



健康
头条

磁悬浮人工心脏植入手术患者康复出院

90克“生命泵”带来心希望



“王阿姨,回去之后有问题随时在群里提,我们的专家医生和护理团队一直都在。”4月23日,江南大学附属医院心脏大血管外科团队为王女士(化名)举办了一场特别的庆祝仪式。一个多月前,王女士在这里接受了全国产、拥有自主知识产权的国内最小最轻人工心脏植入手术,术后恢复良好,如今即将康复出院,开启崭新生活。

半年前,61岁的王女士出现胸闷气喘等症状,随后转入江大附院

心脏大血管外科治疗。经多次多学科会诊评估,并结合相关检查,王女士被确诊为扩张型心肌病、心力衰竭。“普通的心脏瓣膜手术无法解决问题,目前有效治疗手段仅有心脏移植和人工心脏植入。”江大附院心脏大血管外科主任杨岷介绍,目前国内每年心脏移植手术仅开展六七百台,心脏供体严重不足;随着技术发展,人工心脏的使用寿命已经和心脏移植达到了差不多的水平。经综合考量,团队决定为患者实施人工心

脏植入手术。

术前,该院心脏大血管外科联合重症医学科、麻醉科、心血管内科、超声医学科、康复医学科等多个科室,为王女士量身定制手术方案与康复计划,并针对术中、术后可能出现的并发症制订应急预案。手术中,多学科紧密配合,顺利完成植入。术后一周左右,王女士即可下床行走。“现在心不慌了,腿也不肿了,说话、走路都有力气,终于能正常生活了!”谈及术后变化,王女士

和家属难掩喜悦。

此次手术采用的植入式全磁悬浮人工心脏堪称“黑科技”:重量仅90克,体积与核桃相当。“这款人工心脏更轻便小巧,术中对患者造成的创伤更小,对其他人体组织的牵拉影响也大幅降低。过去的人工心脏植入手术需专门制作囊袋放置,如今此步骤不需要了,创面减少三分之一,手术时间缩短近1小时,更利于患者术后恢复。”杨岷解释。此外,患者长期佩戴的体外控制器、电池等部件总重仅800克,约为前代产品的四分之一,体积小至原来的三分之一,装入日常斜挎包即可随身携带,基本不影响正常生活。

杨岷告诉记者,人工心脏电缆的消毒是术后护理的关键环节。“我们会为每位人工心脏植入手术患者建立专属术后随访群,实时监测电缆周围皮肤状态,并要求患者每日拍照上传血压、心率等身体指标。一旦发现异常,群内重症专家与医护人员将立即沟通调整护理方案。”未来,江大附院还计划与无锡本地企业深化合作,探索应用核电池技术优化人工心脏的电量续航,为更多心衰患者带来希望。(高佳美、高宇)

■医见

无锡疾控专家亮相国新办新闻发布会 分享基层公卫“硬核”经验



焦建栋

近日,国家卫生健康委会同有关部门对新一批全国卫生健康系统先进集体、先进工作者和“白求恩奖章”获得者进行表彰。4月22日,国务院新闻办公室召开“新征程上的奋斗者”中外记者见面会,五位代表走进国新办新闻发布厅,围绕“践行医者仁心 护佑人民健康”主题,与中外记者展开深入交流。

全国卫生健康系统先进集体代表、无锡市疾病预防控制中心主任焦建栋,作为基层疾控领域的杰出代表,在会上分享了无锡在公共卫生工作中的实践与探索。焦建栋在发言中介绍说:“大学毕业后,我就回到家乡江苏省无锡市,成为公共卫生战线的一名‘健康守护者’,也亲历了无锡疾控事业的蓬勃发展。”作为基层疾控工作者,他和同事始终贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,坚持预防为主,致力于保护人民健康、保障公共卫生安全,提升群众的健康获得感。

在公共卫生工作经验与体系建设方面,焦建栋详细介绍了无锡的创新举措。无锡坚持落实传染病综合防控,强化监测预警和应急处置能力,推进多部门协同防控,并明确医疗机构公共卫生责任清单,成效显著。在技术能力建设上,无锡建成多病原快速检测技术平台,可在6小时内快速精准检测156种病原;积极推行医防融合,构建艾滋病、结核病等多学科诊疗门诊,尤其在肿瘤防治领域,打造了“防、筛、诊、治、康”全周

期、全链条的防控模式;在人才培养方面,无锡联合高水平公共卫生学院建立本硕博多层次校地合作培养模式,以岗位胜任力为导向,通过现场流行病学培训班,已培养200多名公共卫生技术骨干,这些人才活跃在市区各级卫生机构,发挥着技术引领作用。

谈及现代科技在公共卫生领域的应用,焦建栋分享了两个典型案例。江苏预防接种App及电子接种证实现“一码通办”,大幅提升疫苗接种服务效率与便捷性;癌症筛查平台结合市民App,运用智能化风险评估模型,半小时内即可出具结果,并为高危对象开通医疗机构绿色通道。未来,无锡还将持续推进“人工智能+”行动,在流行病学调查、监测分析等更多疾控领域展开探索实践。

当被问及坚守基层疾控工作的信念,以及培养年轻一代“医者仁心”的方法时,焦建栋指出,疾控工作责任重大、使命光荣。疾控人员需承担监测预警的“哨兵”、突发疫情的“疾病侦探”、实验室病毒检测的“解码者”和健康科普的“传播者”等多重角色,这份事业需要耐得住寂寞、扛得起责任,依靠一代代人的坚守和奉献。培养年轻疾控人,要筑牢思想根基,通过传承使命、实践磨砺和制度创新,增强其职业价值认同。同时,建立专项激励和容错机制,鼓励年轻人敢闯敢试,让他们既能深耕实验室钻研技术,又能积极投身健康科普;既能在专业领域独当一面,又能贴近群众服务百姓。(杨洁丹整理)

■医技

锡山人民医院成功抢救 罕见自发性子宫破裂孕妇



近日,无锡市锡山人民医院产科成功抢救一名罕见的自发性子宫破裂孕妇,这场惊心动魄的救治充分彰显了医院在危急重症孕产妇救治领域的卓越实力。

24岁的孕妈妈李女士(化名)既无生育、流产经历,也未曾有过子宫手术及外伤史,整个孕产期均显示正常。然而,在怀孕30周+1天时,李女士突然出现剧烈腹痛,家属紧急将其送往锡山人民医院急诊科。经查体与辅助检查,产科医生高度怀疑腹膜炎。为保障母婴安全,医院迅速组织专家会诊,决定立即实施急诊剖宫探查手术。

产科团队即刻启动孕产妇急救绿色通道。在产科主任孙妍、副主任卜雅琴的带领下,联合麻醉科、新生儿科、普外科、输血科等多个科室,争分夺秒开展剖腹探查手术。术中发现,李女士子宫底部存在约2厘米×1厘米的破裂口,右前壁破裂口长达4厘米,虽未穿透宫腔,但已确诊为罕见的自发性子宫破裂,出血量高达1000毫升。

关键时刻,产科团队果断实施子宫下段剖宫产,快速娩出胎儿,并由新生儿科进行专业救治。随后,医生们全力开展子宫修补术。孙妍创新采用“子宫破裂分层缝合术”,在有效止血的同时,最大程度保护子宫内层,为患者保留生育功能。术后,医护团队对李女士进行严密监护,实时监测生命体征、子宫收缩及阴道出血情况。在精心照料下,李女士的血红

蛋白逐渐回升,子宫恢复状况良好,最终康复出院。

据孙妍介绍,初产妇自发性子宫破裂极为罕见,在无瘢痕子宫的初产妇中,发生率仅为0.002%—0.08%。该病症起病隐匿、病情发展迅速,母婴死亡率高达60%—75%,堪称“产科定时炸弹”。她特别提醒,孕晚期女性需留意这些预警信号:突发上腹或肩部放射性疼痛、宫缩异常伴随不明原因休克、胎心监护出现晚期减速或变异缺失等。同时,孕妇在孕晚期应避免剧烈运动,一旦出现异常腹痛,务必立即就医。(素问)

■医界

硬实力与暖情怀交织,无锡医疗一线的生命守护图鉴



在无锡,医者与生命的故事每日都在上演。白衣天使们以精湛医术攻坚克难,用温暖仁心传递关怀。他们或是精准拆除健康隐患,或是架起医患信任桥梁。每一场全力救治、每一次暖心互动,都凝聚成震撼人心的生命赞歌。让我们了解这些动人的故事,感受无锡医者的大爱担当。

●医患同心,解开喉癌“枷锁”

73岁的王大爷长期被声音嘶哑困扰,近两个月,这份痛苦愈发严重,夜间无法平卧、呼吸不畅如影随形。为寻求生机,他前往无锡市人民医院就诊。

该院耳鼻喉科科学带头人李琳主任医师与徐鹏程副主任医师,通过喉镜与CT检查发现,王大爷喉腔内的新生物如同“定时炸弹”,已严重堵塞呼吸道,随时可能引发窒息危机。团队迅速将其收治入院,并实施气管切开术。后续活检结果显示,王大爷确诊为局部晚期咽喉恶性肿瘤,手术治疗刻不容缓。

面对复杂病情,医疗团队结合影像学资料,从手术方案、潜在风险到预后情况,向王大爷及其家属进行了多维度、全方位的讲解,确保患者与家属深度参与治疗决策。“老人年纪大了,手术风险高,可医生把每项功能影响都讲得明明白白,这种透明沟通,让我们悬着的心踏实了。”王大爷的家属说。

完善相关检查后,耳鼻咽喉科团队为其实施“全喉切除+颈淋巴结清扫+咽功能重建”手术,在精准切除肿瘤的同时,精心重建咽部结构。术后,李琳、徐鹏程携手护士长庄燕,为老人量身定制康复方案。如今,王大爷已顺利康复出院。回望从彻夜难眠到自由呼吸的历程,他和家人将满心感激化为一面锦旗,赠予这群守护生命的白衣战士。

●手写感谢信,传递“普仁温度”

去年七月,王老伯因房颤引发大面积脑梗死,经无锡市第二人民医院全力抢救脱离危险,却留下失智后遗症,

智力和孩童一般。80岁的王阿婆独自承担起照顾老伴的重任,每月带他到市二院心血管内科复查成了难题——由于不会使用手机预约,专家号常常“一票难求”。

心血管内科副主任姜海滨主任医师得知情况后,主动为老人加号。他细致调整抗凝药方案,巧妙平衡用药安全与无人照护的矛盾,还时常关心老人的生活状况。“他总说‘这是应该的’,可这份体贴,对我们来说是极大的温暖。”王阿婆动容地说。

在发病初期,神经内科许著一主任医师耐心安抚王阿婆,细致讲解治疗方案,在患者儿子赶到后又不厌其烦地再次说明。出院时,她主动推荐姜海滨接续治疗。两位专家接力守护,用专业与温情赢得了老人全家的信任。即便智力受损,王老伯也努力竖起大拇指,表达内心的感激。

王阿婆用一封饱含深情的手写感谢信,诉说着“专家不是亲人胜似亲人”的肺腑之言,记录下护士与志愿者给予的莫大帮助,见证了医患之

间温暖的双向奔赴。

●十七个“牛”,书写医患之情

在无锡市中医医院呼吸科病区,一面特别的锦旗引发关注。患者张先生痊愈出院后,定制了这面满是“牛”字的锦旗,以活泼真诚的方式,向医护团队表达感激。

此前,张先生因严重咳嗽、咳痰症状就医,确诊肺炎后收治入院。呼吸科医护团队为其定制中西医结合治疗方案,其中中医治疗发挥了关键作用。床位医生通过望闻问切,辨证张先生为痰热壅肺证,遂开具中药汤剂清热化痰;中医专科护士依据辨证,运用耳穴贴压技术宣肺理气、止咳平喘;同时,借助“肺与大肠相表里”理论,辅以中药热奄包调理胃肠气机。此外,团队还给予中医饮食指导与情志护理,帮助张先生保持良好心态。在护士们的悉心照护下,张先生病情好转,顺利出院。这面“非常牛”的锦旗,便是对医护团队最好的褒奖。(卫軒)

大别山 老王家 孢子油

孢子油主要吃油。在含油量基础上看三粒。顺序不可颠倒!

配料表明确 含20%孢子油 三粒 21.6克:6瓶600粒/2500元,15瓶/6000元。

配料表明确 含35%孢子油 三粒 22克:6瓶600粒/4500元,12瓶/8500元。

配料表明确 含100%孢子油 三粒 25克:6瓶600粒/15000元,13瓶/30000元。

专做灵芝 不是今天卖这天卖那

自产自销老牌老店:崇宁路17号4楼
电话:82700029(大别山老王)