

应急救护培训人群覆盖面不断扩大

“七进”联动，传递人道力量

本报讯 “先撕开电极片，根据图片提示，放置在患者裸露皮肤上……”5月9日上午，无锡市赈济救援队队员、应急救护培训师唐镇棣一边讲解，一边给市民示范AED（自动体外除颤器）的使用方法。为宣传“世界红十字日”“人道公益日”，普及应急救护等生命教育知识，5月8日起，市红十字会开展了为期一周的心肺复苏技能普及和展示活动。

近年来，市红十字会高度重视应急救护培训工作，以“线上+线下”和“分层多类”的方式，深入开展救护培训进机关、进学校、进社区、进农村、进企业、进军营、进家庭的“七进”活动，不断扩大培训人群覆盖面。“博爱课堂”作为应急救护培训“进校园”的重要一环，已经走进全市464所学校，实现全市大中小学学校全覆盖。在无锡城市职业技术学院，沈迪既是该院贸易金融学院的副教

授，也是一位同伴教育志愿服务队指导老师。她表示，学校从2022年12月开设“博爱课堂”以来，以主题讲座、暑期社会实践活动等形式，将日常救护知识、同伴教育等理念传递给更多的学生。“如今学校有63名教辅老师取得了急救员资格证，已培训学生6000余人次。”沈迪介绍。

社区是应急救护的重要阵地。市红十字会通过进社区进行实战演练，不断提升居民的应对能力。“快，用湿毛巾捂住口鼻……”5月9日，一场综合演练在江溪街道春城家园举行。“以前，居民对应急救护知识普及不太感兴趣，现在每次活动，市民都会排队体验。”活动组织者，有着15年丰富经验的无锡市红十字救援队队长余雷对在社区开展应急救护实战演练深有体会。他说，以通俗易懂的方法和身边的案例开展“沉浸

式”场景培训，居民在场景互动中更易学习和接受应急救护知识和技能。

记者从市红十字会了解到，近五年来，市红十字会累计开展初级救护员、心肺复苏CPR+AED取证培训20万余人次，普及性培训148万余人次，培训人次位居全省前列。为了加强实践教学，市红十字会与本地学校共建应急救护培训基地2个，生命健康体验馆（教室）8个。在无锡市东泽第二实验学校3号楼1楼，“红十字生命健康安全体验馆”标牌赫然在墙。体验馆功能分区明确，涵盖教学体验区、培训区、5D影院三部分，“学生不仅能学习心肺复苏等急救方法，还能通过模拟场景，掌握止血、包扎等实用技能。”该校副校长杨韶华表示，自去年4月开馆以来，体验馆为师生及校外人员提供了丰富的学习体验环境，让急救知识“活”了起来。

在公共场所配置AED设备，是保障市民生命安全的重要举措。在无锡硕放机场，14台AED分布在机场的出发大厅、到达大厅等各个公共区域。无锡硕放机场护卫消防部医疗急救科负责人赵琳表示，遇到突发情况时，工作人员会就近使用AED设备，为患者争取黄金救援“4分钟”。记者了解到，截至目前，全市红十字系统累计在景区、地铁站等人流密集的公共场所配置AED设备668台。

“通过宣传，可以进一步扩大红十字会的社会影响力和号召力，搭建起公众参与公益的桥梁。”市红十字会相关负责人表示。未来，市红十字会将持续创新宣传形式，扩大应急救护培训覆盖面，推动“三献”公益理念深入人心，让红十字精神在锡城传递人道力量，绽放更温暖的光芒。（葛惠）

及时维修并消除路面积水 这条污水管不再堵心

市长在线 民声留言板

污水管道年久失修，导致污水溢出，路面积水，百姓直呼行路难。今年3月，这个情况出现在惠山区玉祁街道海瑞路玉祁旅馆门前一段路上。附近居民要求尽快维修的诉求被列入“市长在线·民声留言板”2025年第四批重点督办事项清单。收到清单后，各方迅速行动，维修工程提前1个多月完工，周边居民均表示满意。

“百姓诉求无小事。”玉鑫社区安全员沈瑜成说，街道生态环境、城管等部门立即会同社区一起来到现场察看。“海瑞路是玉祁街道的主干道，溢水路段沿街不但有30多家住户，还有40余户商铺、旅馆以及配套公厕，都靠这条使用了30多年的污水管道排污。”沈瑜

成说，玉祁街道海瑞路中段出现下水道反复堵塞问题，部分居民出行需涉水，给日常生活带来困扰。

玉祁街道迅速成立专项工作组，由玉鑫社区牵头落实整改。玉鑫社区负责人带领网格员、安全员实地查看、入户走访，通过现场勘察、数据分析、定位堵塞节点并分析成因，制定污水管网改造方案。项目经招标后，于4月7日启动，施工团队对堵塞管道进行分段疏通、淤泥清理，并重新铺设约80米长的污水管道，同步更换破损井盖。为减少对居民生活的影响，项目采取分段作业，社区工作人员全程监督，推动项目在不到2周时间内高质量完成，海瑞路中段“水患”彻底消除，惠及周边居民及商铺。

下一步，玉祁街道将持续开展老旧管网排查，建立长效管护机制，切实解决百姓关切的“急难愁盼”问题。（袁培兴）

水果市场进入“夏令时”

均价较去年同期下降近10%

本报讯 清凉甘甜的西瓜、酸甜可口的杨梅、酥甜多汁的枇杷……近日锡城气温节节攀升，水果市场迎来季节性供货两旺。多款时令鲜品扎堆上市，蓝莓、榴莲等高端水果价格明显下降，呈现品质化、多样化消费趋势。

走进朝阳水果批发市场，西瓜、甜瓜类的时令产品占据主流，成为销售爆款。“昨天到货了10万斤西瓜，今天5点开始营业，到11点已经卖掉了约6万斤。”提起自家的西瓜生意，商户吴龙伟笑容满面。他主卖的无籽美都品种糖分高、瓜瓤水润脆爽，靠着高品质积累了不少老客户，上个月新瓜刚上市时，还未运抵便已经预订一空了，目前正在大量走货。近期市场上麒麟瓜批发均价为每斤2.6元，较去年同期下降约20%；特小凤西瓜、玉菇甜瓜、哈密瓜等品类琳琅满目，瓜类产品约占市场整体销售份额的25%。

“夏季限定”扎堆上市，市民“果篮子”品类更丰富。几天前，口感最好的苏州枇杷开始上货，由于前期风力较大，冬季雨水较少，对枇杷品相产生影响，优质枇杷价格处在每斤30元的高

位。后期随着天气晴好，供应量将逐步提升，每斤价格预计稳定在25元以下。桂花香荔枝即将上市，清甜的“头牌荔枝”妃子笑进入成熟期；热带水果也不甘示弱，芒果、火龙果纷纷登场，带来浓郁的夏日风情。

多款高端水果集体降价，从“水果贵族”迈向亲民爆品。由于上市晚、供应少，4月份一箱32斤装的金枕榴莲A果价格飙到1300元，不过随着快速通关等政策支持，海外榴莲运输效率加快，价格大幅下降，每箱稳定在900元。商户王东介绍，目前整个市场榴莲到货量在30柜左右，本月17日—20日将达到高峰期，预计每天有50柜，仅他个人的档口便能消化5柜—6柜。此外，随着云南蓝莓扩产增量，过去供不应求的局面大为改观，蓝莓价格自2月起一路下滑。

“眼下应季水果接连成熟，整个市场供应品类接近80种。”朝阳水果批发市场经理徐梦介绍，目前市场日均出货量达到2800吨，水果均价较去年同期下降近10%，后期随着天气、产地等利好因素，价格还会更“美丽”。（龚燕）

“惠老慈善联盟”整合辖区餐饮等多样化生活场景

胡埭老人跟着“美食地图”去打卡

本报讯 每天一到饭点，滨湖区胡埭镇富润花苑二区居民，71岁的徐国琴就跟老伴拿着刚刚发布的“幸福时埭·惠老慈善联盟”美食地图，打卡附近的美食。“这些饭店离家近、口味多，我们老年人就餐还能打折，真是很方便。”徐阿姨开心地说。

位于无锡西部的胡埭镇以37.8平方公里土地承载了3.5万户籍人口，其中60岁以上老年人数量为1.1万，占比达33%，老龄化率远超全国平均水平。一直以来，老人对高品质、个性化用餐服务的需求大、呼声高。为满足辖区老人“吃得好”的多元化需求，胡埭动足了脑筋，在全域建成10个助餐点基础上，又创新“公益+市场”科学运营机制，探索“惠老慈善联盟”新模式：整合辖区餐饮资源，让老年人既能吃到多种口味的菜

品，又能享受一定优惠。

记者在首批10家“惠老慈善联盟”爱心商家名单上看到，既有九龙湾花园丽呈酒店花庭餐厅、江南名灶、知味胡同土菜馆等酒店餐厅，也有光大金夕延年乐颐养老院等专业养老机构，还有徐福记、状元面馆等大食堂、快餐店。老年人不仅有馄饨、面、小笼包、小碟菜等多样化的餐饮选择，还能享受7折到9折不等的折扣以及满减、消费赠送等优惠。

13日11时，记者跟随徐国琴来到家门口的徐福记小笼馄饨店，只见店内已经坐着不少食客，有年轻人也有老人。徐阿姨熟练地走到点菜窗口，点了一碗小馄饨、一份小笼包，结账时，她向店员展示了自己的身份证，看到徐阿姨已经年满70周岁，店员便将18元的菜品打了8折，实付14.4元。

有助餐折扣，也有专业的养老服务。11时30分，正值光大金夕延年乐颐养老院幸福餐厅的用餐高峰，餐厅内颇为热闹。养老院负责人乐珊珊表示，在这里用餐的都是周边社区的老年居民。针对老年群体的口味、身体状况，养老院研发推出了无糖餐、痛风患者套餐等创新菜品。用餐结束后，老人还能在养老院享受血压测量、中医保健、义诊等服务，“助餐+康养”，让这顿饭吃得更健康、更开心。

值得一提的是，“惠老慈善联盟”爱心商家不仅分布在镇区，还覆盖到了景区周边。被誉为全省最美徒步线路的状元古道坡度较缓、景色优美，吸引了众多活力老人前来打卡。聚焦活力老人的用餐需求，位于古道中湾入口处的状元面馆也积极加入“惠老慈善联盟”，70周岁及以上老

人到店消费可享受8折优惠。

据了解，胡埭镇首批联盟商家已经悬挂了“惠老慈善联盟”海报，同时，商家信息印制成了美食地图和攻略，到“惠老慈善联盟”爱心商家吃饭已成为胡埭老年人的新时尚。当地还将结合“富安·状元里”旅居带建设，开通康养巴士专线，串联起花星球、七彩梯田、助餐点、医疗机构等节点，拓展休闲疗愈、生态康养等多样化生活场景。胡埭镇相关负责人表示，“惠老慈善联盟”以“群众得实惠、企业得流量、政府可持续”为基本理念，探索群众与商家双赢的实践模式，满足人民群众日益增长的美好生活需求。未来将在全域对该模式进行推广，吸引更多爱心企业加入养老助餐事业，帮助更多的老人提升幸福感、获得感。（徐啸雨）

满足新就业群体的切实需求

“梁蜂驿站”不打烊

“以前这一片外卖车经常乱停乱放，严重影响通行，现在设置了可供30多辆电动自行车停放的专属停车区域，管理起来方便多了！”日前，中山路苏宁易购门外，梁溪区城管局执法队员正在引导一位外卖骑手将电动自行车停入新划设的黄色停车框内。

记者在现场看到，停车位后侧还设置了专供骑手休息的“梁蜂驿站”，驿站内，“饿了么”骑手胡旭正在使用微波炉加热早饭，“我早上6时就出门了，赶早高峰，这会儿来驿站歇歇脚，吃口热乎的，顺带给手机充电。过去只能在商场角落蹲着吃饭，现在能坐下来喝口热水，休息休息，还有空调。”

“外卖员是城市运转不可或缺的一环，我们用驿站这个小小的空间，让他们‘停得下、暖得了、跑得久’。”崇安寺街道工作人员告诉记者，作为无锡最繁华的中心商圈之一，中山路商圈内有商务楼宇36栋、企事业单位6000多家，餐饮行业遍布，新就业群体聚集，其中各平台外

卖骑手有上千人，每天外卖量超5万单。为此，街道专门成立了“梁蜂驿站”综合服务中心，内设骑手之家、主题功能室和政治生活馆，集党建引领、政务服务、安全出行、餐饮等便利服务和功能于一体。“我们把党群服务中心与外卖行业驿站相结合，就是为了满足这些新就业群体的切实需求。”崇安寺街道工作人员指着墙上活动安排介绍说，服务中心整合各类资源，从法律维权、劳动保障、身心健康、职业规划、子女教育等骑手关切点入手，每月开展各类关心关爱、专场咨询等8场活动，联合人社、司法等部门设立政策咨询办公室，提供人才招聘、劳动人事争议、法律援助等咨询服务，打通便民政策走向新就业群体的“最后一公里”。

当暮色漫过玻璃幕墙，驿站内暖黄灯光与中山路的霓虹交相辉映。这座不打烊的“梁蜂驿站”，正用24小时的守候，诠释着一座城市的民生温度与治理精度。（韩玲）

无锡市河埭地区控制性详细规划 河埭—惠河管理单元动态更新公示通告

由无锡市城市设计院有限责任公司编制的《无锡市河埭地区控制性详细规划河埭—惠河管理单元动态更新》已经专家论证会通过，规划成果已按照专家论证和部门审查意见进行了修改完善。现根据《无锡市城乡规划公示制度实施细则》的规定，将规划主要成果向社会公示，欢迎公众提出宝贵意见和建议，以便修改完善后上报市政府批准。

信息反馈：
无锡市自然资源和规划局滨湖分局（联系电话：0510—85121208）

公示地点：
无锡市自然资源和规划局网站（http://zrzy.wuxi.gov.cn/）
无锡市自然资源和规划局滨湖分局公示厅（无锡市滨湖区青莲路78号）
公示日期：
2025年5月16日至2025年6月15日（有效反馈意见时间为公示时间）

无锡市自然资源和规划局
2025年5月14日

“今年，我将在江南完成龙舟赛，很期待。”这几日，李锦和队友们在东氾水域开展龙舟训练，提及本月底将要举办的龙舟赛他格外兴奋。来自湖南的李锦在宜务工多年，每年端午，他都会回到老家参加比赛。不久前，他看到杨巷镇发出的队员招募后果断报名。杨巷龙舟队实力强劲，连续两年在宜兴的龙舟赛事中稳居前三，这样卓越团队实力吸引着像李锦这样热爱龙舟运动的人。在今年的龙舟队员中，有4位是新宜兴人。

眼下，不只是龙舟，篮球、乒乓球、跑步、广场舞等体育项目在杨巷镇格外火热。杨巷镇位于宜兴西北，不靠风景“吸粉”，依托小小赛事，却让小镇收获关注度，迸发出了不一样的魅力。

当前，在走向城镇化的进程中，乡村生活正悄悄地发生着变化，村民需要属于自己的体育赛事，农村也需要通过赛事培育文明乡风、带动产业发展，乡村体育赛事的兴起恰逢其时。“每月一场赛事，不仅群众参与度高，而且形成

了‘体育+’的发展链条，让乡村热闹起来，农产品畅销起来。”杨巷镇文体中心负责人卢燕说。

“村里老年人居多，参赛队员哪里找！”2023年，当杨巷镇举办首届村BA大赛时，许多村党支部书记表示很为难。而当大赛通知在村网微信群发布后，却收到了意想不到的效果。部分在外工作的年轻人来询问参赛事宜。一时间，各村开启了一场“人才挖掘大战”，从最初的人员紧缺，到能够精挑细选，村级人气迅速回升。西溪村在读大学生蒋嘉成是名篮球爱好者，如今，他已成为村里三人篮球队的固定队员，和他一起的还有退伍军人、企业员工等。“很少有机会回村，通过篮球赛改变了我对传统乡村的看法，原来农村也是活力满满。”蒋嘉成说。通过这些体育赛事，浓浓的家乡情在年轻一代心中悄然苏醒。在不久前举行的“国家体育锻炼标准”达标赛选拔赛中，西溪村在短时间便组织了13人的队伍，平均年龄40岁，最年轻的28岁，取得了团队一等奖

的好成绩。如今，杨巷镇的村BA大赛可谓“一炮而红”，今年，宜兴市级村BA大赛也将在该镇举办。

一场赛事，就是一张“名片”。作为两届村BA大赛的赛场，金紫村踮出了农文旅融合发展新赛道。特色农产品作为比赛奖品“闯”入球场，带来了多重惊喜。第一届村BA大赛期间，“杨巷金紫”螃蟹品牌发布；第二届村BA大赛期间，蟹王蟹后争霸赛热热闹闹，进一步提升了品牌影响力。尤其是第二届村BA大赛获得线上线下10万人次关注，使得金紫村的特色农产品在村BA大赛的舞台上绽放异彩。今年4月，在该村举行的乐跑活动虽然设置了不到300人的规模，但却吸引了北京、上海等地跑团参与。完赛包里的大米、小番茄成为吸粉“利器”，不少农业企业已收到了来自远方参与者的订单。这个春季，村里的两个农业产业园每天都有百余名来自上海、常州等地的游客前来采摘、游玩。

当农民成为主角，焕发着乡村的

精气神。今年4月，杨巷镇组织的文艺汇演收获了当地百姓的一致好评。18个村（社区）积极响应，组织村民排练了锡剧、小品、广场舞等节目。“现在村村都有文艺队，农民从过去不敢在众人面前展示自己，到如今争着登台表演，这就是乡村振兴的崭新模样。”卢燕说。在杨巷镇综合文化服务中心附近，江苏豪翔集训培训中心建设接近尾声，将于今年正式投用。中心包括多功能篮球比赛馆、室外游泳池、训练跑道等，能够满足本省及外省各地专业球队进行集训、转训、封闭性训练，开展篮球培训、篮球教学等，打造成为一流的多功能体育训练中心。杨巷篮球运动由来已久，早在上世纪70年代，新芳镇就被命名为江苏省农民体育运动先进乡镇，篮球运动更是成为了当地的一张名片。“项目的建设，加上文化的积淀，村BA品牌效应的形成，将助力小镇篮球文化‘破圈’出彩。”杨巷镇相关负责人介绍。（蒋梦蝶）