综合体育活动时间不少于 2 小时,新学期开学后设置为期一个月的调整缓冲期。我市在省内率先推进义务教育学校每天

一节体育课全覆盖。据悉,市教育局早在寒假前就谋划、部署全市各地义务教育学校调整学生作息、课表、师资等工作并召开会议进行经验交流和研讨,确保根据地区、学校实际,自本学期起落实到位,让学生走出教室,通过适度活动、游戏、交流等方式放松休息。

新学期,梁溪区将每天一节体育课、上午和下午各半小时大课间活动以及课间 15 分钟的作息制度和课程安排落实到位。梁溪区教育局体卫艺科负责人介绍,新学期开始前,全区义务教育学校根据自身实际安排

有意愿、有体育运动特长的各学科老师,同时与社会俱乐部接洽,通过内培、外引等方式增强体育活动相关的师资力量并及时调整课务安排。“开学后,我们学校会在内部管理、机制等方面进行磨合,进一步落实好有关要求。”

采访获悉,新学期全市各义务教育学校都因校制宜开动脑筋,挖掘资源,让学生充分动起来。通江实验小学开辟场地为学生设置了“文明棋”等游戏。南京师范大学滨湖实验学校九龙湾分校在寒假期间对部分区域进行了改造,不仅在地面绘制了超大号的

飞行棋、跳房子等游戏图案,还将交通安全、防溺水、垃圾分类等知识融入其中,吸引学生课间走出教室。“我们希望让知识‘跳’进课间 15 分钟,让学生主动走出教室,让他们身上有汗、眼里有光、脚下有力。”学校党支部副书记俞玮表示,除了现有的专职体育教师之外,学校正在接洽白名单中的社会俱乐部,计划聘请部分专业人士在下午的大课间、社团课指导学生活动。此外,开学后学校还将依托全场景智慧体育测试系统,设计一系列创意十足的体育活动,激发学生的运动兴趣。

(陈春贤)



锡城元宵节好戏连台。昨天傍晚,汪满田非遗鱼灯亮相运河汇。(宗晓东 摄)

消费市场花式闹元宵 “年经济”热力值再度拉满

本报讯 正月十五闹元宵。市民们纷纷抓住“年尾巴”,呼朋引伴、携家带口,聚餐遛娃、逛街看灯,欢度佳节。在元宵经济的“续航”下,无锡消费市场延续“春晚”之后的火热势头,将新春消费的“热力值”再度拉满。

元宵节当然少不了吃汤圆。在大润发长江北路店,黑芝麻、花生、豆沙、榴莲、草莓、龙井茶等各种口味的袋装汤圆依次排开摆满冰柜。在米面点区域,由面点大师傅现场制作的手工汤圆,皮薄馅大,价格实惠,不少市民排队购买。“这次总台元宵晚会无锡仍是分会场,一边吃汤圆,一边看晚会,简直美滋滋。”一位正在选购的市民说。

采访中记者了解到,今年主打健康概念的低糖、粗粮汤圆销售占比提升明显。比如思念推出的零添加蔗糖系列、蔬菜汁人皮的蛋挞派对系列都很受欢迎。除了口味,市民对汤圆造型的关注度越来越高,“高颜值”和“好寓意”成为今年的一大特色。“今年我们在汤圆造型上下足了功夫,如为契合蛇年主题推出的良芯匠人手工金蛇纳财芝麻汤圆,配合情人节主题开发的心花怒放汤圆等,让食物本身也能为消费者提供更多情绪价值。”叮咚买菜无锡站相关负责人透露,今年元宵销售预计同比增长约 15%。

外出就餐、吃团圆饭也是正月十五的重头戏之一,不少餐饮企业的堂食火热。“虽然今年的元宵节不在周末,但人气丝毫不

输春节,市内四家餐饮门店的包间全部满座。”三凤桥市场总监张健介绍,为此酒店提前调配好人手,确保服务周到,全力满足顾客需求。从客人点单情况来看,酱排骨、梁溪脆鳝这些亮相央视的地方美食成为必点菜。一些餐饮企业趁着元宵节做起了营销活动。泓历皇朝的元宵雅集,邀请会员一起剪窗花、DIY 灯笼,感受传统文化魅力;元宵节当天万象城的绿茶餐厅消费满 168 元送元宵一份、拾味烹鲜每桌送酒酿元宵。

欢度元宵节的关键在一个“闹”字。受今年首个“非遗版”春节的影响,民俗与传统文化成为元宵节前后市民关注的重点。湖滨商业街推出了高晓侠主题巡游,再配上花灯艺术展、民俗表演,喜庆又热闹;在无锡融创文旅城的非遗庙会上,王婆说媒趣新春、民俗杂耍绝活秀、喜剧江湖变脸秀等东北庙会特色演艺精彩上演,欢乐无限;海岸城新愿会的积分兑换“时来运转”礼券活动,凭券可领取元宵花灯;市中心的幸福地标不可错过,市民纷纷走上大东方百货门前的百米福路,踩一踩溢满“福”字的红毯,摸一摸寓意福禄双全的大葫芦,期盼新的一年好运常来。“如今国潮文化成为消费热点,正赶上元宵节的到来,我们希望以传统文化为纽带,为大家带来新年的美好祈愿和祝福,同时也借此延续春节消费的热度,提高商场人气。”大东方百货市场营销部负责人表示。

(祝雯隽)

“黑科技”保安全 校园定制公交又添“新装备”

本报讯 12 日 6 时 50 分,校园定制公交驾驶员蒋毅站在“岗前智能体检一体机”前,接受酒测、血压、血氧、反应、情绪等测试,待通过后,方可拥有权限打开钥匙柜门,开启新学期第一次上学“护航”。

“有了这个一体机,我们工作也更安心!”蒋毅告诉记者,有时候身体不舒服,情况较轻时自己都不会重视,等到再发现时,便可能出现不可控的情况,“尽可能确保驾驶员每天以最佳工作状态投入营运中”。

“检测 5 分钟,安心一整天。”中南分公司扬名营运部党支部书记李明介绍,为了给乘客营造更为安全的通行环境,日前,这套名为“岗前智能体检一体机”的设备在无锡公交集团巴士爱心驿站 11 路调度站正式上岗。驾驶员是否喝了酒、心情如何、血压高不高,都能一目了然,从而最大程度保证乘客安全。

不仅如此,无锡公交集团还为司机们配备“健康手环”,时刻关注司机的健康情况。目前,首批 100 套“健康手环”已优先发放给校园定制公交的驾驶员。记者看到,蒋毅的手环上清晰显示着血压、血氧、心率与体温等数值,一旦数据出现异常,便会实时提醒后台工作人员密切关注,及时启动应急预案。据了解,校园附近设有应急点,发生突发情况 15 分钟内,可以投入新的车辆和驾驶员,确保校园定制车辆有序稳定运行。

李明介绍,为了迎接新学期的到来,无锡公交集团还对所有校园定制的车辆进行了一次专项检查,并组织驾驶员进行一次全面的体检与安全培训,同时派出专业安管人员对所有校园定制线路进行一次实地勘探,查看是否有新增的安全隐患。

(徐兢辉、陆飞宇)

小程序预约“接娃”,省时又安全

试运行期间学校周边道路车辆通行效率提升 20%

本报讯 手机上预约就可“接娃”。开学之际,不少家长逃不过接娃的烦恼:为了能及时接到放学的孩子,不得不早早到学校门口“抢车位”,费时又费力。江南中学通扬校区上线的“警校 e 家”接学系统小程序在本学期运行,学生家长可以通过这个小程序做到精准接送,即停即走,省时又安全。

江南中学通扬校区坐落在老城区,位于通扬路和永乐路两条主干道交界处。与南长街小学一墙之隔,约百米之外就是南长街,隔壁还有 M 会员大型购物中心。“校园周边交通流量很大,尤其放学时段叠加载晚高峰,更是拥堵不堪。即便学校和交警部门联动实施分时段放学和引导家长绿色接送学生,仅能起到缓解作用。”无锡市江南中学副校长、通扬分校执行校长戴琨表示。去年底,该校与市公安局交警支队、梁溪大队多次协商和模

拟推演,开发了“警校 e 家”接学系统小程序,通过家长预约车位、学生信标使用、教师一键通知提升接学效能。该小程序已于寒假前三周试运行,学校门前永乐路放学时段车辆通行效率提升了 20%。

经试用,学生、家长已经逐渐适应“警校 e 家”接学新形式。教室里的老师点击“一键放学”按钮,教室大屏会显示学生家长车辆停放位置。学生佩戴教育部门定制的“蓝牙信标佩戴设备”出门后,家长将实时收到消息:“您的孩子已离开学校,请前往指派接送区接学生。”学校旁的永乐路(清扬路一金钩桥路段)设置 11 个编码的“接送区”,家长接到学生后在手机端点击确认。“接送区”外设置隔离护栏,保证学生的安全。“学校门口秩序好了,我们不用提前半个多小时到校门口‘抢车位’,也放心了很多。”一位

学生家长表示。

从车等人,变为人等车,如何进一步精确家长到达车位的时间?学校周边设置的“外围停车区”有效分流了等候车辆。“为了更方便家长的接送,在南长里负二停车场、太湖大道辅道和太湖广场地下停车场等,‘警校 e 家’接学系统小程序内注册的家长车辆可免费停车 1 小时。”市公安局交警支队交通秩序管理大队副大队长朱晓阳介绍。永乐路即停即走的时间是 5 分钟,超出时间后交警部门将会对违规车辆进行抓拍。

该小程序试运行期间,永乐路接送区车辆流转率大大提升,接送车辆双排违停现象基本消除。当前,该小程序已经在格致中学、江南中学通扬校区落地试运行。据悉,“警校 e 家”接学系统小程序将在全市更多学校“一点一策”“一校一策”进行推广。

(崔欣润)



昨日,市公安局经分局组织民警深入辖区中小学开展反诈宣传进校园活动,结合社会热点,向学生宣讲各类诈骗手段和防骗知识要点,让反诈内容入心入脑。(朱吉鹏 摄)

(上接第 1 版)曲目改编自歌曲《相思》。“元宵节也是中国的情人节,‘红豆相思’就发源于无锡,我们也想把这份浓浓的爱意讲给全国人民听。”李行说。

江南园林,无锡代表

“《相思》是一个非常美好的节目。它的美来自王雱笔下‘红豆生南国’的爱情诗作,它的美来源于无锡古典爱情故事、来源于无锡千年红豆树,还有一个美,就在于此次的拍摄点——无锡的寄畅园。”李云霄是浙江小百花越剧院的演员,她曾多次来无锡演出。“无锡是一个特别浪漫且充满诗意和江南韵味的城市。”在李云霄的眼中,寄畅园更是步步皆风景、处处有诗意,她想借《相思》这一节目,与观众共享江南的美,也想借此歌曲祝愿天下有情人终成眷属。

通过精心编排,江南园林成为了连接不同艺术形式的桥梁,让观众感受到音乐与园林艺术碰撞出的诗意与张力。园林中,无锡市锡剧院青年演员李梦恒身着锡剧经典戏服翩然而至,优美的锡剧念白配上雅致的庭院,每一帧画面都演绎着江南的浪漫,美到让人心动。“我们锡剧最能展现和表达细腻的情感,也

(上接第 1 版)去年,围绕社区“权小责大”“力不从心”等问题,市委社会工作部为基层松绑,让“小马大车”向“轻车壮马”转变,组织各职能部门规范和厘清社区(村)职责边界,并出台《关于着力破解基层治理“小马拉大车”突出问题的 24 条举措》,建立健全权责清单、推动资源和力量下沉,帮助释放基层的活力和创造力。

减负的同时,市委社会工作部积极为基层赋能。通过探索“社区+社工+志愿者”模式,充分链接社会组织、公益机

一曲《相思》再展“无锡韵”

期待全国观众通过这次节目领略到锡剧的独特魅力。”李梦恒说。

对于戏曲演员而言,园林实景演出已非新鲜事。但对于歌剧演员而言,在中国古典园林中演唱,却是新的体验。“《相思》源于一首经典老歌,为了契合元宵佳节氛围,我们做了改编,希望能给大家带来不一样的体验。”这是蔡程昱第三次来无锡,他非常喜欢无锡,喜欢这里古色古香的建筑,喜欢江南园林的小巧精致。

节目《相思》不仅是艺术形式的融合,更是对园林空间的重新诠释。“寄畅园已有 500 多年历史,堪称无锡人的精神家园,是江南园林的代表。”无锡园林专家金石声表示,寄畅园代表了无锡古典园林艺术的最高峰,也曾是江南地方戏曲集中表演的场所。几百年来,寄畅园在秦氏家族中代代传承,1952 年,秦氏后裔将寄畅园献给了国家。“寄畅园是无锡人家国情怀的真实写照。”金石声表示,借助总台元宵晚会的舞台,寄畅园迎来了它的高光时刻,这是无锡人的骄傲。

从“新”出发,社会工作赋能城市发展

构等资源,以“家门口”服务为核心理念,围绕敬老助老、儿童关爱、卫生健康等重点民生领域,实施一批“小而美”的“社志”融合项目,切实提升居民群众的幸福感、满意度。

村会牵手助推乡村振兴

“我们和镇村牵手打造产、供、销全链条项目,让无锡老百姓以后每天都能

无锡技艺,不止精美

在多姿多彩的“无锡景”中,更蕴含着众多精美而有温度的画面,它们出自能工巧匠之手,承载着深厚的历史文化,绽放出独特的城市魅力。2025 年总台春晚无锡分会场让惠山泥人、无锡精微绣等无锡非遗火爆出圈。乘着这一东风,无锡非遗跨越山河,出现在了总台元宵晚会央视一号演播厅现场。晚会一开场,热闹的泰伯非遗庙会就把观众带进了元宵节的喜乐氛围。

互动环节,主持人身旁的桌子上,摆放着双面精微绣《童子嬉春图》、惠山泥人《团阿福》、宜兴紫砂东坡提梁壶等精美的非遗作品,还有太湖船点、梁溪脆鳝、惠山油酥、江阴马蹄酥等无锡代表性的非遗美食。而无锡的硬核科技“奋斗者”号的模型也在现场出现,这是中国最新一代的载人深潜器,是中国深海探索领域的又一壮举,代表了我国在海洋科技领域的领先水平。

作为春节申遗成功后的首个春晚和元宵晚会,非遗元素大放异彩的同时,也

传递出一个趋势,那就是非遗正在从被保护的文化遗产,转变为当代人愿意参与的生活方式。“那个刺绣团扇好好看,原来无锡有这么多非遗,果然好地方出好东西,真是宝藏城市。”“无锡好吃的可太多了,吃的还有梁溪脆鳝、玉兰饼、鸡子大饼、肉酿面筋、阳山水蜜桃,很多都是非遗。”“无锡山甜、水甜、饭甜、菜甜、花甜、人甜,就是一个浸在蜜罐里的甜江南!”……元宵晚会播出前后,社交媒体上,关于无锡特别是无锡非遗的话题一直在继续。

春晚和元宵晚会作为现象级的文化平台,为无锡非遗带来了巨大的曝光机会,无锡非遗传承人正努力将流量转化为非遗可持续发展的动力。“春晚的效应还在继续,我们的春晚同款双面绣团扇非常受欢迎。现在,无锡精微绣又登上了元宵晚会的舞台,并且还进入了央视一号演播厅,作为一名非遗传承人,我特别自豪和骄傲。”眼下,无锡精微绣国家级非遗代表性传承人赵红育正带领工作室的绣娘们全力以赴赶订单,她也希望借助总台的舞台,让更多人关注并热爱非遗,而她们也正通过创新创造,努力让非遗成为解码地方文化基因的超级接口。

(张月、韩玲)

53 家协会商会为 77 个重点帮促村引进 95 个特色服务项目。此外,市委社会工作部积极开展“双走进、双服务”活动,组织 15 个行业协会商会、43 家会员企业,提供 864 个高层次和急需紧缺人才岗位,助力培育发展新质生产力;出台无锡市行业协会商会负责人人选审核《工作指引》,实施全市行业协会商会党建工作强基提质专项行动,目前全市行业协会商会党组织覆盖率达 60.5% 提高至 85.2%。

(杨雯仪)

回顾“一包三改”历史 传承“四千四万”精神 两部新书首发

本报讯 2 月 12 日,由惠山区组织编纂团队编写而成的《改革敢为先“一包三改”四十周年纪念专辑》《荣耀誉华夏 鹏程谱新篇——传承弘扬“四千四万”精神》两部新书首发。“这两部专辑的出版发行,是无锡乡镇企业发展史研究的最新成果,也是无锡档案史志研究领域的一件大事。”市档案史志馆负责人说。

回顾历史,传承精神。“40 多年前,在惠山这片热土上,堰桥人民充分发扬敢为人先的创新精神,冲破思想禁区、打破发展僵局,一举首创了‘一包三改’改革经验。”惠山区相关负责人说,这两本新书,以翔实的数据和史料再现那一段光辉岁月,对“一包三改”经验和“四千四万”精神作进一步总结和弘扬。惠山区组织的编纂团队查阅了大量的历史档案、文献资料,同时还走访了众多亲历者、见证者和研究者,收集了大量的第一手资料。“这些史料涵盖了堰

桥‘一包三改’的首创历程和走向全省全国的推广效应,反映了‘四千四万’精神在无锡的孕育铸就 and 传承发展。”市档案史志馆负责人说,这不仅为深入研究无锡乡镇企业发展史提供了宝贵的素材,更为系统研究苏南乃至全国乡镇企业发展史提供了重要的参考。

《改革敢为先“一包三改”四十周年纪念专辑》一书通过翔实的史料和生动的案例,再现当年惠山区乡镇企业改革的辉煌历程。《荣耀誉华夏 鹏程谱新篇——传承弘扬“四千四万”精神》则是对“四千四万”精神的传承与弘扬,书写了当年在“四千四万”精神的激励下,无锡县乡镇工业经济发展的传奇。

从历史中汲取力量。“在新时代的征程中勇往直前,要传承好惠山老一辈人敢为人先的创新精神,敢于担当的实干精神。”惠山区相关负责人表示。

(袁培兴)



2 月 12 日,车辆在梁溪区广益街道广源路泊位停放后,随即由泊位机器人“计时接管”。据悉,今年年初,广益街道 17 条城市道路,共计 794 个路内泊位已全部实现智能机器人管理。停车泊位机器人“上岗”,给老城区带来全新停车体验。(敖翔 摄)